

Narak Kong Shok

大圓滿正見懺悔文：《一切戒衰罪障懺悔之王•永拔地獄》

釋月定敬譯 (2008-08-24 20:50:23)

先觀想一切瑜珈師、上師、如來、寂忿諸尊，於前虛空蓮花日月墊上如芝麻般幻化身遍滿安住。自身以慚愧心，口頌懺詞作一切罪懺，後以清明正見堅守誓言則速得成就！

哎瑪嚩！

十方四時周遍大主宰，上師勝者寂忿圓滿智，
請此蓮花日月墊上坐，為淨戒衰罪障獻禮供，
功德圓滿諸師前敬禮！無緣離戲法身前敬禮！
大樂圓滿報身前敬禮！眾生怙主化身前敬禮！
不變金剛之身前敬禮！極淨菩提之身前敬禮！
息滅煩惱寂尊前敬禮！摧毀邪見怒尊前敬禮！
壽主文殊之身前敬禮！無過蓮花之語前敬禮！
具利真實之意前敬禮！淨毒甘露功德前敬禮！
降魔普巴事業前敬禮！五大自性天女前敬禮！
地道圓滿持明前敬禮！守衛聖教護法前敬禮！

調伏怨魔咒主前敬禮！

轟！

自明自智離迷惑，平等性中智慧顯，
普賢如來父母前，信心清淨故敬禮！
無分無別密意中，智慧五光燦爛顯，

五部善逝如來前，煩惱清淨故敬禮！
法界性中生起因，智慧五界助伴顯，
五大自性明妃前，大種清淨故敬禮！
智慧幻化廣大眾，眾生義利自生起，
菩提勇識百眾前，心識清淨故敬禮！
智慧性中功德圓，隨欲成就如雨降，
供養天女百眾前，時境清淨故敬禮！
調伏兇暴勇士身，遠離我執之過失，
大則四門諸尊前，邪見清淨故敬禮！
大慈大悲大喜舍，以四梵住利生行，
四門怒母護眾前，常斷清淨故敬禮！
六分別心六輪回，以無明力而生起，
大悲調伏六仁前，迷亂清淨故敬禮！

轟！

普賢如來明智力，最勝主尊前敬禮！
不舍五毒達究竟，飲血怒尊前敬禮！
法界方智雙運起，忿怒佛母前敬禮！
心顯幻化大密母，八大怒母前敬禮！
羅刹牙齒女使者，非人八女前敬禮！
勾引束縛作喜女，護門四女前敬禮！
世間裝束幻化女，自在天女前敬禮！

轟！

牙門大呬閻摩敵，威武傲慢眷眾繞，

文殊身前致敬禮！

轟！

馬頭明王自在尊，威猛自在眷眾繞，

蓮花語前致敬禮！

轟！

吉祥金剛飲血王，自顯光明眷眾繞，

真實意前致敬禮！

轟！

有壞最勝飲血王，寂怒勝天眷眾繞，

妙功德前致敬禮！

轟！

金剛童子事業身，十怒熾燃眷眾繞，

勝事業前致敬禮！

轟！

現證圓滿飲血王，五大自在眷眾繞，

眾天女前致敬禮！

轟！

持明金剛威猛力，安住道地眷眾繞，

諸持明前致敬禮！

轟！

秘密之主金剛手，世間傲慢眷眾繞，

護法神前致敬禮！

轟！

極威猛天黑大力，猛咒主宰眷眾繞，
降魔天前致敬禮！

如是勝者寂忿天，任誰聞名作敬禮，
毀犯誓言染汙中，五無間罪皆清淨，
地獄之苦永拔除，持明聖境美名揚。
身之異熟惡報果，坦誠髮露無餘懺，
發悲歎聲消憂惱，勝解雙掌心間合，
五體投地敬信禮，寂忿天眾聖名頌，
而後安置五身像，自頂觀修金剛心，
根除地獄精要誦。

(百字明咒)

喻、巴渣日沙朵沙瑪呀，瑪奴巴拉呀，巴渣日沙朵待諾巴滴訛，遮卓枚巴
娃，蘇朵喀月枚巴娃，蘇波喀月枚巴娃，阿奴 ra 朵枚巴娃，沙日娃奢德枚匝
呀訛，沙日娃呬日瑪蘇匝枚，遮當些日陽古如轟，哈哈哈哈哈，巴呬文，沙
日娃大它呬大巴渣日瑪枚門匝，巴遮日巴娃瑪哈沙瑪呀沙朵阿。

如是以一時清淨心，不散誦咒百零八，定成三世佛勝子。

嚩！ 無邊寂忿請垂念，佛陀經典上師教，
不依所行迷亂違，金剛上師具恩者，
詈罵誹謗執邪見，師妻以及金剛友，
惡意辱罵行愛憎，親手毆打作惱害，
身之誓言諸違犯，寂忿天眾面前懺！
本尊壇城不明觀，念誦密咒不淨染，
語之誓言諸違犯，五部寂忿面前懺！

十密囑託之誓言，隨處宣說露法器，
意之誓言諸違犯，勝者寂忿面前懺！
所作了知五誓言，不知五部見顛倒。
不應捨棄五誓言，無明主宰五迷毒。
應當持取子誓言，處恃染淨放逸行。
所作修習五誓言，自所依處無知倒。
所作行為五誓言，不知區分行顛倒。
支分誓言諸違犯，本尊天眾面前懺！
親近修習等持散，望晦六時供奉斷，
懈怠掉舉心昏沉，畜財慳吝劣因緣，
會供喧鬧失補足，減少獻新與餘供，
舉止放逸並粗魯，覺與不覺違犯過，
空行護法面前懺！心之違誓觀察懺！
複次遍攝菩提心，通達無是之正見，
實踐無非之禪定，證悟無是無非行，
無有疑望菩提心，一切根本與支分，
染汙違犯前未生，無二懺悔得解脫！

轟！

法界體性無有戲論中，有無二執剎那皆斷除，
執著性相二邊煩惱垢，無戲大樂境中作懺悔！
普賢意界無有善惡中，淨穢二執剎那皆斷除，
執著淨穢二邊煩惱垢，普賢大樂境中作懺悔！
平等本性無有大小中，自他二執剎那皆斷除，

執著自他二邊煩惱垢，平等大樂境中作懺悔！
菩提心性無有生死中，現未二執剎那皆斷除，
執著生死二邊煩惱垢，無死常住境中作懺悔！
廣大明點無有邊隅中，形質二執剎那皆斷除，
執著邊隅二邊煩惱垢，普圓明點境中作懺悔！
三時無有變動自性中，始終二執剎那皆斷除，
執著變動二邊煩惱垢，三時不變境中作懺悔！
自生智慧遠離勤修中，因果二執剎那皆斷除，
執著勤修二邊煩惱垢，自生無勤境中作懺悔！
光明智慧遠離常斷中，能所二執剎那皆斷除，
執著常斷二邊煩惱垢，光明智慧境中作懺悔！
法性清淨無有戲論中，出入二執剎那皆斷除，
執著中邊二邊煩惱垢，法性清淨境中作懺悔！
超量宮殿無有廣狹中，內外二執剎那皆斷除，
執著廣狹二邊煩惱垢，無有廣狹境中作懺悔！
佛母空界無有高低中，上下二執剎那皆斷除，
執著高低二邊煩惱垢，巴呬無邊境中作懺悔！
法性之身無有分別中，動靜二執剎那皆斷除，
執著情器二邊煩惱垢，法身不動境中作懺悔！
無明迷亂有情堪悲憫，無實法中執著有性相。
眾生迷亂心者廣錯亂，無生法中分別我我所。
不知萬物皆為幻化像，迷戀財物之故生貪欲。
不知輪回無有自體性，迷戀親友之助執常法。

無知眾生之心廣錯亂，舍真實義勤作不善業。

棄如來教欺誑世俗行，自明無益勤作散亂業。

如是無義有情堪悲憫，無有分別境中作懺悔！

此為正見之懺悔法。