

《白度母简轨》
(又名【甘露涓流】)

《皈依及发心》

佛母本尊诸圣众

三宝无碍之显化

直至菩提我皈依

(3X)

犹如虚空一切如母众

远离一切苦而得安乐

吾等如此发愿而救度

迅速得证度母菩提境

(3X)

於远离二元主客对立境界中安住而禅定。

《观修》

虚空界中突然显化一守护宫殿

中央现有一株大莲花

上有月轮，立有 白色邦 (TAM) 之种子字；

放光加持利乐一切众生。

尔後光芒回转融入于白色邦 (TAM) 之种子字。

刹那间吾身转变成为白度母，身色洁白如雪山，面带微笑；一面二臂，无比庄严之菩萨相。丝绸璎珞、珠宝饰物庄严其身。右手结赐福（或成就悉地）手印，左手持握青莲花。双脚交加金刚跏趺坐；身後有一大型月轮为背景。

三门三处之三大种子字放射光芒，祈请十方无量无数之本尊智慧身，一一显现在我前面的虚空中。

下来，念诵下列供养及赞颂偈文：

《供养》

OM ARYA TARA SAPARIWARA ARGHAM (洗脸饮用) PRATICCHA HUM SOHA

OM ARYA TARA SAPARIWARA PADYAM (洗脚用) PRATICCHA HUM SOHA

OM ARYA TARA SAPARIWARA PUSHPE (花环) PRATICCHA HUM SOHA

OM ARYA TARA SAPARIWARA DHUPE (香) PRATICCHA HUM SOHA

OM ARYA TARA SAPARIWARA ALOKE (灯火) PRATICCHA HUM SOHA

OM ARYA TARA SAPARIWARA GHANDE (涂香) PRATICCHA HUM SOHA

OM ARYA TARA SAPARIWARA NAIVYDYA (食物) PRATICCHA HUM SOHA

OM ARYA TARA SAPARIWARA SHABDA (音乐) PRATICCHA HUM SOHA

《赞颂》

诸天非天以宝冠 恭敬顶礼两足莲

救度一切诸苦厄 救度母尊诚顶礼

《真言持诵》

吾身即为白度母，心轮间有一白色邦（TAM）之种子字。白度母咒之咒蔓围绕之，持诵真言时，此咒蔓即以顺时针方式旋转。咒蔓放光供**养迎**请诸佛之加持，光芒回摄融入自身，当下即成诸佛菩萨之化现也。接着放光下施普利一切众生，所有有情之烦恼染污当下灭除净化，个个皆成白救度佛母，无二无别矣！

白度母真言持诵：

Oṃ Tāre Tuttāre Ture Mama Ayuḥ Jñānā Punya Puṣṭiṃ Kuru Svāhā

(尽力多诵)

《供养》

OM ARYA TARA SAPARIWARA ARGHAM (洗脸饮用) PRATICCHA HUM SOHA

OM ARYA TARA SAPARIWARA PADYAM (洗脚用) PRATICCHA HUM SOHA

OM ARYA TARA SAPARIWARA PUSHPE (花环) PRATICCHA HUM SOHA
OM ARYA TARA SAPARIWARA DHUPE (香) PRATICCHA HUM SOHA
OM ARYA TARA SAPARIWARA ALOKE (灯火) PRATICCHA HUM SOHA
OM ARYA TARA SAPARIWARA GHANDE (涂香) PRATICCHA HUM SOHA
OM ARYA TARA SAPARIWARA NAIVYDYA (食物) PRATICCHA HUM SOHA
OM ARYA TARA SAPARIWARA SHABDA (音乐) PRATICCHA HUM SOHA

《赞颂》

诸天非天以宝冠 恭敬顶礼两足莲

救度一切诸苦厄 救度母尊诚顶礼

《消融》

供养、礼赞後，一切融入吾身而成不二也。

《功德回向》

以此功德愿速能，

成就【满愿轮】（白度母）之境，

并将一切诸众生，安立於同等果境。