

玛哈嘎拉 简修仪轨

(先摆设好药、血、食子、金饮（红茶）等供品于佛龕上)

直至吾等实修证悟圆满佛果止
吾今皈依根本以及传承诸上师
皈依佛法僧三宝以及忿怒诸尊 (赫鲁嘎)
今为降伏邪恶诸魔以及成佛故
发愿修此玛哈嘎拉忿怒饮血尊

om sūnyatā jñāna vajra svabhāvātmako 'ham

(1)

主客二元诸法刹那转化成为空性大光明
明空不二本性即为圆满任运生起之大乐
从此朗朗空性亦即守护坛城界中之中央
现起莲花上有日轮轮上立有卍深蓝字母

(2)

吾身刹那化为深蓝耶喜贡布玛哈嘎拉尊
面目狰狞獠牙裂齿吐舌显现极端忿怒相
三目目光涌现犹如燃烧末劫之熊熊烈火
须眉毛发似焰炽然怒颜鬃毛竖立皆上扬
右手握持金刚钺刀左持盛满人血之颅器

(3)

颈戴鲜血人头项炼念珠臂腿八龙为严饰
短胖身形腹部突出其口流出滴滴之鲜血
下身穿有虎皮衣裙双脚压制佛法之魔敌

(4)

心中日轮上有深蓝吽字并有咒蔓围绕之
放光供养诸佛菩萨光返融入自身得加持
复次再度放光净化十方众生之业障烦恼
引领有情成就佛道光返自身融入此咒蔓

(5)

下来，以【远离六过失】之正念一心不乱地持诵玛哈嘎拉真言：

Om Mahakala Hum Hum Phat

(尽力多诵)

Om Kanda Ro Hay Hum Hum Phat

(保任坚定本尊慢，接着供养食子)

Om svabhāva-śuddhāḥ sarva-dharmāḥ svabhāva-śuddho 'ham

Om Ah Hum Ho Hri

(重复三遍)

(6)

Om MahakalaYay Yidam Balingta Kha Kha Kha-hi Kha-hi

(一遍)

以此食子供养 -

尊胜耶喜贡布四臂玛哈嘎啦以及眷属们
诸佛身口意事业功德化现之诸父母护法
问呈、仓佐、食肉玛摩、崩雅及八部鬼神
魑魅魍魉各种飞鸟野兽以及畜生有情等

【我以食子一一供养之】

(7)

祈请纳受 - 犹如血海此食子供养
祈请纳受 - 犹如肉山此食子供养
祈请纳受 - 人皮为幢庄严之供养
祈此供养满足汝之殊胜身口意!

(8)

祈请汝等守护维系佛陀法教暨其持有者
祈请汝等护佑尊胜上师喇嘛福寿永康宁
汝等事业护持祈愿众生安乐福运绵绵长

(9)

祈愿汝等事业成就净除一切佛法之障碍
护持吾等功德善缘好运增长福德广延绵

(为召请玛哈嘎拉开展护法之事业，念诵下列文句：)

(10)

吽！

熊熊末劫烈火中安坐
莲花日轮脚踏仰面尸
一面二臂深蓝忿怒相
顶礼誓句护法旦夕贡布尊！
守护佛陀一切诸法教
护卫发愿修持法教者
本然界中愿常护念我！

(11)

顶礼殊胜耶喜贡布尊 (殊胜智慧守护者)
清除凡夫身之一切障
汝身具足殊胜金刚身
圆满佛陀一切诸相好
顶礼殊胜身之酷伊贡布尊 (殊胜身之守护者)！

(12)

清除凡夫语之一切障
汝身具足殊胜金刚语
圆满种种六十梵妙音
顶礼殊胜语之颂髻贡布尊（殊胜语之守护者）！

清除凡夫意之一切障
汝身具足殊胜金刚意
圆满大乐无相胜妙智
顶礼殊胜意之图髻贡布尊（殊胜意之守护者）！

(13)

清除身口意之一切障
具足佛及法王诸功德
顶礼殊胜功德之勇丹贡布尊（殊胜功德之守护者）！

於此三昧耶尊坛城中
汝之化身无尽千千万
云聚摧毁佛法之魔敌

(14)

佛陀预言守护法教者
顶礼殊胜法教事业之听列贡布尊（殊胜事业之守护者）！
摧灭毁谤染污正法者
顶礼殊胜守护法教之措勇贡布尊（殊胜法教之守护者）！

(15)

经由持诵此大黑天护法八颂文
祈愿丹钦贡布殊胜护法心欢喜
祈愿顺缘成就圆满心中一切愿
从今直至吾等圆满证悟佛果止
吾等依靠玛哈嘎拉为唯一依怙
祈愿吾心一切心愿祈望得成就

(16)

祈汝圆满息灾除病灭除诸魔障
增长寿元福德赋权得世间威望
净除法障祈请纳受此庄严食子
所托事业誓句祈愿一切得成就

（此大黑天玛哈嘎啦赞颂由怙主龙树菩萨所造）

(17)

忏悔罪障：
修诵此轨所犯之过失
众生怙主护法等众前
吾今虔诚发露忏悔之
(念诵金刚萨托百字明以忏罪)

(18)

功德回向：
以此功德愿速能
成就大黑天之境
并将一切诸众生
安立於同等果境

(19)

回向文：
祈愿赐予广大云海加持之
根本上师以及传承上师众
如雨赐福殊胜胜乐金刚尊
迅雷佛行事业诸空行护法
以及无量无数坛城诸圣众
一切顺缘成就福运广延绵

(此玛哈嘎拉简轨由索南左标尊者为其弟子们所造)

(20)