

无上窍诀：莲师对老妇的直指教言！

- 莲花生大士 -

当化身佛莲花生大士受赤松德赞国王迎请，至红岩的吉祥桑耶寺常驻时，有一位具有非凡虔诚心的善女子敦夫人差遣她的女仆，名叫仁千措的玛恭女，向莲师献上附有葡萄切片的乳酪作为早餐。

后来当大师在前往桑耶钦普的路上，当他正通过城门时，敦夫人在路上向大师礼拜，并对他绕行，然后在他面前双手合掌，说道：

“祈求您，伟大的上师。您即将远行，而我这老妇人就要死了。

首先，我出生即身为下等的女性。由于忙碌於各种俗事，忘失了佛法。其次，由于知识浅劣，因而我才智单薄。第三，由于年纪渐长，因而我心智不明。

大师，请您赐给我这老妇一个极少辛劳、容易理解、方便应用且极为有效的指导。请赐给行将就木的老妇一些教言吧。”

大师回答：“老妇，你是谁？”

老妇回答：“这段期间，我一直派遣卑下的女仆送乳酪给您。”

大师欢喜地说：“你的虔敬心绝对比赤松德赞王更大。”

隨後，他对老妇人和她的女仆作此开示：“老妇人，双足交叉而坐，身体保持直立，在一小段时间里，只要保持完全放松的专注力。”

大师以手指指着老妇人的心间，并给予这个指示：“老妇人，谛听。如果有人问你，真实圆满的佛意，与三界有情众生之心，其间的差别何在，即不外乎是了悟与未了悟心性的差别。

有情众生由於未能了悟此一自性而产生迷妄，并因这个无明而历经无数种类的痛苦，於是众生便在轮回之中流转。佛果的本质早已在众生之内，但他们无法认出。

首先，佛果的本质就在你心中，特别是具足八暇十满的人道众生。此外，个人所拥有的佛果本质，并非男子比较丰盛，而女子比较缺少。因此，即使投生为女人，你并不会因此而无法证得佛果。

佛陀教导了八万四千法门，以便众生能够认出与了悟诸佛的智慧心，但这些了解全都包含在上师的三字教言当中。因此，即使你学识低下且才智薄弱，并不因此而处於不利的地位。

现在，佛法的意涵、佛陀之心，以及上师的三字教言就是：

借由净化外在所感知的对境，你的感知将自行解脱。

借由净化内在能感知的自心，你无有攀执的觉性将自行解脱。

由於其间的明觉令人欢喜，你便认出你的自性。

如何净化外在所感知的对境呢？

这个现前的觉性-----心的觉醒状态——不会因念头而败坏，且感知为自然的光明。任其就像那样，便能感知对境、却不攀缘对境。如此一来，不论显相如何现起，它们实际上并非真实，且不被执持为真实的事物。因此，不论你感知何种事物，不论是大地或岩石、山谷或悬崖、花草或树木、房舍或堡垒、货物或工具、朋友或敌人、家人或伴侣、丈夫或妻子、儿子或女儿——对於所有这一切，以及所有其他事物，你都不抱持宣称拥有的态度。因此虽然感知，却不以那种方式执持它们。借由离於对任何事物的攀缘，你於外在所感知的对境已然净化。

净化对境，并非指你不再感知对境，而是指在光明与空性之中，不执持且不攀缘於对境。犹如镜中影像之例，虽然显现、却是空的，因为没有任何事物可以执取，你的感知便称作‘对你自己出现的感知’。

借由净化内在能感知的自心，这是让无执觉性自行解脱的教言：

不论心中生起什麼——念头、记忆或五毒情绪之流，当你不将心思专注於它们的时候，那种流动就自行消退了，因此你便不会受到念头过失的染污。

内在无有过失，并不表示成为了无生气的石头，而是指你的觉性保持离于思维的过失，有如到达珍贵黄金岛的例子一般。在这个黄金岛上。连‘石头’这个名称都不存在。同样的，一旦你的思维融入到本然的觉性之中，甚至不会有‘念头’这个名字。

由於其间的明觉令人欢喜，这是认识你自己自性的教言：

在修持的时候，无不了知，你自己的意识清楚、清净且清醒。修持时，你将体验到自己内在、本自即有的觉性既不会因有念的态度所败坏，也不会攀缘于大乐、明性或无念。由於它本身是佛的心，你已经认出你的自性。

就像你无须想像你的母亲是自己的母亲那样，因为你不会害怕把她误想成不是你的母亲。同样的，当你的觉性认出它是法性的本具自性时，你将不再把轮回的现象误想为是个有的自性——即使你不认识它，你也从未与法性的本具自性分离过。

由於这是所谓的无造作修学，法性之母即是一切现象无自性的事实，法性之处即是认知它们是无自性的，而自己了知你的自性会被如此称呼，是因你认出你自己的觉性就是法界的本具虚空。

当你已经认识到这一点，则出生不再有优劣，事业不再有高下，学识不再有强弱，才智不再有深浅，学习不再有广狭，年岁不再有高低，心也不再有清浊。

这是辛劳极少的教言，但易於理解应用且效果显着卓越，有了它，你临终时将不再有恐惧。老妇人，要修啊！生命不会等待你，要精进！你为了丈夫与孩子做牛做马，得不到任何回报，因此不要空手而归，而是要带着你上师教言的修行粮食！这一生的工作是无止尽的，因此要以禅修来达到圆满！

老妇人，将我的忠告当成你的护卫，以便在死亡的时候没有畏惧！”

莲师如此说道。由於莲师一边指着老妇人的胸口，一边指导着老妇人，因此称为《对老妇的直指教言》。一听闻此法，老妇人和她的女仆皆当下解脱并获得成就。

卡干的措嘉佛母为了利益後世而付予书录，於兔年夏季第二月的第十七天在桑耶的南坡写下。

为利後世藏匿此伏藏，

愿其值遇堪教之化现！

愿其适巧以度化众生！

借此，愿具缘者解脱其相续！

封印，封印，封印。

《松岭宝藏》莲花生大士