

## 光明大圆满直断见歌——速证地道具妙力大鹏展翅

顶礼上师！

光明普遍智悲日轮中，照耀无量大悲之光芒，三界有情无明愚痴暗，  
顿除无余法王敬顶礼！空明法身虚空周广界，慈爱悲悯如雾兴云涌，  
摄受有缘善巧降法雨，依怙持咒金刚敬顶礼！精进风驶见舟意乐帆，  
安置沉溺轮回诸有情，令彼登上三身之宝洲，舵主降阳姜措敬顶礼！  
如是三尊智悲日轮中，放射加持威力炽热光，照耀具缘舍世白莲我，  
绽放千瓣觉证觉性花，自心花蕊千丝羞展腰，见歌尝即解脱甘露味，  
敬奉具缘蜂群之徒众，无有餍足恭敬心享用！

哎玛火！

周身轻盈舒畅夏嘎我，哼唱速证一切地道之，具力大鹏展翅正见歌，  
具缘心意之子请谛听！如雷贯耳常宣轮与涅，成佛解脱之称声远扬，  
然佛常住有情相续中，相伴刹那未离真稀奇！然却不晓自心有真佛，  
随逐外境求佛真稀奇！犹如明净日轮珍宝藏，现明相者鲜有真稀奇！  
无父无母自心真佛性，未曾生亦无死真稀奇！无论感受苦乐何种境，  
不被贤劣所缚真稀奇！无生本自清净此心性，无改任运自成真稀奇！  
自性本自解脱本觉性，来处自地解脱真稀奇！

哎玛火！

具缘善士专心而谛听！三世一切诸佛无余者，宣讲八万四千等法门，  
无数经函遍布虚空界，佛陀说法不为其它因，所传经义只为证自心。  
譬如倘若斩断一树根，千万枝叶同时而干枯，同样如若断绝一心源，

二取轮回枝叶皆枯萎。如同黑暗空屋遗千年，一盏明灯顿时净驱除，证悟自心光明之刹那，净除无量劫来所积罪。明净日轮宝藏彼自性，蒙受千劫晦暗无遮蔽，如此自心宝藏之光明，长劫愚钝迷惑然无碍。虚空自性超越形色量，虽浮乌云彩云然不染，心之自性超离形色量，虽现善业恶业亦无垢。又如酥油虽出于牛乳，若未搅动无从炼出油，一切有情皆具如来藏，无修无证众生不现佛，众生如若实修皆解脱，利钝根基有情无差别，若能实修牧童亦解脱。现前证悟自心光明义，无需言词演说之智巧，如同亲口品尝黑糖时，不以言表然能知其味。不证此义班智达亦惑，即使彼能善讲九乘法，如同天方夜谭之讲说，成佛方比天地甚遥远。未证清静自心光明时，累劫之中守持清静戒，多生久经修持安忍度，无法超圣三界轮回处，故而精勤断除凡夫心。

哎玛火！

一切具缘圣子请谛听！若未根除凡夫分别心，作何善行皆不具要义。譬如虽将箭靶置面前，却向遥远之处而射箭。犹如盗贼留置自家中，却向外面猛力断怨敌。如将魔鬼留在东门处，却在西门驱鬼抛食子。乞丐不知灶石即是金，反从他人之处行乞讨。故此寻求自心之踪迹，有缘心子女当如是觅。所谓心者明明了了者，抓而不持虚幻朦胧者，置之不住匆匆变化者，无所诠释决定空性者。种种苦乐受者乃自心，起初寻觅来者何处来？依靠外境山河大地生？抑或空中风等无所依。断疑若问彼自何处来？或者生自父母之精血？若源于彼观察如何来，如此观察不见其来处。其后观察自身上下部，五根内脏等处住何处？若住心间于心何处住？为何形状何种颜色等？认真观察不得其住处。

心思散乱出于五根门？去往何处或某外境中，当下心亦能达到彼处，观察身到还是唯心到？身心和合而至作决定。然当烦恼分别初生时，起初从何而生何处住？观察有无颜色与形状。后来灭于自地消失时，消失去往何处作决定。消失之时如何而消失，详细观察生灭来去等，远离辨别空明无言说，未获定解之间作观察。空口评说或以其它喻，宣说辨别空性无利益。譬如身处有虎之方所，他人虽称此处无有虎，定生疑惑猜疑不生信，如是分别不解生疑惑。自心之源应以自性智，精心断除完全确定时，譬如身在有虎之山谷，亲自前往前后深谷中，确定山中是否真有虎，找寻不见方生真实信。此后相信彼处有虎者，解除疑惑无疑如此喻。

哎玛火！

具缘心子专心而谛听！尔等如此观察寻觅时，所谓心者直指即如此。实有之物尘许未见时，无有可得即是最胜见。我等自心最初无来处，本来即空辨别无自性，后无所住外形及颜色，终无所去之处亦无迹，千变万化能现种种念，心性起初不以因而生，最终外境之缘不能坏，无增无减无盈亦无空，轮涅平等普遍无偏袒，如此如彼无诤亦无遮，无有成做超越有无边，无有生死来去无隐现。心之自性无垢如晶球，本体空性自性光明义，大悲周遍无碍极明澈，轮回之患丝毫无所染，故此心性原来即是佛。此即本基心性之实相，决定自性实相之直指！

哎玛火！

诸位具缘心子请谛听！最初法身普贤王如来，未作任何修持而解脱；六趣有情不善之罪业，微许未造漂泊于轮回。最初无始一切本初时，

轮涅皆无原始基位中，此时觉性于基跃起时，如同镜中明日回光照，觉性智慧命风飘动时，开启明现童子瓶佛身，任运光明身与智慧刹，明现犹如日升于虚空。此时法身普贤王如来，当下认识所现即自相，光明身与智慧融自心，于本净之本基而成佛。我等有情此时未认得，自然任运显现为自相，意识迷糊无念如昏厥，此时名为俱生之无明，随后基现细微之明了，出生细分二取之分别，此时名为遍计之无明。无明二取涌动覆蔽心，随后习气渐次增粗大，而后形成轮回之诸法。复生三毒五毒等烦恼，以及八万四千等烦恼，轮回之处犹如水车轮，流转至今感受轮回苦，广说此义妙乘宝藏论，参照深义海云等论典，如今依师甚深之窍诀，能见自心迷惑诸罪过，亦可见到自心即是佛，亦能亲见原始怙主面，证悟普贤无二之密义，诸心子应诚心生欢喜，决定迷惑本性之直指！

哎玛火！

具缘心子专心而谛听！众所周知所称为心者，若谓有心一切皆无有，若谓有生轮涅诸苦乐，若有所许能立诸多乘，安立不可思议种种名。世间凡夫称之为我，有些外道称之为自我，声闻乘者称为人无我，唯识宗者立名称为心，有者称作智慧波罗密，有者安立名称如来藏，有者安立名为大手印，有者安立名为大中观，有者称之为一滴明点，有者将心取名为法界，有者安立名为阿赖耶，有者安立名为凡夫心，虽立不可思议种种名，当知意义无别即此心。尔等自然安住心性中，此时凡夫之心赤裸裸，清清楚楚观却无所见，觉性现前智慧明了了，皆无所成空性空了了，明觉空性自净无分离。无有所造自性无常有，

亦无所断觉悟之明心；不一本觉明现种种心，本来无别一味亦不异，不住他处即是此本觉。安住心间原始之怙主，正当此刻真实睹尊颜，护持此见不离诸心子！欲求甚加殊胜于他处，如同大象已得寻象迹，即使环绕三千大世界，无法寻得佛陀之名相，本体实相真义之直指！  
哎玛火！

具缘弟子专注而谛听！心性自明自觉此觉性，三身本体自性大悲成，圆满五身五智等功德。觉性本面形状颜色等，无有所成空性大法身，空性自相明分为报身，千变幻化不灭即化身，故以譬喻诠释此三身。莹澈水晶明镜如法身，自性清静光明之报身，影像自然呈现如化身，有情心性本来即三身，若能认到自心之本面，众生不需微许之修行，见性当即成就正等觉。直指三身所示之名言，名相不一意义皆等同，勿执言词迷惑诸心子！三身本为空性清静者，明觉空性双运本一如，识而不执安住本性中。本体自性大悲此三者，法身报身化身同等性。清明空性三身大双运，识而不执安住本性中。即此自然觉性之智慧，一切所现大日如来佛，无有迁变不动金刚身，远离中边无量光佛身。能生共与不共诸成就，如意宝般宝生如来身，成办事业不空成就佛。彼等诸佛即是觉性力，觉性智慧本性无遮蔽，现前证光明大圆镜智，周遍布法界平等性智，妙力种种现妙观察智，成办诸事业成所作智，集聚五智自性净界中，自性清静法界体性智。所现五智自心觉性力，任运妙力除此无别法。三身本体自性与大悲，五身五智同时于一体，真实直指直视其体性，此心不需改动与造作，不随外缘不染执着心，即此清明无垢之觉性。三世一切诸佛之来源，此亦三世诸佛之密意，

安住其中不离诸心子！自明自觉无改即觉性，不见自心即佛为何因？  
本来无有所修即觉性，声称无暇而修为何因？智慧真实现前即觉性，  
声称觅心不得为何因？清明相续不断即觉性，声称不见本面为何因？  
丝毫无有所作即觉性，声称作无所成为何因？住与不住二者本无别，  
声称无法安住为何因？觉性三身无勤任运成，声称修亦不成为何因？  
不应有作安住即可故，声称不失真心为何因？妄念显现解脱于一时，  
声称无法对治为何因？觉性正是现今此心识，声称不识真心为何因？  
哎玛火！

具缘弟子恭敬而聆听！自心无实宛如虚空界，相似与否一切诸心子，  
观之皆无所见之缘由，凝视自心安住能了知。决定本性为空非断空，  
本觉智慧本自现光明，光明自然呈现如日藏，相似与否观察自心性，  
凝视自性安住能了知。思绪纷涌辨别定无有，现而无实如同空中风，  
相似与否观察自心性，凝视自性安住能了知。一切所现决定为自相，  
一切所现好似镜中像，相似与否观察自心性，凝视自性安住能了知。  
自心之外他处无有法，所见见解之外别无法；自心之外他处无有法，  
所作修行之外别无法；自心之外他处无有法，所行行为之外别无法；  
自心之外他处无有法，所护誓言之外别无法；自心之外他处无有法，  
所得果位之外别无法。反观反观应观自相续，心释怀于外境虚空中，  
观察心性有无来去处？若观心时无有所来去，应转向内反观自相续，  
起现妄念有无所现者？若无起心动念能动者，观察自心有无形色相？  
无形无色见到空性时，复观空性有无中与边？若无中边有无内与外？  
觉性广如虚空无内外，无遮无碍平等离偏执。本觉普遍深广大智中，

轮涅诸法空中之彩虹，现种种相自心之游舞，不动本觉之中作观察！  
诸法如幻如同水中月，现相空性一味不可分。觉性界中轮涅不二法，  
不动本觉之中作观察！轮涅诸法镜中之影像，如何显现本来亦无有，  
轮涅无名一切即法身。漂泊三界轮回诸有情，轮涅诸法本来平等性，  
本住智慧未识自心性，迷惑二取所缚执有别，分别不二法故未解脱，  
自心轮涅无二诸有情，妄作取舍分别堕轮回。本觉三身无勤任运成，  
追寻遥远地道之方便，枉费心思愚痴诸有情，无有获证佛之果位时。  
一切所现决定为自相，不动本觉之中作观察！一切现与轮回如影像。  
现空闻空自性本为空，反观如是能观者之心，妄想自地消失如虚空，  
无戏离戏超越言思说。一切所现心之幻化相，一切幻变本无即空性，  
若证一切所现为心造，所见之相空性即法身，显现不缚执着即束缚，  
立断迷惑贪执诸心子！

哎玛火！

诸位殊胜具缘圣心子，若非策马扬鞭不奋蹄，置之未搅炼乳不出油，  
讲释不详迟疑不确定，语句繁多吟唱之乐歌，无生厌烦欢喜而谛听！  
不知一切所现为心造，永无证悟空性真谛义，故观显现起初何处来，  
住于何处亦往何处去？具缘心子细心观察之。譬如烟雾缭绕于空中，  
现于空中亦散于空中；一切所现心之幻化相，起现于心消逝于心中。  
譬如眼根沾染眼翳者，仰望虚空眼障见乱发，能见空中好似种种相，  
本来无有眼根之幻相；如同执着实有恶习气，染污意根之心为缘故，  
所现所闻世俗一切法，似乎实实在在之显现，本来无有微尘之实有，  
唯是自心所现幻化相，一切幻相为空本无有，明明显现幻化水月相，

安住明空无别实相中！此时我等沉睡梦境中，故乡住所朋友亲眷等，真实所现感受苦乐时，非亲非故与彼无关系，睡于床榻丝毫未移动，真实感受苦乐如白昼。如是今生一切诸显现，感受经历如同昨夜梦，彼为自心所造执着故，如此显现心亦感受矣；沉睡之时梦亦无自性；无论如何显现皆为空。

哎玛火！

具缘独有我心唯一子！一切所现异同不定故，有者见明有者见为暗。即如各各有情于大地，众生有者于地视为地，众生有者于地视为火，众生有者于地视受用，众生有者于地视为苦；众生有者于水视为水，众生有者于水视为火，众生有者于水视甘露，众生有者于水视居所，众生有者于水视为地；众生有者于火视为火，众生有者于火视受用，众生有者于火视居所，众生有者于火视为食；众生有者于空视虚空，众生有者虚空视居所，众生有者虚空视为地。皆因显现异同不定故，习气之力而现种种相，如是四大所作各别想，乃为人中所见之现相。其余各处有情于大地，地狱视火农夫受用想，相续所迫于彼视痛苦。如是火神视火为受用，火身饿鬼视其为住所，火中含生视其为饮食。地狱有情于水视为火，饿鬼众生见其为脓血，哈德见地天神见甘露，他化自在天众见珍宝，抑或能见花雨及龙宫，且于虚空亦复如是现，诸天众于虚空视为地。是故众生自心于万法，如何假立如是现之相。经中天子如是白佛言：须弥日月等物谁所作？求教佛陀佛即如此云：无有任何其他能作者，自心妄想固执之习气，所立所执如是而显现，一切万物唯是心所作。尔时天子复次白佛言：自心妄想何等之顽固，

岂能作出须弥日月等，如此坚硬稳固之实物？求教佛陀佛即如此云：往昔妇人处于鹿野苑，修行之时观想身为虎，城中之人见虎成空城。短日观修亦能现此相，无始以来所成习气心，串习之力定能真实现。是故一切外境为心造。此外另有某些外道者，为遮世间喧闹散乱境，观想闹市现为寂静处，真实现见旁人亦能见；有者虚空观想为岩石，真实变为岩石身受阻。故此一切皆为妄想作，一切所现自心之自相，一切自相实相即空性。亦如孤独地狱诸有情，皆以门柱灶绳等形像，作自身想感受彼痛苦；是故自心妄想如何立，如是显现假立之形像。六趣有情一切诸苦乐，唯是众生自心所造作；故而应将自心之幻变，现而无实空性之本色，断然决定安然住其中。另有譬如毗卢遮那佛，所持莲花之上一尘中，住有娑婆三千佛所宣。托噶能达明智如量时，自身之上每一毛孔中，能见无量诸佛之刹土，亦见六道众生无量住，幻化种种调化之身相，如梦广行利他佛所宣。是故轮涅诸法皆自相，一切自相空性即无生，空明无执之见立定解。譬如一尘中有尘数佛，一佛之中无量佛刹土，六趣居处无量佛所宣。彼等一切清晰无混杂，亦无错乱相碍佛所宣。譬如每一含生体腔内，住有无量含生之城市。虚空界中亦有无量城，有些众生头部朝下住，有些横向有些头朝上，住有无量城市佛所宣。若问此等境相谁所作？众生自心所作佛所宣。心之自性本来如虚空，当知一切万法皆如是，世俗诸法色声等一切，唯是自心所现之自相。临终之时相续若改变，外境不变而为自相变，是故诸法乃心之自相，一切自相无基即空性，无而明现如同水月像，安住明空无二觉性中。所见诸相乃心之自相，外器色法世界乃自心，

内器六趣有情亦为心；善趣人天安乐乃自心，恶趣痛苦之相亦为心；  
无明五毒烦恼乃自心，自然觉性智慧亦为心；恶念轮回习气乃自心，  
善念显现净土亦为心；魔鬼制造障碍乃自心，本尊善妙成就亦为心；  
种种起心动念乃自心，无念专注而住亦为心；实物性相形色乃自心，  
无性无相离戏亦为心；不一不异无二乃自心，非有非无不成亦为心；  
此心之外别无其他法。心者譬喻如同绘画师，自身躯体亦为心所造，  
三千大千世界尽所有，皆为自心画师所绘画，以分别念所绘之图画，  
迷惑一切愚蠢凡夫众，是故一切心之幻化相，抉择而生定解极为要！  
此乃妄念为心之指授。

哎玛火！

诸位最圣心子请谛听！如是一切作者之心性，能辨自性形状颜色等，  
即使诸佛亦难指示之，本来空性无执似虚空，心性定为空性无有基。  
虽以虚空为喻表心性，暂且表示心性之空分，然其具明空而能显现，  
虚空无明虚无之顽空，是故虚空难诠自心性，此乃心性为空之指授。  
心性明空自性妙力中，无不能现一切种种相，显亦如同镜中之影像，  
无别无二空性中一味，此乃空性为现之指授。显现空性一体本无二，  
自心空故能现而不灭，空性之中所现无实性，一切所现于空不能滞，  
虽显然而自性本为空。犹如空中彩虹水中月，证悟明空无二瑜伽士，  
轮涅诸法如同幻化戏，观为明空无二幻戏时，心意不变瑜伽欣欣然。  
是否如是有缘诸心子，自心空性显现此二者，是否有别观察便可知，  
显与空性一体本无二，此乃显空无别之指授。如是明空无二之本觉，

觉性自觉清晰明了了，即为三身任运成就意，座与座下无间连续修，心子昼夜护持不间断，此为无二自解之指授！

哎玛火！

请听舍世行者我之歌！本基觉性之中具三身，于基显现时亦具三身，善加辨别此二之差别，当证轮涅即为三身刹。所谓本基觉性具三身，之前已说而今复次说，本觉之基犹如水晶球，彼之空分法身之自性，光明自相圆满报身性，显基不灭之门为化身，本基觉性具足三身理，此中三身何时无离合。譬如水晶呈现五色彩，由彼所现本基起现时，所现清净诸佛之刹土，以及不净情器一切相，一切本体为空即法身，自性显现之相为报身，种种不灭所现为化身，此乃基现具足三身理。此种辨别他处诚稀有，此为应作甚解之要点，我蒙遍知法王善说恩，如是若知一切显有界，三身任运坛城本如是，三身坛城亦无他处寻。六道一切有情住三身，若能了达本住自性义，众生无需少许作勤修，一切有情本来即成佛。实为本基三身即法身，勿将此等分别而执着。基显之时三身之自性，即为色身勿别而执着，色身法身二者无别义，空性法身之中成一味。究竟基显融入本基中，本基法身密意现前时，即为证得实相之果位，之后法身界中无动摇，二种色身空中之彩虹，利益有情示现无间断。此为应作甚解之要点，我蒙遍知法王善说恩，如是若知一切显有界，三身任运坛城本如是，三身坛城亦无他处寻。六道一切有情住三身，若能了达本住自性义，众生无需少许作勤修，一切有情本来即成佛。实为本基三身即法身，勿将此等分别而执着。基显之时三身之自性，即为色身勿别而执着，色身法身二者无别义，

空性法身之中成一味。究竟基显融入本基中，本基法身密意现前时，即为证得实相之果位，之后法身界中无动摇，二种色身空中之彩虹，利益有情示现无间断。

哎玛火！

请听舍世瑜伽我之歌！ 往昔曾经对你作损害，令人恼怒欺辱与打骂，羞辱欺凌伤害人心等，他人无论如何损恼相，自心如是意想为所缘，令生嗔恨生时观自性，直视观此所生嗔恨心，初时从何而来何处住，最后消失之时往何处？观察是否具有形色等，观时本来空性而无执，不断嗔恚即为大圆镜。汝等甚为钟爱之异性，所欲肉食喜爱之饮食，渴求欲穿衣等诸服饰，欲求拥有马等牲畜类，心中如是意想为所缘，令生贪执生时观自性，直视观此所生贪执心，初时从何而来何处住，最后消失之时往何处？观察是否具有形色等，观时本来空性而无执，不断贪执即为妙察智。汝等睡眠愚钝昏沉等，令生愚痴生时观自性，直视观此所生愚痴心，初时从何而来何处住，最后消失之时往何处？观察是否具有形色等，观时本来空性而无执，不断痴心法界体性智。汝等于自种姓财力等，美妙身色悦耳之音声，闻思修与读写文字慧，学识渊博经忏徒众等，忆念自身所具诸功德，较他更胜一筹作意想，令生傲慢生时观自性，直视观此所生嫉妒心，初时从何而来何处住，最后消失之时往何处？观察是否具有形色等，观时本来空性而无执，不断嫉妒即成所作智。如是证悟烦恼即菩提，断除烦恼分别之彼岸，找寻空性智慧诚可笑，寻亦不得之时实可悲！了知如是五毒即空性，故于何种五毒妄念生，无需观察如同此指授，寻觅生住灭与形色等，

五毒即为空性已知故；生起当下于彼勿随行，松坦安住心性自地中，无疑自然消失本性中，此二即为指授与修力。于前如此已作修力故，之后五毒烦恼何种生，已然了知烦恼过患故，空性智慧二者同时生，显解同时显解同时也。传承上师传记教言说，烦恼妄想多时法身多，应知如此所说亦如是，作为初学者之烦恼心，猛烈生起观察修为好，此为上师明知当铭记，此乃五毒自解之指授。

哎玛火！

如心一般爱子请谛听！柔软润滑衣物穿在身，思维柔滑之感观自心；粗布陋衣等物披在身，思维粗糙之感观自心，观时二者空性平等味。瞻佛金身妙好庄严相，思维俊美之想观自心；复观蛤蟆等类丑陋相，思维丑恶之想观自心，观时二者空性平等味。口食赤糖之类诸美味，品尝甘甜之味观自心；食用生姜辛辣等饮食，思维辛辣之味观自心，观时二者空性平等味。嗅闻旃檀等料之香味，思维怡人香味观自心；复闻阿魏大蒜等臭味，思维恶臭气味观自心；观时二者空性平等味。聆听铃铛琵琶箫笛声，思维悦耳之音观自心；倾听击石拍手之杂音，思维刺耳噪音观自心，观时二者空性平等味。汝等观想自身转生为，转轮圣王统领四大洲，爱妃良臣眷属众围绕，身居五宝所砌宫殿中，享用百种美味之盛宴，如此情境于心所现时，思维无比安乐观自心；复观孤身贫贱无眷仆，横卧栖身断墙残垣边，头上淋雨身下潮湿处，身染麻风等病患恶疾，断臂肢残受尽诸苦难，观想痛苦逼迫之感受，如此情境于心所现时，思维愁苦难耐观自心，观时苦乐空性平等味。如是了达六聚为空性，从此贤劣识聚何者生，无需如此指授作观察，

无基本来解脱空性故；显现之时于彼不随行，悠然而住心性自地中，定能自我解脱无疑惑。此为六聚自解之指授。

哎玛火！

诸善男子专心再来听！汝等自心放松而安住，且观如何安住之理趣，观时本住觉性之中故，安住即是本空之觉性，诸位具缘心子当明了，住即自心庄严之指授。妄念如何起现之理趣，观之其于空明觉性外，本来无有丝毫动摇故，散乱亦是本空之觉性，诸位具缘心子当明了，散为自心游舞之指授。譬如大海波涛多汹涌，大海之性稍许未动摇，心之安住思维或散乱，亦于觉空性中未动故，当知所住即是觉性中，当知所现即是觉性相，若许安住之心即是修，妄念生起散乱非为修，不识住散二者之隐过，住散觉三未融之征象。是故一切具缘圣心子，安住散乱皆为觉性故，此等之前心中虽已悟，住散觉三相融合一修，散乱安住无二之指授。

哎玛火！

具缘独子一般诸心子，汝等缓缓勿散用心听，歌者舍世措珠让卓我，美妙见歌但愿铭于心。抉择诸法皆空成一味，对于轮回涅槃无取舍，息除执着亲怨之迷乱，无有自他分别执着相，证悟诸法一味皆空性。此为概述广说之精要，诸乘顶饰大圆满之中，轮涅诸法本无基与根，本来成佛法身中一味。大圆满中无佛亦无魔，大圆满境无佛无众生，大圆满基无贤亦无劣，大圆满道无远无捷径，大圆满果无得与未得，大圆满法无行与非行，大圆满义无修与不修，此即大圆满之见解王。证悟如是大圆见解时，三门粗细妄念皆息尽，犹如羊毛之上水打湿，

住于三门寂静调柔中，生起乐明无念三昧定，未证此义漂泊轮回众，如同慈母悲悯独子般，顿生真实无伪大悲心，当知此亦大圆之胜见！若已抉择诸法为空性，舍弃善法不畏恶法过，即是黑品空口魔之见，莫堕如此魔见是为贵，此等即大圆满之指授。此等指授极为重要也。外境世俗色声诸显现，然未证悟彼等即空性，自许修持见解于何称？是故起初即应如是修，时而观修祈祷上师尊，时而观修松紧自然住，如此观时心中生欢喜，诸法为空清明而起现，外在所现种种之境相，伸手即触亦念无所持。确定此见即是正道见，所思之见定成稳固见，此时即得正见之定解，执亦不染安住无执中。若悟本性即使无修行，死时中阴生何恐怖相，亦知自显空性本自色，故于本净基中而成佛。未悟觉性修持觉性义，如同始自初一即错谬，直至十五之间皆为错，未证世俗诸法无实有，妄言已证空性大妄语，是故最初如是指授时，常依上师足前于实相，抉择确定纠正诸错谬，是故有缘之子铭于心！  
哎玛火！

具缘诸善男子请谛听！通达如是见解之实相，彻底远离令生贪嗔境，独居林间山中清静地，舍弃身之勤作住瑜伽，断除语之所言修止语，心如虚空超离所思境，无散无住性中而放松，心中无有所依即见解，安住无有观修之性中，当获无有所得大圆果。于是安住于此见解时，勿思住于如此觉性界，勿思堕入昏沉掉举中，不为妄念之网所束缚，无有所缘透彻明净性，于此境中松坦自然住。意念之法不见离思义，依造作法不至无作地，若欲了悟离意无作义，不染造作赤裸觉中住。离诸二取即为最胜见，不作取舍即为最胜修，远离勤作即为最胜行，

无求本位即为最胜果。观而不见当弃寻觅见，修而不得当舍依缘念，行而不成当断幻相执，觅而不得当放得果愿。此时于此放松无改念，勿生偏袒执着亦勿染，此时觉性无实亦光明，此见即为诸见之顶严；依缘普遍远离诸心念，此修即为诸修之顶严；无改无执轻松而安住，此行即为诸行之顶严；无需寻求本来任运成，此果即为诸果之顶严。见要当观空明无执性，修要护持无执自解脱，行要松坦安住六识聚，果要息止希求与畏惧。不执诸边见之最胜王，不依诸缘修之最胜王，不作取舍行之最胜王，远离希惧果之最胜王。无见舍弃见解之所依，无修随显随之怡然舍，无行远离破立与取舍，无得放弃得果之希望。无论如何显现勿执着，是非如何勿作破与立，无有所缘勿妄而偏袒，本来清净本觉自明了。心境超越意识无所见，自性本自远离无所修，自我解脱离边无所行，超越勤作耽执无有果。本体本自空性无舍得，自性空明无二勤作息，诸法无有寂灭无偏袒，无论如何起现亦勿执！瑜伽意如空中之鸟迹，过往行迹消失不见般；意念瞬息坏灭亦无见，莫追其踪勿执成相续；如同未来鸟迹无实有，未来意念如是莫相迎；犹如此时鸟迹无形色，此刻庸俗之念亦如是。远离三时根本此心性，不修亦能现前心安乐，初始至终自性清净法，本解普解无勤真稀奇！无作松坦庸俗此心识，诸佛密意离边广袤界，以此精勤观察而修持，不见原始心性之实相；不思不察自然之法性，无有修与不修散不散，不修放松诸念悉解脱；解脱未解本来无二义，若识实相无勤心安乐。欲求无念贪执若束缚，起现种种妄念十方散，若能松缓休息安住于，无有来去光明觉性中，稳固安住不动如大山。诸位心子当知悖行法，

虽然所修不缘尘许法，正念所持勿散极为贵！

哎玛火！

诸位具缘心子来聆听！外境无显空性之本色，如同水月本空无需净；内心意念自灭无痕迹，不需辛劳精勤对治彼。境心本来解脱悠然智，取舍希惧于何不增益；觉性透彻赤裸于此性，勿穿心念伺察戏论衣，怡然自在悠悠无迹中，松坦安住无偏大平等。于此之中起现何念想，无偏自然觉性自相现，知性释然不随而寻迹；境心迷惑蒙昧清非清，影影绰绰法性之形色，淡然置之住其本性中，即达普贤密意大界中。此谓大圆满之本解脱，任运自我解脱瑜伽士，未临然已抵达真佛地，未修然已证得任运果，虽似未舍烦恼已自净，等同至尊上师之密意，追随前辈继承诸事业。诸位心子当知此要点，仰仗老父法王之大恩，舍世者我任成密意中，六聚自我解脱今已达。然而有者不明此法要，一切本来受持再持受，本来解脱之性再解脱，本来安住之性再安住，本来修持之性再修持，本来观察之性再观察，本来行持之性再行持。声称寄望伺察见解者，闻亦徒劳听亦生分别，证亦胆识观亦意造作，伺亦二取修亦轮回法。意念观察法性之行者，定与大圆心髓无有缘，无需造作作之亦不得，超越作与不作之计故，无修超越观修修亦败，未见超越所见能见谁？无寻超越所寻寻不见，如是于此觉性透彻中，虽宣充耳不闻此行者，与大圆满无缘诚可笑！无论见何亦是本净界，密意所现本无轮与涅，如是密意吟唱为道歌，三世诸佛无疑定欢喜。然于外在错乱之境相，若说放任安置于本地，岂非亦成错乱之性相；庸俗凡夫执我即错乱，行者知其无基为空性，不改不染亦不作取舍，

自然安住无执无错谬；若问此处是否有歧途，此处错谬歧途皆无有，若有贪欲执着有歧途，于诸显现若不生贪执，岂会堕入错乱迷途中；然而觉性起现境相时，于诸显现视为分别性，于此见中观修非所欲，此时觉性透彻极清明，于此赤裸分中恒护持；于此无有现收觉性中，安住之时住分无分别，此亦非为观修之正行，此时清净透彻极明了？护持于此光明之明分；不知此要显住视为二，若许此即观修之本性，当知已成错谬诸心子。仅持住分如同禅天定，仅持现分分别庸俗道，如是观修则不得佛果；总之无论何时觉性分，清澈赤裸如同水晶球，未达如是境界护清明；若达彼界与其永不离，直断见解之要觉性者，赤裸而现护持清明中，故谓唯一此见最为要，此即百种关要之最胜，故众具缘心子当明知！

哎玛火！

具缘心子恭敬而谛听！今示无有错谬四墨线：

见解无有错谬大墨线，即是当下清净之明心，明而无谬故而谓墨线；

修行无有错谬大墨线，即是当下清净之明心，明而无谬故而谓墨线；

行为无有错谬大墨线，即是当下清净之明心，明而无谬故而谓墨线；

果位无有错谬大墨线，即是当下清净之明心，明而无谬故而谓墨线。

复示无有迁变四大钉：

见解无有迁变之大钉，即是当下清净之明心，三世恒时坚固故谓钉；

修行无有迁变之大钉，即是当下清净之明心，三世恒时坚固故谓钉；

行为无有迁变之大钉，即是当下清净之明心，三世恒时坚固故谓钉；

果位无有迁变之大钉，即是当下清净之明心，三世恒时坚固故谓钉；

见解不同广而无有量，然于当下本觉自然智，能见所见二者皆无有，不见所见复寻能见者，寻觅能见之者若不得，此时即达见解之尽地，无有一切所见能见者，本来无有不成冥顽空，当下无作清静之明心，此即大圆满法之见解；

修行不同广而无有量，当下透彻庸俗平常心，所修能修二者皆无有，不修所修复寻能修者，寻觅能修之者若不得，此时即达修行之尽地，无有一切所修能修者，未堕昏沉掉举及蒙昧，当下无作自知自明心，无作自然安住即修行；

行为不同广而无有量，然于本觉智慧一明点，所行能行二者皆无有，不行所行复寻能行者，寻觅行持之者若不得，此时即达行为之尽地，无有一切所行能行者，未随习于习气错乱境，当下无作自知自明心，不为一切造作取舍染，此即清静正道之行为；

果位不同广而无有量，本觉三身无勤任运成，所证能证二者皆无有，不证果位复寻能证者，寻觅能证之者若不得，此时即达果位之尽地，无有任何所证之果位，远离取舍希求与畏惧，当下觉性自明任运性，现前三身本体明空性，此即本来成佛之果位！

哎玛火！

诸善男子专注而谛听！最初若善护持无散乱，中间任心亦达真实义，最终任由其心无来去。若证显空二者本无别，此时即达见解之证境；若证梦境白昼本无别，此时即达修行之证境；若证苦乐二者本无别，此时即达行为之证境；若证今生来世本无别，此时即达实相之证境；

若证心与虚空本无别，此时即达法身之证境；若证自心与佛本无别，此时即达果位之证境。

哎玛火！

诸善男子继续听我歌！视此质碍之身如水月，语之言说如同空谷声，心之识聚清净于本地，色声一切诸法如幻相，阳焰梦中影像或水月，寻香之城光影或幻化，如同水泡回声莫贪执！一切行道应于彼中行，中无间断昼夜连续行，不染念想改造自然住，自净自解无执明空中，无实无修无勤无迹住。过去所生一切分别念，安住宛如空中之鸟迹，现在之心无垢如虚空，未来之心如同断水磨，直住当下轻松不改造，自然任由松坦而安住。粗细妄念三毒五毒等，犹如空室入盗而安住，一切六聚境显无余迹，如同幻城坍塌而安住。总之生住灭与基道果，见修行果时处及言词，所住能住所解能解等，自明无偏执勤无取舍，如同百川汇于大海中，诸法觉性界中本清净，自心持为定解亦无执！如是修时妄念频繁生，无需以为难修而苦恼，妄心散乱为空住亦空，任何起现不离觉性中，不作任何破立与取舍，无改原始性中安然住，定能令诸妄念自地解。无智庸夫此中若未住，如指授般止观交替修；或者缘于如是之妄念，令生有益无益各种念，种种妄念纷飞不间断，尽力思维至生厌烦心，不欲想时松坦而安住；或观具德上师于心间，长时护持观想于心中，之后安住无执觉性中；或者观想心间之明点，如是作意思维而观想，明点下降直至地基上，以此定断散乱与掉举，离散掉时安住觉性中，昏沉重时看式应生力，赤裸觉性安住清明中；或者专注自心明点上，高声猛呼啪声之当下，明点自梵穴出如射箭，

迅猛而出融入虚空中，随后作意虚空之性相，以此能除昏沉定无疑，除昏沉时安住无执中。此等上师所知之窍诀，莫为欲念所缚莫分别，觉性增上乃至无穷尽，坦然放松其中享其乐。或者观想心间之明点，如是作意思维而观想，明点下降直至地基上，以此定断散乱与掉举，离散掉时安住觉性中，昏沉重时看式应生力，赤裸觉性安住清明中；或者专注自心明点上，高声猛呼啪声之当下，明点自梵穴出如射箭，迅猛而出融入虚空中，随后作意虚空之性相，以此能除昏沉定无疑，除昏沉时安住无执中。此等上师所知之窍诀，莫为欲念所缚莫分别，觉性增上乃至无穷尽，坦然放松其中享其乐。初修妄念之流如涧水，中修犹如恒河之大流，后如诸河汇流于大海，安住母子相会光明中，尤其病魔神通现何相，不作任何改造不禳灾，如是一味平等藐视行，虽住山林岛屿尸陀林，园林山洞空屋一树下，彼等阴森恐怖之静处，自身情器显有化甘露，供养十方诸佛及佛子，彼等欢喜纳受以慈颜，化光以及光明之甘露，遍洒整个大千轮涅界，功德为客誓言护法尊，殊胜悲田六道诸有情，宿怨债主一切魔部众，乃至遍及虚空诸众生，受即解脱甘露令饜足。决定轮涅一味乃自心，无作心性法身本性中，行住坐卧奔跑跳跃等，欢笑哭泣言语吟唱等，摔打滚跳狂行如疯者，最后安住寂静大乐中，夜晚亦于自然安乐卧，无有念想烦乱诸分别，住于无生原始性中卧。如是而修病魔自平息，见修增上证悟如虚空，修行自明行为如孩童，远离一切所依如疯者，自他无二证如圣行者，所言无执视如空谷声，不贪一切如同大鹏鸟，无有畏惧勇猛如狮子，

一切本解云散如晴空，如是瑜伽善逝真持明，当以百信梵顶作顶礼，最为珍贵远胜如意宝。

哎玛火！

具缘再来听我舍世歌！毗卢于外不得于内有，心性远离戏论法界性，无明自地清静之本性，即为真实毗卢遮那佛；萨埵于外不得于内有，觉力基显不灭如明镜，嗔恚自地清静之本性，即为真实金刚萨埵佛；宝生于外不得于内有，无有取舍破立平等性，我慢自地清静之本性，即为真实世尊宝生佛；弥陀于外不得于内有，融入乐空界中妙观察，贪执自地清静之本性，即为真实无量光如来；不空成就外无于内有，觉性透彻自解成所作，嫉妒自地清静之本性，即为真实不空成就佛。

哎玛火！

具缘唯一心子复来听，满心欢喜听我金刚歌，如是证悟显有一切相，即为窍诀经续真坛城。白红种种显现之纸上，自然智慧觉性之妙笔，书写无基本解无执字，显空无二性中阅经函，三千大千任运坛城中，降下自然雨水净大地，自性墨线绘画诸街巷，足迹即是彩粉所成线。自身显空无别本尊身，所言空性之声金刚语，念想无执自解本尊意，肢体一切行为即手印，一切饮食法性大供养，一切所显色相本尊身，一切声响本尊妙语性，无护无毁自然三昧耶。如是瑜伽行者于何行，窍诀已融光明法性中，生起次第誓言悉圆满，无需缘依勤作因果法，迅速获得无勤之成就，甚为稀有有缘者当知，此即大圆不共之特法。若能如是确定而实修，如同空中乌云尽消散，轮涅识聚净于原始基，如同日轮无垢极明亮，现证本觉光明之法身。杀死能令复活知密趣，

示现种种神通度众生，地道功德无余而圆满，利根行者即生得解脱，  
中根临终下根中阴解，本净基中解脱于内界，不离三身智慧恒常住，  
应机调化示现应化身，恒时不断常行利生事，请将此等词意铭于心，  
心中定升安乐之暖日。吟唱如此密意见歌者，舍世夏嘎措珠让卓者，  
愿以此善利益诸有缘，一切无明烦恼分别垢，本净原始界中速清静，  
即生获得圆满如来果。