

Table of Contents

Opening Prayers	3
Altruistic Motivation	3
Action Bodhicitta	3
Long Refuge	4
Taking the Bodhisattva Vow	4
Short Refuge and Bodhicitta	5
Four Immeasurables	6
Seven-Limb Prayer	7
Sadhanas	
Buddha Shakyamuni	11
Chenrezig	20
Visualization and Recitation of the Six Syllable Mantra of Avalokiteshvara.....	24
Manjushri	28
Vajrapani	37
Green Tara.....	43
White Tara	53
Supplication to Seven Taras	61
Buddha Amitabha	64
Blissful Sukhavati Prayer	70
Buddha Amitayus	72
Medicine Buddha	75
Vajrasattva	84
White Dzambhala	97
Achi Chökyi Drolma	
Daily Concise Practice	97
Smoke Offering	96
Offering Request	111
Ganachakra Offering	118
Dharmapala Mahakala	128
Guru Rinpoche Peaceful Padmasambhava	138
Dedication Prayers	156
Drikung Kagyu Lineage Prayer	
Dakorma Prayer	
Dedication Prayer by Lord Jigten Sumgön	
Long-Life Prayers	160
H.H. 14th Dalai Lama	
H.H. Drikung Kyabgön Chetsang Rinpoche	
H.H. Drikung Kyabgön Chungtsang Rinpoche	
H.E. Kyabjé Garchen Triptrul Rinpoche	



Opening Prayers

ALTRUISTIC MOTIVATION

༄༅། །བདག་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི། མ་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། ལྷག་བཟུལ་དང་བྲལ། ལྷུང་དུ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ།
 ཞེས་ལན་གསུམ།

DHAG-LA DANG WAR JYE-PA'I DRA/ NÖ-PAR JYE-PA'I GEG/ THAR-PA DANG
 THAM-CHE KHYEN-PA'I BAR-DU CHÖ-PAR JYE-PA THAM-CHE-KYI TSO JYE PA'I/
 MA NAM-KHA DANG NYAM-PA'I SEM-CHEM THAM-CHE DE-WA DANG DEN/
 DHUG-NYAL DANG DREL NYUR-DU LA-NA ME-PA YANG DAG-PAR DZOG-PA'I
 CHANG-CHUB RIN-PO-CHE THOB-PAR JYA//

All mother sentient beings - especially those enemies who hate me, obstructors who harm me, and those who create obstacles on my path to liberation and omniscience. May they experience happiness, be separated from suffering and swiftly, I will establish them in the state of unsurpassed, perfect, complete, and precious buddhahood. (repeat three times)

ACTION BODHICITTA PRAYER

། དེའི་ཆེད་དུ་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་ལྷན་པའི་དགུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ། མ་ཤིའི་བར་དུ་
 ལྷན་པའི་དགུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ། རུད་དེ་རྩང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉི་མ་སང་ད་ཅམ་གྱི་བར་དུ་
 ལྷན་པའི་དགུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ།

DEI CHE-DU SANG MA-GYE KYI BAR-DU LU-NGAG YI-SUM GE-WA LA KOL/ MA SHE'I
 BAR-DU LU-NGAG YI-SUM GE-WA LA KOL/ DU DE-RING-NE SUNG-TE NYI-MA SANG
 DA TSAM-GYI BAR-DU LU-NGAG YI-SUM GE-WA LA KOL//

Thus, until I achieve enlightenment, I perform virtuous deeds with body, speech, and mind. Until death, I perform virtuous deeds with body, speech, and mind. From now until this time tomorrow, I perform virtuous deeds with body, speech, and mind.

LONG REFUGE PRAYER

། དྲིན་ཅན་ཚ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དམ་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་སྤྱང་མའི་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
ཞེས་ལན་གསུམ།

DRIN-CHEN TSA-WA DANG GYU-PAR CHE-PA'I PAL-DEN LA-MA DAM-PA NAM-LA
KYAB-SU CHI O/ YIDAM KYIL KHOR-GYI LHA-TSHOG NAM-LA KYAB-SU CHI O/
SANG-GYE CHOM-DEN DE NAM-LA KYAB-SU CHI O/ DAM-PA'I CHÖ NAM-LA
KYAB-SU CHI O/ PAG-PA'I GE-DUN NAM-LA KYAB-SU CHI O/ PA-WO KHA-DRO
CHÖ-KYONG SUNG-MA'I TSHOG YE-SHE KYI CHEN-DANG DEN-PA NAM- LA
KYAB-SU CHI O//

We take refuge in the kind root Lama and lineage Lamas.

We take refuge in the deities of the mandalas of the Yidams.

We take refuge in all the exalted Buddhas.

We take refuge in the perfect Dharma.

We take refuge in the excellent order of the Sanghas.

We take refuge in all the noble Dakas, Dakini and Dharma-guardians – possessors
of the eye of wisdom.

(repeat three times)

TAKING THE BODHISATTVA VOW

། བྱང་ཆུབ་སྐྱེང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
ཚོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
རི་ལྷར་ལྷོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །
དེ་བཞིན་འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །
དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །
ཞེས་ལན་གསུམ།

CHANG CHUB NYING-POR CHI KYI BAR/ SANG-GYE NAM LA KYAB SU CHI/
 CHÖ DANG CHANG CHUB SEM PA YI/ TSOG LA-YANG DE-SHIN KYAB SU CHI/
 JI-TAR NGON GYI DE SHEG KYI/ CHANG CHUB THUB NI KYE PA DANG/
 CHANG CHUB SEM PA'I LAB PA LA/ DE DAG RIM SHIN NE PA TAR/
 DE SHIN DRO LA PHEN DON DU/ CHANG CHUB SEM NI KYE GYI SHING/
 DE SHIN DU NI LAB PA LA/ RIM PA SHIN DU LAB PAR GYI//

Until I attain the heart of enlightenment, I take refuge in all the Buddhas.
 I take refuge in the Dharma and likewise in the assembly of the Bodhisattvas.
 As the previous Buddhas embraced the enlightened mind and progressed on
 the Bodhisattvas' path, I, too, for the benefit of all sentient beings, give birth to
 bodhicitta, and apply myself to accomplish the stages of the path.

(repeat three times)

SHORT REFUGE PRAYER

སང་རྒྱལ་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། ། བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
 བདག་གི་སྦྱིན་སོགས་བསྐྱེས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། ། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །
 ཞེས་ལན་གསུམ།

SANG-GYE CHÖ-DANG TSOG-KYI CHOG-NAM LA/
 CHANG-CHUB BAR-DU DAG-NI KYAB-SU CHI/
 DAG-GI JYIN-SOK GYI-PA'I SO-NAM KYI/
 DRO-LA PEN-CHIR SANG-GYE DRUB-PAR SHOG//

In the Buddha, the Dharma and Sangha most excellent,
 I take refuge until enlightenment is reached.
 By the merit of generosity and other good deeds,
 May I attain buddhahood for the sake of all sentient beings.

(repeat three times)



THE FOUR IMMEASURABLES

མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །
སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ། སྤྲུག་བསྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་བྲལ་བར་
གྱུར་ཅིག ། ཉེ་རིང་ཆགས་ལྡང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྲོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །
ཞེས་ལན་གསུམ།

MA NAM-KHA DANG NYAM-PA'I SEM-CHEN TAM-CHAY DE-WA DANG DE-WA'I
GYU-DANG DEN-PAR GYUR CHIK/ DUG-NGAL DANG DUG-NGAL GYI GYU DANG
DRAL -WAR GYUR CHIK/ DUG-NGAL ME-PAY DE-WA DANG MI DRAL-WAR GYUR
CHIG/ NYE-RING CHAK-DANG NYI-DANG DRAL-WAY TANG NYOM-LA NE-PAR
GYUR CHIG//

May all mother sentient beings, boundless as the sky, have happiness and the causes of happiness.

May they be liberated from suffering and the causes of suffering.

May they never be separated from the happiness that is free from sorrow.

May they rest in equanimity, free from attachment and aversion.

(repeat three times)



SEVEN LIMB PRAYER

༄༅། །ཇི་སྟེང་སྲུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེལ་གུན། །
བདག་གི་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །

JI-NYE SU-DAG CHOG-CHU JIG-TEN TEN-NA/
DU-SUM SHEG-PA MI-YI SENG-GE KUN/
DAG-GI MA-LÜ DE-DAG TAM-CHE LA/
LU-DANG NGAG-YI DANG-WAY CHAG-GYI-O/

I bow down respectfully with my body, speech and faithful mind to all Tathagatas in the ten directions, those who have already reached the Tathagata state, those who are reaching it at present, and those Tathagatas still to come.

བཟང་པོ་སྦྱོང་བའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ། །
ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བརྟུང་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་གུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ZANG-PO CHÖ-PA'I MON-LAM TOB-DA GI/
GYAL-WA TAM-CHE YI-KYI NGON-SUM DU/
ZHING-GI DUL-NYE LÜ-RAB TU-PA YI/
GYAL-WA KUN-LA RAB-TU CHAG-TSAL LO/

Through the power of Samantabhadra's prayers, may all Buddhas manifest vividly in my mind. I prostrate to them, multiplying my body as many times as there are atoms of the earth.

རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྲས་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག། །
དེ་ལྟར་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་ཚོས། །

DUL-CHIG TENG-NA DUL-NYE SANG-GYE NAM/
SANG-GYE SA-KYI Ü-NA SHUG-PA DAG/
DE-TAR CHO-KYI YING-NAM MA-LÜ PA/
TAM-CHE GYAL-WA DAG-GI GANG-WAR MÖ/

In each atom, I visualize as many Buddhas as there are atoms, surrounded by countless Bodhisattvas. Thus, all space is filled with Buddhas and Bodhisattvas.

དེ་དག་བཟླགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཀུན་གྱིས། །
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །

DE-DAG NGAG-PA MI-ZE GYA-TSO NAM/
YANG-YI YEN-LAG GYA-TSO'I DRA-KUN GYI/
GYAL-WA KUN-GYI YON-TEN RAB-JÖ CHING/
DE-WAR SHEG-PA TAM-CHE DAG-GI TÖ/

I praise all Buddhas through magnificent chanting, expressing the great ocean of their excellent qualities.

མེ་ཉོག་དམ་པ་སྤེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྐྱོན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་། །
མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བསྟེ། །

ME-TOG DAM-PA TRENG-WA DAM-PA DANG/
SIL-NYAM NAM-DANG JUG-PA DUG-CHOG DANG/
MAR-ME CHOG-DANG DUG-PÖ DAM-PA YI/
GYAL-WA DE-DAG LA-NI CHÖ-PAR GYI/

To all Buddhas, I make offerings of various pure flowers, flower garlands, of music, anointing oils, magnificent light and fragrant incense.

ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམ་དང་དྲི་མཚོག་དང་། །སྤྱེ་མའི་ལུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །
བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བསྟེ། །

NA-ZA DAM-PA NAM-DANG DRI-CHOG DANG/
CHE-MA PUR-MA RI-RAB NYAM-PA DANG/
KÖD-PA'I KYE-PAR PHAG-PE'I CHO-KUN-GI/
GYAL-WA DE-DAG LA-NI CHÖ-PAR GYI/

I make offerings to them, of fine garments, perfume, and pot-pourri piled high as Mount Meru and arranged in the most beautiful way.

མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྐྱ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །
བཟང་པོ་སྟོད་ལ་དང་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་སྤྱག་འཚལ་མཚོད་པར་བསྟེ། །

CHÖ-PA GANG-NAM LA-ME GYA-CHE WA/
DE-DAG GYAL-WA TAM-CHE LA-YANG MÖ/
ZANG-PO CHÖ-LA DE-PA'I TOB-DAG GI/
GYAL-WA KUN-LA CHAG TSAL CHÖ-PAR GYI/

I visualize the highest and most extensive offerings, and offer them with great faith to all Buddhas. I prostrate to the Buddhas and make offerings to them, following the deeds of the great Bodhisattva Samantabhadra.

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །
སྤྲིན་པ་བདག་གིས་བསྐྱིས་པ་ཅེ་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །

DÖG-CHAG ZHE-DANG TI-MUG WANG-GI NI/
LÜ-DANG NGAG-DANG DE-ZHIN YI-KYI KYANG/
DIG-PA DAG-GI GYI PA CHI-CHI PA/
DE-DAG TAM-CHE DAG-GI SO-SOR SHAG/

I confess to you, Buddhas, whatever negative actions I have committed due to the power of anger, desire and ignorance.

ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་། །
འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །

CHOG-CHU GYAL-WA KUN-DANG SANG-GYE SA'I/
RANG-GYAL NAM-DANG LOB-DANG MI-LOB DANG/
DRO-WA KUN-GYI SO-NAM GANG-LA YANG/
DE-DAG KUN-GYI JE-SU DANG-YI RANG/

I rejoice in the merit of all the Buddhas in the ten directions, of the great Bodhisattvas and Pratyekabuddhas, those who have attained arhatship, those who have entered the path of arhatship and all other beings.

གང་རྣམས་ཕྱོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་སློན་མེ་དག། །
བྱང་ཚུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །
མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སློན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །

GANG-NAM CHOG-CHU'I JIG-TEN DRON-ME NAM/
JANG-CHUB RIM-PAR SANG-GYE MA-CHAG NYE/
GON-PO DE-TAG DAG-GI TAM-CHE LA/
KHOR-LO LA-NA MED-PA KOR-WA KUL/

I request to all great protectors and Buddhas to turn the highest wheel of Dharma as the light dispelling the darkness of beings in the ten directions and leading them gradually to the enlightened state.

ལྷ་ངན་འདའ་བར་བཞེད་ཀུན་དེ་དག་ལ། །འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཅིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །
བསྐྱལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བསྟེ། །

**NYA-NGYAN DAY-TON GANG-SHIK DE-TAG LA/
DRO-WA KUN-LA PHEN-ZHING DE-WA'I CHIR/
KAL-PA ZHING-GI DUL-NYE ZHUG-PAR YANG/
DAG-GI THEL-MO RAB-JAR SOL-WAR GYI/**

I supplicate those Buddhas intending to pass into parinirvana to live long, for as many aeons as there are atoms of the earth in order to benefit all beings.

ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡིས། །
དགོ་བ་རྩུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཟོའོ། །

**CHAG-TSAL WA-DANG CHÖ-CHING SHAG-PA DANG/
JE-SU YI-RANG KUL-ZHING SOL-WA YI/
GE-WA CHUNG-ZA'I DAG-GI CHI-SAG PA/
THAM-CHE ZOK-PA'I CHANG-CHUB CHIR-NGO O//**

Whatever merit I have gathered through prostrations, offerings, confession, rejoicing, beseeching, and praying for the sake of the enlightenment of all sentient beings. All this I dedicate.



SHORT MANDALA OFFERING

༄༅། །ས་གཞི་སྤོ་རྒྱུ་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བགྲམ། །རི་རབ་སྤིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདིས། །
སངས་རྒྱུ་ཞིང་ལ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག།

SA CHI PÖ CHÜ JYUG ME TOG TRAM/
RI RAB LING SHI NYI DAY GYEN PA DI/
SANG-GYE SHING LA MIG TE PHUL WA YI/
DRO KUNG NAM DAG SHING DU KYE WA SHOG/

The ground is sprinkled with scented water and strewn with flowers.
It is adorned with Meru, the supreme mountain, the four continents,
and the sun and moon.
As a Buddhafield, I offer it.
May all sentient beings attain the happiness of the Buddhafields.

། །སྐྱ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་སླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོད། །
བདག་ལུས་ལོངས་སྤོང་སྤང་སྤིང་ཡོན་བཞེས་ལ། །སླ་མེད་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ།

KU SUM YONG ZOG LA MAY TSOG NAM LA/
CHI NANG SANG SUM DE SHIN NYI KYI CHÖ/
DAG LÜ LONG CHÖ NANG SI YON SHE LA/
LA MAY CHOG GI NGÖ DRUB TSAL DU SOL/

To the Lamas who possess the three kayas,
I offer the outer, inner and secret offerings,
With my body, wealth and all that is visible.
Please grant me the supreme realization -- Enlightenment.

། །ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡིས། །
། །དགེ་བ་རྩལ་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཟོའོ།

CHAG TSAL WA DANG CHÖ CHING SHAG PA DANG/
JE SU YI RANG KUL SHING SOL WA YI/
GE WA CHUNG ZAY DAG GI CHI SAG PA/
THAM CHE ZOG PAY CHANG CHUB CHIR NGO O//

Whatever merit I have gathered through prostrations, offerings,
Confession, rejoicing, beseeching and praying --
For the sake of the enlightenment of all sentient beings,
All this I dedicate.

ཨོྃ་གུ་རཱ་ཏཱ་མཇཱ་ལ་དུ་ཇ་མེ་གླ་ས་མུ་བྲ་སྤྱ་རཏ་ས་མ་ཡེ་ཨུཾ་ཧྱཱི།

OM GURU RATNA MANDALA PUDZA MEGHA SAMUDRA SAPARANA SAMAYE AH HUNG

SUPPLICATION TO LORD JIGTEN SUMGON

༄༅། །སྐྱབས་འདེན་གྱིས་དོ་མེད་འཇམ་གླིང་བརྒྱན། །གྲགས་པས་སྤོང་གསུམ་ཡོངས་ལ་བྱབ། །
 ཚུད་མེད་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་། །པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །
 དུས་ཏྱག་ཏུ་བསམ་རྒྱ་བྱོད་ལས་མེད། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །
 ལྷོང་གི་ཐུན་པ་བསལ་ནས་ཀྱང་། །སེམས་སྤོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

KYAB-DREN-GYI DHO-ME ZAM-LING GYEN/
 DRAG-PAY TONG-SUM YON-LA KHYAB/
 TSÖ-MEY GYAL-WA DOR-JE CHANG/
 PHA-JIG-TEN GON-PA'I SHA-LA DU/
 DÜ-TAG-TU SAM-GYU KHYÖ-LAY MEY/
 JIN-GYI LOB-SHIG THU-JE CHEN/
 NYING-GI MUN-PA SAL-NE KYANG/
 SEM TRÖ DREL-DU TOG-PAR JIN-GYI LOB//

Unequaled refuge, ornament of the world,
 Your fame pervades the three thousand worlds.
 You are the victor, Vajradhara, without a doubt.
 I bow at the feet of the father, Jigten Sumgön.
 Continually, I think of no one but you.
 Compassionate One, grant your blessings.
 Dispel the darkness that surrounds my heart.
 Please bless me so that I can realize the unelaborated nature of mind.

REQUEST FOR TEACHINGS

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །སློ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟ་བུ། །
 ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །

SEM-CHEN NYAN-KYI SAM-PA DANG/
 LÖ-YI JE-DAK JI-TA WA/
 CHE-CHUNG THUNG-MONG THEK-PA YI/
 CHÖ-KYI KHOR-LO KOR-DU SOL//

Please turn the wheel of the Dharma
 Of the two vehicles and their combination
 According to the disposition and
 Likewise, the mental capacities of sentient
 beings.

PRAISE TO MANJUSHRI

turn to page 32



༄༅། ར་མོ་གུ་རུ་ཤུག་སུ་ན་ཡེ།

Namo guru shakyamuniye!

དེ་ཡང་མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཆག་དང་འདུག་དང་འགྲུང་དང་ཉལ་བ་ན། །
མི་གང་ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་ཉག་ཏུ་སྟོན་པ་བཞུགས། །
དེ་ནི་རྒྱ་ཆེན་སྤྲུང་ན་འདའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །སྐྱུ་ལྷུས་དག་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་བས། །
འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་མཛོལ། །དམིགས་པ་འདི་ལ་གང་གི་སེམས་འཇུག་པ། །
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་མཉམ་བཞག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ།
བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྣལ་
འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ནི། འདི་ཉི་མེ།

In the Samadhiraja Sutra it is said: “Those who, while walking, sitting, standing, or sleeping, recollect the moon-like Buddha, will always be in Buddha’s presence, and will attain the vast nirvana.” And: “His pure body is the colour of gold, beautiful is the Protector of the World. Whoever visualizes him like this practices the meditation of the bodhisattvas.” In keeping with this, we should practice remembering our incomparable teacher, the Lord of Sages, in the following way:

Short Refuge Prayer

སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཚེ།
 བདག་གི་སྦྱིན་སོགས་བབྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འབྲུབ་པར་ཤོག།

SANGYE CHÖ DANG TSOK KI CHOK NAM LA/ CHANG CHUB BARDU DAK NI KY-
 AB SU CHI/ DAK GI JIN SOK GYI PÉ SÖNAM KYI/ DRO LA PHEN CHIR SANGYÉ
 DRUB PAR SHOK

In the Buddha, the Dharma and the Supreme Assembly, I take refuge until I attain enlightenment. Through the merit of practicing generosity and so on, may I attain buddhahood for the benefit of all beings.

ལན་གསུམ། ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་ཚོན་དུ་བཏང་ནྟེ།
 Recite this verse three times. Then cultivate the four immeasurables, by saying:

Four Immeasurables Prayer

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ཕྱན་པར་གྱུར་ཅིག།
 སྐྱག་བསྐྱེད་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།
 སྐྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།
 ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྐྱོམ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །

SEMCHEN TAMCHÉ DEWA DANG DEWÉ GYU DANG DEN PAR GYUR CHIK/
 DUG NGAL DANG DUG NGAL GYI GYU DANG DRALWAR GYUR CHIK/
 DUG NGAL ME PÉ DEWA DANG MI DRALWAR GYUR CHIK/
 NYE RING CHAK DANG NYI DANG DRAL WÉ TANG NYOM TSÉ ME PA LA
 NÉ PAR GYUR CHIK

May all sentient beings enjoy happiness and the causes of happiness!
 May they be free from suffering and the causes of suffering!
 May they never be separated from the sacred happiness devoid of suffering!
 And may they dwell in boundless equanimity that is free from attachment and aversion!

ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་ངང་ནས།
 Bringing to mind how all phenomena appear and yet lack inherent existence, recite the following:

Visualization

ཨཾ་ཀྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྟེན་འབྱུང་གི། ལྷང་བ་འགག་མེད་ཟུང་འཇུག་སྐྱུ་མའི་ཚུལ། །
རང་མདུན་ནམ་མཁར་མཚོད་སློན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །རིན་ཆེན་སང་ཁྲི་བད་ཉི་ཟླ་བའི་སྟེང་། །
སྟོན་པ་མཚུངས་མེད་ཤྲུག་སང་གེ་ནི། །

AH KYE MÉ TONG PA NYI DANG TEN JUNG GYI/ NANG WA GAG MÉ ZUNG JUK
GYUR MÉ TSÜL/ RANG DÜN NAM KHA CHÖ TRIN GYATSÖ Ü/ RINCHEN SENG TRI
PÉ NYI DAWÉ TENG/ TÖNPA TSUNG MÉ SHAKYA SENGÉ NI/

Ah! Unborn emptiness and the unceasing appearances of dependent arising are the way of illusory unity. Before me in the sky, amidst vast clouds of offerings, on a jeweled lion throne, and lotus, sun and moon disc seats, the incomparable teacher, Lion of the Shakyas.

གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྗན། ། ཚོས་གོས་གསུམ་གསོལ་དོ་རྗེ་སྐྱེལ་ཀྱང་བལྟགས། །
བྱུག་གཡས་ས་གཞོན་བྱུག་རྒྱ་ལེགས་བརྒྱུངས་ཤིང། ། བྱུག་གཡོན་མཉམ་བཞག་བདུད་ཚིའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས། །
གསེར་གྱི་རི་ལྷར་གཟེ་བརྗེད་དཔལ་འབར་བ། ། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་དྲ་བས་མཁའ་དབྱིངས་བྱུབ། །

SER GI DOK CHEN TSEN DANG PÉ JÉ DEN/ CHÖ GÖ SUM SÖL DORJÉ KYIL TRUNG
SHUK/ CHAK YÉ SA NÖN CHAK GYA LEK KYANG SHING/ CHAK YÖN NYAM
SHYAK DÜDTSI LHUNG ZÉ NAM/ SER GYI RI TAR ZI JI PAL BAR WA/ YESHÉ ÖZER
DRA WÉ KHA YING KHYAB/

His body the colour of gold, adorned with major and minor marks. Clad in the three Dharma robes, he sits in vajra posture. His right hand gracefully poised in the earth-touching mudra, and his left hand in the gesture of meditation, holding an alms-bowl full of nectar. Like a mountain of gold, magnificent, he shines in splendor, spreading beams of wisdom light across the whole expanse of space.

ཉེ་བའི་སྐས་བརྒྱད་གནས་བརྟན་བརྩུ་དྲུག་སོགས། ། འཕགས་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཞིང་། །
དྲན་པ་ཅན་གྱིས་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས། ། རྣམ་གྲོལ་བདེ་བ་མཚོག་གི་དཔལ་སྦྱེལ་བ། །
སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ། །

NYE WÉ SÉ GYÉ NETEN CHU DRUK SOK/ PHAGTSOK GYATSÖ KHOR GYI YONG
KOR SHYING/ DRENPA TSAM GYI SI SHYI TANYI LÉ/ NAMDRÖL DEWA CHOK GI
PAL TSÖL WA/ KYAP KÜN DÜPÉ DAK NYI CHEN POR SAL/

The Eight Close Sons, Sixteen Elders and the like - a vast, ocean-like retinue of noble beings encircles him all around. Simply think of him and he grants the glory of the highest bliss: Liberation from samsara and nirvana, the two extremes. He is the Great Being, perfect embodiment of every source of refuge.

ཞེས་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལ་དམིགས་ཏེ་དེ་ན་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་ལའི་སེམས་
བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐུ་ལ་ཕྱོགས་དང་དུས་གང་དུ་ཡང་ཉེ་རིང་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར།
གང་དུ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱལ་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་དེ་བཞུགས་ཏེ། །
རྟག་པར་བྱིན་གྱིས་སྐོབ་བྱེད་ཅིང་། །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཚོགས་བསགས་པ་ཡང་མི་ཟད་པའི་དགེ་རྩ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པོ་ཆེ་ལས། །
རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཐོས་མཐོང་མཚོན་པ་བྱས་པས་ཀྱང་། །
ཚད་མེད་པ་ཡི་བསོད་ནམས་ལུང་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །
ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྟེན་ཐམས་ཅད་སྦྲེལ་འགྱུར་དུ། །
འདུས་བྱས་འདི་ནང་བར་མ་དོར་ནི་ཟད་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེའི་མདུན་དུ་སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་སྟེ།
འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟན་པ་ལས། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་ཏེ། །
འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །
དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དེ།

Visualize the form of the Buddha in this way, and imagine that he is actually there, in front of you. The instant that you generate this thought—as the buddhas’ wisdom body is not constrained by limits like time or location—he will certainly be there. One of the sutras says: Should anyone think of the Buddha, he is there, right in front of them, constantly granting his blessings and freedom from all harm. The merit gained through visualizing the Buddha is inexhaustible; it is a source of virtue that will never go to waste. As it says in the Avatamsaka Sutra: By seeing, hearing or offering to the buddhas, a boundless store of merit is amassed. Till we are rid of all the destructive emotions and the suffering of samsara, this compounded merit will never go to waste. Also, whatever prayers of aspiration we make before the Buddha will be fulfilled.

As it says in the Teaching on the Qualities of Mañjushri’s Pure Land: Everything is circumstantial and depends entirely on our aspiration. Whatever prayers of aspiration we make the results we will gain accordingly. Generate firm conviction in these statements, and recite the following:

སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཚུད་ལྡན་སྟོགས་མའི་ཞིང་། །བརྒྱུད་ནས་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བཏབ། །
བད་དཀར་ལྟར་བསྟེན་མཚན་ཐོས་ཕྱིར་མི་ལྟོག། །སྟོན་པ་སྐྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱག་འཚལ་ལོ། །

NYING JÉ CHEN PÖ TSÖ DEN NYIK MÉ SHING/ ZUNG NÉ MÖN LAM CHEN PO NGA
GYA TAP/ PE KAR TAR NGAK TSEN TÖ CHIR MI DOK/ TÖN PA TUK JÉ CHEN LA
CHAK TSAL LO/

With your great compassion, you embraced this turbulent and degenerate world, and made five hundred mighty aspirations. You are as exalted as the white lotus; whoever hears your name shall never return to samsara - most compassionate teacher, to you I pay homage!

བདག་གཞན་སྒོ་གསུམ་དག་ཚོགས་ལོངས་སྤོང་བཅས། ། ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྤྱིན་དུ་དམིགས་ནས་འབུལ། །
 རོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིན་ལྷང་མ་ལུས་པ། ། སྤྱིང་ནས་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། །
 འཕགས་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དག་བ་ནི། ། དུས་གསུམ་བསགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །

DAK SHYEN GO SUM GÉ TSOK LONGCHÖ CHÉ/ KUNZANG CHÖPÉ TRIN DU MIG
 NE BUL/ TOK MENÉ SAK DIK TUNG MA LÜ PA/ NYING NÉ GYÖPA DRAKPÖ SOSOR
 SHAK/ PHAK DANG SOSÖ KYEWÖ GEWA NI/ DÜ SUM SAK LA JÉSU YIRANG NGO/

All my own and others' virtues of body, speech and mind, together with all our possessions, visualized like Samantabhadra's offering clouds, I offer to you. All the harmful actions and transgressions I have committed throughout beginningless time, each and every one I now confess, with intense and heartfelt regret. In all virtuous actions, of the noble ones and ordinary beings, accumulated throughout the past, present, and future, I rejoice.

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ། ། ལྷོགས་བཅུར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །
 ལྷོད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། ། དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་མོད་ཀྱི། །
 གངལ་བུའི་སྤང་ངོར་སྐྱེ་འཇིག་ཚུལ་སྤོན་ཀྱང་། ། སྤུལ་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་ཉག་ཏུ་སྤང་བར་མཛོད། །

ZAB CHING GYA CHÉ CHÖ KYI KHOR LÖ TSÜL/ CHOK CHUR GYÜN MI CHE PAR
 KOR DU SÖL/ KHYÖ NI NAM KHA TA BÜ YESHÉ KU/ DÜ SUM PHO GYUR MÉ PAR
 SHYUK MÖ KYI/ DÜL JÉ NANG NGOR KYÉ JIK TSÜL TÖN KYANG/ TRÜL PÉ ZUK
 KU TAK TU NANG WAR DZÖ/

Turn the Wheel of the profound and vast Dharma teachings, ceaselessly and in every direction, I pray! Your wisdom body is like space, and remains changeless throughout past, present and future. Yet in the perception of those to be guided, you go through the display of birth and death, even so, let your form body continue always to appear.

བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དག་ཚོགས་ཀྱིས། ། མཁའ་ཁྱབ་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་སྤང་དུ། །
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉག་ཏུ་ཉེས་བྱེད་ཅིང་། ། ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །

DAK GI DÜ SUM SAK PÉ GÉ TSOK KYI/ KHA KHYAB DRO WA KÜN LA PHEN LÉ
 DU/ CHÖ KYI GYAL PO TAK TU NYÉ JÉ CHING/ CHÖ JÉ GYAL WÉ KO PHANG TOB
 PAR SHOK/

Through all the virtues I have accumulated in the past, am accumulating now, and will accumulate in the future, for the sake of benefitting all beings, who are as infinite as space, may you, the sovereign of Dharma, be forever pleased, and may all attain the state of the victorious one, the Lord of Dharma.

བདག་ཅག་སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས། ། སྤྱགས་རྗེས་སྤྱག་པར་བཟུང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །
ཞིང་དང་དུས་འདིར་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱི། ། ལྷང་བ་རི་སྤོང་བྱི་ཕྱིན་ལས་ཉིད། །

DAK CHAK NYIK MÉ DRO WA GÖN ME NAM/ TUK JÉ LHAK PAR ZUNG WÉ KA
DRIN LÉ/ SHING DANG DÜ DIR RINCHEN NAM SUM GYI/ NANG WA JI NYÉ KHYÉ
KYI TRIN LÉ NYI/

Living beings like us, adrift in this degenerate age, have no guidance and protection. Because of your kindness, caring for us with surpassing compassion, every manifestation, in this world now, of the Three Jewels, is your enlightened activity.

དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་མཚོག་མཚུངས་མེད་གཅིག་ཕུ་རྟ། ། ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྤོང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། །
སྤོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་མ་བསྐལ་བར། ། བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྤྱགས་རྗེས་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །

DÉ CHIR KYAB CHOK TSUNG ME CHIK PU RU/ YICHÉ DE PÉ NYING NÉ SÖL DEP
NA/ NGÖN GYI DAM CHÉ CHEN PO MA NYEL WAR/ CHANG CHUB BAR DU TUK JÉ
JÉ DZIN DZÖ/

You are then our only refuge, incomparable, supreme, so from our hearts we pray, with total confidence and faith: Do not neglect the great promises you made in times gone by. But hold us, until we attain enlightenment, with your compassion.

ཅེས་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་དྲག་པོས་སྤོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་མ་པའི་སྐུ་ལ་ཙེ་གཅིག་དུ་དམིགས་ཏེ།

With the strongest possible confidence and faith, consider that the Buddha is actually there, in front of you. Concentrate one-pointedly on his form. And recite the following as many times as you can:

སྐྱེས་སྤོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཕུབ་པ་ལ་ཕྱག་ཚལ་ལོ། ། མཚོད་དོ། ། སྐྱབས་སུ་མཚོའོ།

**LAMA TÖN PA CHOM DEN DÉ
DE SHYIN SHEK PA DRA CHOM PA
YANG DAK PAR DZOG PÉ SANGYÉ PAL
GYAL WA SHAK YA TUB PA LA
CHAK TSAL LO CHÖ DO KYAB SU CHIO**

repeat 3 times

Supreme teacher, bhagavan, tathagata, arhat, complete and perfect Buddha, glorious conqueror, Shakyamuni Buddha, to you I pay homage! To you I make offerings! In you I take refuge! repeat 3times

སྤྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཤར་ཕྱིན་ཡི་གེ་ཉུང་ཏུ་ལས་གསུངས་པའི་བཟུང་ནི།

Then, as a means of invoking his wisdom mind, recite as many times as you can the following dharani, which is taught in the abridged Prajnaparamita:

ཏ་ཏྟ་མཱ། ཨོྫ་མུ་མེ་མུ་མེ་མ་རྒྱ་མུ་ན་ཡེ་སྟ་རྒྱ།

TADYATHA OM MUNE MUNE MAHAMUNAYE SVA HA

ཞེས་ཅི་རིགས་དང་།

Then recite, as many times as possible, the same mantra from OM onwards:

ཨོྫ་མུ་མེ་མུ་མེ་མ་རྒྱ་མུ་ན་ཡེ་སྟ་རྒྱ།

OM MUNE MUNE MAHAMUNAYE SVA HA

མན་ཚད་ཅི་འགྲུབ་ཏུ་བསྐྱེད། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱ་ཏེ།

དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྡེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ཡི་གསལ་སྣང་ལ་དམིགས་ནས། མཚན་བརྗོད་པ་དང་། བཟུང་བསྐྱོས་པའི་རྒྱན་གྱིས།

During all this, bring to mind the Buddha's qualities and, with a mind full of devotion, concentrate one-pointedly on the clear visualization of his form. Then, through the power of uttering the names of the Buddha and reciting his dharani, imagine that:

སྟོན་པའི་སྐྱེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་པའི་སྣང་བ་ཆེན་པོས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཞིང་།

TÖN PE KU LÉ YESHÉ KYI ÖZER NA TSOK PÉ NANG WA CHEN PÖ DAK DANG
SEMCHEN TAMCHÉ KYI DRI PA TAMCHÉ SEL SHING/

From the Buddha's body there emanates a great radiance, of multi-coloured rays of wisdom light, dispelling all our own and others' obscurations,

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ཏེ་སྤྱིར་མེ་ཚོགས་པའི་ས་འོན་པར་བསམ།

TEK PA CHEN PÖ LAM GYI YÖN TEN TSÜL SHYIN DU KYÉ TÉ CHIR MI DOK PÉ SA
NÖN PAR GYUR

And causing all the genuine qualities of the Mahayana path to arise within us, so that we attain the level of perfection from which we will never return again to samsara.

བསམ་ལ་དེ་ལྟར་ཅི་རུས་སུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། ལུན་མཚམས་རྣམས་སུ་མརྒྱལ་སོགས་མཚན་པ་དང་། ལུབ་སྟོན་གྱི་རིགས་དང་།

སྟོང་རྗེ་པད་དཀར། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ། སྐྱེས་རབ་སྣ་ཚོགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

མཚན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པ་སོགས་མདོ་གང་འདོད་ཅི་ལྟར་རུས་པར་བཞག།

དགོ་པའི་རྩ་བ་རྣམས་སྐྱེ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ།

སྤྱིར་འགོ་འཇག་ཉལ་འདུག་གི་སྐབས་ཀྱི་ཉེན་པ་ཉིད་མ་བརྗེད་པར་བྱ་བ་དང་།
 མཚན་མོ་ཡང་སྟོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་ཡི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཉེན་མོ་ཤིན་ཏུ་
 དྲངས་བའི་དུས་ལྟར་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་གཉིད་ལོག་པར་བྱ།
 དུས་རྒྱུན་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྷོ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལས་བཅུ་ལྟེ།
 དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་
 རྗེས་སུ་གཞོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་དམ་བཅའ་སྟོན་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་སྤྱི་
 དང་། ལྷན་པར་ཞེ་སྟོན་གི་རྣམ་འབྱོར་ལ་ཅེ་རུས་སུ་བཙོན་པས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ཐུན་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཚེན་པོའི་ལམ་
 ལས་སྤྱིར་མེད་པར་འགྱུར་བ་མདོ་དུ་མ་ནས་གསུངས་ལ།
 ལོང་དུ་བསྟན་པའི་བཟུངས་འདི་ལས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་།
 གཟུངས་འདི་རྗེད་པའི་མཐུས་ཤུགས་ཀྱི་ལོ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཤིང་།
 སྤྱི་རམས་གཞིགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་།
 གཟུངས་འདི་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཚོགས་མེད་པར་འཐོབ་ཅིང་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་དང་།
 རྣམས་བསྐྱབ་པ་ན་བཞགས་མ་མཚེས་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡི་གེ་ཉུང་ཏུ་ཞེས་པ་དེ་
 ཉིད་ལས་གསུངས་ཤིང་། བཀའ་གཞན་ལས་ཀྱང་གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བརྒྱས་པས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱད་མིའི་
 བར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་དང་ཐུན་ཞིང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུགས་ལུབ་པའི་སྤྱིང་པོ་དམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །
 དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེ་སྟོན་གི་རྣམ་འབྱོར་ལ་རི་ལྷོ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བྱུང་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱབ་གསུམ་ལོར་བུའི་མཚན་མངའ་དཔོན་ཨོ་རྒྱུན་བསྟན་འཛིན་
 ལོར་བུ་ནས་བཀའ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྗེས་དང་བཅས་ཏེ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱལ་བ་ཡིད་ལ་འཇགས་པའི་
 ལྷན་དུ་ཉེ་ཆར་ཡང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་སྤུལ་པའི་སྐྱེ་འཇིགས་མེད་པར་མ་བདེ་ཚེན་ལ་སྤྱོད་ཏེ།
 རིན་ཚེན་དང་པོ་སོགས་བཀའ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྗེས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་བཅས་སྤྱིར་དུ་གྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་དམ་པ་བྱང་གི་བཀའ་བསྐྱལ་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོན་པ་མཚོག་ལ་མེ་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། དུས་མཐར་ཚས་སྤྱི་བའི་མེད་ཅམ་འཛིན་པ་
 ཤུགས་རྗེས་འཇུག་མེ་པམ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས། རྗེ་རྗེ་འཕན་ལྷག་གི་རི་ཞོལ་སྤྱོད་ཚོགས་ལོར་བུའི་སྤྱིང་དུ།
 ཚུལ་འདི་མཐོང་ཐོས་བྱན་རེག་གི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་སྟོན་པ་སྤྱིར་བའི་དབང་པོའི་བྱིན་
 རྒྱལ་མཚུངས་པ་མེད་པ་མདོན་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །།

Diligently apply yourself to this practice, as much as you can. In between sessions, practice mandala offering, and recite, to the best of your ability, whichever sutras you prefer, such as the Praises of the Buddha, White Lotus of Compassion, Lalitavistara, Jataka Tales, or The One Hundred and Eight Names of the Tathagatas. Dedicate your sources of virtue towards unsurpassable awakening and recite prayers of aspiration.

In general, whatever you are doing, whether it is moving, walking, sleeping or sitting, you should constantly remember the Buddha. Even at night, when you go to sleep, consider that the radiance of the Buddha's form illuminates the whole of space in every direction, lighting it up as brightly as during the day. At all times, emulate the buddha's actions from the moment he first generated the mind of awakening, and follow the example of the buddhas and great bodhisattvas of the past, present and future. Maintaining your commitment to precious bodhichitta, without ever allowing it to waver, exert yourself as much as possible in the bodhisattvas' conduct in general, and in the practices of shamatha and vipashyana in particular, so as to make meaningful the freedoms and advantages of this human existence.

It is said in several sutras that merely hearing the name of our teacher, the Buddha, ensures that one will gradually progress along the path to great enlightenment, without ever falling back. It is also said that the dharani revealed above is the source of all the buddhas. It was through the force of discovering this dharani that the King of Shakyas himself attained enlightenment, and that Avalokiteshvara became the supreme of all the bodhisattvas. Through simply hearing this dharani, a vast accumulation of merit will easily be gained and all karmic obscurations will be purified, and when reciting it, obstacles will not occur. This has been taught in the abridged Prajnaparamita.

Other teachings say that by reciting this dharani only once, all the harmful actions you have committed throughout 800,000 kalpas will be purified. They say that it possesses boundless qualities such as these, and is the sacred heart-essence of Buddha Shakyamuni. The way to generate faith and exert oneself in the practices of shamatha and vipashyana are explained elsewhere.

The intention to compose this text first arose due to the persistent encouragement of Öñ Orgyen Tenzin Norbu, who is a holder of the treasury of threefold training, and who accompanied his request with the offering of auspicious substances. More recently, the same Öñ Rinpoche sent Tulku Jikmé Pema Dechen, with gifts of gold and other auspicious substances, saying, "Please finish it quickly." At the urging of these two great masters, I, Mipham Jamyang Gyatso, a follower of Shakyamuni, who has unshakeable faith in the supreme teacher and is a Dharma teacher in name only during this final age, composed this at Phuntsok Norbui Ling at the foot of Mount Dza Dorje Penchuk. It was completed on the eighth day of the Month of Miracles in the Iron Rat year. May this benefit the teachings and beings continuously, without interruption, on a marvelous scale, and may all who see, hear, think of, or come into contact with it in any way, truly receive the incomparable blessings of our teacher, the Lord of Sages.

Translated by Rigpa Translations, with reference to existing versions by Tulku Thondup Rinpoche and the Padmakara Translation Group.

Special thanks to Lotsawa House and Rigpa Translations for their translation of this precious sadhana. Some editing and alterations were done by Erick Tsiknopoulos.



ལྷོ་མ་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷོ་མ་གྱི་ལྷ་མོ་

Short Chenrezig Meditation The Practice of Purification and Compassion





MEDITATION ON EMPTINESS

ཨོཾ་སྤ་བ་ཤུད་དམ་སྤ་བ་ཤུད་ཏུ་ཀྱི།

OM SVA BHA VA SHUD DHA SAR VA DHAR MA SVA BHA VA SHUD DHO HANG
The mode of abiding of all phenomena is itself pure openness. Sustain that nature.

VISUALIZATION

སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཟེའི་ལྗེ་དུ། །བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ།

TONG PA' NGANG LE PE DAI TENG / DAG NYI THUG JE CHEN PO' KU
From the all-pervading emptiness arises a lotus flower with a moon disc seat.
Upon this throne in the lotus

འདཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། །དང་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར།

KAR SEL ZHEL CHIK CHAG ZHI PA / DANG PO' THUG KAR THEL MO JYAR
position, I am seated in the body of Chenrezig, who is white in color with four arms.
The two upper hands

འོག་མས་འཕྲེང་བ་བདུ་འཛིན། །སྐྱིལ་གྲུང་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན།

OG ME TRENG WA PE MA DZIN / KYIL TRUNG DAR DANG RIN CHEN GYEN
are joined at the heart holding the wish-fulfilling gem. The lower right hand
holds a crystal rosary, and the lower left hand holds a lotus flower.
Chenrezig is clad in the sacred silken robes and wearing the precious
five-pointed crown and other ornaments.

འོངས་སྟོད་རྗེ་གས་སྐུ་མཚན་དབེས་སྐྱེས།

LONG CHÖ DZOG KU TSHEN PE TRE
This form is sambhogakaya, the complete enjoyment body, bearing
all the auspicious signs of the Buddha.

MANTRA RECITATION

ལྷགས་ཀར་ཇཱ་ཏྲེ་ཨི་མཐར་སྲགས་ཀྱིས་བསྐོར། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མཚོ།

THUG KAR DA TENG HRI THAR NGAG KYI KOR /
DE LE WÖ TRÖ SANG GYE JANG SEM CHÖ

In the heart center of Chenrezig is a moon disc with the letter HRI standing in the center. Around this, the mantra OM MANI PADME HUNG circles clockwise.

དེ་ནམས་ཡིན་ལྷགས་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་ཐིམ། །སྒྲར་ཡང་འོད་འཕྲོས་འགོ་བའི་སྲིག་རྒྱིབ་ལྷོད།

DE NAM JYIN LAB NGÖ DRUB DAG LA THIM /
LAR YANG WÖ TRÖ DRO WAI DIG DRIB JYONG

Light radiates from the mantra and is offered to the buddhas and bodhisattvas in the buddhafiels.

ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྐུར་གྱི་སྲགས་རྒྱ་ལྷོད།

THUG JE CHEN POI KUR GYUR NGAG DRA DROG

Blessings of compassion and wisdom return from the buddhafiels in the form of light, which is absorbed into myself. All obscurations of body, speech, and mind are purified. Again, compassionate light radiates from the heart mantra, dispelling the suffering and ignorance of all sentient beings of the six realms, who are then transformed into Chenrezig, the Great Compassionate One.

All sentient beings are saying the mantra together at the same time.



ཨ་མ་ཉི་པདྨེ་ཧུང་ ཧུང་

OM MANI PADME HUNG (HRI)

གངས་གསོག་མཐར་

Repeat as many times as possible.



HRIH

DISSOLUTION

མྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་འོད་ལྷ་དམིགས་མེད་གྱུར།།

CHI NANG NŌ CHŪ WŌ ZHU MIG ME GYUR

All the outer and inner phenomena dissolve into myself, and then I dissolve into light, which becomes non-dual with the all-pervading emptiness.

ཅེས་སྣོད་མས་པར་གཞག།

Rest the mind in its natural state for some time.

Then I appear again as Chenrezig.

DEDICATION

།དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྣུར་དུ་བདག། །སྣུན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།

GE WA DI YI NYUR DU DAG / CHEN RE ZIG WANG DRUB GYUR CHIG

By this virtue, may I quickly realize the state of Chenrezig,

།འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

DRO WA CHIG KYANG MA LŪ PA / DE YI SA LA GŌ PAR SHOG

and may all sentient beings without exception attain the glorious state of Chenrezig.

༄༅། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡི་གོ་དྲུག་པའི་བསྐོས་བརྒྱས།

Visualization and Recitation of the Six-Syllable Mantra of Avalokiteshvara

by Mi pham Rinpoche

༄༅། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡི་གོ་དྲུག་པའི་བསྐོས་བརྒྱས་སྐོས་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་འདོད་པས། རྟོག་མར་སྐབས་འགོ་མེས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་རྣམས་མོང་རྗེས།

If you wish to practise the visualization and recitation of the six-syllable mantra of Avalokiteshvara in a simple, unelaborate way, first take refuge, generate bodhichitta and cultivate the four immeasurables, then recite the following:

རྗེ། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་པོ་ཏ་ལ་ཡི་དབུས། །

hrih, dakpé shying kham po ta la yi ü
Hrih. In the centre of the pure realm of Potala,

རབ་དཀར་པདྨ་ཟུང་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །

rab kar pema dawé den teng du
Brilliant white, on a lotus and moon disc seat,

རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱ། །

rangnyi pakpa chenré zik kyi ku
I appear in the form of Noble Avalokiteshvara,

དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་གཉིས་པ། །

kar sal shyal chik chak shyi shyap nyi pa
White and radiant, with one face, four arms and two legs.

དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་སྤྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར། །

dangpö chak nyi tukkar talmo jar
My first two hands are joined at my heart, and

འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེལ་ཕྱེང་པད་དཀར་བསྐྱམས། །

oma nyi kyi shel treng pé kar nam
The lower two hold a crystal rosary and a white lotus,

དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་སྦྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། །

dar dang rinchen gyen den kyiltrung shyuk
I wear silk and jewel ornaments and my seated legs are crossed.

སྦྱི་བོར་བླ་མ་འོད་དཔག་མེད་པས་བརྒྱན། །

chiwor lama öpak mepé gyen
And adorning my crown is Lama Amitābha, Buddha of Boundless Light.

འཁོར་དུ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སྤྱིན་ལྟར་གཏོབས། །

khor du sangye chang sem trin tar tib

All around are buddhas and bodhisattvas gathered like clouds.

གནས་གསུམ་ཨོ་ཨུམ་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །

né sum om ah hung gi özer gyi

From the om ah hūm at my three centres streams out rays of light

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས་གཉིས་མེད་བསྐྱིམ། །

yeshe lha tsok chen drang nyimé tim

Inviting the hosts of wisdom deities, who dissolve indivisibly.

སྤྱགས་དབུས་པད་ལྷའི་གདན་ལ་ཡི་གེ་རྩི། །

tuk ü pé dé den la yigé hrih

In the centre of my heart on a lotus and moon disc seat is the syllable hrih,

དེ་མཐར་སྤྲགས་ཀྱི་ཕྱེང་བས་བསྐོར་བ་ལས། །

de tar ngak kyi trengwé korwa lé

Surrounded by the mantra garland. From it

འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཚོད་འགོ་ཀུན་སྤྱི་བ་པ་སྦྱོངས། །

ö trö pak chö dro kün dribpa jong

Light streams out, making offerings to the noble ones and purifying the obscurations of all beings.

ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རི་པོ་ཏ་ལའི་ཞིང་། །

shying kham tamché ri po ta la'i shying

The whole environment becomes the realm of Mount Potala.

སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྤྱ། །

nangwa tamché tukjé chenpöi ku

All that appears is the form of the Great Compassionate One,

སྤྱ་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་གསུངས། །

dra drak tamché yigé drukpé sung

All sounds the speech of the six-syllable mantra,

དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱགས། །

dren tok tamché yong nyi nyingjé tuk

And all thoughts the wisdom mind of emptiness and compassion.

འཛིན་མེད་ཁྱབ་བདལ་གཞུག་མའི་ངང་ནས་བསྐྱོམ། །

dzin mé khyabdal nyukmé ngang né dé

Out of the genuine nature, beyond grasping and all-pervading, I recite the mantra:

ཨ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྒྱུ།

om mani pemé hung

ཞེས་ཡི་གེ་དབུག་པ་དང་། དེ་ལ་རྩི་བཏགས་པའི་ཡི་གེ་བདུན་མ་གང་འདོད་བརྒྱས་པར་བྲ། སྐབས་སྟེ།

Recite this six-syllable mantra, or, if you wish, by adding hrih, the seven-syllable mantra. Then, at some point, continue with:

རྩི་ རང་གི་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་ལྟོས། །

hrih, rang gi sem la sem kyi tò

Hrih. At my own mind, with mind, I look:

ངོས་བཟུང་མེད་པས་ནམ་མཁའ་འདྲ། །

ngö zung mepé namkha dra

With nothing to identify, it's just like space,

ཅི་ཡང་མ་མཐོང་སང་དེ་བ། །

chi yang ma tong sang ngé wa

With nothing whatsoever to see, vividly clear,

ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས། །

ngowo tongpa nyi du né

In that essence, which is emptiness, I remain.

ཨ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩི་རྩི།

om mani pemé hung hrih

སྟོང་པ་ཟངས་མཁའ་ངང་ཉིད་ལས། །

tongpa zangtal ngang nyi lé

Out of that experience of unimpeded emptiness

སྣང་བ་མ་འགག་ས་ལེ་བ། །

nangwa ma gak sa lé wa

Appearances arise, unobstructed and vividly clear,

རིས་མེད་ཀུན་ལྷན་འདུས་མ་བྱས། །

rimé kun khyab dü ma ché

Without bias, all-pervasive, uncompounded,

རང་བཞིན་འོད་གསལ་ངོ་མཚར་ཆེ། །

rangshyin ösal ngotsar ché

And with the nature of clear light - how wonderful!

ཨོཾ་མ་ཎི་པཎྜེ་ཧྲི་ཧྲིཿ

om mani pemé hung hrih

གསལ་བཞིན་སྟོང་ལ་སྟོང་བཞིན་གསལ། །

sal shyin tong la tong shyin sal
Clear yet empty, and empty yet clear,

གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བསམ་བཤེད་བྲལ། །

sal tong yermé samjō dral
Clarity and emptiness indivisible, beyond thought and expression—

ལྷན་སྐྱེས་གཉུག་མ་བདེ་ཆེན་འདི། །

lhen kyé nyukma dechen di
This innate, genuine state of perfect bliss,

ངེས་དོན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཡིན། །

ngedön chenrezik wang yin
Is the ultimate Lord Avalokiteshvara.

ཨོཾ་མ་ཎི་པཎྜེ་ཧྲི་ཧྲིཿ

om mani pemé hung hrih

ཞེས་པའི་དོན་བསམ་ལ་བརྒྱ།

Considering the meaning, recite the mantra.

མཐར་དགོ་བ་བཙུ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བཤེད་པར་བྱའོ། །

Finally dedicate the merit and recite verses of auspiciousness.

འདི་ནི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་དོན་བཞིན་རྒྱ་མཐོ་ཇ་ཡི་ཉམས་ལེན་དུ་མི་ཕམ་པས་བྲིས་པ་དགའོ། །མཛུ་ལྟོ།།

L. Mipham, wrote this according to the meaning of the tantras, scriptures and pith instructions for Nāthaviḥa's practice. May it be virtuous! Maṅgalam!

Translated by Ane Tsöndrü and Adam Pearcey, Rigpa Translations, 2015.



A Brief Practice of Manjushri Jñana Sattva Called the “Wisdom of Light”



ཐཱ་མ་འཇམ་མགོན་དབྱེར་མེད་ལ་བརྟུན་ནས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་ཐབས་མདོར་བརྟུན་གྱི།
བདེ་བའི་རྟུན་ལ་སྐབས་སེམས་སྣོན་འགོ་བས། སྤྱུའི་ལྷགས་བརྗོད་སྟོང་ཉིད་དོན་ལ་བརྟུ།

I prostrate to the guru inseparable from Manjushri. This is the short practice of the heroic wisdom being. Sit in the proper position, recite the preliminary prayers of refuge and bodhicitta, then meditate in the state of emptiness, free from all dualistic conceptions.



MEDITATION ON ALL-PERVADING EMPTINESS

ཨོཾ་ཤུན་ཡཱ་ཏཱ་ཞཱ་ལ་བཙ་རཱ་སཱ་བཱ་མ་ཨཱ་བཱ་ཨཱ་མཱ་ཀོ་ཧཱ་ཧྲོཾ།

OM SHUN YA TA JNA NA BAZ RA SVA BHA WA AT MA KO HAM

VISUALIZATION

སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་། ཟླ་ཉིའི་གདན་སྟེང་རང་རིག་མྱི་དམར་སེར།

TONG PA'I NGANG LE NA TSHOG PE MA DANG /
DA NYI DEN TENG RANG RIG MUM MAR SER

From the all-pervading emptiness, a many-colored lotus appears.
On the lotus are moon and sun discs

འོད་ཟེར་རབ་འབར་དེ་ལས་འོད་འཕྲེང་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་ཀུན་མཚོན་འགོ་དྲུག་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས།

WÖ ZER RAB BAR DE LE WÖ TRENG TRÖ /
GYEL WA KUN CHÖ DRO DRUG DRIB PA JYANG

surmounted by an orange-colored MUM syllable - the nature of my own
awareness wisdom. The luminous syllable radiates colored light in all directions.

ཚུར་འདུས་ཡོངས་གྱུར་བདག་ཉིད་འཇམ་དབལ་དབྱངས། བཙོ་མ་གསེར་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།

TSHUR DÜ YONG GYUR DAG NYI JAM PEL YANG /
TSO MA SER DOG ZHEL CHIG CHAG NYI PA

It is offered to all the buddhas and purifies all obscurations in the six realms.
The light returns and is absorbed into the syllables, and I become
Manjushri, brilliantly golden in color

གཡས་པ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་དུང་ཐད་འཕྱར། གཡོན་པ་ཕྱགས་ཀར་མཐེབ་སྲིན་ལྷན་ལཱ།

YE PA SHE RAB REL DRI PUNG THE CHAR / YÖN PA THUG KAR THEB SIN UT PA LAI

with one face and two arms. My right hand raises the wisdom-sword
above my shoulder and my left hand,

ལུ་བ་ནས་འཛིན་གེ་སར་དུང་གཡོན་ཐད། འཇམ་ཐེང་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་སྒྲིགས་བམ་ཅན།

YU WA NE DZIN GE SAR PUNG YON THE /
DZUM TENG TONG DRAG GYA PA'I LEG BAM CHEN

raised to the heart level, holds between the thumb and ring-finger the long stem of a lotus

ZUR PHU NGA CHE THON THING THOR TSUG DZE /
NA TSOG RIN CHEN GYEN DANG DAR GYI LUB

that blossoms at my left shoulder. On the lotus is the one hundred thousand
verse Prajña Paramita text. I am wearing a five-pointed crown adorned with a blue-
black top knot, and am cloaked with silken robes

རོར་སྐྱེལ་ཞི་འཇུག་མཚན་དབེའི་གཟེ་འབར་བའི། གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་དཀར་དམར་མཐིང་མཚན་ལས།

DOR KYIL SHI DZUM TSEN PE'I ZI BAR WAI /
NE SUM DRU SUM KAR MAR THING TSHEN LE

and precious ornaments. Seated in the vajra position with smiling countenance, I radiate the glorious signs

འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱུན་དྲངས་གྱུར། རོ་རྩི་བོ་རྩོམ་བཤག་དང་གཉིས་མེད་ཐིམ།

WÖ TRÖ YE SHE SEM PA CHEN TRANG GYUR /
DZA HUNG BAM HO DAG DANG NYI ME THIM

of the buddhas. At the three special places are the white,
red, and blue colored syllables. Lights radiate

སྐར་ཡང་ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་རིགས་ལྗེའི་ལྷ། སྐྱུན་དྲངས་མེ་རྟོག་སྐྱོས་དང་མར་མེ་དྲི།

LAR YANG THUG LE WÖ TRO RIG NGA'I LHA /
CHEN DRANG ME TOG PÖ DANG MAR ME TRI

from the syllables, inviting the divine wisdom being, who dissolves inseparably into me
with the syllables DZA HUNG BAM HO. Again, the three-colored lights radiate and
invite the buddhas of the five families to appear in front of me.

ཞེལ་ཟས་རོལ་མོ་དང་བཅས་མཚོན་བ་འབུལ།

ZHEL ZE RÖL MO DANG CHE CHÖ PA BUL

I offer flowers, incense, light, scented water, nourishing cakes, and music to them.

ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཏི་ཏུ་མི།

OM SARVA TATHA GATA ABHI KHEN TSA TU MAM
OM All the Tathagatas, please grant the abhisheika MAM

ཞེས་གསོལ་བུམ་རྩུས་སྐྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། སྐྱུ་གང་དྲི་མ་དག་ཅིང་རྩུ་ལྷག་མ།

ZHE SOL BUM CHÜ CHI WO NE WANG KUR / KU GANG TRI MA DAG CHING CHU LHAG MA

By this request, I am empowered by the buddhas, who pour the vase nectar on the crown
of my head, filling my whole body with nectar and purifying all the obscurations.

སྐྱི་བོར་འབྲིལ་ལས་སྐྱུ་སྐྱུ་དབྱུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་ལྷ་བཤག་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་བར་གྱུར།

CHI WOR KHYIL LE NAM NANG U GYEN CHING / WANG LHA DAG GI LÜ LA THIM PAR GYUR

purifying all the obscurations. The nectar overflows at the crown of my head, becoming
Buddha Vairochana. The buddhas of empowerment then dissolve into me.

OFFERINGS

ཨོམ་མཁུ་བྱི་རྩོམ་སདྲ་བཙུ་ཨུཾ་མཐ་བུ་ཇ་མེ་གླ་ས་མུང་སྤྱ་ར་ན་ས་མ་ཡེ་རྩྱི།

OM MANJUSHRI JÑANA SATTVA BAZRA ARGHAM SARVA PUZA MEGHA SAMUDRA
SPHA RANA SAMAYE HUNG

ཨོམ་མཁུ་བྱི་རྩོམ་སདྲ་བཙུ་པདྲུ་མཐ་བུ་ཇ་མེ་གླ་ས་མུང་སྤྱ་ར་ན་ས་མ་ཡེ་རྩྱི།

OM MANJUSHRI JÑANA SATTVA BAZRA PADYAM SARVA PUZA MEGHA SAMUDRA
SPHA RANA SAMAYE HUNG

ཨོམ་མཁུ་བྱི་རྩོམ་སདྲ་བཙུ་པུའྲི་མཐ་བུ་ཇ་མེ་གླ་ས་མུང་སྤྱ་ར་ན་ས་མ་ཡེ་རྩྱི།

OM MANJUSHRI JÑANA SATTVA BAZRA PUSHPAM SARVA PUZA MEGHA SAMUDRA
SPHA RANA SAMAYE HUNG

ཨོམ་མཁུ་བྱི་རྩོམ་སདྲ་བཙུ་ཐུའྲི་མཐ་བུ་ཇ་མེ་གླ་ས་མུང་སྤྱ་ར་ན་ས་མ་ཡེ་རྩྱི།

OM MANJUSHRI JÑANA SATTVA BAZRA DHUPAM SARVA PUZA MEGHA SAMUDRA
SPHA RANA SAMAYE HUNG

ཨོམ་མཁུ་བྱི་རྩོམ་སདྲ་བཙུ་ཨུ་ལོ་ཀེ་མཐ་བུ་ཇ་མེ་གླ་ས་མུང་སྤྱ་ར་ན་ས་མ་ཡེ་རྩྱི།

OM MANJUSHRI JÑANA SATTVA BAZRA ALOKE SARVA PUZA MEGHA SAMUDRA
SPHA RANA SAMAYE HUNG

ཨོམ་མཁུ་བྱི་རྩོམ་སདྲ་བཙུ་གཞེ་མཐ་བུ་ཇ་མེ་གླ་ས་མུང་སྤྱ་ར་ན་ས་མ་ཡེ་རྩྱི།

OM MANJUSHRI JÑANA SATTVA BAZRA GHENDE SARVA PUZA MEGHA SAMUDRA
SPHA RANA SAMAYE HUNG

ཨོམ་མཁུ་བྱི་རྩོམ་སདྲ་བཙུ་ནེ་མེ་ཏུ་མཐ་བུ་ཇ་མེ་གླ་ས་མུང་སྤྱ་ར་ན་ས་མ་ཡེ་རྩྱི།

OM MANJUSHRI JÑANA SATTVA BAZRA NEWIDYA SARVA PUZA MEGHA SAMUDRA
SPHA RANA SAMAYE HUNG

ཨོམ་མཁུ་བྱི་རྩོམ་སདྲ་བཙུ་ཤཔ་མཐ་བུ་ཇ་མེ་གླ་ས་མུང་སྤྱ་ར་ན་ས་མ་ཡེ་རྩྱི།

OM MANJUSHRI JÑANA SATTVA BAZRA SHAPTA SARVA PUZA MEGHA SAMUDRA
SPHA RANA SAMAYE HUNG



ཞེས་མོགས་ཀྱིས་མཚོན། བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་ནི།

LONG PRAISE

གང་གི་སློ་གྲོས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིན་བྲལ་ཉི་ལྟར་རྣམ་དག་རབ་གསལ་བ།

GANG GI LO DRO DRIB NYI TRIN DREL NYI TAR NAM DAG RAB SEL WA

His wisdom is brilliant like the sun, free of the clouds of the two veils, and perceives the various types of

ཇི་སྟོན་དོན་ཀུན་ཇི་བཞིན་གཟིགས་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་བླགས་ཀར་སློགས་བམ་འཛིན།

JI NYI DÖN KUN JI ZHIN ZIG CHIR NYI KYI THUG KAR LEG BAM DZIN

knowledge in their true nature. For this reason, he holds the wisdom text at his heart.

He has compassion

གང་དག་སྲིད་པའི་བཙོན་རར་མ་རིག་སུན་འབྱམས་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་གཟིར་བའི།

GANG DAG SI PA'I TSÖN RAR MA RIG MUN THUM DUG NGEL GYI ZIR WAI

for all beings, who suffer from the darkness of ignorance in the prison of samsara,
as a father for an only son.

འགོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་སུ་གཅིག་ལྟར་བརྗེ་ཡན་ལག་དུག་བརྩའི་དབྱངས་ལྡན་གསུང་།

DRO TSHOG KUN LA BU CHIG TAR TSE YEN LAG TRUG CHU'I YANG DEN SUNG

Like a thunderclap, he awakens those who are sleeping in ignorance and loosens the chain of karma
through the sixty branches of harmonious speech.

འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སྒྲོགས་ཉོན་མངས་གཉིད་སློང་ལས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲོག་དགོལ་མཛད་ཅིང་།

DRUG TAR CHER DROG NYÖN MONG NYI LONG LE KYI CHAG DROG DROL DZE CHING

He wields the wisdom sword to cut the seedling of suffering and to dispel the darkness of confusion.

མ་རིག་སུན་སེལ་སྟུག་བསྐྱལ་སྟུག་ཇི་སྟོན་གཅོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱམས།

MA RIG MUN SEL DUG NGEL NYU GU JI NYE CHÖ DZE REL DRI NAM

In the bodhisattva form, he is pure from beginningless time,

གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བརྩའི་མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་ལུས་ཚོགས་རྒྱལ་སྐྱས་སྟུ།

DÖ NE DAG CHING SA CHU'I THAR SÖN YÖN TEN LÜ DZOG GYEL SE KU

fully accomplished in the ten levels, and perfect in the body of all knowledge.

བརྩེ་ཕྱག་བརྩེ་དང་བརྩེ་གཉིས་རྒྱན་སྐྱས་བདག་སྟོའི་སུན་སེལ་ཁྱོད་ལ་འདུད།

CHU TRAK CHU DANG CHU NYI GYEN TRE DAG LO'I MUN SEL KHYO LA DÜ

I supplicate you, Manjushri, adorned by the 112 signs of a buddha, to dispel the
darkness of my ignorance.



བུ་མུ་ན།

SHORT PRAISE

གཞོན་ལུ་སྐྱ་ལུས་འཆང་བ་པོ། ཡེ་ཤེས་རྫོན་མེ་རབ་ཏུ་འབར།

ZHON NU'I KU LÜ CHANG WA PO / YE SHE DRON ME RAB TU BAR
You who are the perfect, youthful body, whose flame of wisdom blazes

འཇིག་རྟེན་གཏི་མུག་མུན་བསལ་བ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བྱུག་འཚལ་བསྟོད།

JIG TEN TI MUG MUN SEL WA / JAM PEL YANG LA CHAG TSEL TÖ
and dispels the darkness of worldly ignorance: I prostrate before you and praise you, Manjushri.

ཐུགས་ཀར་ཉི་མེད་མི་མཐར་སྐྱགས་འབྲེང་བཅས། གསེར་མདོག་འོད་གྱི་རང་བཞིན་གཡས་ལོར་བའི།

THUG KAR NYI TENG MUM THAR NGAG TRENG CHE /
SER DOG WÖ KYI RANG ZHIN YE KHOR WA'I

At the heart chakra is a sun disc on which stands the MUM syllable,
surrounded by the mantra circling clockwise

ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་ཀུན་བྱིན་མཐུ་བསྐྱེས། མི་ཐིམ་ལྷ་ར་འོད་འཕྲོས་བས་སྟོད་གཞལ་ཡས།

ZER TRO CHOG DU GYEL KÜN CHIN THU DÜ / MUM THIM LAR WO TRO PE NÖ ZHEL YE
in golden light. Light radiates from the mantra, invoking all the blessings and energies of all the buddhas,
which dissolves into the MUM syllable. Again, light radiates and transforms the outer universe

ཉིད་གྱུར་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། རང་འདྲའི་ལྷ་ར་གྱུར་ཀུན་གྱང་སྐྱགས་སྒྲོལ།

NYI GYUR CHÜ KYI SEM CHEN DRIB PA JYANG
RANG DRA'I L HAR GYUR KÜN KYANG NGAG DRA DROG

into the superb pure land and purifies all the obscurations of sentient beings, who are then transformed into
Manjushri. All are reciting the mantra together.

འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་ས་བོན་ལ་ཐིམ་དམིགས།

WÖ ZER TSUR DÜ SA BÖN LA THIM MIG
The light then returns to the seed syllable.



ཨོ་ཨ་གི་ཤ་རི་མུམ།

OM WA GHI SHWA RI MUM
OM Lord of Speech MUM

ཨོ
MUM

*Recite the mantra as many times as possible without the six faults.
One should accumulate a minimum of 600,000 recitations.*

DISSOLUTION

སྐྱོད་བཅུད་འོད་ལྷ་རང་ཐིམ་རང་ཉིད་ཀྱང་། ལུགས་ཀའི་མུ་ཐིམ་མས་རིམ་རྒྱ་དེ་བར།

NÖ CHÜ WÖ ZHU RANG THIM RANG NYI KYANG / THUG KA'I MUM THIM ME RIM NA TA'I BAR

The outer universe dissolves into light which is absorbed into myself.

I then dissolve into the MUM syllable

རིམ་ཐིམ་དམིགས་མེད་སྐྱོད་གསལ་བདེ་ཆེན་བཞག། སྐར་ཡང་འཇམ་དབལ་དབལ་བོའི་སྐྱུ་རུ་གྱུར།

RIM THIM MIG ME TONG SEL DE CHEN ZHAG / LAR YANG JAM PEL PA WO'I KU RU GYUR

which dissolves from the bottom to the top (nada), gradually becoming emptiness. I meditate in the bliss of non-duality of subject and object.

Then, once again, I assume the form of Manjushri.

ཅེས་དམིགས་སྐྱོད་ལམ་རྣམ་བཞེར་འཇུག་བའི་སྐྱོན།

Say dedication prayers before entering into the four actions.



ཞེས་སྒྲོན་ལམ་ནི།

DEDICATION PRAYERS

བརྩེ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། བདག་སྒྲོའི་གཉི་མུག་སྐྱེན་པ་རབ་གསལ་ནས།

TSE DEN KHYÖ KYI KHYEN RAB WÖ ZER GYI / DAG LO'I TI MUG MUN PA RAB SEL NE
By the light of your wisdom, Compassionate One, may the darkness of ignorance in my mind be dispelled.

བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡི། སློ་གྲོས་སློབས་པའི་སྣང་བ་རྩལ་དུ་གསོལ།

KA DANG TEN CHÖ ZUNG LUG TOG PA YI / LO DRÖ POB PA'I NANG WA TSEL DU SOL
To realize all the sutras and commentaries, please grant me the power of radiant wisdom.

གང་ཚེ་ལྟ་བུ་བར་འདོད་པ་ལམ། ཅུང་ཟད་ཀྱི་བར་འདོད་ན་ཡང་།

GANG TSE TA WAR DÖ PA AM / CHUNG ZE TRI WAR DÖ NA YANG
Whenever I want to see you or want you to clarify my confusions, Lord Manjushri Ghokha,

མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཁྱོད་ཉིད་ནི། གོགས་མེད་པར་ནི་མཐོང་བར་ཤོག།

GÖN PO JAM YANG KHYÖ NYI NI / GEG ME PAR NI THONG WAR SHOG
may I have a clear vision of you without hindrance.

ཕྱོགས་བརྒྱ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གཏུགས་པའི། སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་བྱིར།

CHOG CHU NAM KHA'I THE TUG PA'I / SEM CHEN KÜN DÖN DRUB CHA'I CHIR
You, Manjushri, have performed great deeds to the furthest limit of the ten directions

ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོད་མཛད་པ། བདག་སོགས་སྒྲོད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག།

JI TAR JAM YANG CHÖ DZE PA / DAG SÖG CHÖ PANG DE DAR SHOG
for the benefit of all sentient beings. May I and others perform the same activities.

བྱ་ཚུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། མ་སྐྱེས་པ་ནམས་སྐྱེ་གུར་ཅིག།

JANG CHUB SEM CHOG RIN PO CHE / MA KYE PA NAM KYE GYUR CHIG
Bodhicitta, the excellent and precious mind: where it is unborn, may it arise;

སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག།

KYE PA NYAM PA ME PAR YANG / GONG NE GONG DU PHEL WAR SHOG
where it is born, may it not decline, but ever increase higher and higher.

སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང། ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང།

SANG GYE KU SUM NYE PA'I JIN LAB DANG / CHÖ NYI MI GYUR DEN PA'I JIN LAB DANG
By the blessings of the Buddha who attained the three kayas,
by the blessings of the innate truth of Dharma,

དགོ་འདུན་མི་ཐེད་འདུས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་བསྔོས་བཞིན་སྔོན་ལམ་གྲུབ་པར་ཤོག།

GEN DUN MI CHE DÜ PA'I JIN LAB KYI / JI TAR NGÖ ZHIN MÖN LAM DRUB PAR SHOG
and by the blessings of the indivisible Sangha order, may the merit I share bear fruit.

རྣམ་དག་གངས་རི་ལྟར་དཀར་དགོ་བ་དེས། རིན་ཆེན་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བརྒྱར་རྒྱས་པ་དང།

NAM DAG GANG RI TAR KAR GE WA DE / RIN CHEN TEN PA CHOG CHUR GYE PA DANG
By virtue as pure as white snow of the mountains,
may the teachings of Ratnashri flourish in the ten directions

འཇིག་རྟེན་མི་ཤེས་གཏི་མུག་རྣམ་བུལ་ཞིང། མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག།

JIG TEN MI SHE TI MUG NAM DREL ZHING / THAR CHIN SANG GYE YE SHE THOB PAR SHOG
and dispel the ignorance of all sentient beings that they will at last achieve
the Buddha's perfection of wisdom.

གཞན་ཡང་བསྔོ་སྔོན་གྱི་རིགས་གང་སེས་བྱའོ།

One can also say other dedication prayers.

དེ་ལྟར་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི། བསྔོས་བསྐྱེད་པོ་མདོར་བརྒྱས་འདི་ཉིད་ཀྱང།

བྱ་མ་འཕྱིན་ལས་ཚོ་བདག་ལ་སོགས་པ། དོན་གཉེར་འགའ་ཡི་སོས་པ་སྐྱོང་བའི་སྐྱད། འཕྱི་བར་རྒྱ་ཀླུ་ལྷ་ཡུལ་རྒྱུར།

This short form of meditation and recitation of Manjushri Jñanasattva was composed
by the great Drigumgpa, Bhande Ratna Karma Bhadra, to fulfill the wishes of
Venerable Lama Trinley Tshedak and others to inspire people to do this practice.

མདྲ་ལ་ཕྱི་ཇ་ལ་མ་སྐྱེད་པ་མ་ལ་ལྟར་ལྷ་མཚོ། །།

MANGALA SHRI ZWALA ZAMBUDVIPA ALANGKARA BHAVANTU

*This text was first transcribed and translated by Khenchen Rinpoche, Konchog Gyaltshen
with the help of Peter Satris and Ani Tsering Chödrön at the Tibetan Meditation Center in Washington, DC
in December 1983. May the eyes of wisdom of all sentient beings be opened by this work*



༄༅། །གསང་བདག་འབྲུང་འདུལ་གྱི་རྒྱན་འཁྲེར་གྱི་ཏུ་བསྐྱེས་པ་བཞུགས་སོ། །

**The Very Concise Daily Practice of the
Demon-subduing Lord of Secrets
(Vajrapani)**



Introduction: Vajrapani, the Demon Conqueror

This deity, the bodhisattva, is outwardly Buddha Shakyamuni, inwardly Vajrapani, and secretly Vajradhara. He holds the treasure of the secret teachings of the buddhas of the three times. He is the embodiment of all tantric deities who manifest in many different forms to train sentient beings. Chakrasamvara is the body emanation, Mahamaya is the speech emanation, and Hevajra the mind emanation. Guhyasamaja is the quality emanation, and Kalachara is the activity emanation. Therefore, this deity is the embodiment of all deities. In tantric texts, it is said, "Whoever sees my body will attain buddhahood, whoever hears my speech will attain joy even in samsara, whoever realizes my mind will bring any sentient being to enlightenment. Anyone who receives the empowerment of this deity and takes him as a yidam for regular practice will not be opposed by any evil spirits or entities, and eventually will attain the inseparability of the vajra mind of all the buddhas."



༄ །ན་མོ་གུ་རུ་བརྗོད་པའི་ཡེ།

NAMO GURU VAJRAPANIYE! *Homage to Master Vajrapani!*

རྣམ་འབྱོར་བ་གང་ཞིག་གསང་བདག་འབྱུང་འདུལ་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་རྒྱུན་ཁྱེར་གྱིན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་བར་འདོད་
བས་སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་སྟེན་ལྷའ་བུ།

Any yogi who wishes to practice the arising stage and mantra recitation of the very concise daily practice of the Demon-subduing Lord of Secrets should first take refuge, cultivate bodhicitta, and meditate on the four immeasurables.

MEDITATION ON ALL-PERVADING EMPTINESS

ཨོམ་སྤ་བ་ལྷ་མ་ཤུད་ཏུ་གསུང་སྤ་བ་ལྷ་མ་ཤུད་ཨོམ་

OM SVA BHA VA SHUD DHO SAR VA DHAR MA SVA BHA WA SHUD DHO HANG

The mode of abiding of all phenomena is itself pure openness. Sustain that nature.

VISUALIZATION

འཕོར་འདས་སྣོད་བཅུད་དངོས་འཛིན་འཁྱུལ་སྒོ་སྤང་། གཏོད་ནས་རང་བཞིན་དག་པའི་སྣོད་ཉིད་ལས།

KHOR DE NÓ CHŪ NGÓ DZIN TRŪL LO PANG / DÓ NE RANG ZHIN DAG PA'I TONG NYI LE
Purify the confusion of grasping at the duality of samsara and nirvana, and meditate on the primordial purity of all-pervading emptiness. From that state of emptiness arises a circle of vajra-fire mountains

ལྷུང་འཕོར་དོ་རྗེ་མེ་རི་བཅས་པའི་དབུས། །པོ་ལས་བདུ་རྩི་ལས་ཉི་མའི་གདན།

SUNG KHOR DOR JE ME RI CHE PA'I Ū / PAM LE PAD MA RAM LE NYI MA'I DEN
in the center of which is a PAM, which transforms into a lotus seat on which a RAM transforms into

རང་རིག་རྩི་མཐིང་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །དོན་གཉིས་བྱས་ཏེ་རྩུབ་འདུས་ཡོངས་གྱུར་ལས།

RANG RIG HUNG THING SEL LE WÖ TRÖ PE / DÖN NYI CHE TE TSUR DŪ YONG GYUR LE
a sun disc. On this is my own awareness in the form of a clear, dark blue HUNG. This radiates light that purifies

བདག་ཉིད་གསང་བའི་བདག་པོ་འབྱུང་པོ་འདུལ། །སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།

DAG NYI SANG WAI DAG PO JYUNG PO DŪL / KU DOG NAG PO ZHEL CHIG CHAG NYI PA
all sentient beings and is absorbed into the HUNG, which transforms into the Lord of Secrets, the subduer of

གཡས་པས་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་གདེངས། །གཡོན་པས་ལྷགས་ཀར་སྤྲིགས་མཚུབ་དོར་ཞགས་བསྐྱམས།

YE PE SER GYI DOR JE TSE NGA DENG / YÖN PE THUG KAR DIG DZUB DOR ZHAG NAM
all demons and evil spirits. I am black in color, with one face and two arms.

ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུང་ཁྲོ་ཉམས་ལྡན། །དུས་སྐྱེད་མར་སེར་གྱེན་དུ་ལྷམ་མེར་འབར།

ZHAB YE KUM ZHING YÖN KYANG TRO NYAM DEN /
U TRA MAR SER GYEN DU LHAM MER BAR

My right hand raises a five-pointed golden vajra. My left hand is at my heart in the subduing gesture, holding a vajra lasso. My right leg is bent; my left is straight. I exhibit the nine wrathful expressions.

ཐོད་སྐྱམ་དུས་རྒྱན་ལྷོན་བ་དོ་ཤལ་ཅན། །ལྷུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱན་སྐྱག་ཤམ་མཛེས་པར་གྲུབས།

THÖ KAM U GYEN LÖN PA DO SHEL CHEN / LU GYE KYI GYEN TAG SHAM DZE PAR LUB
My flame-colored hair blazes upward. I wear a tiara of five dry skulls and a garland of fifty freshly-severed heads.

ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་འགྱིང་། །གནས་གསུམ་ཨོྭ་དཀར་ལྷུང་དམར་རྩི་མཐིང་ལས།

YE SHE ME PUNG BAR WA'I LONG NA GYING / NE SUM OM KAR AH MAR HUNG THING LE

I am adorned by eight nagas. I wear a tiger-skin skirt. I am engulfed in a blazing wisdom fire. At the three places are a white OM,

འོད་འཕྲོས་རང་འདའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་བྲངས་ཞིང་། །ཇོ་རྩི་བོ་རོ་ས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།

WÓ TRÓ RANG DRE'I YE SHE CHEN TRANG ZHING /
DZA HUNG BAM HO NYI SU ME PAR GYUR

a red AH, and a blue HUNG. From these, lights radiate and invite all the wisdom deities in the form of Vajrapani, who dissolve inseparably into me through the mantra: DZA HUNG BAM HO.

སྒྲུང་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །དབང་ལྷ་རིགས་ལྷ་མདུར་མཁར་སྐྱེན་བྲངས་ཏེ།

LAR YANG THUG KA'I HUNG LE WÓ ZER TRÖ /
WANG LHA RIG NGA DUR KHAR CHEN DRANG TE

Light radiates from the HUNG at my heart, inviting the five buddhas of empowerment into the sky in front of me.



OFFERINGS

ཨོྭ་བརྗ་པུམ་པ་ཤི་ཚུ་སྐྱ་དུ། །ཨོྭ་བརྗ་ལྷུ་པ་ཤི་ཚུ་སྐྱ་དུ།

OM BAZ RA PUSH PAM PRA TI TSA SVO HA / OM BAZ RA DHU PAM PRA TI TSA SVO HA

ཨོྭ་བརྗ་ཨུ་ལོ་ཀའ་ཤི་ཚུ་སྐྱ་དུ། །ཨོྭ་བརྗ་ཀྲ་ཇེ་ཤི་ཚུ་སྐྱ་དུ།

OM BAZ RA A LO KAM PRA TI TSA SVO HA / OM BAZ RA GHAN DE PRA TI TSA SVO HA

ཨོྭ་བརྗ་ནེ་མི་ཏེ་ཤི་ཚུ་སྐྱ་དུ།

OM BAZ RA NE WI TE PRA TI TSA SVO HA

ཨོྭ་སར་ཁ་ཏ་ཐ་ག་ཏུ་ཨ་ཁྲི་ཤི་ཚུ་ཏུ་མ།

OM SAR VA RA THA GA TA A BHI KHIN TSA TU MAM

Then request the empowerment: OM SAR VA RA THA GA TA A BHI KHIN TSA TU MAM

།ཞེས་གསོལ་བཏབ་པས་དབང་ལྷ་རིགས་ལྔ་ཡིས། །བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱམས།
 ZHE SÖL TAB PE WANG LHA RIG NGA YI / BUM PA DÜ TSI GANG WA CHAG TU NAM

The buddhas of empowerment hold vases of wisdom nectar with which they give the empowerment, reciting:

ཨོ་སར་བ་ཏ་ཐ་མ་ཏ་མ་མ་ཡ་ཤའི་ཡེ་ཧུང་།

OM SAR VA TA THA GA TA A BHI SHE KA TA SA MA YA SHRI YE HUNG

།དབང་བསྐྱུར་རྟེན་གཟུ་ལྷག་གྱེན་ལའི་ལས། །མི་བསྐྱོད་དཔུ་རྒྱན་དབང་ལྷ་རང་ལ་གྱིས།

WANG KUR TRI DAG CHU HLAG GYEN KHYIL LE / MI KYÖ U GYEN WANG LHA RANG LA THIM
 Thus, my body, voice, and mind are completely purified and filled with wisdom nectar, which overflows and forms Akshobhya as an ornament on the crown of my head.
 Then all the buddhas of empowerment dissolve into me.



OFFERINGS

ཨོ་བཙ་ར་པུམ་པ་ཏ་ཏི་ཏ་ས་ལོ་ཏ་མ། ཨོ་བཙ་ར་ཏུ་པ་ཏ་ཏི་ཏ་ས་ལོ་ཏ་མ།

OM BAZ RA PUSH PAM PRA TI TSA SVO HA / OM BAZ RA DHU PAM PRA TI TSA SVO HA

ཨོ་བཙ་ར་ཨ་ལོ་ཀམ་པ་ཏ་ཏི་ཏ་ས་ལོ་ཏ་མ། ཨོ་བཙ་ར་ཀླུ་ཏེ་ཏ་ཏི་ཏ་ས་ལོ་ཏ་མ།

OM BAZ RA A LO KAM PRA TI TSA SVO HA / OM BAZ RA GHAN DE PRA TI TSA SVO HA

ཨོ་བཙ་ར་འཇེ་ཏེ་ཏ་ཏི་ཏ་ས་ལོ་ཏ་མ།

OM BAZ RA NE WI TE PRA TI TSA SVO HA

ཨོ་སར་བ་ཏ་ཐ་མ་ཏ་མ་མ་ཡ་ཤའི་རྒྱ་རྒྱུ་མ།

OM SAR VA RA THA GA TA A BHI KHIN TSA TU MAM

Then request the empowerment: OM SAR VA RA THA GA TA A BHI KHIN TSA TU MAM

PRAISE

།བདེ་གསལ་གསལ་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱེད་ཤིང་། །གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་མཚོགས།

DE SHEG THU TOB CHIG DŪ SHING / SANG WA NGAG KYI DZÖ DZIN CHOG

The combined power and energy of all the buddhas,
the supreme holder of the treasure of the secret teachings,

།བདུད་བགོགས་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་པ། །དྲིཛེ་འཛིན་ལ་བྱུག་འཚལ་བསྟོད།

DU GEG MA LÜ DÜL DZE PA / DOR JE DZIN LA CHAG TSEL TÖ

the subjugator of all the maras and obscurers without exception:

I praise and pay homage to Vajrapani.

།ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ལྷ་འུའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཅི་གནས་སུ་བཞག་དེས་སྟོན་སྤྲུགས་བཟོ་བ་ནི།

Meditate for as long as possible in this arising stage on the deity's body as an illusion (the inseparability of form and emptiness - the nature of wisdom). When tired of this, make an effort to recite the mantra.



MANTRA RECITATION

།ཐུག་ཀར་ལྷུ་མཐར་སྤྲུགས་ཐེང་གཡས་སུ་བསྐྱོར། །འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་ཀུན་མཚོད་བྱིན་རླབས་བསྐྱེས།

THUG KAR HUNG THAR NGAG TRENG YE SU KOR / WÖ TRÖ GYEL WA KÜN CHÖ JIN LAB DÜ

At my heart is a HUNG, surrounded by the mantra HUNG BAZRA PHAT in black, circling clockwise

།སྒྲར་ཡང་ཐུག་ཀའི་སྤྲུགས་ལས་འོད་ཟེར་ཕྲོས། །འགྲོ་བྱུག་སྐྱིབ་སྐྱེད་ས་གསང་བདག་ས་ལ་བཀོད།

LAR YANG THUG KA'I GAG LE WÖ ZER TRÖ / DRO TRUG DRIB JANG SANG DAG SA LA KÖ

and radiating light that makes offerings to all the buddhas and bodhisattvas. Their wisdom,
compassion, energy, and power return to me in the form of light and are absorbed.

།ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས། །རྩུར་འདུས་སྤྲུགས་འཕྲེང་ས་བོན་བཅས་ལ་བེམ།

TRIN LE THAM CHE YONG SU DRUB PA LE / TSUR DÜ NGAG TRENG SA BON CHE LA THIM

Again, light radiates to all sentient beings and purifies all phenomena. The suffering, obscurations, and
diseases of all sentient beings of the six realms are completely purified and those beings are established
in the state of the Lord of Secrets. Thus accomplish all virtuous activities. The light then returns

and is absorbed into the seed syllable and the mantra.

Meditating in this way, recite the mantra as many times as possible.



ཧུང་བཙུན་ཕམ་ཏ།

HUNG BAZRA PHAT

དམིགས་པའི་སྐྱོ་བསྐྱེད་པཅས་གང་ལུས་བསྐྱེས་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད།

ཧུང
HUNG

At the end, repeat the 100-syllable mantra at least three times, while ringing the bell.

DISSOLUTION

ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཚིགས་སྐྱོད་བཅུད་མི་དམིགས་སྐྱོད་པར་གྱུར།།

YE SHE PA NAM RANG ZHIN NE SU SHEG / DAM TSIG NÖ CHÜ MI MIG TONG PAR GYUR

The wisdom beings return to their natural state. Outer phenomena dissolve into the sentient beings, who dissolve into me. I dissolve into the HUNG in my heart.

In its turn, it dissolves slowly from the bottom up into the all-pervading emptiness.

Rest in the unobscured, uncreated state as long as possible.

།དེ་ལྟར་མ་བཅོས་གཤིས་བབས་ཟང་ཐལ་སྐྱོད་དུ་མཉམ་པར་བཞག།

Then arise as the Lord of Secrets and recite dedication prayers.



འཇུག་བསྐྱོབ་ནི།

DEDICATION

།དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག། །གསང་བའི་བདག་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།

GE WA DI YI NYUR DU DAG / SANG WA'I DAG PO DRUB GYUR CHIG

Through the virtue of this practice, may I achieve Vajrapani's great realization,

།འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་བར་ཤོག།།

DRO WA CHIG KYANG MA LÜ PA / DE YI SA LA GÖ PAR SHOG

and to this state may I come to lead every sentient being - not one left behind.

If you wish, you may say other prayers as well.

Then with confidence in yourself as Vajrapani, enter into the four actions.

།སྐྱུར་པ་ཉིད་གསང་བདག་སྐྱུར་ལམ་གྱིས་གསལ་བའི་རྒྱལ་དང་བཅས་སྤོད་ལམ་རྣམ་བཞིར་འཇུག་གོ། །ཞེས་
སྐྱོབ་དཔོན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དོ་རྗེའི་ལུགས། །བྱུག་དོར་འབྱུང་འདུལ་གྱི་བསྐྱེད་བཟོས་རྒྱན་འཕྲེར་གིན་ཏུ་བསྐྱུས་
བ་འདི་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་མོས་པ་ལྟར། །འབྲི་བན་རྩ་བུས་བྲིས་པའོ། །འདི་ལྟར་འཇིག་བདེ་བའི་
ཕྱིར་མཁན་པོ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཚིག་བཅད་དུ་བསྐྱར་བའོ། །ཤུ་རྩི།

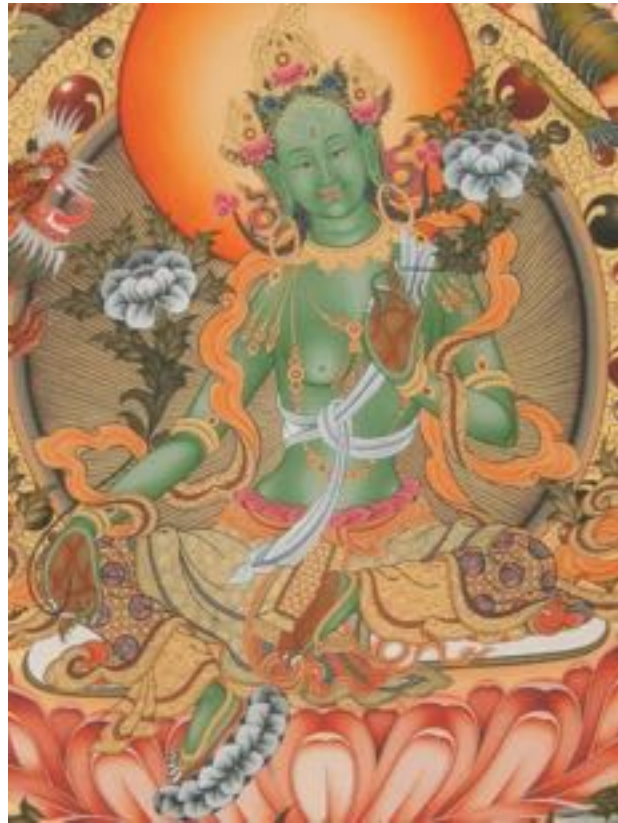
This is taken from the traditional teachings of Master Jigten Sun gyi Dorje and was written by Konchog Trinley Sangpo, the second Drigung Kyabgon Chetsang Rinpoche, to fulfill the wishes of those interested. This was translated by Khenchen Rinpoche, Konchog Gyaltsen with the help of Michael Taylor at the Tibetan Meditation Center in Washington, DC on July 8, 1987.

The text was put in verse form by Venerable Khenchen Rinpoche in November 1991 at Ratnashri Dharmachakra near Frederick, MD.



༄ རྩེ་བཅུན་སྒོལ་མའི་རྒྱན་ལྗེར་ཐེན་ལས་ཀུན་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ལོ།།

The Regular Practice of (Green) Tara called The Source of All Activities



INTRODUCTION

Chenrezig is an emanation of Buddha Amitabha's compassion, and Tara is an emanation of his wisdom. Chenrezig cultivated indomitable courage to benefit all sentient beings until samsara was emptied. For limitless kalpas, he benefited sentient beings by bringing them to the state of liberation. However, the total number of sentient beings did not decrease. One day, he became exhausted and tears came to his eyes. Being overwhelmed by the suffering of sentient beings, these two tears became Tara and Bhrikuti. Tara said to him, "I will protect those who fear the suffering of samsara. Don't worry, I will protect them." Thus, she works together with Chenrezig to benefit sentient beings.

Buddha Vairochana made the *Twenty-one Verses of Praise to Tara* and taught many Tara tantra teachings. She has countless manifestations with different numbers of faces and hands. Acharya Ashvagoshā said, "The body of Tara manifests in many forms, such as Brahma, Vishnu, Shiva, wrathful forms, peaceful forms, Uma Deva, and so forth, Mamaki, Tara, Pantari, Buddha Lotsani, and so on, depending on the level of sentient beings. She is the basis of the manifestation of all female deities." In India, she manifested as Mayadevi, the mother of Buddha Shakyamuni, Gelongma Palmo, Lady Mandarawa, and so forth. In Tibet, she appeared as Dakini Yeshe Tsogyal, Machig Lobdron, Achi Chokyi Drolma, and many of the abbesses of the Drigung Terdrom nunnery. Just hearing her name with devotion frees one from the eight or sixteen fears. Practicing her meditation and reciting her mantra dispels all obstacles. One will be born in Dewachen, the pure land of Buddha Amitabha.

༄༅། །ཨོཾ་སྐྱཱ་མྱི། །རྒྱལ་ཀུན་གླིན་ལས་རང་རྒྱགས་གཅིག་འདུས་པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་པའི་ཡུམ་ཚེན་མོ།

OM SVASTI! The embodiment of all the Victorious One's activities, the great mother of the buddhas of the three times, the supreme object of hope for the beings of these degenerate times:

།སྨིགས་དུས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་རེ་ལྷོས་མཚོག། །འཕགས་མར་འདུད་དོ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྩོལ།

I surrender to the Noble One. Please grant the ordinary and extraordinary achievements!

།གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་འཕགས་མའི་སྐྱེ་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་ཅི་འབྱོར་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་གཤམས་རང་ཉིད་སྨྲན་བདེ་བར་ལྷོད་ཡབ་

སྨྲ་སྤོག་རྣམ་བཞི་དང་

In an appropriate place in front of an image of Tara, perform all the offerings that you can arrange.

སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ལེགས་བར་མདུན་བསུམ་ནས་ལྷ་ཡི་རྣམ་འབྱོར་ལ་འདི་ལྷར་བརྩོན་པར་བྱ།

Sit in a comfortable place with a relaxed mind. Establish the mind in the four foundations, take refuge, cultivate bodhicitta, and engage in deity yoga.



REFUGE AND CULTIVATION OF BODHICITTA

|མཚོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་འཕགས་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། |བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་སོགས་སྐྱབས་སུ་མཚེ།

CHOG SUM KÜN DÜ PHAG MA'I LHA TSOG LA / JANG CHUB BAR DU DAG SOG KYAB SU CHI

To the assembly of the Bhagawati deities, the embodiment of the Triple Gem,
I and others take refuge until enlightenment is achieved.

|འགོ་ཀུན་སྲིད་བའི་འཇིགས་ཚོགས་ལས་སྐྱབ་བྱིར། |བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་དམ་པ་རབ་བསྐྱེད་དོ།

DRO KUN SI PA'I JIG TSOG LE KYOB CHIR / JANG CHUB SEM NYI DAM PA RAB KYE DO
In order to protect all sentient beings from the fears of samsara, I cultivate the two types of bodhicitta.

ལན་གསུམ།

Recite three times.

MEDITATION ON EMPTINESS

ཨོ་ཤུན་ཡ་ཏ་ཏཱ་ལ་འཇ་ལ་མ་པ་ཀོ་མཎ།

OM SHUN YA TA JĀ NA BAZ RA SVA BHA VA AT MA KO HAM

VISUALIZATION

|གཟུང་འཛིན་འདུས་བའི་ཚོས་རྣམས་སྟོང་བར་སྐྱེད་ས། |སྟོང་བའི་ངང་ལས་བསྐྱེད་འཁོར་ཡངས་བའི་དབུས།

ZUNG DZIN DÜ PA'I CHÖ NAM TONG PAR JANG /
TONG PA' NGANG LE SUNG KHOR YANG PA'I Ü

All the phenomena of grasping and fixation dissolve into emptiness.
The vast protections manifest from that

|པད་ཟེའི་སྟེང་ན་རང་རིག་རྡོ་ལུང་ག། |འོད་ཟེར་སྟོས་ཏེ་འགོ་དུག་སྐྱིབ་པ་སྐྱེད།

PE DAI TENG NA RANG RIG TAM JANG GU / WÖ ZER TRÖ TE DRO DRUG DRIB PA JANG
emptiness. At the center are a lotus and moon disc.

On that is a green TAM, the nature of my awareness.

|རྒྱལ་མཚོད་ཚུར་བསྐྱེད་རང་ཉིད་འཕགས་མའི་སྐ། |ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཚོག་སྐྱིན་ཡུའ་འཛིན།

GYEL CHÖ TSUR DÜ RANG NYI PHAG MA'I KU / ZHEL CHIG CHAG NYI CHOG JIN UT PAL DZIN

Light radiates and purifies the obscurations of all sentient beings.
It then makes offerings to all the buddhas and returns.

འཇབས་གཉིས་བྱེད་སྒྲིལ་འབྱིང་སྟབས་གཞོན་ནུའི་ཚུལ། །ལྗང་ཚོན་དར་དང་རྒྱའི་དོ་གལ་ཅན།

ZHAB NYI CHE KYIL GYING TAB ZHÖN NU'I TSUL /
JANG NGÖN TAR DANG RAT NA'I DO SHEL CHEN

I become Tara with one face and two arms in the giving mudra, holding a green lotus. My two legs are in the half-lotus posture, with a dignified youthful form, blue-green in color, wearing silken robes

མཚན་དབེ་འོད་འཕྲོ་ལོངས་སྟོད་ཚོགས་བའི་སྒྲ། །གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་ཀུན་སྒྲོམ།

TSEN PE WÖ TRO LONG CHÖ DZOG PA'I KU / NE SUM DRU SUM WÖ ZER CHOG KÜN TRÖ
and jewel ornaments, radiating light, in the sambhogakaya form.

Light manifests in all directions from the three syllables in the three places,

ཀླུལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེའི་འོད་ཟེར་རང་ལ་བསྟེམ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རང་གཟུགས་ལུས་ཆེན་མོ།

GYEL KÜN KHYEN TSE'I WÖ ZER RANG LA TIM / DÜ SUM DE SHEG RANG ZUK YUM CHEN MO
bringing all the buddhas' wisdom, compassion, and activities, which dissolve into me.

I become the embodiment of the sugatas of the three times.



མཚན་བ།

OFFERINGS

ཨོཾ་ཨུ་རལ་ཏུ་རེ་ས་པུ་རི་མ་ར་ཨ་མྱི་བྲ་ཏི་རྩོ་སྣ་ཏུ།

OM AR YA TA RE TA SA PA RI WA RA AR GHAM PRA TI TSA SWA HA

ཨོཾ་ཨུ་རལ་ཏུ་རེ་ས་པུ་རི་མ་ར་པུཾྱི་བྲ་ཏི་རྩོ་སྣ་ཏུ།

OM AR YA TA RE SA PA RI WA RA PAD YAM PRA TI TSA SWA HA

ཨོཾ་ཨུ་རལ་ཏུ་རེ་ས་པུ་རི་མ་ར་པུཾྱི་བྲ་ཏི་རྩོ་སྣ་ཏུ།

OM AR YA TA RE SA PA RI WA RA PUSH PAM PRA TI TSA SWA HA

ཨོཾ་ཨུ་རལ་ཏཱ་རེ་ས་པཱ་རི་མ་ར་རྩུ་པི་བྲ་ཏི་རྩོཾ་སྣཱ་ཏཱ།

OM AR YA TA RE SA PA RI WA RA DHU PAM PRA TI TSA SWA HA

ཨོཾ་ཨུ་རལ་ཏཱ་རེ་ས་པཱ་རི་མ་ར་ཨུ་ལོ་ཀེ་བྲ་ཏི་རྩོཾ་སྣཱ་ཏཱ།

OM AR YA TA RE SA PA RI WA RA A LO KAM PRA TI TSA SWA HA

ཨོཾ་ཨུ་རལ་ཏཱ་རེ་ས་པཱ་རི་མ་ར་གླ་མེ་བྲ་ཏི་རྩོཾ་སྣཱ་ཏཱ།

OM AR YA TA RE SA PA RI WA RA GHAN DE PRA TI TSA SWA HA

ཨོཾ་ཨུ་རལ་ཏཱ་རེ་ས་པཱ་རི་མ་ར་ནི་མི་ཏེ་བྲ་ཏི་རྩོཾ་སྣཱ་ཏཱ།

OM AR YE TA RE SA PA RI WA RA NAI WI TE PRA TI TSA SWA HA

ཨོཾ་ཨུ་རལ་ཏཱ་རེ་ས་པཱ་རི་མ་ར་ཤཤ་བྲ་ཏི་རྩོཾ་སྣཱ་ཏཱ།

OM AR YA TA RE SA PA RI WA RA SHAP TA PRA TI TSA SWA HA



བརྟོན་པ།

PRAISE

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཅོད་པན་གྱིས། །ཞབས་གྱི་པད་མོ་ལ་བརྟུན་ནས།

LHA DANG LHA MIN CHÖ PEN GYI / ZHAB KYI PE MO LA TÛ NE

The crowns of gods and demigods pay homage to your lotus feet.

ཕོངས་པ་ཀུན་ལས་རྩོལ་མཛད་མ། །རྩོལ་མ་ཡུམ་ལ་བྲག་འཚལ་བརྟོན།

PHONG PA KÜN LE DRÖL DZE MA / DRÖL MA YUM LA CHAG TSEL TÖ

You who liberate from all unfavorable conditions: I praise and prostrate to Mother Tara.

MANTRA RECITATION

འཇུགས་ཀར་ཇཱ་ཉིང་ཏྱི་ལྷུང་སྤྲལས་ཀྱིས་སྒོར། །མཚོན་སྤྱོད་རྒྱལ་ཀུན་མཚོན་དེ་བྱིན་རྒྱབས་བསྟུས།

THUG KAR DA TENG TAM JANG NGAG KYI KOR / CHÖ TRIN GYEL KÜN CHÖ TE JIN LAB DÜ
On a moon disc at the heart level is a TAM syllable surrounded by the mantra, radiating light to

སྤྲང་སྤོང་དབྱེར་མེད་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཞལ། །སྤྲུང་ཡང་སྤྲལས་ལས་འོད་ཟེར་དབག་མེད་སྤོས།

NANG TONG YER ME RAB JAM GYEL WA'I ZHEL / LAR YANG NGAG LE WÖ ZER PAG ME TRÖ
All the buddhas, bringing back the blessings that dissolve into me, revealing the inseparability of appearance and emptiness, the nature of infinite qualities of all buddhas.

བྱི་སྤོང་བདེ་ཅན་ནང་བཅུད་སྤྱེ་འགོ་རྣམས། །འཕགས་མའི་སྤྲུང་གྱུར་སྤྲལས་ཀྱི་རང་སྤྲོ་སྤོས།

CHI NÖ DE CHEN NANG CHÜ KYE DRO NAM /
PHAG MA'I KUR GYUR NGAG KYI RANG DRA DROG

Again, infinite light radiates from the mantra, and transforms all outer phenomena into Dewachen, all beings into Tara's form, all reciting the secret mantra.



ཨོ་ཏཱ་རེ་ཏུ་ཏཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྤུ་ཏྲཱ།

OM TA RE TU TA RE TU RE SVA HA

ཞེས་གསུགས་སྤྲལས་ཅི་ལུས་ཟླ།

Recite the mantra as many times as possible.

ཏྲ

TAM

མཚན་པ།

OFFERINGS

ཨོཾ་ཨུ་རལ་རཱ་རེ་ས་པཱ་རི་ཨ་ར་ཨ་ཧྲི་བྲ་ཏི་ཚྭ་སྣ་རྒྱ།

OM AR YA TA RE TA SA PA RI WA RA AR GHAM PRA TI TSA SWA HA

ཨོཾ་ཨུ་རལ་རཱ་རེ་ས་པཱ་རི་ཨ་ར་པཱ་ཏི་བྲ་ཏི་ཚྭ་སྣ་རྒྱ།

OM AR YA TA RE SA PA RI WA RA PAD YAM PRA TI TSA SWA HA

ཨོཾ་ཨུ་རལ་རཱ་རེ་ས་པཱ་རི་ཨ་ར་པཱ་ཏི་བྲ་ཏི་ཚྭ་སྣ་རྒྱ།

OM AR YA TA RE SA PA RI WA RA PUSH PAM PRA TI TSA SWA HA

ཨོཾ་ཨུ་རལ་རཱ་རེ་ས་པཱ་རི་ཨ་ར་རྩུ་པི་བྲ་ཏི་ཚྭ་སྣ་རྒྱ།

OM AR YA TA RE SA PA RI WA RA DHU PAM PRA TI TSA SWA HA

ཨོཾ་ཨུ་རལ་རཱ་རེ་ས་པཱ་རི་ཨ་ར་ཨུ་ལོ་ཀི་བྲ་ཏི་ཚྭ་སྣ་རྒྱ།

OM AR YA TA RE SA PA RI WA RA A LO KAM PRA TI TSA SWA HA

ཨོཾ་ཨུ་རལ་རཱ་རེ་ས་པཱ་རི་ཨ་ར་གྲུ་ཚེ་བྲ་ཏི་ཚྭ་སྣ་རྒྱ།

OM AR YA TA RE SA PA RI WA RA GHAN DE PRA TI TSA SWA HA

ཨོཾ་ཨུ་རལ་རཱ་རེ་ས་པཱ་རི་ཨ་ར་ནི་མི་ཏེ་བྲ་ཏི་ཚྭ་སྣ་རྒྱ།

OM AR YE TA RE SA PA RI WA RA NAI WI TE PRA TI TSA SWA HA

ཨོཾ་ཨུ་རལ་རཱ་རེ་ས་པཱ་རི་ཨ་ར་ཤམ་པཱ་ཏི་ཚྭ་སྣ་རྒྱ།

OM AR YA TA RE SA PA RI WA RA SHAP TA PRA TI TSA SWA HA

བསྟོན་པ།

PRAISE

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཅོད་པའི་གྲིས། །འབས་གྱི་པད་མོ་ལ་བརྟུང་ནས།

LHA DANG LHA MIN CHÖ PEN GYI / ZHAB KYI PE MO LA TÛ NE

The crowns of gods and demigods pay homage to your lotus feet.

ཕོངས་པ་ཀུན་ལས་སློལ་མཛད་མ། །སློལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན།

PHONG PA KÛN LE DRÖL DZE MA / DRÖL MA YUM LA CHAG TSEL TÖ

You who liberate from all unfavorable conditions: I praise and prostrate to Mother Tara.

བལྟ་མེད།

DISSOLUTION

ཁྱིཾནང་ལྷོད་བཟུང་འོད་ལྷུ་རང་ལ་ཐིམ། །རང་ཡང་མི་དམིག་མ་བཅོས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས།

CHI NANG NÖ CHÜ WÖ ZHU RANG LA THIM / RANG YANG MI MIG MA CHÖ CHÖ KYI YING

All outer and inner phenomena melt into light and dissolve into me.

I also melt into the non-referential,

འོད་གསལ་དོན་དམ་ཆོས་སྣུ་བདེ་བ་ཆེ། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྣང་གྲིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།

WÖ SEL DÖN DAM CHÖ KU DE WA CHE / THA MEL SHE PA NANG SI CHAG GYA CHE

unfabricated dharmadhatu, the ultimate clear light dharmakaya, the great bliss.

All is in the Mahamudra state - the ordinary mind.

ཞེས་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་བ།

Rest in the nature of mind-as-such.

བསྟོ་བ་ནི།

DEDICATION

ཁྱད་གོ་བ་འདི་དང་ལའོར་འདས་བསགས་ཡོད་ཀྱིས། །མཁའ་མཉམ་མ་རྒྱན་འགོ་བ་ཡོད་དོ་ཅོག།

GE WA DI DANG KHOR DEY SAG YÖ KYI / KHA NYAM MA GEN DRO WA YÖ DO CHOG

By this virtue, the virtues accumulated in samsara and nirvana, and the innate nature, may all mother sentient beings, countless as infinite space, attain the form of Noble Tara,

དྲུག་ལྷ་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པའི་གྲོང་། །དགག་སྐྱབ་བྲལ་བའི་འཕགས་མའི་སྣུ་ཐོབ་ཤོག།

DUG NGA RANG DREL YE SHE CHEN PO'I LONG /

GAG DRUB DREL WA'I PHAG MA'I KU THOB SHOG

free from rejection and acceptance, the state of great wisdom that is liberated from the five poisons.

བསྟོ་སྟོན་གྱི་མཐའ་གཞན་ཡང་རྒྱན་བར་བྱའོ།།

Adorn the practice with this and other dedication prayers.

འབགས་མ་སྟོལ་པའི་བསྟོ་བ་བརྒྱུན་རྒྱུན་འབྲེལ་འདི་ཡང་དོན་གཤེར་ཅན་འགའ་ཤིག་གིས་འདང་བསྐྱལ་བའི་དོར་ལུག་ཆེན་
དཔོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༧ ལོ་རྒྱུང་ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་བུ་དང་པོའི་ཆོས་ ༡༥ གྱི་ལོར་ ༡༧ ལོ་རྒྱུང་ལོ་ ༡༧ ལོར་
གྱིས་འདི་དགེ་བས་མཐའ་བས་འདི་དན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཉིད་འཛོལ་འགའ་རྒྱུན་གྱི་ལྷོ་མའང་བྱལ་རྒྱུ་མཐའན་རྒྱལ་བའི་གོ་
མང་རྒྱལ་པའི་རྒྱུ་བརྒྱའོ།།

*This regular Noble Tara's mudra practice was composed
by Khenchen Phagpa, Kanchog Ugyatshen at the repeated requests of several practitioners,
in the Tibetan King year of 2120 and Rabjung 17, Water Bird year, the first month,
26th day (March 20, 1993). By this virtue, may all limitless sentient beings in the conventional level be free
from all undesirable conditions, and ultimately may they achieve the conscious state of the Victorious One.
Sarva Mangalam*



༄༅། །རྗེ་བཙུན་སྒོ་ལ་མའི་བསྟེན་སྐྱབ་བསྐྱེས་པ་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་འབབ་བཞུགས་སོ།།

The Short Meditation on White Tara called The Stream of Nectar



།འཕྲི་ལོ་དཔུང་བ་དག་ལས་མ་འགོངས་ཤིང། །རི་དྲགས་གཟུགས་ཀྱི་ལང་ཚོ་མི་ལྡན་ཡང།

*Not rising in the east, not possessing the image of animals but with
the smile of rays of light that causes the*

།ཀུན་རྒྱལ་བའི་འཇུག་སྤངས་ལོད་སྣང་གིས། །བདག་སྤོའི་ཀུན་རྒྱལ་སྤོངས་འཕགས་མར་འདུད།

night-blooming lily of wisdom in my mind to open. I prostrate to Tara.

།འདིར་རྗེ་བཙུན་སྤོའི་མ་དགར་མའི་ཕྱིན་ལས་བྱ་བར་འདོད་བས་གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་སྒྲིགས་ལུའི་སྤྱིང་དུ་སྐྱེན་མཚོན་གཏོར་

སྒྲིགས་བཀའ་མཁའ།

*Whoever wishes to manifest the activities of White Tara should, in a suitable place, make an altar
upon which is an image of Tara*

སྐབ་བའོ་རྗེན་བདེ་བར་འདུག་ཅིང། དང་པོ་སྐབས་འགྲོ་ཅི།

*and perform the offerings. The practitioner, sitting properly in a comfortable place,
recites the refuge prayers.*

REFUGE AND CULTIVATION OF BODHICITTA

།སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་ཀུན་གྱི་དངོས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ།

SANG GYE CHÖ TSHOG KÜN GYI NGÓ / CHOM DEN DE MA'I LHA TSOG LA

I and all sentient beings take refuge in the noble assembly of bhagavati deities,

།བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱང་ཅུབ་བར་དུ་སྐབས་སུ་མཆི།

DAG DANG KHA NYAM SEM CHEN NAM / JANG CHUB BAR DU KYAB SU CHI

the embodiment of the Buddha, Dharma, and Sangha, until enlightenment is reached.

ལན་གསུམ་བཅོམ།

Recite three times.

།མ་གྱུར་མཁའ་མཉམ་འགོ་འདི་དག། །བདེ་ལྡན་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཀུན་བྲལ་ནས།

MA GYUR KHA NYAM DRO DI DAG / DE DEN DUG NGEL KÜN DREL NE

May all sentient beings, who have been our mothers, limitless as space,
possess happiness and be free from suffering.

།སྐུར་དུ་འཕགས་མ་སྤོའི་མ་ཡི། །གོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགོད་བར་བགྱི།

NYUR DU PHAG MA DROL MA YI / GHO PHANG CHOG LA GÓ PAR GYI

Swiftly will I help them attain the ultimate state of Tara.

ལན་གསུམ།

Recite three times

Meditate in the state free from the duality of subject and object.

VISUALIZATION

|བསངས་སྤངས་སྣོད་པའི་ངང་ལས་ནི། |བསྐྱེད་བའི་གྲུར་ཁང་ཡངས་པའི་དབུས།

SANG JANG TONG PA'I NGANG LE NI / SUNG WA'I GUR KHANG YANG PA'I U
From the purified emptiness manifests the vast protection mansion. In its center
blossoms a lotus flower

|ཚུ་སྐྱེས་རྒྱས་པའི་གོ་སར་དབུས། |བསིལ་ཟེར་ཅན་གྱི་གདན་སྟེང་དུ།

CHU KYE GYE PA'I GE SAR U / SIL ZER CHEN GYI DEN TENG DU
on which is a moon disc seat. On this rests a brilliant white TAM syllable,

|རྩྭ་ཡིག་དཀར་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། |འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་སྐྱར་འོད་འདུས།

TAM YIG KAR LE WÓ TRÓ PE / DRO WA'I DÖN CHE LAR WÖ DÜ
radiating light that benefits all sentient beings. The light returns and is
absorbed into the syllable TAM.

|སྐྱད་ཅིག་རང་རིག་སྣོད་མའི་སྐྱ། |གངས་རིའི་མདོག་ཅན་ཞི་འཇུམ་ལྔ།

KE CHIG RANG RIG DROL MA'I KU / GANG RI'I DOG CHEN ZHI DZUM DEN
Instantly I become Tara of snow-mountain color, smiling and having one face

|ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཛེས་པའི་སྐྱ། |དར་དང་རྒྱའི་དོ་གལ་ཅན།

ZHEL CHIG CHAG NYI DZE PA'I KU / DAR DANG RAT NE DO SHEL CHEN
two arms, and graceful beauty. Clad in silken robes and adorned with jewel ornaments,

|ཕྱག་གཡས་མཚོག་སྐྱེན་གཡོན་ལྷུང་ལ། |ཞབས་གཉིས་དོར་སྐྱེལ་བསིལ་ཟེར་གྱི།

CHAG YE CHOG JIN YON UT PAL / ZHAB NYI DOR KYIL SIL ZER GYI
my right hand displays the supreme attainment-bestowing mudra, and the left holds a blue lotus.
My legs are folded gracefully in the vajra position, and behind me is a moon disc.

|རྒྱབ་ཡོལ་དང་ལྔན་གནས་གསུམ་ལས། |ཡིག་གསུམ་འོད་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི།

GYAB YÖL DANG DEN NE SUM LE / YIG SUM WÓ TRÓ RANG ZHIN GYI
From the three special places, the three syllables radiate light, inviting the many wisdom deities from all
directions who appear in the sky before me.

|གནས་ནས་སྐྱུན་དངས་མཚོད་ཅིང་བསྟོད།

NE NE CHEN TRANG CHÖ CHING TÖ
I make offerings and give praise.



མཚོན་བ།

OFFERINGS

ཨོཾ་ཨུ་རལ་རྩེ་ས་པ་རི་ཐ་ར་ཨ་མཁྱི་བྲ་ཉི་ཚུ་སྣ་ནཱ།

OM AR YA TA RE TA SA PA RI WA RA AR GHAM PRA TI TSA SWA HA

ཨོཾ་ཨུ་རལ་རྩེ་ས་པ་རི་ཐ་ར་བུའི་བྲ་ཉི་ཚུ་སྣ་ནཱ།

OM AR YA TA RE SA PA RI WA RA PAD YAM PRA TI TSA SWA HA

ཨོཾ་ཨུ་རལ་རྩེ་ས་པ་རི་ཐ་ར་བུའི་བྲ་ཉི་ཚུ་སྣ་ནཱ།

OM AR YA TA RE SA PA RI WA RA PUSH PAM PRA TI TSA SWA HA

ཨོཾ་ཨུ་རལ་རྩེ་ས་པ་རི་ཐ་ར་རྩུའི་བྲ་ཉི་ཚུ་སྣ་ནཱ།

OM AR YA TA RE SA PA RI WA RA DHU PAM PRA TI TSA SWA HA

ཨོཾ་ཨུ་རལ་རྩེ་ས་པ་རི་ཐ་ར་ཨུ་ལོ་ཀི་བྲ་ཉི་ཚུ་སྣ་ནཱ།

OM AR YA TA RE SA PA RI WA RA A LO KAM PRA TI TSA SWA HA

ཨོཾ་ཨུ་རལ་རྩེ་ས་པ་རི་ཐ་ར་མཁྱེ་བྲ་ཉི་ཚུ་སྣ་ནཱ།

OM AR YA TA RE SA PA RI WA RA GHAN DE PRA TI TSA SWA HA

ཨོཾ་ཨུ་རལ་རྩེ་ས་པ་རི་ཐ་ར་ནི་ཐི་བྲ་ཉི་ཚུ་སྣ་ནཱ།

OM AR YE TA RE SA PA RI WA RA NAI WI TE PRA TI TSA SWA HA

ཨོཾ་ཨུ་རལ་རྩེ་ས་པ་རི་ཐ་ར་གཏྟ་བྲ་ཉི་ཚུ་སྣ་ནཱ།

OM AR YA TA RE SA PA RI WA RA SHAP TA PRA TI TSA SWA HA



བསྟོན་པ།

PRAISE

།ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཙོད་པན་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་ལ་བརྟུང་ནས།

LHA DANG LHA MIN CHÖ PEN GYI / ZHAB KYI PE MO LA TÛ NE

The crowns of gods and demigods pay homage to your lotus feet.

།ཕོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན།

PHONG PA KÛN LE DRÖL DZE MA / DRÖL MA YUM LA CHAG TSEL TÖ

You who liberate from all unfavorable conditions: I praise and prostrate to Mother Tara.

།ཇོ་མྱི་བོ་རྟོ་ས་གཉིས་མེད་བསྟིམ། །སྒྲར་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས།

DZA HUNG BAM HO NYI ME TIM / LAR YANG THUG KA'I SA BON LE

DZA HUNG BAM HO.

All the enlightened beings dissolve inseparably into me.

Again, from the seed syllable in my heart,

།འོད་འཕྲོས་དབང་ལྷ་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ།

WÖ TRÖ WANG LHA CHEN TRANG TE

light radiates and invites the empowerment deities.

།ཨ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཨ་མྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་མྱི་ཡེ་ཏུ།

OM SAR VA TA THA GA TA A BHI SHE KA TA SA MA YA SHRI YE HUNG

།དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་རང་ལ་བྲིམ།

WANG KUR GYE TAB RANG LA THIM

They grant the empowerment and dissolve into me.

བཟླས་ལ།

MANTRA RECITATION

།རང་ཉིད་ལྷ་ར་གསལ་ཐུགས་ཀ་སུ། །ལོ་ལོ་ཕྱི་བས་ལྷ་ལྷོ་བ་སུ།

RANG NYI L HAR SEL THUG KA RU / KHOR LO TSIB DEN TE WA RU

In the heart chakra, of myself as Tara, is a wheel in the center of which is the white syllable TAM. The syllables of the mantra are resting on the spokes of the chakra. As I recite the mantra, it circles clockwise.

།ཉི་ཡིག་དཀར་པོ་གསལ་བའི་ཕྱི་བས། །སྙིང་བཤོས་སྐོར་བ་གཡས་སྐོར་དུ།

TAM YIG KAR PO SEL WA' TSIB / NYING PÖ KOR WA YE KOR DU

Light radiates from the mantra, bringing the buddhas' blessings into me. I become the embodiment of all the buddhas.

།ལོ་ལོ་བར་དམིགས་ལ་སྒྲགས་འདི་བཟླ།

KHOR WAR MIG LA NGAG DI DA

Light then radiates to all sentient beings. All their negative emotions are purified and they become White Tara.



ཨོ་ཏཱ་རེ་ཏུ་ཏཱ་རེ་ཏུ་རེ་མ་མ་ཨུ་ཡུར་རྩྭ་ན་པུའི་སྐྱོ་ཀུ་སུ་སྐྱ་ཏཱ།

OM TA RE TU TA RE TU RE MA MA A YUR JNA NA PUN YE PUSH TING KU RU SVA HA

ཞེས་བཟླ།

Recite many times.

མཚོན་པ།

OFFERINGS

ཨོཾ་ཨུ་རལ་རུ་རེ་ས་པུ་རི་མ་ར་ཨམ་ཏྟི་བྲ་ཏི་རྩོ་སྣ་རྒྱ།

OM AR YA TA RE TA SA PA RI WA RA AR GHAM PRA TI TSA SWA HA

ཨོཾ་ཨུ་རལ་རུ་རེ་ས་པུ་རི་མ་ར་པུ་ཏྟི་བྲ་ཏི་རྩོ་སྣ་རྒྱ།

OM AR YA TA RE SA PA RI WA RA PAD YAM PRA TI TSA SWA HA

ཨོཾ་ཨུ་རལ་རུ་རེ་ས་པུ་རི་མ་ར་པུ་ཏྟི་བྲ་ཏི་རྩོ་སྣ་རྒྱ།

OM AR YA TA RE SA PA RI WA RA PUSH PAM PRA TI TSA SWA HA

ཨོཾ་ཨུ་རལ་རུ་རེ་ས་པུ་རི་མ་ར་རྩུ་པུ་བྲ་ཏི་རྩོ་སྣ་རྒྱ།

OM AR YA TA RE SA PA RI WA RA DHU PAM PRA TI TSA SWA HA

ཨོཾ་ཨུ་རལ་རུ་རེ་ས་པུ་རི་མ་ར་ཨུ་ལོ་ཀི་བྲ་ཏི་རྩོ་སྣ་རྒྱ།

OM AR YA TA RE SA PA RI WA RA A LO KAM PRA TI TSA SWA HA

ཨོཾ་ཨུ་རལ་རུ་རེ་ས་པུ་རི་མ་ར་གྲ་ཏྟེ་བྲ་ཏི་རྩོ་སྣ་རྒྱ།

OM AR YA TA RE SA PA RI WA RA GHAN DE PRA TI TSA SWA HA

ཨོཾ་ཨུ་རལ་རུ་རེ་ས་པུ་རི་མ་ར་ནི་མི་ཏེ་བྲ་ཏི་རྩོ་སྣ་རྒྱ།

OM AR YE TA RE SA PA RI WA RA NAI WI TE PRA TI TSA SWA HA

ཨོཾ་ཨུ་རལ་རུ་རེ་ས་པུ་རི་མ་ར་གཏུ་བྲ་ཏི་རྩོ་སྣ་རྒྱ།

OM AR YA TA RE SA PA RI WA RA SHAP TA PRA TI TSA SWA HA

བསྟོན་པ།

PRAISE

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཅོད་པན་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་ལ་བརྟུང་ནས།

LHA DANG LHA MIN CHÖ PEN GYI / ZHAB KYI PE MO LA TÖ NE

The crowns of gods and demigods pay homage to your lotus feet.

ཤོངས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱོལ་མཛད་མ། །སྦྱོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན།

PHONG PA KÜN LE DRÖL DZE MA / DROL MA YUM LA CHAG TSEL TÖ

You who liberate from all unfavorable conditions: I praise and prostrate to Mother Tara.



DISSOLUTION

མཚོན་ཅིང་བསྟོད་དེ་བཟོ་སྟེ།

CHÓ CHING TÒ DE BA DZRA MU

I make the offerings, give praise, and then dissolve into the state of non-duality.

Meditate in the state of the mind-as-such.

DEDICATION

དགེ་བ་འདི་ཡི་སྐྱུར་དུ་བདག། །ཡིད་བཞིའ་ལའོར་ལོ་གྲུབ་གྱུར་ནས།

GE WA DI YI NYUR DU DAG / YI ZHI KHOR LO DRUB GYUR NE
By these virtuous deeds, may I quickly attain the wish granting wheel,

འགྲོ་བ་ཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་བ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

DRO WA CHIG KYANG MA LÜ PA / DE YI SA LA GÖ PAR SHOG
and may all sentient beings without exception be established in that state.

བགྲིས་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་བོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་མཚོག་སྟོལ་མ་ཡི། །བསྟེན་རླབ་གིན་ཏུ་བསྐྱས་བ་འདི།
འདད་འབྱུང་གཉིས་བའི་ཞབས་འབྲིང་བ། །ལས་ཅན་རྣམ་དག་དོན་ཡིས། །བསྐྱུལ་བར་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེ།
འདཀོན་མཚོག་གིན་ལས་བཟང་པོ་ཡིས། །ཐོ་བྱང་བརྒྱ་པོད་དེ་གིས། །དགེ་འདིས་འགྲོ་རྣམས་བྱང་རླབ་ཤོག།
འཕགས་མ་སྟོལ་མའི་གསོལ་འདེབས་སྐྱབས་བདུན་མ་བཞུགས་སོ།།

Seal the dedication by sharing the merit. This short Arya Tara sadhana was written by Vajradrik Konchog Trinley Sangpo in the Padma Wo (Lotus Light) palace at the request of Ven. Namdag Dorje. By this merit may all sentient beings attain enlightenment.

This text was translated by Khenchen Rinpoche, Konchog Gyaltsen at the Tibetan Meditation Center.



༄༅། ལྷོ་ལ་མ་བསྐྱབ་བདུན་མའེ་གསོལ་འདེབས།

Supplication to the Seven Taras



མ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་དབྱིངས་ན། ཡུམ་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མོ་སྐྱོལ་མ་བཞུགས།

MA KYE WA ME PE'I CHÖ YING NA / YUM JE TSUN LHA MO DROL MA ZHUG
In the unborn Dharmadhatu abides the Reverend Mother, the deity Tara.

དེ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་སྟེར་མ། བདག་འཛིས་བ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

DE SEM CHEN KÜN LA DE TER MA / DAG JI PA KÜN LE KYAB TU SÖL
She bestows happiness on all sentient beings. I request her to protect me from all fears.

རང་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར། སེམས་ཉོན་མོང་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡི།

RANG CHÖ KU YIN PAR MA SHE PAR / SEM NYON MONG WANG DU GYUR PA YI
Through not understanding oneself as dharmakaya, one's mind is overpowered by the kleshas.

མ་ལའོར་བར་འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། ཡུམ་ལྷ་མོ་བྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

MA KHOR WAR KYAM PA'I SEM CHEN LA / YUM LHA MO KHYÖ KYI KYAB TU SÖL
Our mothers, sentient beings, wander in samsara. Please protect them, Deity Mother.

ཚོས་སྟིང་ནས་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་པར། ཐ་སྙེ་ཚིག་གི་རྗེས་འབྲང་ནས།

CHÖ NYING NE GYÜ LA MA KYE PAR / THA NYE TSIG GI JE DRANG NE
If the meaning of Dharma is not born in one's heart, one just follows the words of conventional meaning.

གྲུབ་མཐའ་ངན་བས་བསྐྱས་པ་ལ། ཡུམ་ཡང་དག་གི་ལྷ་མོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

DRUB THA NGEN PE LÜ PA LA / YUM YANG DAG GI LHA MÖ KYAB TU SÖL
Some are deceived by dogma. Please protect them, Perfect Mother.

རྟོགས་པར་དཀའ་བ་རང་གི་སེམས། མཐོང་ནས་གོམས་པར་མི་བྱེད་པར།

TOG PAR KA WA RANG GI SEM / THONG NE GOM PAR ME CHE PAR
It is difficult to realize one's mind. Some realize, but do not practice.

བྱ་བ་ངན་བས་གཡེངས་པ་ལ། ཡུམ་དྲན་པའི་ལྷ་མོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

CHA WA NGEN PE YENG PA LA / YUM DREN PA'I LHA MO KYAB TU SÖL
Their minds wander to worldly activities. Please protect them, Deity Mother of Recollection.

སེམས་རང་བྱུང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ། གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས།

SEM RANG JYUNG NYI ME YE SHE LA / NYI SU DZIN PA'I BAG CHAG KYI
Non-dual wisdom is the self-born mind. No matter what they do,

རྗེ་ལྷ་རྩམ་ཀྱང་བཅིངས་པ་རྣམས། སྲུགས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

JI TAR CHE KYANG CHING PA NAM / THUG NYI ME KYI LHA MÖ KYAB TU SÖL
some are bound by the habits of grasping as duality. Please protect them,
Deity of Non-dual Wisdom.

ཡང་དག་གི་དོན་ལ་གནས་བྱས་ཀྱང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མི་ཤེས་པས།

YANG DAG GI DÖN LA NE CHE KYANG / GYU DRE KYI TEN DREL MI SHE PE
Although some abide in the perfect meaning, they don't realize the interdependence of cause and effect.

ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་རྫོངས་པ་ལ། ཡུམ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་ལྷ་མོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

SHE CHE'I DÖ LA MONG PA LA / YUM KÜN KHYEN GYI LHA MÖ KYAB TU SÖL
They are ignorant of the meaning of objects of knowledge. Please protect them,
Omniscient Deity Mother.

སྒྲིས་བྲལ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཐམས་ཅད་དེ་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱང་།

TRÖ DREL NAM KHA'I TSEN NYI CHEN / THAM CHE DE DANG YER ME KYING
The nature of space is free from boundaries. Nothing is different from that.

དད་ཏུ་སྒྲོབ་མའི་གང་ཟག་ལ། ཡུམ་ཇོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

DA DUNG LOB MA'I GANG ZAG LA / YUM DZOG SANG GYE KYI KYAB TU SÖL
Still, practitioners and disciples don't realize this. Please protect them, Perfect Buddha Mother.

Once when Lord Jigten Sumgön was staying at Echung Cave, having attained Buddhahood, he had a vision of the Seven Taras. At that time he made this supplication prayer. This prayer has manifold magnificent blessings.



༄༅། སངས་རྒྱལ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཁྱེར་བདེ་ཆེན་སྐྱེད་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

Direct Realization of the Quick Path to Dewachen: the Regular Practice of Buddha Amitabha





REFUGE AND BODHICITTA CULTIVATION

ན་མོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅུ་བ་གསུམ། སྐབས་གནས་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆི།

NA MO KÖN CHOG SUM DANG TSA WA SUM / KYAB NE NAM LA KYAB SU CHI
Namo! I take refuge in all objects of refuge, the Three Jewels and the Three Roots.

འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་བྱིན། བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།

DRO KÜN SANG GYE LA GÖ CHIR / JANG CHUB CHOG TU SEM KYE DO
In order to establish all sentient beings in the state of buddhahood, I cultivate the mind to achieve enlightenment.

ལན་གསུམ།

Recite three times.

ཨ་ཅོ་ས་རྣམས་སྐྱེ་མེད་སྣང་སྟོང་གདལ། མ་བཅོས་རིག་སྟོང་སྟོང་ཇེ་ཆེ།

AH CHÖ NAM KYE ME NANG TONG DEL / MA CHÖ RIG TONG NYING JE CHE
AH! All dharmas are unborn, pervaded by the appearance-emptiness. Great compassion and

ཀུན་སྣང་རིག་བའི་ཚོ་འབྲུལ་ལས། ཆགས་བྲལ་བདུ་ཟླ་བའི་སྟེང་།

KUN NANG RIG PA'I CHO TRÜL LE / CHAG DREL PE MA DA WA'I TENG
awareness-emptiness are uncontrived. From within the manifestation of
all-pervading awareness appears

རང་ཉིད་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དཀར། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཐལ་མོ་སྐྱེ།

RANG NYI THUG JE CHEN PO KAR / ZHEL CHIG CHAG ZHI THEL MO JAR
a moon disc on a lotus, the symbol of freedom from attachment. Upon the lotus and moon disc
seat, I appear in the form of the Great Compassionate One, white with one face and four hands.

གཡས་གཡོན་ཤེལ་ཐྱང་བསྐྱེད་འཛིན། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་ལྷ་མས་ཀྱུ་བས།

YE YÖN SHEL TRENG PE MA DZIN / LONG CHÖ DZOG PA'I GYEN NAM LUB

The first two hands are joined at the heart and hold the wish-fulfilling gem,
the second right hand holds a

ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱུང་བལྟགས། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ།

ZHAB NYI DOR JE KYIL TRUNG ZHUG / NANG LA RANG ZHIN ME PAR GOM

crystal mala, and the left, a lotus. I am adorned with all the ornaments of
a sambhogakaya buddha and am

མདུན་མཁར་མ་བྱས་བཏེགས་བའི་བྲི། ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་འདབ་སྟོང་བརྒྱལ།

DUN KHAR MA JYE TEG WA'I TRI / NA TSHOG PE MA DAB TONG DEL

seated in the vajra asana posture. I meditate on this appearance without substantial existence.

Above and in front of me is a lotus throne supported by peacocks,
upon which rests a multi-colored, thousand-petaled lotus.

ཚ་གྲང་གདུང་སེལ་ལྷ་བའི་དབུས། རྒྱལ་ལྷ་མི་ཉེད་མར་འཕྲོ་འདུ་ལས།

TSA DRANG DÜNG SEL DA WA'I Ü / GYU YIG HRI MAR TRO DU LE

Upon the lotus are sun and moon discs that dispel the suffering of heat and cold.

In the center of the moon disc

རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་འོད་དབག་མེད། དམར་གསལ་བསྐྱེད་རྣ་གའི་མདོག།

GYEL WA KÜN DÜ WÖ PAG ME / MAR SEL PE MA RA GA'I DOG

Is a red seed syllable HRI, the primary cause. Light radiates out and returns to the HRI,
which transforms into

ཞལ་གཉིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་སྟེང་། ལྷང་ཟེད་བདུད་རྩིས་བསྐྱེད་བ་འཛིན།

ZHEL CHIG CHAG NYI NYAM SHAG TENG / LHUNG ZE DU TSI KANG WA DZIN

Buddha Amitabha, the embodiment of all the buddhas. He radiates ruby-red light, has one face
and two hands in the mudra of equipoise. He holds a bowl filled with wisdom nectar.

སྐྱལ་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ། འབས་གཉིས་དོ་རྗེ་སྐྱལ་གྲུང་བཞུགས།

KU LA CHÖ GÖ NAM SUM SOL / ZHAB NYI DOR JE KYIL TRUNG ZHUG
He wears the three Dharma robes and is seated in the vajra asana posture.

མཚན་བཟང་དབེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་རྗོགས། འོད་དང་གཟི་རིད་ལྗན་པར་བསྐྱེད།

TSHEN ZANG PE JE GYE CHU DZOG / Ö DANG ZI JI DAN PAR KYE
Fully adorned with the major and minor marks, he is radiant, glorious, noble, and exalted.

གཡས་སུ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དཀར། གཡོན་དུ་ཐུག་དོར་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་།

YE SU THUG JE CHEN PO KAR / YÖN DU CHAG DOR KU DOG THING
To the right of Buddha Amitabha is white Chenrezig, and to the left is blue Vajrapani,

བཞེངས་པའི་རྩུལ་གྱིས་པད་ཟླར་བཞུགས། སངས་རྒྱས་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་དང་།

ZHENG PA'I TSHUL GYI PAD DAR ZHUG / SANG GYE JANG CHUB SEM PA DANG
standing upon moon discs that rest on lotuses. These three are surrounded by a vast assembly of

ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཚོགས་གྱིས་བསྐོར། གཙོ་པོའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས།

NYEN THÖ DRA CHOM TSHOG KYI KOR / TSO WO'I NE SUM DRU SUM LE
buddhas, bodhisattvas, and sravaka arhats. From the three syllables in the three centers,

འོད་ཕྲོས་བདེ་ཚེན་ཞིང་ཁམས་ནས། སྤང་མཐའ་འཁོར་བཅས་སྐྱུན་བྲངས་གྱུར།

Ö TRÖ DE CHEN ZHING KHAM NE / NANG THA KHOR CHE CHANG DRANG GYUR
light radiates to the realm of Dewachen, inviting Buddha Amitabha and his retinue.

ཧྱུ་རྩི་རྩུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས། བཅོམ་ལྗན་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད།

HUNG HRI NUB CHOG DE WA CHEN GYI ZHING KHAM NE
CHOM DEN GÖN PO SANG GYE WÖ PAG ME

HUNG HRI / From the realm of Dewachen in the west,
O Lord Buddha Amitabha, please be seated on

བདག་དང་འགོ་བའི་དོན་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷོན་བྲལ་བ་དྲ་ཉི་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས།

DAG DANG DRO WA'I DÖN LA SHEG SU SOL / KYON DREL PE MA NYI DA'I DEN LA ZHUG

this stainless throne of lotus, sun, and moon discs. I prostrate to you with
my body, speech, and mind

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་བས་ན་མོ་རྟོ། ཚེས་རྣམས་རིག་སྟོང་བྲལ་བའི་མཚོན་བ་འབུལ།

LÜ NGAG YI SUM GÜ PE NA MO HO / CHÖ NAM RIG TONG DREL WA'I CHÖ PA BUL

for the benefit of myself and all sentient beings. I make offerings of all constituent phenomena,
free from the separation of awareness and emptiness.

མི་དགའི་ལས་བྱས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རང་གྱི་བོ་རྟོན་མ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གྱུར།

MI GE'I LE JE THAM CHE THÖ LO SHAG / DZA HUNG BAM HO DAM YE JER ME GYUR

I purify all nonvirtuous deeds. DZA HUNG BAM HO - the wisdom beings and
samaya beings become inseparably one.



བཞུགས་བཞི།

MANTRA RECITATION

ཉི་ ལྷོན་མཐའི་བྱུགས་ཀར་པད་ལྷའི་སྟེང་། ཉི་མཐའ་སྲུགས་སྟེང་གཡས་སུ་འཁོར།

HRI NANG THAI THUG KAR PE DA'I TENG / HRI THAR NGAG TRENG YE SU KHOR

HRI In the heart center of Buddha Amitabha is a lotus and moon disc,
upon which stands the seed syllable HRI,

ཕྱི་སྟོན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། འད་བཅུད་སངས་རྒྱས་སོ་སོའི་སྐྱུ།

CHI NÖ DE WA CHEN GYI ZHING / NANG CHÜ SANG GYE SO SO'I KU

encircled by the mantra rotating to the right. In the realm of Dewachen, all sentient beings are in the form of

རྒྱ་གྲགས་སྐྱེ་མེད་སྲུགས་ཀྱི་སྐྱུ། དྲན་རིག་སྐྱེ་མེད་ཚེས་ཀྱི་སྐྱུ། དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངང་ནས་བཞུགས།

DRA DRAG KYE ME NGAG KYI DRA / DREN RIG KYE ME CHÖ KYI KU /

DOR JE SUM GYI NGANG NE DE

Buddha Amitabha; all sound is the sound of unproduced mantra; full mindfulness-awareness
is the unborn dharmakaya state. Recite the mantra in this three-fold vajra state.



ཨོཾ་ཨ་མི་དཔལ་མྱེ་

OM AMI DEWA HRI

ཅི་འགྲུབ་བརླམས་སོ།

Recite as many times as possible

ཐུན་མཐར།

DISSOLUTION

ཇི་ནང་འོད་ཟེ་རྩུ་འདུས་ཏེ། ལྷང་མཐའི་སྐྱུར་ཐིམ་དེ་ཉིད་ཀྱི།

CHI NANG Ö ZHU TSHUR DÜ TE / NANG THEI KUR THIM DE NYI KYI

The entire outer universe and all sentient beings dissolve into light and are absorbed into Buddha Amitabha in front of me.

བདག་གི་གནས་བཞི་ལ་ཐིམ་བས། ལྷང་བཞི་གྲུབ་བྱས་སྐྱུང་སྟོང་དང་།

DAG GI NE ZHI LA THIM PE / KU ZHI DRUB JE NANG TONG DANG

From his four centers, light radiates and is absorbed into my four centers and, by this, I am established in the four kayas.

ལམོར་ཚོགས་རྩུ་འདུས་འོད་དུ་ལྷ། བདག་ལ་ཐིམ་བས་སྐྱེ་མེད་སྟོང་། ལྷང་རིག་བྲལ་བ་ཨེ་མ་ཧོ།

KHOR TSHOG TSHUR DÜ Ö DU ZHU / DAG LA THIM PE KYE ME LONG /
NANG RIG DREL WA E MA HO

In the state of unproduced emptiness-appearance, all surrounding figures dissolve into Buddha Amitabha, who then melts into light that dissolves into me. I receive all the excellent qualities of the buddhas. Rest in this unproduced state.

EH MA HO! How wonderful the state of inseparable appearance and emptiness!

ཨོཾ་

HRIH



བསྐྱོན་ནི།

DEDICATION

དགེ་བ་འདི་ཡི་སྐུར་དུ་བདག། འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྲུབ་གྱུར་ནས།

GE WA DI YI NYUR DU DAG / WÖ PAG ME GÖN DRUB GYUR NE

By this virtuous practice, may I quickly realize Buddha Amitabha

འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

DRO WA CHIG KYANG MA LÜ PA / DE YI SA LA GÖ PAR SHOG

and may all sentient beings, without exception, be established in that state.

སྐྱང་མཐའི་སྐྱེས་བཞུས་བསུས་པ་འདི། ལོ་སྐུལ་དང་སྐྱིག་འཆང་བ་དེས། རྗེ་མེད་ཟང་མལ་རྫོང་ལ་ཤར།

རང་གཞན་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྐྱར། དགེ་དམ་འགྲོ་ལ་སྐྱུན་བར་ཤོག། དགེ་ལོ།

This short meditation and recitation of Buddha Amitabha, arising from the state of the unproduced and the unobstructed, was written by the Bhikshu Lhotrol Dongtrul for the benefit of himself and other sentient beings.

By this virtue, may it be beneficial to all.

This sodhana of Buddha Amitabha was translated by Khenchen Rinpoche, Konchog Gyaltsen in the month of May 1988 at the Drigung Kagyu Institute, Jangchub Ling in Dehra Dun, India.

བདེ་སྐྱོན་བསུས་པ།

BRIEF PRAYER TO BE REBORN IN THE BLISSFUL PURE LAND OF DEWACHEN

ཨེ་མ་ཧོ། རོ་མཚར་སངས་རྒྱས་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། གཡས་སུ་ཇོ་བོ་སྤྲུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་།

EH MA HO / NGO TSAR SANG GYE NANG WA THA YE DANG /
YE SU JO WO THUG JE CHEN PO DANG

Eh Ma Ho! In the center is the marvelous Buddha Amitabha of Boundless Light,
on the right side is the Lord of Great Compassion.

གཡོན་དུ་སེམས་དབང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐོར།

YON DU SEM PA THU CHEN THOB NAM LA / SANG GYE JANG SEM PAG ME KHOR GYI KOR

On the left is the Lord of Powerful Means. All are surrounded by limitless buddhas and bodhisattvas.

བདེ་སྐྱིད་ངོ་མཚར་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ས་ཁམས་དེར།

DE KYI NGO TSAR PAG TU ME PA YI / DE WA CHEN ZHE CHA WA'I ZHING KHAM DER
Immeasurable peace and happiness is the Blissful Pure Land of Dewachen.

བདག་གཞན་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གུར་མ་ཐག། སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པ་སྤ།

DAG ZHEN DI NE TSE PHÖ GYUR MA THAG / KYE WA ZHEN GYI BAR MA CHÖ PA RU
When I and all beings pass from samsara, may we be born there without taking samsaric rebirth.

དེ་རུ་སྐྱེས་ནས་སྤང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་གོག། འདི་སྐྱད་བདག་གི་སྣོན་ལམ་བཏབ་བ་འདི།

DE RU KYE NE NANG THA'I ZHEL THONG SHOG / DE KE DAG GI MON LAM TAB PA DI
May I have the blessing of meeting Amitabha face to face.

ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས། གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

CHOG CHU'I SANG GYE JANG SEM THAM CHE KYI /
GEG ME DRUB PAR JIN GYI LAB TU SOL

By the power and blessings of the Buddhas and Bodhisattvas of the ten directions,
may I attain this aspiration without hindrance.

ཏཱ་ཐ། པཎ་ཏཱ་ཤི་ཡ་ཨ་ཕ་པོ་རྟ་རྣ་ཡ་སྤ་ཏཱ།

TA YA THA / PAN TSA DRI YA AH WA BO DHA NA YA SWA HA

བྱ་རྒྱུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། མ་སྐྱེས་པ་ནམས་སྐྱེ་གུར་ཅིག།

JANG CHUB SEM CHOG RIN PO CHE / MA KYE PA NAM KYE GYUR CHIG
Bodhicitta, the excellent and precious mind: where it is unborn, may it arise;

སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་གོག།

KYE PA NYAM PA ME PAR YANG / GONG NE GONG DU PHEL WAR SHOG
where it is born, may it not decline, but ever increase higher and higher





༄༅། སངས་རྒྱལ་ཚེ་དཔག་མེད་པའི་རྒྱན་ཁྱིམ་བསྐྱེས་པ་བཞུགས་སོ།

**A Very Brief Practice of Amitayus,
the Buddha of Boundless Life**





འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཚེ་དཔག་མེད། དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་པའི།

JIG TEN DREN PA'I TSO WO TSE PAG ME / DU MIN CHI WA MA LÜ JOM DZE PA'I

Boundless Life, principal guide of this world, the one who saves all
sentient beings from untimely death,

མགོན་མེད་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

GON ME DUG NGEL GYUR PA NAM KYI KYAB /

SANG GYE TSE PAG ME LA CHAG TSEL LO

refuge for helpless, suffering beings: I prostrate to Buddha Amitayus.

LONG MANTRA

ཨོྭ་མོ་བླ་ག་མ་ཏེ་ཨ་ལཱ་ཏི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུར་རྣམ་སུ་བི་ནི་ཕྱིར་ཏེ་ཨོ་རུ་ཇ་ཡ། ཏ་ལྷ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨཱ་ཏེ་སི་ཕུ་ལྷོ་བླ་འཡ། ཏ་ཏུ་ཐ།

OM NA MO BHA GA WA TE AH PA RI MI TA A YUR JA NA SU VI NISH TSIT TA TE
ZO RA ZA YA TA THA GA TA YA / AR HA TE SAM YAK SAM BUD DHA YA / TA YA THA

ཨོྭ་པུ་ཏེ་པུ་ཏེ། མ་ཏཱ་པུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུ་ཏེ། རྣམ་སི་བླ་རོ་བ་ཙོ་ཏི།

OM PUN YE PUN YE / MA HA PUN YE / AH PA RI MI TA PUN YE AH PA TI MI TA PUN YA
JA NA SAM BA RO TSI TI

ཨོྭ་སར་སི་སྐ་ར་པ་རི་ཤུར་རྣམ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཤུར་ཏེ་སྐ་རྣ་མ་བི་ཤུར་མ་ཏཱ་ན་ཡ་པ་རི་མ་རེ་སྐ་ཏཱ།

OM SAR WA SAM SKA RA PA RI SHUD DHA DHAR MA TE GA GA NA
SA MUNG GA TE SWA BHA WA VI SHUD DHA MA HA NA YA PA RI WA RE SWA HA

བལྟས་བ་ནི།

SHORT MANTRA

ཨོྭ་ཨཱ་ར་ནི་རི་སྐྱེ་སྐ་ཏཱ།

OM A MA RA NI DZI WAN TI YE SWA HA



HRIH



DEDICATION

དགེ་བ་འདི་ཡི་སྐུར་དུ་བདག། ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་ལྷ་ཚོགས་འགྲུབ་གྱུར་ནས།

GE WA DI YI NYUR DU DAG / TSHE PAG ME GON LHA TSOG DRUB GYUR NE

By this virtue, may I swiftly attain Buddha Amitayus' state.

འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

DRO WA CHIG KYANG MA LÜ PA / DE YI SA LA GO PAR SHOG

May all sentient beings, without exception, attain this state.



༄༅། སངས་རྒྱལ་སྣོན་གླའི་བསྐོམ་བཟུས་བདུད་ཅིའི་ཐིག་པ་བཞུགས་སོ།

The Meditation and Mantra Recitation of Medicine Buddha called The Drop of Ambrosia



སྐྱབས་སེམས་ནི།

REFUGE AND BODHICITTA CULTIVATION

སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་མཚོག་དགེ་འདུན་ལ། རྗེ་གསུམ་གྱིས་པས་ཉག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི།

SANG GYE CHÖ DANG TSOG CHOG GEN DUN LA / GO SUM GÜ PE TAG TU KYAB SU CHI
In the Buddha, Dharma, and Sangha, I take refuge respectfully through my three doors.

སྤྱག་བསྐྱེལ་མནར་བའི་མ་གྱུར་འགོ་བ་རྣམས། སྤྱ་མེད་གོ་འཕང་འགོད་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་དོ།

DUG NGEL NAR WA'I MA GYUR DRO WA NAM / LA ME GO PHANG GÖ CHIR SEM KYE DO
I cultivate the mind to establish suffering sentient beings, who have all been my mothers,
in unsurpassed enlightenment.

ལན་གསུམ་བརྗོད།

Repeat three times.



VISUALIZATION

རང་མདུན་སེང་གི་བད་མ་ཉི་ལྷའི་སྟེང་། སངས་རྒྱས་སྤྱན་སྤྱོད་ལྷུང་ཡ་ཡི་མདོག།

RANG DÜN SENG TRI PE MA NYI DA'I TENG / SANG GYE MEN LA BE DUR YA YI DOG
In front of and above myself is a lion throne upon which rests a lotus, sun and moon disc seat,

ཕྱག་གཡས་སྤྱན་ཤིང་གཡོན་བ་ལྷུང་བཟེད་འཛིན། མཚན་དབེ་འོད་འབྲོ་སྤུལ་སྤུའི་ཆ་ལུགས་ཅན།

CHAG YE MEN SHING YON PA LHUNG ZE DZIN /
TSEN PE WÖ TRÖ THRUL KU'I CHA LUG CHEN
on which sits Medicine Buddha, blue in color like the vaidurya jewel.
In his right hand he holds the medicine

ལྷ་མ་ཡིད་དམ་བདེ་གཤེགས་བདུན་ལ་སོགས། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཉི་ཟེར་དུལ་ལྟར་ལའིགས།

LA MA YI DAM DE SHEG DUN LA SOG / SANG GYE JANG SEM NYI ZER DUL TAR TRIG
tree, and in the left a bowl filled with nectar. In nirmanakaya form, he radiates the
light of all the major and minor marks. He is surrounded by lamas, yidams,
and the seven sugatas with as many buddhas

གནས་གསུམ་ལས་ནི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་ཀུན་ཕྱོས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་སྒྱུན་བྲངས་རྟེན་ལ་སྟེམ།

NE SUM LE NI WÓ ZER CHOG KUN TRO / YE SHE SEM PA CHEN DRANG TEN LA TIM
and bodhisattvas as the number of dust particles in the sunlight.
They radiate light in all directions from their

ཀུན་ཀྱང་འགོ་བའི་ནད་རྣམས་འཇོམས་པའི་ཕྱིར། མཆོན་བཅེ་རུས་མཐུ་ཕྱིན་ལས་བདག་ཉིད་ཅན།

KUN KYANG DRO WA'I NE NAM JOM PA'I CHIR /
KHYEN TSE NÜ THU THRIN LE DAG NYI CHEN

three special places, inviting the wisdom beings who dissolve into the samaya beings.
They are the embodiment of wisdom, compassion, power, and activities that dispel the
sicknesses of all sentient beings.



མཚོན་བ།

OFFERINGS

ཨོ་སར་ཏ་བྲ་ག་ཏ་ས་བུ་རི་མ་ར་ཨ་མྱོ་བྲ་ཉི་ཚུ་སྐ་དྲ།

OM SAR WA TA THA GA TA SA PA RI WA RA AR GHAM PRA TI TSA SWA HA

ཨོ་སར་ཏ་བྲ་ག་ཏ་ས་བུ་རི་མ་ར་པུའྲི་བྲ་ཉི་ཚུ་སྐ་དྲ།

OM SAR WA TA THA GA TA SA PA RI WA RA PAD YAM PRA TI TSA SWA HA

ཨོ་སར་ཏ་བྲ་ག་ཏ་ས་བུ་རི་མ་ར་པུའྲི་བྲ་ཉི་ཚུ་སྐ་དྲ།

OM SAR WA TA THA GA TA SA PA RI WA RA PUSH PAM PRA TI TSA SWA HA

ཨོ་སཱ་ཁ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པུ་རི་མ་ར་རྩུ་པུ་པ་ཏི་རྩོ་སྣ་དུ།

OM SAR WA TA THA GA TA SA PA RI WA RA DHU PAM PRA TI TSA SWA HA

ཨོ་སཱ་ཁ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པུ་རི་མ་ར་ཨྲ་ལོ་ཀི་པ་ཏི་རྩོ་སྣ་དུ།

OM SAR WA TA THA GA TA SA PA RI WA RA A LO KAM PRA TI TSA SWA HA

ཨོ་སཱ་ཁ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པུ་རི་མ་ར་ལྷ་རྩེ་པ་ཏི་རྩོ་སྣ་དུ།

OM SAR WA TA THA GA TA SA PA RI WA RA GHAN DE PRA TI TSA SWA HA

ཨོ་སཱ་ཁ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པུ་རི་མ་ར་ནི་མི་ཏེ་པ་ཏི་རྩོ་སྣ་དུ།

OM SAR WA TA THA GA TA SA PA RI WA RA NAI WI TE PRA TI TSA SWA HA

ཨོ་སཱ་ཁ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པུ་རི་མ་ར་ཤམ་པ་ཏི་རྩོ་སྣ་དུ།

OM SAR WA TA THA GA TA SA PA RI WA RA SHAP TA PRA TI TSA SWA HA



བསྟོད་པ་ནི།

PRAISE

ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས། མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་ངན་འགོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ།

THUG JE KUN LA NYOM PE'I CHOM DEN DE /
TSEN TSAM THÖ PE NGEN DRO'I DUG NGEL SEL

I praise and prostrate to Medicine Buddha, who radiates the light of the vaidurya jewel.

དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྤྲོ་བྱི་བླ། བེ་དུར་ཡའི་འོད་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད།

DUG SUM NE SEL SANG GYE MEN GYI LA / BE DUR YA'I WÖ LA CHAG TSEL TÖ
Exalted One, your compassion permeates all beings, dispelling the suffering of the lower realms

ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་བཤགས་དགེར་ཡི་རང་། ཐེག་གསུམ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་མཛད་ཅིང་།

THOG ME NE SAG DIG SHAG GER YI RANG / THEG SUM CHÖ KYI KHOR LO KOR DZE CHING
and the sickness of the three poisons by the mere hearing of your name. I confess the evil deeds that I have

སྤུངན་མི་འདའ་སྲིད་མཐར་བཞུགས་པར་གསོལ།

NYA NGEN MI DA SI THAR ZHUG PAR SOL

accumulated from beginningless time. I rejoice in all virtue. I beseech you to turn
the wheel of Dharma of the three yanās, and abide until the end of samsara.

སྐྱ་མ་སྐྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས། རོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབལ་མངའ་བ།

LA MA MEN PE'I GYEL PO CHOM DEN DE / DÖN NYI LHUN GYI DRUB PE'I PEL NGA WA
Exalted One, Lama, King of Medicine, you possess the glory of the spontaneous establishment of the

དུག་གསུམ་ནད་གྱིས་གཟིར་བའི་འགོ་བ་རྣམས། རད་མེད་དགའ་བདེའི་དབལ་ལ་སྦྱད་པར་ཤོག།

DUG SUM NE KYI ZIR WE'I DRO WA NAM / NE ME GA DE'I PEL LA CHÖ PAR SHOG
two benefits. May all sentient beings who are tortured by the sickness of the three poisons have
the glory of joy, happiness, and freedom from illness.

བརྒྱས་དམིགས་ནི།

MANTRA RECITATION

བརྒྱས་པས་རྒྱད་བརྒྱལ་བདེ་གཤེགས་འཁོར་བཅས་གྱི། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་དབག་མེད་སྦྱོས།

DE PE GYU KUL DE SHEG KHOR CHE KYI / KU SUM THUG LE WÖ ZER PAG ME TRÖ

I invoke the commitment of the eight sugatas and retinues by the recitation of the mantras.

Limitless light rays

དམིགས་ལུལ་གཙོར་བྱས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ལས་ཉོན་སྡིག་སྦྱིབ་དང་།

MIG YUL TSOR CHE KHAM SUM SEM CHEN GYI / THOG ME NE SAG LE NYON DIG DRIB DANG
of wisdom and compassion manifest from their bodies and permeate myself and all sentient beings, especially
the ones who are the focus of my attention.

ནད་གདོན་དམ་ཚོག་ཉམས་ཆགས་མ་ལུས་སྦྱངས། བདེ་གཤེགས་སྐྱས་བཅས་བྱིན་རྒྱབས་ཏིང་འཛིན་རྟོགས།

NE DÖN DAM TSIG NYAM CHAG MA LÜ JANG / DE SHEG SE CHE JIN LAB TING DZIN TOG

They purify the obscurations of karma, afflictive emotions, sickness, possession, evil deeds, and broken
samaya. In an instant, all achieve the various realizations of all the buddhas and bodhisattvas.



འཇིགས་མེད་གཞུང་སྐུ་འཛིན་གྱི།

LONG MANTRA

ཏ་ཏ་ཐ་ ལྷ་མེ་ལྷ་མེ། ཨི་མི་ནི་མི་ནི། མ་ཏི་མ་ཏི། སྐྱ་ཏ་ཐ་ག་ཏུ། ས་མ་བྱ་ཏུ།

TA DYA THA / GHU ME GHU ME / AI MI NI MI HI / MA TI MA TI /
SAP TA TATHA GA TA / SA MA DHYA

དྲིལ་ཏེ། ཨ་ཏེ་མ་ཏེ་ཐལ་ལོ། ཐལ་པོ་ཤོད་ནི། སྐྱ་པ་པོ་རྣམ་གཤམ། མ་མ་བུ་ལྷ།

DISH THA TE / A TE MA TE PA LE / PA PAM SHO DHA NI /
SAR WA PA PAM NA SHA YA / MA MA BUD DHA

བུདྡཱ་ཏེ་མེ། ལུ་མེ་ལུ་མེ། བུདྡཱ་ཤེ་ཏེ། པ་རི་ཤོད་ནི། ལྷ་མེ་ནི་ལྷ་མེ།

BUD DHOT TA ME / U ME KU ME / BUD DHA KSHE TRA /
PA RI SHO DAH NI / DHA ME NI DHA ME

མེ་རུ་མེ་རུ། མེ་རུ་ཤི་ཁ་རི། སྐྱ་པ་ཤ་ཀ་ལ། མི་རུ་ན་ལ་རེ་ནི།

ME RU ME RU / ME RU SHI KHA RE / SAR WA AH KA LA / MRI TYU NA WA RE NI

བུད་དེ་སུ་བུད་དེ་བུད་དེ་ལྷ་ཏེ་ན་རྐྱ་ལྷ་མེ། སྐྱ་དེ་ལྷ། ས་མེ། ཨ་ས་མེ།

BUD DHE SU BUD DHE BUD DHA DISH THI TE KSHAN TU ME /
SAR WA DE WA / SA ME / A SA ME

ས་མ་བུ་ཏ་རྐྱ་མེ། སྐྱ་བུ་ལྷ་བོ་དྲི་ས་ཏུ། ཤ་མེ་ཤ་མེ། ཤ་ཤ་མེ་ལྷ་མེ།

SA MAN VA HA RAN TU ME / SAR WA BUD DHA BO DHI SAT WA / SHA ME SHA ME
PRA SHA MAN TU ME

སྐྱ་པ་ཤི་རུ་པ། དྲ་པ་བུ་ལྷ་ལ། པུ་ར་ནི་པུ་ར་ནི། པུ་ར་ལ་མེ། སྐྱ་པ་ཤི་རུ་པ།

SAR WA I TYU PA / DRA WA BHYA DHA YA / PU RA NI PU RA NI / PU RA YA ME /
SAR WA AH SHA YA

བེ་དུ་ར་ལ་ཤ་ཏི་ལྷ་མེ། སྐྱ་པ་པོ་ཀ་ལི་ཀ་རི་སྐྱ་ཏུ།

BE DUR YA PRA TI BHA SE / SAR WA PA PAM KSHA YAM KA TI SWA HA



བསྐྱེད་པ་ནི།

SHORT MANTRA

ཏ་ད་ཐ། ཨོྫ་ཧྲེ་ཁ་ཙེ་ཧྲེ་ཁ་ཙེ་མ་ཧཱ་ཧྲེ་ཁ་ཙེ་ཧྲེ་ཁ་ཙེ་རཱ་ཙ་ས་མུན་ཏེ་སྤྱ་དཱ།

TADYA THA

OM BHE KHA ZE BHE KHA ZE MA HA BE KHA ZE BHE KHA ZE RA ZA SA MUN GA TE SWA HA

ཞེས་ཅི་ལུས་བརྒྱ།

Recite as many times as possible.

ཧཱུྃ

HUNG



DISSOLUTION

ལའོར་ཚོགས་འོད་ལུ་གཙོ་བོའི་སྐུ་ལ་གིམ། སྐྱེན་སྒྲའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལས།

KHOR TSHOG WŌ ZHU TSO WO'I KU LA THIM / MEN LE'I KU SUNG THUG KYI NE SUM LE

The assembly of the mandala melts into light and dissolves into the central figure. From the three special places of the body, speech, and mind of Medicine Buddha,

འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གའི་ཡེ་ཤེས་འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་གིམ་པས་སྐྱིབ་གསུམ་དག།

WŌ ZER KAR MAR THING GE'I YE SHE TRÖ / RANG GI NE SUM THIM PE DRIB SUM DAG

white, red, and blue transcendent awareness light radiates and dissolves into my three special places,

གཙོ་བོ་འོད་ལུ་རང་གི་སྐུ་བོར་གིམ། དབྱེར་མེད་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེའི་རང་གཟུགས་ཚེ།

TSO WO WŌ SHU RANG GI CHI WOR THIM / JER ME GYEL KUN KHYEN TSE'I RANG ZUG CHE
purifying the three obscurations. Medicine Buddha melts into light and dissolves into me through the crown of my head. I become inseparable from the great embodiment of all victorious wisdom and compassion.

སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་བོར་ངལ་བསོ་འོ།

TONG ZUG CHAG GYA CHEN POR NGEL SO O
I rest in the state of Mahamudra - all-pervading emptiness.

Thus rest the mind in suchness.

DEDICATION

དགོ་བ་འདི་ཡི་སྐུར་དུ་བདག། སངས་རྒྱལ་སྐྱེན་སྲ་འགྲུབ་གྱུར་ནས།

GE WA DI YI NYUR DU DAG / SANG GYE MEN LA DRUB GYUR NE
By this virtue, may I quickly accomplish Medicine Buddha.

འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

DRO WA CHIG KYANG MA LÜ PA / DI YI SA LA GÖ PAR SHOG
May I establish all sentient beings without exception in that state.

མཚོན་བསྟོན་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་བགྱིས་བའི་དགོ་བ་འདིས། ཚེ་འདིར་ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྗན།

CHÖ TÖ DE GOM GYI PA'I GE WA DI / TSHE DIR TSHE RING NE ME DE KYI DEN
By the merit of performing the offerings, praise, recitation, and meditation,
may I and all sentient beings have

འཚི་ཚེ་བེདྲུར་ཡ་སྐྱུང་ཞིང་ལ་སོགས། རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱལ་ཞལ་མཐོང་ཤོག།

CHI TSE BE DUR YA NANG ZHING LA SOG /
NAM DAG ZHING DU SANG GYE ZHEL THONG SHOG
very long, happy lives free from illness. At the time of death, may we see the faces of
the buddhas of the Vaidurya Realm or other pure buddhafields.

འབྱུང་འགྱུར་མ་འོངས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་རྣམས། སངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་བད་མའི་སྦྱིང་པོ་ལས།

JUNG GYUR MA WONG DAG SOG DRO WA NAM / SANG GYE ZHING DU PE ME'I NYING PO LE
In the future, may I and all sentient beings be born in the center of lotuses in buddhafields and,

འབྲུངས་ཏེ་རྒྱ་ཚེན་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ནས། སྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག།

THRUNG TE GYA CHEN TSHOG NYI RAB DZOG NE /
LA ME JANG CHUB GO PHANG THOB GYUR CHIG
by completing the two vast accumulations, achieve the state of highest enlightenment.

ཅེས་བསྟོ་སྟོན་གཞན་ཡང་བྱའོ།

Recite other aspiration prayers.

དེ་ལྟར་སྐྱེན་སྲའི་བསྐྱོམ་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་བརྒྱས་པ་འདི་ཉིད་དགོས་པ་དུ་མའི་ཚེད་ཏུ་བཀའ་བརྒྱན་སའབན་པོ་དཀོན་མཚོག
རྒྱན་མཚན་གྱིས་ཨ་རིར་མཉམ་མེད་འབྲི་གྲང་བཀའ་བརྒྱན་གྱི་ཚོས་ལྗེར་ཡི་གེར་བསྐྱེད་ཏེ་དབྱིན་རྒྱན་དུ་བརྒྱུར་བ་འདིའི་
མཐུས་མཐུར་འགྲོ་བ་རྣམས་དུག་གཏུ་མཉམ་ནད་རྒྱ་ལས་ཕྱོད་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །། དགའོ། ལ་ཡན་ཏུ། །།

*This very condensed Medicine Buddha practice was compiled and translated by
Khenchen Rinpoche, Konchog Gyaltshen on May 5, 1986.
By the power of this work, may all sentient beings who have been our kind mothers
become liberated from the sickness of the three poisons*



༄༅། རྟེན་གཏུང་དག་གྱེད་རྩོམ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་བཟུངས་བཞུགས།།

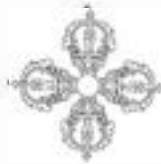
Vajrasattva Meditation and Recitation for Purification Practice



Introduction to the Vajrasattva Meditation Practice

Generally speaking, virtuous and nonvirtuous acts depend on mind. Mind is the master, and the body and speech are servants. Driven by the power of afflictive emotions, controlled by desire, hatred, and so forth, we create nonvirtues such as the five heinous karmas, the five close karmas, the ten nonvirtues, and breaking vows and samayas. It is nonvirtuous if we do these things ourselves, if we ask others to do them for us, or if we rejoice when these deeds are done by others. Not only that, when the mind is under the control of desire, hatred, and so forth, we continue to create nonvirtue even if we hear, study, and practice the precious Dharma. These nonvirtues will bring suffering and undesirable conditions. These nonvirtues can be created when we conquer our enemies, protect our relatives and friends, defend our own body, and accumulate wealth. We leave these things behind when we face death, but the nonvirtues will follow us like a shadow, life after life, and become a source of all sufferings.

Therefore it is very wise to purify all the nonvirtues we create before their results arise. If we use the four powers, this purification can be very effective. The four powers are remorse, antidote, resolve and reliance. In the Vajrayana, Vajrasattva meditation is a special practice for the purification of nonvirtue. So with confidence and without hesitation, enter into the Vajrasattva practice. Have sincere remorse for evil deeds, confess them, and resolve not to create any more negative karma even at the risk of your life. Then take refuge, cultivate the mind of enlightenment, recite the mantra, and meditate on emptiness as the antidote and reliance.



VISUALIZATION

ལྷི་བོར་པད་དཀར་རྩེ་སྤྱི་ལྷོ་ཡིག་ལས། རོ་རྗེའི་ཏཱ་བར་སྤྱི་མཚན་འོད་འཕྲོས་པས།

CHI WOR PE KAR DA TENG HUNG YIG LE / DOR JE'I TE WAR HUNG TSEN WÖ TRÖ PE

Above the crown of my head, I visualize a white lotus with a moon disc seat.

On the moon disc is a white syllable HUNG which transforms into a vajra

འགོ་དྲུག་རྒྱེ་བ་སྤྱད་རྒྱལ་མཚན་རྒྱུ་འདུས་པ། ས་བོན་ལ་བྲིམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།

DRO DRUG DRIB JANG GYEL CHÖ TSUR DU PA / SA BÖN LA THIM YONG SU GYUR PA LE

with a HUNG in its center. White light radiates from this HUNG,

purifying the obscurations of all beings.

ཅུ་བའི་བླ་མ་རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར། རོ་རྗེ་དྲིལ་བཅས་རྒྱུ་སྤྱི་འགྲིང་བའི་རྒྱལ།

TSA WA'I LA MA DOR JE SEM PA KAR / DOR JE DRIL CHE KYANG KUM GYING WA'I TSHUL

This light is offered to all the buddhas and bodhisattvas. The light returns and dissolves into

རིན་ཚེན་རྒྱུ་འཆང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་ཚོགས།

RIN CHEN GYEN CHANG CHA LUG YONG SU DZOG

the seed syllable HUNG. The HUNG then transforms into Vajrasattva, who is in essence our own kind root lama. Vajrasattva is white in color and holds a vajra and bell. He sits gracefully in the half lotus position. He wears silken robes and all the precious ornaments.

མཚན་པ།

OFFERINGS

ཨོ་བཙྰ་སཏུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨརྒྱུ་བྲ་ཉིཾ་ལྷ་དྲ།

OM BAZ RA SAT TWA SA PA RI WA RA AR GHAM PRA TI TSA SWA HA

ཨོ་བཙྰ་སཏུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུའྲི་བྲ་ཉིཾ་ལྷ་དྲ།

OM BAZ RA SAT TWA SA PA RI WA RA PAD YANG PRA TI TSA SWA HA

ཨོ་བཙྰ་སཏུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུའྲི་བྲ་ཉིཾ་ལྷ་དྲ།

OM BAZ RA SAT TWA SA PA RI WA RA PUSH PAM PRA TI TSA SWA HA

ཨོ་བཙྰ་སཏུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཏུཔེ་བྲ་ཉིཾ་ལྷ་དྲ།

OM BAZ RA SAT TWA SA PA RI WA RA DHU PAM PRA TI TSA SWA HA

ཨོ་བཙྰ་སཏུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་ལོ་ཀི་བྲ་ཉིཾ་ལྷ་དྲ།

OM BAZ RA SAT TWA SA PA RI WA RA A LO KAM PRA TI TSA SWA HA

ཨོ་བཙྰ་སཏུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གྲཞེ་བྲ་ཉིཾ་ལྷ་དྲ།

OM BAZ RA SAT TWA SA PA RI WA RA GHAN DHE PRA TI TSA SWA HA

ཨོ་བཙྰ་སཏུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ནི་མི་ཉེ་བྲ་ཉིཾ་ལྷ་དྲ།

OM BAZ RA SAT TWA SA PA RI WA RA NE WI TE PRA TI TSA SWA HA

ཨོ་བཙྰ་སཏུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤམ་པ་བྲ་ཉིཾ་ལྷ་དྲ།

OM BAZ RA SAT TWA SA PA RI WA RA SHAP TA PRA TI TSA SWA HA

PRAISE

དོ་རྗེ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཚེ། དོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཀུན།

DOR JE SEM PA SEM PA CHE / DOR JE DE ZHIN SHEG PA KÜN
Vajrasattva, Mahasattva, the Great Mind, the embodiment of all the buddhas,

དོ་རྗེ་དང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང། ཕྱག་འཚལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལཱོ།

DOR JE DANG PO KÜN TU ZANG / CHAG TSEL CHAG NA DOR JE LA-O
the Samantabhadra (Dharmakaya): I prostrate to you, Holder of the Vajra.

དོར་སེམས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་དོ་རྗེ་ཡི། ལྷེ་བར་རྩྱུ་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱར་བ་ལས།

DOR SEM THUG KAR DA TENG DOR JE YI / TE WAR HUNG THAR YIG GYE KOR WA LE
At Vajrasattva's heart level is a vajra on a moon disc. At the center of the vajra is a HUNG syllable surrounded by the 100 syllable mantra.

འོད་འཕྲོས་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་བ་ཀུན་སྒྲུངས་ནས། དོ་རྗེ་འཛིན་བའི་ས་ལ་རབ་བཀོད་ཅིང་།

WŌ TRŌ DRO WA'I DRIB PA KUN JANG NE / DOR JE DZIN PA'I SA LA RAB KŌ CHING
The radiating light from the rotating mantra completely purifies the obscurations of all beings and they become Vajrasattvas.

འོད་ཟེར་དེ་དག་རྩུར་བསྐྱས་སྒྲགས་འཕྲེང་དང་། ས་བོན་ལ་ཐིམ་དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ།

WŌ ZER DE DAG TSUR DŪ NGAG TRENG DANG / SA BŌN LA THIM DE LE DŪ TSI'I GYUN
The light returns and dissolves into the mantra of the seed syllable HUNG.
Nectar produced from these syllables flows through the right great toe of Vajrasattva.

ཞབས་ཀྱི་ཐེ་བོང་ལས་ཐོན་བདག་ཉིད་ཀྱི། ཚངས་སྤྱད་ནས་ཞུགས་སྤིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ཚོགས།

ZHAB KYI THE BONG LE THŌN DAG NYI KYI /
TSANG BUG NE ZHUG DIG DRIB NYE TUNG TSHOG

It enters the crown of my head, washing out all defilements, illnesses, and obscurations through the pores of my skin

འོག་སྒྲོར་དུ་ཁུ་ལྟར་བབས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ། མས་བརྟེན་རང་ལུས་ཤེལ་ལྟར་དག་པར་གྱུར།

WŌ GOR DU KHU TAR BAB DŪ TSI'I GYUN / ME TEN RANG LŪ SHEL TAR DAG PAR GYUR
and two lower openings of my body. These obscurations leave the body in the form of a smoky, dark liquid.
Then I am filled with nectar and completely purified, clear as crystal.



THE 100 SYLLABLE MANTRA

ཨོཾ་བཟླ་སདྲ་ས་མ་ཡ་ མ་རུ་བ་ལ་ཡ་ བཟླ་སདྲ་ཏེ་ནོ་བ་ཏིཏྲ་ དི་ལྷོ་མེ་བླ་མ་

OM BAZRA SATTWA SAMAYA / MANU PALAYA / BAZRA SATTWA TENOPA TISHTHA /
DRIDO ME BHAWA

སུ་ཏོ་ཉཱ་མེ་བླ་མ་ སུ་པོ་ཉཱ་མེ་བླ་མ་ ཨ་རུ་རཀྲོ་མེ་བླ་མ་ སམ་སྐྱི་སྤེ་བྲ་ཡལྷ་ སམ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ་

SUTO KHYOME BHAWA / SUPO KHYOME BHAWA/ ANU RAKTO ME BHAWA / SARWA SIDDHIM
ME PRA YA TSA / SARWA KARMA SUTSA-ME

ཙཱི་ཤི་ཡལྱུ་སྤྱི་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏི་ ལྷ་ག་མན་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བཟླ་སྤེ་མེ་སུཏྲ་ བཟླ་བླ་མ་ མདྲ་ས་མ་ཡ་སདྲ་ཨཱཾ

TSIT TAN SHIRI YA KURU HUNG / HA HA HA HA HO / BHAGAWAN SARWA TATHAGATA BAZRA
MAME MUN TSA/ BAZRI BHAWA / MAHA SAMAYA SATTWA AH

OM! Vajrasattva Samaya.

Help to protect my vow to purify myself.

May you remain firm with me.

Grant me the complete satisfaction.

Grow with me.

Be loving towards me.

Grant me the attainments to master the powers beyond body and nature.

Show me all the deeds of body, speech and mind.

Make my mind-heart good, virtuous and auspicious.

Revel in the bliss of the four joys,

Oh! Blessed One who embodies the essence within me,

Do not abandon me.

Grant me the realizations of the indestructible nature.

Make me one with you.



HUNG

DISSOLUTION

བདག་སོགས་རྫོངས་པས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་པས། མགོན་པོས་སྐྱབས་གིག་གཙོ་བོ་དོ་རྗེ་འཛིན།

DAG SOG MONG PE DAM LE GEL GYUR PE / GÖN PÖ KYOB SHIG TSO WO DOR JE DZIN

I and all sentient beings, deluded by our ignorance, have broken the vows.

O! Lama Vajrasattva, Protector, Holder of the Vajra,

འགྲོ་བའི་གཙོ་བོས་བདག་གི་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག། དེ་སྐད་གསོལ་པས་དོར་སེམས་དགེས་ཚུལ་གྱིས།

DRO WA' TSO WÖ DAG GI KYAB DZO CHIG / DE KE SOL PE DOR SEM GYE TSHUL GYI

Lord of all sentient beings, please protect us. Vajrasattva is pleased by our prayers and replies,

"Your delusions are now cleared away and you are purified!"

ཁྱོད་གྱི་མིག་སྒྲིབ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདག་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིབ་པ་བྱང་བར་གྱུར།

KHYÖ KYI DIG DRIB DAG GO ZHE SUNG TE / DAG LA THIM PE DRIB PA CHANG WAR GYUR

Vajrasattva then dissolves into light and is absorbed into myself through the top of my head.

I then become Vajrasattva.

Meditate on the union of appearance and emptiness.



DEDICATION

དག་བ་འདི་ཡི་སྐུར་དུ་བདག། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འགྲུབ་གྱུར་ནས།

GE WA DI YI NYUR DU DAG / DOR JE SEM PA DRUB GYUR NE

Through the virtue of this practice, may I achieve Vajrasattva's great realization.

འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།།

DRO WA CHIG KYANG MA LU PA / DE YI SA LA GO PAR SHOG

To this state may I come to lead every being - not one left behind.



The Regular Practice of the
Orgyan Khadro Wealth Deity White Dzambhala,
The Rainfall of Blessings
and
Wealth Summoning Ceremony



White Dzambhala

ན་མོ། ལྷ་མ་པད་འབྲུང་སྤྱན་རས་གཟིགས། །

NA-MO/ LA-MA PÉ-JUNG CHEN-RÉ-ZIK
NA-MO/ I go for refuge to the lama,

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཚི། །

KÖN-CHOK SUM-LA DAK-KYAP-CHI
Padmasambhava, Chenrezig, and the Three Jewels.

མཁའ་མཉམ་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས། །

KHA-NYAM MAR-GYUR SEM-CHEN-NAM
So that all mother sentient beings, as vast as the sky,

སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

SANG-GYÉ TOP-PAR SEM-KYÉ-DO
Achieve enlightenment, I give rise to bodhicitta.

རང་སེམས་མ་བཅོས་སྟོང་པའི་ངང་། །

RANG-SEM MA-CHÖ TONG-PÉ-NGANG
From the unfabricated, empty nature of my mind,
མ་འབྲུགས་གསལ་སྟོང་རིག་པའི་སྣུལ། །

MA-GAK SEL-TONG RIK-PÉ-TSEL
The play of the unceasing, clear and empty Rigpa,
རང་ཉིད་ཤུལ་ཇི་བྱ་ལ། །

RANG-NYI ARYA DZAM-BHA-LA
I arise as Noble Dzambhala

དཀར་གསལ་ཕྱག་གཡས་བེ་ཅོན་དང་། །

KAR-SEL CHAK-YÉ BÉ-CHÖN-DANG
Clear white, holding a staff in the right hand,
གཡོན་པས་ཚོར་སྐྱགས་ནེུ་ལེ་འཛིན། །

YÖN-PÉ NOR-KYUK NEU-LÉ-DZIN
And a jewel producing mongoose in the left.

རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུལ། །

RIN-PO CHÉ-YI GYEN-GYI-TRÉ
He is decorated with precious ornaments.

པདྨ་རྒྱ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །

PE-MA DA-WÉ DEN-TENG-DU
He is on a cushion of lotus and moon,

གཡུ་འབྲུག་སྟེང་དུ་བཅོན་འབྲིལ་བཞུགས། །

YU-DRUK TENG-DU TSEN-KHYIL-ZHUK

And sits in a position of authority on a turquoise dragon.

འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་སྤེ་བཞིས་བསྐྱོར། །

KHOR-DU KHAN-DRO DÉ-ZHI-KOR

He is surrounded by the retinue, the four classes of Dakinis,

རང་རང་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་དང་བཅས། །

RANG-RANG CHAK-TSEN GYEN-DANG-CHÉ

All with their own hand implements and ornaments.

སྤྱི་བོར་སྣང་མཐའ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །

CHI-WOR NANG-TA CHEN-RÉ-ZIK

At the crown are Amitabha and Chenrezig,

རྒྱལ་བ་ཚེ་ལྷ་རིགས་ལྔ་དང་། །

GYEL-WA TSÉ-LHA RIK-NGA-DANG

The five families of the victorious longevity deities,

གླ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་བཅས། །

LA-MA OR-GYEN YAP-YUM-CHÉ

And the lama of Orgyan (Padmasamhava), father and mother.

སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །

NANG-LA RANG-ZHIN MÉ-PA-YI

They arise in the vastness of empty clarity, rainbow light,

འཇའ་འོད་གསལ་སྣང་གྲོང་དུ་བསྐྱེད། །

JA-Ö SEL-TONG LONG-DU-KYÉ

Appearing but without self-nature.

ཇི་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྒྲིང་། །

DZAM-LHÉ TUK-KAR DA-WÉ-TENG
At the heart of Dzambhala, on a moon

ཐུགས་སྐྱོག་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་བ་གསལ། །

TUK-SOK NGA-KYI TRENG-WA SAL
Visualize the mantra garland and seed syllable.

འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་མཚོད་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུས། །

Ö-TRÖ GYEL-CHÖ JIN-LAP-DŪ
Light radiates, makes offerings to the Victors and gathers their blessings,

སེམས་ཅན་སྐྱིབ་སྐྱོང་ཚེ་བསོད་སྤྲེལ། །

SEM-CHEN DRIP-CHONGTSE-SÖ-PEL
Purifying the obscurations of sentient beings and increasing longevity and merit.

དངོས་གྲུབ་ཀྱན་བསྐྱུས་བདག་ཐིམ་པས། །

NGÖ-DRUP KŪN-DŪ DAK-TIM-PÉ
Gathering all the accomplishments, and dissolving into me,

བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་གྱུར། །

JIN-LAP NGÖ-DRUP CHAR-BEP-GYUR
Blessings and accomplishments fall like rain.

ཨོཾ་པ་མ་ཏྭོ་ཏཱ་ཀྲཱ་འཱ་ཨཱ་ལ་ཏྭིཾ་དེ་ལ་ཏྭིཾ་པཎཾ།

ཏྭིཾ་ཀི་ཉི་ཀི་སི་ཤི་དག་སུམ་གྱི་ཟས་ནོར་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྐྱོན་གྲགས་དབང་

ཐང་ཀྱལ་མཁྱའི་ཏྭ་མྱ་ཤི་ཀུ་ཅ་སྐྱ་ཏྭ། ཞེས་བརྒྱས།

OM PE-MA TRO-DHA ARYA DZAM-BHA-LA HRIH-DA-YA HUM-
PHE/ DA-KKI-NI HA-RI-NI-SA SI-SUM-GYI ZÉ-NOR TSE-SÖ PEN-
JOR NYEN-DRAK WANG-TANG KA-YA WAK-KA TSI-TTA WA-
SHAM KU-RU SWA-HA

ལྷ་ཚོགས་གཅིག་བསྐྱེས་ཨོ་རྒྱན་དབྱིངས་སུ་སྤྲུམ། །

LHA-TSOK CHIK-DÜ OR-GYEN YING-SU-TIM

The assembly of deities gather into one and dissolve into the realm of Orgyan.

རང་རིག་མི་དམིགས་ཀ་དག་ལྷོང་དུ་ལྷ། །

RANG-RIK MI-MIK KA-DAK LONG-DU-AA

The essence of the mind, objectless, vast original purity A!

དམིགས་མེད་ཀ་དག་ལྷོང་དུ་བཞག། །དག་བཟོ་བྲག་ཤིས་སྤྲོན་ལམ་གྱ། །

Rest in the vast, objectless, original purity.

Dedicate the merit, and make aspiration and auspicious prayers.

དག་བས་འགོ་ཀུན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཅིང་། །

GE-WÉ DRO-KÜN BE-MÉ LHÜN-DRUB-CHING

By this virtue, may all transient beings have effortless, spontaneous attainment, and

ཨོ་རྒྱན་ནོར་ལྷ་འི་ཞིང་དུ་བྲག་ཤིས་ཤོག། །

OR-GYEN NOR-LHÉ SHING-DU TA-SHI SHOK

May there be good fortune in the land of the wealth deities of Orgyan.

རིག་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ་དོན་གྱིས། །བྲག་ཤིས་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བར་ཤོག། །

Written by Rigzin Chogyal Dorje. May there be happiness and good fortune.

འུ་ལྷོ། བྲག་ཤིས་ཤོག།



Achi Chökyi Drolma Practices



༄༅། འཕྲི་གུང་ལྷོ་བ་པས་མཛད་པའི་ཨ་ཕྱི་འི་རྒྱན་ལཱེར་བསྐྱེས་པ་བཞུགས་སོ། །

DRI GUNG KYOB PE DZE PA'I A CHI' I GYÜN KYER DÜ PA
SHUG SO

Drigung Kyobpa's Concise Daily Practice of Achi

ཨོ་སྐ་བྱ་མ་ལྷོ་སའ་ལྷོ་སྐ་བྱ་མ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། གྱིས་སྐྱངས།

*Purify with OM SOBHAWA SHUDDHAH SARWA DHARMAH SOBHAWA
SHUDDHO HANG*

སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་པོར་གྱུར། རྣམ་པའི་ལས་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་

བྱང་རྒྱུ་མེས་སྐྱེས་པའི་རྣམས་མཚོན་རྒྱུར་འདུས་རྣམས་ལ་ཐིམ།

TONG PA'I NGANG LE YI GE HRIH KAR POR GYUR/ HRIH DE LE Ö PAG TU
ME PA TRÖ PE SANG GYE JANG CHUB SEM PA NAM CHÖ TSUR DÜ HRIH LA
TIM

A white syllable HRI appears out of the state of emptiness. From the HRI, infinite light streams forth and makes offerings to the buddhas and bodhisattvas. The light then returns and dissolves back into the HRI.

རྣམ་པའི་ལས་སྐྱེས་པའི་གྱིས་སྐྱེས་པའི་ལས་ལྷོ་སྐ་བྱ་མ་ལྷོ་སའ་ལྷོ་སྐ་བྱ་མ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

མནན་པ།

HRIH DE YONG SU GYUR PA LE/ A CHI KU DOG KAR MO SHENG NE SHAB
NYI KYI DÜD SHI NĀN PA

The HRI then transforms and white Achi Chokyi Drolma, standing, tramples the four mara demons beneath her two feet.

ན་བཟའ་དར་གྱི་ལྷ་བཟའ་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ།

NAM ZA DAR GYI LHAB LHUB SÖL WA/ RIN PO CHE NA TSOG KYI GYEN PA
She is dressed in a flowing brocade gown and adorned with various sorts of precious
gems,

ཕྱག་གཡམ་ན་དངུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་འཛིན་པ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གཟིགས་པ

CHAG YE NA NGÜL KAR GYI ME LONG DZIN PA/ DE MA ONG DA TA DÜ SUM ZIG PA

Her right hand holds a silver mirror with which she looks into the three times of the past, present, and future.

ཕྱག་གཡོན་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྩོམ་བུ་བསྐྱམས་པ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་

བར་འགྱུར།

CHAG YÖN NA YI ZHIN GYI NOR BU NAM PA/ SÖL WA TAB NA GÖ DÖ TAM CHE JUNG WAR GYUR

While with the left she brandishes the wish-fulfilling jewel that bestows upon supplication everything needed and desired.

རང་གི་སྐྱགས་ཀར་ཟ་བའི་དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་སྟེང་དུ། དྷིཿདཀར་པོ་ལ་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་གྱུར།

RANG GI TUG KAR DA WA'I KYIL KOR GYI TENG DU/ HRIH KAR·PO LA NGAG KYI KOR WAR GYUR

In her heart upon the disc of moon is the white syllable HRI surrounded by the syllables of the mantra.

ཨོཾ་མ་མ་ཙ་ཀྱ་སྐ་དྲཱ། ཡར་འདུས། སམ་འདུས། ར་ར་ར་འདུས། མ་མ་འདུས་རྩྱི་ཕཎ་སྐ་དྲཱ།

OM MAMA TSAKRA SOHA/ YAR DÜ/ SARWA DÜ/ RADZA RADZA DÜ/ MAMA DÜ/ HUNG PHAT SOHA/

ཞེས་མིང་ཚོགས་འདྲེས་བར་ཅི་རུས་བརྒྱ།

Thus clearly and distinctly recite the syllables of her name as much as possible.

བརྟན་པའི།

Praises

དྷིཿ: བཞིན་བཟང་དབྱིངས་ལྷུག་དཔལ་ལྡན་ཚོས་གྱི་སྟོན། །

HRIH SHIN ZANG YING CHUG PÄL DEN CHÖ KYI DRÖN
Beautiful Queen of Space, glorious Dharma Lamp,

སྐྱུ་མདོག་དཀར་དམར་འགྱུར་མེད་འགྱིང་བག་ཅན། །

KU DOG KAR MAR GYUR ME GYING BAG CHEN
Your body— white with red— takes an unwavering stance.

ལམོར་བའི་ལོག་ལྷ་སྐྱེམ་བྱེད་འོད་མངའ་མ། །

KOR WA'I LOG TA KEM JE Ö NGA MA
Mistress over demonic forces and the wrong view of cyclic existence,

བདེ་ཆེན་དགའ་སྐྱེར་རབ་དགུས་དཔལ་མོ་སྟེ། །

DE CHEN GA TER RAB GYE PĀL MO TE
Giver of great bliss and joy, glorious lady of intense delight,

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་བྱེད་འཇུམ་བའི་སྐྱ། །

SHĀL CHIG CHAG NYI SHI JE DZUM PA'I KU
With one face and two arms, your smile brings peace.

ཕྱག་གཡམས་རྩ་རླུན་པ་ཀྱན་ལབ་སྐྱོགས། །

CHAG YE DA RU NYĀN PA KŪN KYAB DROG
In your right hand is the damaru, filling the universe with its sweet sound.

གཡོན་པ་ཐོད་ནང་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་འཛིན། །

YŌN PA TŌ NANG YI ZHIN NOR BU DZIN
In the left, your skull-cup holds a wish-fulfilling gem, and

སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་རྩྭ་ལ་ཅིང། །

DRUB PA PO LA NGŌ DRUB KŪN TSŌL CHING
You grant practitioners all siddhis.

ཟ་འོག་སྐྱ་ལྗེའི་ན་བཟའ་སྐྱ་ལ་གསོལ། །

ZA OG NA NGAT NAM ZA KU LA SŌL
You are robed in a gown of five coloured silks, and

རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་དར་གྱི་ཅོད་པན་འཕུར། །

RIN PO CHE GYĀN DAR GYI CHŌ PĀN PUR
Adorned with jewel ornaments and billowing silken ribbons.

འཆིབས་སུ་སྐྱོན་གསེབ་ལྷུ་རྩྭ་ལོ་བཅིབས། །

CHIB SU TRIN SEB CHU TA NGŌN PO CHIB
Riding on a blue water-horse amidst the clouds,

གཡུ་རྩུར་རྩོན་པོ་གསེར་སྤྲུལ་སེར་པོས་བརྒྱན། །

YU TUR NGÖN PO SER SAB SER PÖ GYÄN
Adorned with a blue turquoise halter, a yellow bridle of gold,

དར་ཆེན་གློ་ནན་སུ་མེན་ཡོབ་ཆེན་གསོལ། །

DAR CHEN LO NÄN MU MEN YOB CHEN SÖL
Great silken straps, and stirrups of lapis lazuli,

ཟ་འོག་དར་གདན་གསེར་སྐའི་སྐའ་རྩེད་དུ། །

ZA OG DAR DÄN SER GA'I GA TENG DU
On a silk satin cushion and golden saddle,

དབྱིངས་ལྷག་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་བཞད་པའི་རྩུལ། །

YING CHUG PÄL DEN LHA MO SHE PA'I TSÜL
Rides the laughing Glorious Goddess Queen of Space.

སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མོ་ཉའི་ཚོ་འཕུལ་རྟོན། །

NYING JE CHEN PÖ PO NYA'I CHO TRÜL TÖN
Through your great compassion, the display of your retinue appears,

ལྷ་མིན་གཞོན་སྦྱིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོས། །

LHA MIN NÖ JIN KAN DRO'I TSOG KYI KOR
Surrounded by hosts of asuras, yakshas and dakinis

འཕྲིན་ལས་བཞི་ལྷན་སྦྱོས་མེད་ངང་རྩུལ་ཅན། །

TRIN LE SHI DEN TRÖ ME NGANG TSÜL CHEN
Endowed with the four enlightened activities and wielding the way of non-elaboration.

ལུན་སྤུམ་ཚོགས་གནས་དབལ་གྱི་འབྲི་གུང་དུ། །

PÜN SUM TSOG NE PÄL GYI DRI GUNG DU
Guardian who protects the Doctrine completely, in order to increase the prosperity of

འོངས་སྦྱོད་མེལ་བྱིར་བཀའ་སྤྱང་ཀུན་མཛད་མ།

LONG CHÖ PEL CHIR KA SUNG KÜN DZE MA
That perfect place, magnificent Drikung,

བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།

TEN PA SUNG CHIR TOR MA DI SHE LA
Accept this tormo and guard the teachings.

སྤྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

TUG DAM GYÜ KÜL CHOL WA' TRIN LE DZÖ
I entreat you to keep your pledge-- please perform all activities entrusted to you.

ཅེས་བཟོད་གསལ་དང་བཟོ་སྐྱོན་གྱིས་མཐུར་བརྒྱན་པར་བྱལ། །

Adorn the conclusion with requests for forgiveness of faults and prayers of dedication and aspiration.

ཞེས་པ་འདི་རྒྱལ་དབང་རྩོམ་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད་པ་བྱིན་རླབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།

*Composed by Gyälwang Kyobpa Rinpoche,
this practice contains incredibly great blessings.*

PRAYER TO ACHI CHOKYI DROLMA

༄༅། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་མཐུ་ལྡན་དབང་མོ་ཆེ།
རྒྱལ་མཚོག་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་དམ་ཚིག་ཅན།
ཨ་ཕྱི་ཚོས་སྐྱོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ།
གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་འདོད་དོན་ཀུན་སྐྱབ་མཛོད།

ཅིས་པ་འདི་ནི།
འཇུག་གུང་ལསྐྱབས་མགོན་དཀོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལ་ས་སྐྱེན་གྱུ་བཀྱིས་གསུང་

**Gyal We Ten Sung Tu Den Wang Mo Che
Drup Chok Bu Zhin Kyong We Dam Tsik Chen
A Chi Chö Drön Kor Dang Che Pa La
Sol Lo Chö Do Dö Dön Kun Drup Dzö** repeat 3 times

**Powerful lady of might who guards the Victor's teachings;
With your vow to protect excellent practitioners
like your own children, Achi Chodron and retinue,
To you I pray! To you I offer! Please grant my every
wish!** repeat 3 times



༄༅། །བཀའ་སྲུང་ཨ་ཕྱིའི་སྒྲེར་བསང་སྲུན་ཚོགས་འདོད་འཛོལ་བཞུགས་སོ།།

***A Personal Smoke Offering for
The Dharma Protectress Achi
Abundantly Satisfying
All that is Desired***

༄༅། །སྒྲེར་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་པོ་བདུད་ནས། །ཉི་བརྒྱད་བརྟན་སྲུང་ཚོས་སྐྱོལ་མའི། །སྒྲེར་བསང་མདོར་བཞུགས་སྲུན་ཚོགས་ཀྱི། །འདོད་པ་
འཛོལ་འདི་ན་གྱི། །

*I bow to the Lama and Supreme Yidam.
For Dharma Tara, protectress of the teachings of the direct transmission lineage,
This brief personal smoke offering
Abundantly satisfying all that is desired is composed.*

གཙང་མའི་གནས་སྲུང་དགེ་བར། །ཕྱི་མ་མདའ་དར་གིང་བཟང་གི། །འདུད་སྐྱོན་ཟམ་སྐྱན་ལྷན་སྐྱེ་མས་སོགས། །ཚང་དུ་དངར་བ་དང་བཅས་
ནས། །སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་པའི་ཚུན་བཏང། །

*In a place of purity, at an auspicious time, one should properly arrange flour, a
beribboned arrow, sweet smelling wood, billowing clouds of smoke, offerings of food,
medicines, beverages, and so forth. Having first taken refuge and aroused the
enlightened attitude of the four immeasurables, one should make the offerings.*

ཉ རང་ཉིད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །

RANG NYI DOR JE NĀL 'JOR MA
Instantly my nature clearly arises as Vajrayogini.

སྐད་ཅིག་གསལ་བའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ། །

KE CHIG SĀL WA'I CHI TSUG TU
On the crown of my head,

འཛིག་ཏེན་གསུམ་མགོན་རང་གྱི། །

'JIG TEN SUM GŌN RĀT NA SHRI
Is Jigten Sumgön, Ratna Shri.

སྤྱུལ་སྤྱུ་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བཞུགས། །

TRŪL KU RANG ZHIN CHEN DU SHUG
He abides in the nature of Nirmanakaya.

སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་བའི་ཡིག་ལས། །

T'UG KA'I SA BŌN BAM YIG LE
From the *BAM* syllable at my heart,

རི་ཡི་ལི་འབྲོས་ཇ་ས་ལྷ་མས་གྱི། །

RAM YAM KHAM 'TRŌ DZE NAM KYI
Emanate the syllables *RAM*, *YAM* and *KHAM*

མ་དག་དྲི་མ་ཀུན་སྤངས་ཤིང་། །

MA DAG DRI MA KŪN JANG SHING
These purify all impurities and imperfections of the samaya substances.

སྤྱར་ཡང་ཨོམ་ཨུང་ལྷུང་ཡིག་འབྲོས། །

LAR YANG OM AH HUNG YIG 'TRŌ
Then, the syllables *OM*, *AH* and *HUNG* emanate,

མཚོད་ཇ་ས་ངོ་བོ་ཟག་མེད་གྱི། །

CHŌ DZE NGO WO ZAG ME KYI
Transforming the immaculate essence of the offerings

ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན། །

YE SHE DŪ TSI'RANG ZHIN CHEN
Into their innate nature, the nectar of primordial awareness.

རྣམ་པ་སོ་སོའི་རིགས་མཐུན་ཇ་ས། །

NAM PA SO SO'I RIG TŪN DZE
Offerings for each of the Buddha families

དབག་ཡས་སྟོང་ག་སུམ་གང་བར་གྱུར། །

PAG YE TONG SUM GANG WAR GYUR
Fill the three thousand-fold universe.

འུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །

TUG DAM GYŪ KŪL NE 'DIR SHEG SŪ SŪL

I call upon you by your commitment to come now to this sacred place.

ནམ་མཁའ་མཐིང་བཟང་གསལ་འོད་འབར་བའི་རྫོང་། །

NAM K'A TING ZANG YU 'Ō 'BAR WA'I LONG

From the Vast Expanse of the Excellent Deep Blue Space Ablaze with Turquoise Light,

ཡང་བར་སུ་ལེ་མཐིང་བྲག་གཏེར་རྫོམ་ནས། །

KYE PAR MU LE TING DRAG TER DROM NE

And particularly, from the place of the treasure troves of the Azure Crag,

ཆེ་ཞེས་ཆེན་མོ་ཨ་ཕྱི་སྣ་ནམ་བཟའ། །

CHE SHE CHEN MO A CH'I NA NAM ZA'

Great Elder Sister, variously robed Achi Nanamzai,

དག་བགོགས་གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །

DRA GEG DUG PA 'DŪL CH'IR SHEG SU SŪL

Please come here and tame all venomous enemies and obstructors.

ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་རྒྱ་མའི་སྐྱར་སྐྱུལ་པ། །

YE SHE YING LE GYU MA'I KUR TRŪL PA

Manifesting in emanated bodies from the ultimate space of primordial awareness,

ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་དབང་གི་ལྷ། །

LE DANG YE SHE DAM TS'IG WANG GI LHA

Are the goddesses empowered with the commitments of karma and primordial wisdom.

རང་རང་རིགས་མཐུན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་བྱིས། །

RANG RANG RIG TŪN GYĀL WA'I TEN SUNG CH'IR

To protect the Teachings of the Victorious Ones, each according to your family.

ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །

SHI GYE WANG DRAG 'KOR DANG CHE PA NAM

And together with your retinues of peaceful, enriching, magnetising and wrathful deities,

ནྟལ་འབྱོར་གསུང་བའི་ང་རོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག།

NĀL 'JOR DUNG WA'INGA RO 'DRUG TAR DROG

Loudly chanting the sad and haunting melody of the dakinis like a dragon's roar,

འབོད་ཇུས་ཅོད་བན་གཡབ་མོ་ལིང་སེ་ལིང་།།

'BÖ DZE CHÖ PĀN YAB MO LING SE LING

A vast and shimmering host, all crowned and complete in all trappings, your hands weaving mudras,

མཚོད་སྒྲིན་བསང་དུད་བདུད་རྩི་འི་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ།།

CHÖ TRIN SANG DÜ DÜ TSI'GYAM TS'OR KYIL

I bring forth a cloud of offerings that is the smoke of the purification ritual, a vast ocean of nectar.

དམ་གཙང་གནས་འདིར་དམ་ཚིག་སྦྲུང་།

DAM TSANG NE 'DIR DAM TS'IG SA MA DZAH

By your commitment, to this sacred site descend — SAMADZAH.

ཇེ་རྩྱུ་བེ་རྩེ་ ཨ་ལ་ལ་རྩེ་ ཨེ་ཏེ་ཏེ་ ལྷ་ག་སྐྱེན་ལྷ་གཞུ་ཡ་ས་མ་ཡ་ཇེ་

DZAH HUNG BAM HOH ALALA HOH E HYI HI BHAGAWAN AKARSHAYA SAMAYA DZAH

ཞེས་སྐྱེན་དངས།

Thus invite them.

ལྷིེ་ དབྱིངས་སྐྱེག་ལྷ་མོ་འཕོར་དང་བཅས་བ་ཀུན།།

HRIH YING CHUG LHA MO 'KOR DANG CHE PA KÜN

Goddess of Space along with your entire retinue,

རང་རང་མཐུན་བའི་སྐྱེན་ལ་དགྲེས་བར་བཞུགས།།

RANG RANG TÜN PA'I TEN LA GYE PAR SHUG

Please be joyfully seated upon these thrones arranged so as to agree with each one of you.

དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱེལ་མཚོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ།།

NGÖ 'JOR YI TRÜL CHÖ TRIN GYAM TS'OR KYIL.

I bring forth an ocean-like cloud of offerings both substantial and mind-created

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་པས་བྱུག་འཚལ་བསྟོད། །

LÜ NGAG YI SUM GÜ PE CH'AG 'TSÄL TÖ
I prostrate with the devotion of my body, speech and mind.

བསང་ལ་བྱེ་མར་བཏབ་ལ།

Casting flour into the smoke offering...

ཀྱི། དེ་རིང་གནམ་ལོ་རྒྱལ་པོ་འདི། །

KYE DE RING NE LO GYÄL PO 'DI
Please listen. Today, in this sacred place and supreme year,

དུས་ཚོད་བཟང་ཞིང་གཟའ་སྐར་དགོ། །

DÜ TSÖ ZANG SHING ZA' KAR GE
At an auspicious hour when the planets are favourable for virtue,

སངས་རྒྱལ་བྱིན་ཚེ་དགྲ་བཙུག་རྣམས། །

SANG GYE JIN CHE DRA CHOM NAM
Glorious Buddhas and Arhats,

ཟག་བ་ཟད་པའི་སྡོན་ལམ་གྱིས། །

ZAG PA ZE PA'I MÖN LAM GYI
By my aspiration toward the extinction of degenerative factors,

དེ་ཚེ་བདག་གི་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །

DE TSE DAG GI DÖN KÜN 'DRUB
May I accomplish all purposes in this very life-time.

དེ་རིང་ལྷ་ལ་བསང་མཚོད་འབུལ། །

DE RING LHA LA SANG CHÖ 'BÜL
Today as I make this offering of purifying smoke to you deities,

འདྲེ་གདོན་བྱུར་བཞག་གས་རང་སར་དེངས། །

'DRE DÖN JUR GEG RANG SAR DENG
Please disperse spirits of disturbance, mishap and obstacle, tuning them back upon themselves.

གྲིབ་དང་མི་གཙང་བསངས་གིང་དག།

DRIB DANG MI TSANG SANG SHING DAG
Cleanse and purify all obscurations and impurities.

ཀྱི། ཉོན་མོངས་སེལ་བའི་སྣོན་མཚོག་སྣ་ཚོགས་དང།།

KYE NYŌN MONG SEL WA'I MĀN CHOG NA TS'OG DANG
Listen — With clouds of purifying offerings of the sweet smelling smoke

དར་ཟབ་རིན་ཆེན་སོས་དང་ཨ་ག་ལ།།

DAR ZAB RIN CHEN PŌ DANG A GA RU
Of various sublime medicines that dispel negative emotions

ཅན་དཀར་དམར་དྲི་བཟང་དུ་ཟུག།

TSĀN DĀN KAR MAR DRI ZANG DU RU KA
Silk brocade, jewels, incense and aloe wood,

ཕྱིག་པ་ད་ལིས་སྟག་པ་ལ་སོགས་ཀྱི།།

SHUG PA DA LI TAG PA LA SOG KYI
Fragrant red and white sandalwood and cedar wood,

གིང་སྣ་བདུད་རྩི་འི་དྲི་ལྗན་ཐམས་ཅད་དང།།

SHING NA DŪ TSI'I DRI DEN T'AM CHE DANG
Juniper, dwarf rhododendron, birch and so on,

ཕྱེ་མར་འོ་སྐྱམ་བཟའ་བུར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི།།

CHE MAR 'O KOM ZA' TUNG NA TS'OG KYI
All the various sweet-smelling and ambrosial trees,

དུད་འཕུལ་སྒྲིན་ལྟར་འཕྱིབས་བའི་བསང་མཚོན་འདིས།།

DŪ T'ŪL TRIN TAR 'TIB PA'I SANG CHŌ 'DI
And flour, yoghurt, milk and various sorts of food and drink

ཅུ་བ་བརྒྱད་པའི་དཔལ་ལྗན་སྤྲོ་མ་བསང།།

TSA WA GYŪ PA'I PĀL DEN LA MA SANG
We make purifying offering to the glorious root and lineage teachers,

ཡི་དམ་དྲོ་ཇེ་ནཱ་ལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་བསང། །

YI DAM DOR JE NÄL 'JOR 'KOR CHE SANG
To the meditation-deity Vajra Yogini and her retinue

བཏུན་སྤུང་གཙོ་མོ་དབྱིངས་སྤྱུག་ཚེས་ཀྱི་སྣོལ། །

TEN SUNG TSO MO YING CH'UG CHÖ KYI DRÖL
The leader of all Dharma Protectors, Dharma Saviouress, the Queen of Space

ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། །

LE KYI K'AN 'DRO YE SHE K'AN 'DRO MA
And the dakinis of activity and of primordial awareness,

དམ་ཚིག་མཁའ་འགོ་དབང་གི་མཁའ་འགོ་མ། །

DAM TSIG K'AN 'DRO WANG GI K'AN 'DRO MA
Of commitment and power,

ཟ་བྱེད་གསོད་བྱེད་འཕྲོག་བྱེད་མ་གསུམ་བསང། །

ZA JE SÖ JE 'TROG JE MA SUM SANG
And the three goddesses who devour, slay, and snatch away.

ཨ་མ་སྡིང་སྤུལ་སྤྲོག་གི་སྤུ་གྱི་དང། །

A MA NYING GÜL SOG GI PU DRI DANG
Heart-Shaking Mother and Razor to the Life-Force,

ཕྱིན་ལས་འབྲོ་མོ་དམར་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །

TR'IN LE TR'O MO MAR MO 'KOR DANG CHE
Wrathful Red Mother of Enlightened Activity along with your retinue,

ཤ་ཟ་དམར་ནག་སྟོང་གི་ཚོགས་རྣམས་དང། །

SHA ZA MAR NAG TONG GI TS'OG NAM DANG
The thousandfold host of deep red Shaza flesh-eaters

མ་མོ་མཁའ་འགོ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བསང། །

MA MO K'AN 'DRO MA LÜ TAM CHE SANG
And all mamos and dakinis without exception, to you we make purifying offering:

གངས་རི་ཤེལ་གྱི་ཟུར་ལུང་དམ་པ་ན། །

GANG RI SHEL GYI ZUR P'Ū DAM PA NA
To the Auspicious Queen with Power of Life

རྫོ་མོ་བ་ཏྲ་ཤིས་ཚེ་ཡི་དབང་ལྷག་མ། །

JO MO TRA SHI TS'E YI WANG CH'UG MA
Of the supreme crystal tresses of the Himalaya,

ལྷ་སྐྱེན་རིགས་བཞི་མཚེད་ལྷ་ལྷ་མ་དྲུལ་དང་། །

LHA MĀN RIG SHI CHE NGA CHAM DRĀL DANG
To the Four Families of Medicine Goddesses, the Five Sisters

བརྟན་མ་བརྩུག་ཉིས་ལའོར་དང་བཅས་པ་བསང་། །

TEN MA CHU NYI 'KOR DANG CHE PA SANG
And Twelve Earth Goddesses along with your entourage, we make purificatory offering.

བདག་ཅག་དམ་ལྷ་རྣམས་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོའ། །

DAG CHAG DAM DEN NĀL 'JOR DRUB PA PO'I
So that the patron deities, the host of protectors,

འགོ་བའི་ལྷ་དང་རྒྱུད་གྱི་སྤུང་མའི་ཚོགས། །

'GO WA'I LHA DANG GYŪ KYI SUNG MA'I TS'OG
The custodians of the precious teachings of the Kagyū lineage

བཀའ་རྒྱུད་བསྟན་པ་རིན་ཚེན་བསྐྱུང་མཛད་པར། །

KA' GYŪ TEN PA RIN CHEN SUNG DZE PAR
And ocean of sworn guardians

ཞལ་བཞེས་ལྷུང་མ་རྒྱ་མཚོ་བསང་གི་མཚོད། །

SHĀL SHE SUNG MA GYAM TS'O SANG GI CHŌ
Protect us, the bath-keeping yogin practitioners, we make this purifying offering.

ལྷ་དང་བདག་ལ་ཕོག་གྱུར་དམ་གྱི་བ་དང་། །

LHA DANG DAG LA P'OG GYUR DAM DRIB DANG
As it touches the deities and ourselves, the offering smoke purifies the veils of impure samaya.

ཉམས་གྲིབ་ལའོན་གྲིབ་མནོལ་གྲིབ་གདོན་གྲིབ་ངན། །

NYAM DRIB 'KÖN DRIB NÖL DRIB DÖN DRIB NGÄN

Violation of vows, defilement due to discord, vulnerability to evil and demonic possession,

རོ་བག་བྱི་ནལ་གྲིབ་དང་ཐན་གཞོབ་སོགས། །

RO BAG JI NÄL DRIB DANG TÄN SHOB SOG

Those stemming from contact with corpses, rape, incest, and burning filthy things,

མི་གཙང་སྒྲོན་ཀུན་བསང་གིས་དག་གུར་ནས། །

MI TSANG KYÖN KÜN SANG GI DAG GYUR NE

As well as all other impurities and faults.

དེ་ལྟར་བསང་ལྷུས་ཚོ་ག་ཟབ་མོ་ཡིས། །

DE TAR SANG TR'Ü CHO GA ZAB MO YI

Thus, may this profound means for attainment of washing oneself in smoke

ལྟ་སྲུང་དགེས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གུར་ནས། །

LHA SUNG GYE SHING NYAM CHAG SÖ GYUR NE

Please the gods and protectors and repair all impairment and breakage of vows.

བར་གཅོད་མི་མཐུན་རྐྱེན་ཀུན་ཞི་བ་དང་། །

BAR CHÖ MI TÜN KYEN KÜN SHI WA DANG

May it pacify all obstructive and negative conditions.

ལུན་ཚོགས་བསམ་པ་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །

PÜN TS'OG SAM PA CHÖ SHIN DRUB PAR SHOG

May we perfectly realise all our aims in full accord with the Dharma.

ལྷོ། དེ་རིང་ལྟ་སྲུང་དབང་བལྟོད་དོ། །

KYE DE RING LHA SUNG PANG TÖ DO

Please listen — Today I make lofty praise of the gods and protectors,

ཚོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་དབུ་འཕང་བལྟོད། །

CHÖ KYI DRÖL MA'I U P'ANG TÖ

Glory to the Dharma Saviouress.

ཏེན་ཇས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡིས། །

TEN DZE CH'I NANG SANG WA YI
With these outer, inner and secret ritual substances,

ཚེས་ཀྱི་སྐྱེལ་མའི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །

CHÖ KYI DRÖL MA'I U P'ANG TÖ
Glory to the Dharma Saviouress.

མཚོད་སྤྱོད་འདོད་དགུ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །

CHÖ TRIN 'DÖ GU NA TS'OG KYI
With a cloud of offerings of an infinite variety of objects that are pleasing to the senses,

ཚེས་ཀྱི་སྐྱེལ་མའི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །

CHÖ KYI DRÖL MA'I U P'ANG TÖ
Glory to the Dharma Saviouress.

མོས་གུས་བསྟོད་དབྱངས་རོལ་མོ་ཡིས། །

MÓ GŪ TÖ YANG RÖL MO YI
With the music of devotion-filled songs of praise,

ཚེས་ཀྱི་སྐྱེལ་མའི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །

CHÖ KYI DRÖL MA'I U P'ANG TÖ
Glory to the Dharma Saviouress.

སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །

NGAG DANG CH'AG GYA TING 'DZIN GYI
With mantra and mudra and profound meditative concentration,

ཚེས་ཀྱི་སྐྱེལ་མའི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །

CHÖ KYI DRÖL MA'I U P'ANG TÖ
Glory to the Dharma Saviouress.

སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་ལས་མཐོ་བ། །

SI PAT TSE MO LE TO WA
You, who are above the summits of samsara,

ཚེས་ཀྱི་སྐྱོལ་མའི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །

CHÖ KYI DRÖL MA'I U P'ANG TÖ
Glory to the Dharma Saviouress.

ཉི་ཟེའི་གཟེ་འོད་ལས་གསལ་བ། །

NYI DA'I ZI 'Ö LE SÄL WA
Who are more brilliant than the sun and moon,

ཚེས་ཀྱི་སྐྱོལ་མའི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །

CHÖ KYI DRÖL MA'I U P'ANG TÖ
Glory to the Dharma Saviouress.

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར་དགོ་བ། །

YI ZHIN NOR BU TAR GE WA
And as filled with virtue as the wish-granting gem,

ཚེས་ཀྱི་སྐྱོལ་མའི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །

CHÖ KYI DRÖL MA'I U P'ANG TÖ
Glory to the Dharma Saviouress.

དབྱར་གྱི་ཀླུ་མཚོ་ལྟར་རྒྱས་བ། །

YAR KYI GYAM TS'O TAR GYE PA
Vast as a summer lake,

ཚེས་ཀྱི་སྐྱོལ་མའི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །

CHÖ KYI DRÖL MA'I U P'ANG TÖ
Glory to the Dharma Saviouress.

རྒྱལ་བསྐྱེད་མེ་རུབ་འཕེལ་རྒྱས་བྱིས། །

GYÄL TEN MI NUB 'PEL GYE CH'IR
In order to spread the unfailing Doctrine of the Victorious Ones,

ཚེས་ཀྱི་སྐྱོལ་མའི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །

CHÖ KYI DRÖL MA'I U P'ANG TÖ
Glory to the Dharma Saviouress.

རྗེས་འདུག་སྐྱོང་ཞིང་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །

JEN 'JUG KYONG SHING DÖN DRUB CH'IR
To protect its followers and realise their aims,

ཚོས་ཀྱི་སྐྱོལ་མའི་དགུ་འཕང་བཏོད། །

CHÖ KYI DRÖL MA'I U P'ANG TÖ
Glory to the Dharma Saviouress.

སྤྱང་མ་མི་དང་མ་འབྲལ་ཞིག །

SUNG MA MI DANG MA 'DRÄL SHIG
Protect us and never become separate from us.

འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོ་སྐྱོད་བཅུད་ཀྱི། །

'KOR 'DE TEN YO NÖ CHÜ KYI
All the perfect power and blessing, splendor and wealth

མ་སྐྱུ་བྱིན་དབལ་ཡོན་ལུན་ཚོགས་ཀྱིན། །

TU JIN PÄL YÖN P'ÜN TS'OG KÜN
Of the animate and inanimate universe of samsara and nirvana

དེ་རིང་བདག་གིས་གཡང་དུ་ལེན། །

DE RING DAG GI YANG DU LEN
I gather today as the manifest power of fortune

ལྷ་གཡང་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་སྐྱེལ། །

CH'A YANG GYAM TS'O SHIN DU KYIL
Like a swirling ocean of auspiciousness and prosperity,

སྤྱང་མ་མཐུ་ཚེན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །

SUNG MA T'Ü CHEN KY'E NAM KYI
All you powerful protectors,

སྐྱོང་བའི་བསྐྱེད་བ་རིན་ཚེན་སྤྱངས། །

NYING PO'I TEN PA RIN CHEN SUNG
Protect the precious quintessential teachings

བསྟན་འཛིན་འཕེལ་རྒྱས་བརྟན་བར་མཛོད། །

TEN 'DZIN 'PEL GYE TEN PAR DZÖ
And sustain the development and increase of those who hold it.

བདག་ཅག་མི་རྗེས་ལའོར་བཅས་ལ། །

DAG CHAG MI NOR 'KOR CHE LA
For ourselves, the unerring practitioners, and all our circle

གཞི་ལ་བཀྱ་ཤིས་ལོངས་སྤོང་སེལ། །

SHI LA TRA SHI LONG CHÖ PEL
At home fill our dwellings with auspiciousness and spiritual wealth,

ཉེས་སུ་དག་ཅག་ཚོམ་ཀུན་རྣོག། །

JES SU DRA JAG CHOM KÜN DOG
And, when we are abroad, repel all robbers, bandits and predatory highwaymen.

ཁ་སྐྱས་གོད་ཁ་བདེབས་མཚོལ་སོལ། །

K'A ME GÖ K'A DAB NÖL SÖL
Dispel injurious and damaging talk and energy loss,

འཕམ་ལུན་དོན་ཀུན་ལྟན་གྱུ་བ་མཛོད། །

'TRÄL YÜN DÖN KÜN LHÜN DRUB DZÖ
And, now and in the future, spontaneously bring all our aims to realization.

ཅེས་འགྲུ་ཤིས་བསྐྱོད་རྣོན་བཛོད།

Then recite prayers of auspiciousness, dedication and aspiration.

དེ་ལྟར་བཀའ་ལྟར་དཀྱིངས་སྤྱོད་མའི། །ཞེས་བསང་ལུན་ཚོགས་འདོད་འཛོལ་དེ། །ཐང་དགོན་སྐྱུ་མ་ཐིན་ལས་ནས། །འགྱུར་བ་མེད་དེ་དག་པ་
མི། །མེད་ཀྱི་དང་བཅས་བསྐྱུ་བ་འདི་དོར། །འཕྱི་བར་རྩ་དུའི་མེད་འཛོལ་བས། །གནད་ས་ཕྱང་ལྷུ་བ་སྤྱིང་གི་ཐོག། །གསེར་ཁང་གཞུག་ལས་ཁང་

ཏུ་འཕྱིས། །།མཚ་མཚན་ལོ། །།

Thus this special smoke-offering ritual which bestows all that could be desired to the Queen of Space, protectress of the teachings, was written by the 'Drigung monk known by the name of Bhadra in the Palace of the Golden Pavilion of the primary monastic seat at Jangchubling in response to a request made by the changeless Lama Tr'inle of Tang Monastery and accompanied by a pure offering of flowers.

Dedication

དག་བ་འདི་ཡི་མཁུ་ལ་བརྟེན། །

GE WA DI YI TU LA TEN
By the power of this virtue,

ཚེས་བྱེད་སྐྱུ་བ་པོར་བགལ་མེད་ཅིང་། །

CHÖ JE DRUB POR GEG ME CHING
May the practitioners of dharma be free of obstacles.

རྫོན་ལྷ་ཀིའི་ས་ཐོབ་ནས། །

GYA NA TA KFI SA TOB NE
Attaining the level of the dakini of primordial awareness,

ལ་ཐོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམ་པར་སྟོག། །།

KOR WA'I GYA TSO KYEM PAR SHOG
May we dry up the ocean of cyclic existence.

༄༅། །བརྟན་སྤྱང་ཨ་ཕྱིའི་གསོལ་ཀ་བདེ་ལོགས་བསམ་འགྲུབ་ཅེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ།།

'An Offering Request to the Dharma Protectress Achi
That Accomplishes all Auspiciousness and Joy'

ན་མོ་རྩྭ་ཡེ།

NAMO RATNAYE

ཚེས་རྣམ་ཉག་གཅིག་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །ལོངས་སྐྱའི་རྩལ་དུ་ཨ་ཕྱི་སྣ་ནམ་བཟའ། །སྤྱལ་རྒྱ་རིགས་བཞིའི་སྐབས་འགྲོ་ལོའ་དང་བཅས།

།བརྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་གྲུས་བས་འདུད།

*To the single nature of Dharmakaya, Vajra Yogini,
In Sambhoghakaya style, Achi, Lady of Nanam,
As Nirmanakaya, the Dakinis of the four families,
To you, ocean-like host of Dharma Protectresses, I prostrate with
devotion.*

རྣལ་འབྱོར་བ་གང་ཞིག་གིས་བརྟན་སྤྱང་ཨ་ཕྱི་གསོལ་བར་འདོད་ན། །གཏོར་མ་དཀར་གཏོར་མོང་རྩུ་འབྲུག་གཟེར་སྤྱེམས་སོགས་བསམགས་ལ་
འདི་གླེང་དོ། །

*If any yogin or yogini should wish to supplicate the Dharma Protectress Achi, they
should assemble her tormas, the 'white tormas' for the local deity, various types of un-
harvested grain, wine or tea and so forth. They should then repeat the following:*

ཨུམ་ སྤོང་གསལ་མིང་རྗེའི་རྩལ་མདངས་ལས། །

AH TONG SĀL NYING JE'I TSĀL DANG LE

AH From the radiance of the compassionate dance of clarity and emptiness,

རང་ཉིད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །

RANG NYI DOR JE NĀL JOR MA

I arise as Vajrayogini,

སྤྱི་བོར་མཉམ་མེད་རྩྭ་སྤྱི། །

CHI WOR NYAM ME RĀT NA SHRI

With the incomparable Lord, Ratnashri, above the crown of my head.

མ་འདྲེས་ཚུ་ལྷོ་ལོ་གར་བཞིན་གསལ། །

MA DRE CHU DA'I GAR SHIN SÂL

Like the moon reflected in calm waters, I clearly appear dancing,

རུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་རྩི་ལོ། །

TUG LE Ô TRÔ RAM YAM KHAM

With the syllables RAM YAM KHAM emanating from my heart as rays of light.

འབག་བཅོལ་ཉེས་སློན་བཟོགས་གཏོར་བཀྲུས། །

BAG TSOG NYE KYÖN SEG TOR TRÛ

These burn up, blow away, and rinse clean all defilements, evil, and wrongdoing.

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་གིས་བདུད་ཅིར་བརྒྱུད། །

OM AH HUNG GI DÛ TSIR GYUR

With an OM AH and HUNG they transform into nectar,

ཧ་ཧོཾ་ཧྲིཾ་ཡིས་མཁའ་དབྱིངས་གང། །

HA HOH HRIH YI KA YING GANG

And with HA HOH HRIH, fill the entire expanse,

བསྟན་སྲུང་མཚོད་པའི་རྣམ་སུ་གྱུར། །

TEN SUNG CHÖ PA'I DZE SU GYUR

Becoming offerings to the dharma protectors.

རྩི་ལོ་ལོ་གིས་བསྐངས་སྲུངས། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་ཧ་ཧོཾ་ཧྲིཾ་ ལན་གསུམ།

Cleanse and purify it with RAM YAM KHAM and then recite OM AH HUNG HA HOH HRIH three times.

རང་མདུན་ཚུ་འཛིན་འཕྲིགས་པའི་དབུས། །

RANG DÛN CHU DZIN TRIG PA'I Ü

Before me, amidst massing cloud banks,

བསྟན་སྲུང་ཚོས་ཀྱི་སློལ་མ་དཀར། །

TEN SUNG CHÖ KYI DRÖL MA KAR

Is the white dharma protectress, Dharma Tara,

དར་དང་ཟ་འོག་རྒྱས་སྤྲུལ། །

DAR DANG ZA OG RÂT NE TRE

Adorned with silken scarves, fine brocades and jewel ornaments.

གཡས་སྐུ་རུ་གཡོན་ཐོད་ནོར། །

YE PA DA RU YÖN TÖ NOR

With her right hand she holds a damaru, and with the left, a skull cup carrying the wish-fulfilling jewel.

སྤྱན་གསུམ་ཞི་ཞོའི་ཉམས་དང་ཡན། །

CHÂN SUM SHI TRO'I NYAM DANG DEN

She has three eyes and possesses a peaceful and wrathful demeanour.

ཅང་ཤེས་ལུ་ཏུ་སྤོན་པོ་ལ། །

CHANG SHE CHU TA NGÖN PO LA

On the Water Blue Wisdom Horse,

གསེར་སྤྲེལ་གཡུ་མཐུར་དར་གྱིས་བརྒྱན། །

SER SAB YU TUR DAR GYI GYÂN

With a golden bridle, and turquoise reins adorned with silk,

ཟ་འོག་སྐྱ་སྤེང་དོར་སྤྲེལ་བཞུགས། །

ZA OG GA TENG DOR TAB SHUG

Upon a saddle of brocade she wrathfully rides.

མདུན་དུ་ག་ཟ་མཁའ་འགོ་མཐིང། །

DÜN DU SHA ZA KAN DRO TING

Before her is the blue, flesh-eating dakini,

གཡས་སུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་སེར། །

YE SU YE SHE KAN DRO SER

To her right, the yellow dakini of primordial awareness,

རྒྱབ་ཏུ་དབང་གི་མཁའ་འགོ་དམར། །

GYAB TU WANG GI KAN DRO MAR

Behind her, the powerful red dakini,

གཡོན་དུ་དམ་ཚོགས་མཁའ་འགོ་དཀར། །

YÖN DU DAM TSIG KAN DRO KAR
And to her left, the white dakini of samaya.

ཕྱི་ལོར་ཚེ་རིང་མཚེད་ལྔ་དང་། །

CHI KOR TSE RING CHE NGA DANG
In the circles beyond are the Five Tseringma Sisters of Long Life,

བཏན་མ་བཙུག་ཉིས་དབང་ཕུག་མ། །

TEN MA CHU NYI WANG CHUG MA
The twelve Tenma earth goddesses and the powerful Ishvari mothers.

ཐམས་ཅད་ཉི་ལག་དུམ་བུ་ལྟར། །

TAM CHE TIL GANG CHI PA TAR
Like a full measure of sifted sesame seed,

མ་འདྲེས་འཇའ་ཚོན་གྲོང་དུ་གསལ། །

MA DRE JA TSÖN LONG DU SÄL
Each is distinct and unmixed, clearly visualised within a vast expanse of rainbow light.

གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་སྐྱེས་སྤོག་ལས། །

NE SUM DRU SUM TUG SOG LE
From the three syllables in the three places and from the life-force

འོད་འཕྲོས་ཨ་རྒྱན་དག་པའི་ཞིང་། །

Ö TRÖ OR GYÄN DAG PA' SHING
Light streams forth to the pure realm of Uddiyana,

བྱང་ཚུབ་གླིང་དང་ཉི་མོའི་བྱག། །

JANG CHUB LING DANG TI DRO'I DRAG
To Jangchubling (Drikung Til) and to the Crag of Tidro,

ཚོས་ཀྱི་རྫོལ་མ་སྐྱེན་དྲངས་གུར། །

CHÖ KYI DRÖL MA CHÄN DRANG GYUR
To invoke Dharma Tara.

འཇིག་པར་སྤྱད་པའི་དམ་ཚིག་ཅན། །

HRIH TEN PA SUNG WA'I DAM TSIG CHEN

HRIH You who are bound with samaya to protect the teachings of the Dharma,

ཨ་ཕྱི་མ་ཚེད་ལྔ་ཚོ་རིང་མ། །

A CHI CHE NGA TSE RING MA

the Five Achi Sisters, the Tseringma Sisters of Long Life,

བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཏཱ་གེའི་ཚོགས། །

TEN MA CHU NYI DA KI'I TSOG

Twelve Tenma Earth Goddesses and all your host of dakinis,

ཚུན་གྱི་སྐྱགས་དམ་འདིར་དགོངས་གཤེགས། །

NGÖN GYI TUG DAM DIR GONG SHEG

Turn your attention to this place and please come here like you promised.

རིན་ཚེན་པོ་བྲང་གདན་ལ་བཞུགས། །

RIN CHEN PO DRANG DÂN LA SHUG

Please be seated upon the thrones of this bejewelled palace.

དམ་ལ་མ་འདད་གང་བཅོལ་སྦྱབས། །

DAM LA MA DA GANG CHÖL DRUB

Do not forget your commitment, but accomplish all that has been entrusted you.

ཨོཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་འདོད་ཡོན་ཀླན་བཟང་སྐྱོང་ནས་སྦུལ། །

OM AH HUNG OM DÖ YÖN KÜN ZANG LONG NE TRÜL

OM Sensory enjoyments emanate from the primordial expanse of Samantabhadri,

ཨ་གཤམ་མེད་རོལ་བརྒྱ་རུས་སྐྱོང་ལྗན། །

AH GAG ME RÖL GYA NÜ TONG DEN

AH of unimpeded enjoyment, endowed with thousands of qualities.

ཧཱུྃ་དྲམ་ཏཱ་རེའི་དགེས་སྐྱོང་གུར། །

HUNG DHAR MA TA RE'I GYE KONG GYUR

HUNG Dharma Tara, you who bring about joy,

འཁྲིམ་ཚོང་གཏོར་འདི་བཞེས་དག་བགོགས་སྐྱོལ། །

HRIH CHÖ TOR DI SHE DRA GEG DRÖL

HRIH Please accept this tormā offering and liberate all enemies and obstructers.

མ་དབལ་ལྷན་དབྱིངས་ལྷུག་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོལ། །

MA PĀL DEN YING CHUG CHÖ KYI DRÖL

Mother, Glorious Dharma Tara, Queen of Space,

བདག་ནལ་འབྱོར་གཞི་བྱེས་ལམ་གསུམ་ལ། །

DAG NĀL JOR SHI JE LAM SUM LA

Protect me, the yogin, along three paths, at home and abroad.

མས་མ་གཡེལ་རྒྱགས་རྗེས་དུས་ཀུན་སྐྱོངས། །

ME MA YEL TUG JE DŪ KŪN KYONG

Mother, do not forget me. Please guard me at all times with your compassion.

མཚོག་རྒྱན་མོང་སིངྷི་བདག་ལ་སྐྱོལ། །

CHOG TŪN MONG SID DHI DAG LA TSÖL

Please bestow the ordinary and supreme siddhis.

ཚེ་འཕོས་ཚེ་ཨོ་རྒྱན་ཞིང་དུ་འཁྲིལ། །

TSE PÖ TSE OR GYĀN SHING DU TRI

At the time of death, lead me to the pure realm of Uddiyana.

གཏན་འདི་ཕྱི་འི་སྐབས་གཅིག་ཚོས་སྐྱོལ་མ། །

TEN DI CHI'I KYAB CHIG CHÖ DRÖL MA

Constant refuge in this and all future lives, Dharma Tara,

སྐབས་སྐྱོབ་བའི་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །

KYAB KYOB PAI DAM LE MA DA WAR

In order not to transgress your commitment to protect those under this refuge,

བདག་ལུས་དང་མི་འབྲལ་མགོན་སྐྱོབ་མཛོད། །

DAG LŪ DANG MI DRĀL GÖN KYOB DZÖ

Protect me and never leave!

ཇམ་བལྟ་མཚོད་སྒྲིན་གྱི་མཚོ་བཞེས། །

DZE BA LING CHÖ TRIN GYAM TSO SHE
Please accept these ocean-like clouds of tormas offering.

བྱུགས་དགེས་བའི་མཐུན་ཇམ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །

TUG GYE PA'I TŪN DZE NA TSOG KYI
Through these many pleasing and delightful substances,

མ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་བྱུགས་དམ་བསྐྱངས། །

MA KAN DRO KOR CHE TUG DAM KANG
May samaya with the Dakini Mother and her retinue be fulfilled.

རྒྱུན་ཉམས་ཚག་གང་མཆིས་བཟོད་པར་གསོལ། །

KYEN NYAM CHAG GANG CHI ZŌ PAR SŌL
Please forgive any times that I have breached and defiled my commitments.

དམ་ལོག་པའི་དག་བགོགས་བྱད་མ་སྒྲོལ། །

DAM LOG PA'I DRA GEG JE MA DRÖL
Liberate the enemies, obstructers, and dark sorcerers opposed to these commitments.

དོན་རྣམ་བཞིའི་བྲིན་ལས་གང་བཅོལ་སྐྱབས། །

DŌN NAM SHI'I TRIN LE GANG CHÖL DRUB
Accomplish all the four types of entrusted enlightened activity.

ཞེས་གཏོར་མ་གཙང་སར་ལུལ་ནས་བཟོ་སྒྲན་གྱ། ཉ་སྤོང་ཆེས་བརྒྱད་རྣམས་ལུ་ཅི་འགྲུབ་དང་རྒྱན་དུ་མ་ཚག་པག་ལ་ཆེ།

Thus offering the tormas in a clean place, recite prayers of dedication and aspiration. It is extremely important that you practice this as much as you can on the new moon, full moon and eighth days of the month, never missing a session.

ཨ་ཕྱིའི་གསོལ་ག་བདེ་ལེགས་བསམ་འགྲུབ་འདིའང་། འབྲོང་བ་བླ་མ་ཀམ་རྒྱན་གྱིས་འཇམ་ཚོན་མིང་པོའི་སྣ་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་གིན་རུ་

བཟང་ཞིང་བཀའ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷོ་རྩེ་དུང་རྣལ་འབྱོར་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱིས་མཁུགས་པར་བྱུར་བའི་ཡི་གེ་པད་ཀོན་མཚོག་དར་རྒྱས་

གྱིས་བྲིས་པ་དགོངས་རྒྱུར་ཅིག། །།

May this, 'Offering Request to the Dharma Protectress Achi That Accomplishes all Auspiciousness and Joy' swiftly composed by the long-haired yogin, Lho Jedrung, at the express command of Drongpa Lama, Karma Lhündrub, one who has a perfectly pure karmic connection to Jatsön Nyingpo, and written down by the scribe Kōnchog Dargye, be a cause of virtue!

། ཚེགས་བརྒྱ་བསྐྱེད་པའི་འདྲིའི་ཚེགས་ནི།

Ganachakra Feast of Achi Chokyi Drolma
For those who wish to accumulate one hundred Ganachakras

ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚེགས་པར་བྱས་ལ། བསངས་སྤྲུངས།

Purify the assembled substances of wisdom and skillful means with a smoke offering.

སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་། རི་ལས་མེ། ཀྱི་ལས་མི་མགོའི་སྐྱེད་ཕུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ལས་

ཀ་པ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཚེགས་རྒྱུ་མཉམས་གཉེན་བདུད་ཅི་ལྡེ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར།

TONG PA'I NGANG LE YAM LE LUNG RAM LE ME KAM LE MI GO'I GYE PU
SUM LA NE PE AH LE KA PA LA YANG SHING GYA CHE WA'I NANG DU
TSOG DZE NAM SHA NGA DÜ TSI NGA'I RANG ZHIN DU GYUR

In the state of emptiness: from *YAM* comes wind; from *RAM*, fire; from *KAM* arises a hearth of three human skulls. Upon this is resting the syllable *AH* from which arises a vast and spacious skull-cup. Within, the Ganachakra substances become the five meats and five nectars.

ཨོྲཱེ་ཧཱུྃ་ཧྲོཾ་ཧྲིཾ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱལས།

Bless it with three recitations of OM AH HUNG HA HO HRIH

འོག་མིན་གནས་མཚོག་དམ་པ་ནས། །

O MIN NE CHOG DAM PA NE
From the supreme and sacred realm of Akanishtha,

བཀའ་བརྒྱད་སླ་མ་ལའོར་བཅས་ལ། །

KA GYÜ LA MA KOR CHE LA
Come the Kagyu Lamas and retinue.

ཚེགས་མཚོད་ལྷ་ལིང་མཚོད་པར་འབུལ། །

TSOG CHÖ BHA LING CHÖ PAR BÜL
For you, I offer these Ganachakra and torma offering!

བྱིན་རྒྱལས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་རྩོལ། །

JIN LAB WANG DANG NGÖ DRUB TSÖL
Please grant us blessing, empowerment, and siddhi!

ནུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་དུར་ཚོད་ནས། །

NUB CHOG OR GYĀN DUR TRÖ NE
From the western charnel ground of Uddiyana,

རིགས་ལྔ་མཁའ་འགྲོ་ལའོར་བཅས་ལ། །

RIG NGA KAN DRO KOR CHE LA
Come the dakinis of the five families and their retinue.

ཚོགས་མཚོད་གྲུ་ལིང་མཚོད་བ་འབུལ། །

TSOG CHÖ BHA LING CHÖ PA BÜL
For you, I offer these Ganachakra and tormas offering!

མཚོག་དང་རྩན་མོང་དངོས་གུབ་རྩྭ་ལ། །

CHOG DANG TÜN MONG NGÖ DRUB TSÖL
Please grant us the accomplishments, both ordinary and supreme.

བཀའ་དང་དམ་ཚིག་གཞུགས་ལས་ནས། །

KA DANG DAM TSIG SHĀL YE NE
From the celestial palace of oral instruction and commitment

བསྟན་སུང་མཁའ་འགྲོ་ལའོར་བཅས་ལ། །

TEN SUNG KAN DRO KOR CHE LA
Come the Dharma guardians and dakinis, with retinue.

འདིར་གཤེགས་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་འབུལ། །

DIR SHEG TSOG DANG TOR MA BÜL
Please come! For you, I offer these Ganachakra and tormas offering!

ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྲོད་སོགས། །

SHI GYE WANG DANG NGÖN CHÖ SOG
Please accomplish the peaceful, enriching, magnetising and wrathful activities

རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ། །

NĀL JOR CHÖL WA'I TRIN LE DRUB
Entrusted to you by this yogin!

དེ་ལྟར་རང་བློན་ལ་ལོ་ར་དང་བཅས། །

DE TAR RANG DRĀN KOR DANG CHE
Please come with your retinue bearing your likeness!

འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་བཞེས། །

DIR SHEG TSOG KYI LHAG MA SHE
Come and accept the remainder of the Ganachakra feast!

རྣམ་བཞི་ལས་བཅོལ་འགྲུབ་བར་མཛོད། །

NAM SHI LE CHÖL DRUB PAR DZÖ
Please accomplish the four-fold activities entrusted you!

ཨོཾ་ཨུ་ཙི་ཏྭ་ལྷ་ཀ་ཀ་པི་སྣ་དུ་ ཞེས་གཙང་མར་འབུལ།

Reciting OM UTSITA BHAKSHAKAPI SOHA, offer it in a clean place.





Dharmapala Mahakala

དེ་ནས་གསང་བ་གསོལ་འདེབས་བྱ་བ་ནི།

The Secret Supplication:

ཧྱོ། དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ།

HO / GONG SU SÖL LO

HO! Please consider me!

དཔལ་རྗེ་རྗེ་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཚེན་པོ་དཔལ་འཛིགས་བྱེད་ཚེན་པོ་ཉེ་ཅུ་ཀ་དང་རང་བཞིན་ཚམས་ཉིད་ཏུ་གཅིག་པ་ངོ་བོ་ཡི་ཤེས་སུ་མཚུངས་པ་མཚན་ཉིད་

འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་ཏུ་མཉམ་པ།

PAL DOR JE GÖN PO NAG PO CHEN PO PAL JIG JE CHEN PO HE RU KA DANG RANG ZHIN CHÖ NYI DU CHIG PA NGO WO YE

SHE SU TSUNG PA TSEN NYI TRIN LE THOG ME DU NYAM PA

Glorious Vajra Guardian Great Black One - [Mahākāla] and Glorious Great Bhairava - Heruka [Chakrasamvara] by nature you are one within dharmatā, in essence you are same within exalted wisdom, in character you are equal in unhindered activity.

མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འཛམས་པའི་དཔའ་བོ། ལྷ་རྒྱུན་ལྷ་འདྲེ་ཀུན་གྱི་ཡང་རྗེ། ཞིང་རྫོང་དྲག་པོ་ལས་གྱི་བཀའ་གཉན་གྱི་དོད་དཔོན་ཚེན་པོ།

MI THÜN PEI CHOG THAM CHE JOM PEI PA WO / NANG SI LHA DRE KÜN GYI YANG JE / ZHING KYONG DRAG PO LE KYI KA

NYEN GYI DE PÖN CHEN PO

Hero who defeats all unfavorable circumstances, you are the foremost lord of all appearance and existence, gods and demons, fierce protector who is the great leader of activity oppressors,

མི་ལམ་གཟི་བརྟིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རིག་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལུ་བཞིན་ཉུ་སྟོང་བ། དམ་ཅན་སྐྱབ་པ་པོའི་བསམ་གཏན་གྱི་དོད་ཉལ་བ།

MI PHAM ZI JI KYI GYAL PO / RIG DZIN GYI NAL JOR PA BU ZHIN DU KYONG WA / DAM CHEN DRUB PA PÖ SAM TEN GYI DRÖ
NYÜL WA

invincible sovereign of radiant splendor, you protect awareness-holding yogins as if they were your own children, and assess
the concentration of oath bound practitioners,

ཞི་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པ། རྒྱས་པའི་བྱིན་ཆགས་པ། དབང་བསྐྱད་ལས་གྱི་རྩལ་མངའ་བ། དྲག་པོ་དབྱེ་བཞགས་བསྐྱེལ་བའི་ལས་ལ་ལྷུར་བ།

ZHI WEI DANG DANG DEN PA / GYE PEI JIN CHAG PA / WANG DÜ LE KYI TSAL NGA WA / DRAG PO DRA GEG DRAL WEI LE LA
NYUR WA

and are endowed with the radiance of peace, the splendor of increasing, the power of magnetizing activity, and are swift in
activities of liberating savage foes and hindrances;

བསྐྱན་པ་སྤུང་བའི་ལས་ལ་མཐུ་རྩལ་ཚེ་བ། མཐུ་སྟོབས་གྱི་དབང་ལྷུག་མིང་རྟོ་རྗེ་དྲག་རྩལ་ཅན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབྱེ་ལྷ་ཚེན་པོ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་

གསོལ།

TEN PA SUNG WEI LE LA THU TSAL CHE WA / THU TOB KYI WANG CHUG MING DOR JE DRAG TSAL CHEN / NAL JOR GYI DRA
HLA CHEN PO DAG LA GONG SU SÖL

your mighty skill to protect the teachings is superb, powerful lord Dorje Dragtsalchen, great war-god of yogins, please think of
me!

བདག་རྣམ་འབྱོར་པ་རྗེ་ཇི་ཟླ་འཕུང་ཞེས་བཅི་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་གཉན་པོ་འདི་ལ་བཞུགས་ནས། བདག་སྒྲིབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་དང་བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག།

DAG NAL JOR PA DOR JE THRAG THUNG ZHE GYI WEI KU SUNG THUG KYI TEN NYEN PO DI LA ZHUG NE / DAG LA NA ME PEI
JANG CHUB DRUB PEI DE WA CHEN PÖ LAM GYI BAR CHE DANG DÜ ZHI JIG PA LE GYAL WEI TRIN LE DZÖ CHIG

Abiding on the sacred ground of Vajra Heruka's enlightened body, speech, and mind, I, a yogin, engage in practice to attain unsurpassed enlightenment. Act so as to conquer obstacles to the path of supreme bliss and the dread of the four māras.

ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འབྲིན་པའི་རྟིང་འཛིན་གྱི་བསུན་མ་དང་འཕྲད་བར་མཛོད་ཅིག།

YANG DAG PEI LAM LA THRI PEI TING NGE DZIN GYI SÜN MA DANG THRE PAR DZÖ CHIG

Please cause me to encounter the samādhi-escort that will guide me on the true path.

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མ་བོའ་གྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སློབ་ཤོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ།

DE TAR JANG CHUB MA THOB KYI BAR DU LÜ NGAG YI SUM LOG PEI LAM DU MI DRO ZHING THAR PA JANG CHUB KYI CHOG
SU LO DRO WAR DZE DU SÖL

Thus, until I attain enlightenment, help me not to walk on perverted paths with body, speech, and mind, but cause my mind to turn toward freedom and enlightenment.

འཛིག་རྟེན་འདྲིང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་པོ་ལས་སྤུམ་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལོགས་ལུན་ལུས་ཚེང་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིག།

JIG TEN DIR YANG MI THÜN PEI CHOG THAM CHE LE GYAL TE / TRA SHI DANG DE LEG PHÜN SUM TSHOG PE KHYAB CHING
EYE PAR GYUR CHIG

May all unfavorable circumstances in this world be vanquished! May perfect auspiciousness and goodness pervade and increase!

ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་འདྲེ་མིང་དུ་མཛད་པ་ལ་མཚས་སྒྲམ་པས་ཅད་དུ་འབྲིན་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདི་ལྷར་བཀྲ་བ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར།

ཅིག།

LHA DRE MI SUM WANG DU DU ZHING DÜ DANG NE KAB THAM CHE DU THRIN LE KYI JA WA LA SÖL WA JI TAR TAB PA
ZHEN DU DRUB PAR GYUR CHIG

May gods, demons, and men be overpowered, and at all times and in every circumstance, may enlightened activities be accomplished according to my supplications!

འབྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དང་མགོན་དུ་གྱུར་ནས། མཚོགས་དང་ལུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱོགས་པོའི་པ་བདེ་རྒྱལ་དུ་ལྷུས་བའི་འབྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག།

DRO WA YONG KYI PAL DANG GÖN DU GYUR NE / CHOG DANG THÜN MONG GI NGÖ DRUB THOG PA ME PA DE LAG TUTSÖL
WAI THRIN LE DZÖ CHIG

As you are the glory and the guardian of all beings, please perform activities to grant supreme and common siddhis, unobstructedly and effortlessly.

རྫོགས་བཀུ་གྲིས་ཚེ་རིང་མ། མི་གཡོ་སློབ་ཟུང་མ། གཏུད་དཀར་འཕྲོ་བཟང་མ། མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ། ཅུང་བཞུ་མགྲིན་བཟང་མ།

JO MO TRA SHI TSHE RING MA / MI YO LO ZANG MA / TE KAR DRO ZANG MA / THING GI ZHAL ZANG MA / CHÖ PEN
DRIN ZANG MA

Noble Lady Tashi Tseringma, Miyo Lobsangma, Tekar Drosangma, Thingi Shalsangma, and Chöpen Drinsangma.¹

ཕ་མེས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྲུང་མ། དབེན་གནས་གཉེན་པོའི་སྲུང་མ།

PHA ME GYÜ KYI SUNG MA / WEN NE NYEN PÖ SUNG MA
protectors of the lineage-forefathers, protectors of frightening hermitages,

བཀའ་བརྒྱུད་འདོད་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་བར་ཞལ་གྲིས་བཞེས་པའི་སྲུང་མ་དམ་ཚིག་ཅན་ལྱིད་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ལ།

KA GYÜ DI NYI KYI TEN PA SUNG WAR ZHAL GYI ZHE PEI SUNG MA DAM TSHIG CHEN KHYE NAM LA
protectors with samaya, who pledged to protect the teachings of the Kagyü lineage,

ཡེ་ཤེས་ལ་གསལ་འགྲིབ་མི་མངའ་བ། ལུགས་རྗེ་ལ་ཕྱི་བཤོལ་མི་མངའ་བ། ཕྱིན་རྒྱབས་ལ་རྒྱུད་རིང་གུང་མི་མངའ་བ། མཐུ་སྟོབས་ལ་ཐོགས་པ་མི་

མངའ་བ།

YE SHE LA SAL DRIB MI NGA WA / THUG JE LA CHI SHÖL MI NGA WA / JIN LAB LA GYANG RING THUNG MI NGA WA / THU
TOB LA THOG PA MI NGA WA

your effulgent wisdom never fades, your compassion never withholds, your blessings are close, and your power unobstructed.

¹ The five Tsering Sisters

དེ་ལྟར་གྲུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་ཐར་པ་དུང་རྒྱུབ་གྱི་ལྷོགས་སུ་སློའགྲོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།
 DE TAR JANG CHUB MA THOB KYI BAR DU LÜ NEGAG YI SUM LOG PEI LAM DU MI DRO ZHING THAR PA JANG CHUB KYI CHOG
 SU LO DRO WAR DZE DU SÖL

Thus, until I attain enlightenment, help me not to walk on perverted paths with body, speech, and mind, but cause my mind to
 turn toward freedom and enlightenment.

འཛིན་ཏེན་འདྲིར་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ལྷོགས་བསམ་ཅད་ལས་སྐྱལ་དེ། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ལུན་སུམ་ཚེགས་ངས་ཁུབ་ཅིང་རྩམ་པར་གྱུར་ཅིག།
 JIG TEN DIR YANG MI THÜN PEI CHOG THAM CHE LE GYAL TE / TRA SHI DANG DE LEG PHÜN SUM TSHOG PE KHYAB CHING
 GYE PAR GYUR CHIG

May all unfavorable circumstances in this world be vanquished! May perfect auspiciousness and goodness pervade and
 increase!

ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་འདྲུ་ཞིང་དུ་མ་དང་གནས་རྒྱུ་ལས་ཅན་དུ་འཛིན་ལས་གྱི་ཕུ་བལ་གསོལ་བ་དེ་ལྟར་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བར་རྒྱུར་
 ཅིག།

HLA DRE MI SUM WANG DU DU ZHING DÜ DANG NE KAE THAM CHE DU THERIN LE KYI JA WA LA SÖL WA JI TAR TAB PA
 ZHIM DU DRUB PAR GYUR CHIG

May gods, demons, and men be overpowered, and at all times and in every circumstance, may enlightened activities be
 accomplished according to my supplications!

འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དང་མགོན་ཏུ་གྱུར་ནས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་པ་མེད་པ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་སྤྱུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ཅིག།

DRO WA YONG KYI PAL DANG GÖN DU GYUR NE / CHOG DANG THÜN MONG GI NGÖ DRUB THOG PA ME PA DE LAG TU TSÖL
WEI THRIN LE DZÖ CHIG

As you are the glory and the guardian of all beings, please perform activities to grant supreme and common siddhis,
unobstructedly and effortlessly.

འོག་པར་ལྟ་བའི་དབྱེ་བཞེགས་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ལུན་སུ་མ་ཚོགས་པས་ཁྱབ་

ཅིང་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག།

LOG PAR TA WEI DRA GEG LA SOG PA MI THÜN PEI CHOG THAM CHE LE GYAL TE / TRA SHI DANG DE LEG PHÜN SUM
TSHOG PE KHYAB CHING GYAL WAR GYUR CHIG

May I vanquish all unfavorable circumstances: the enemies and hindrances with perverted views, and the like, and may perfect
auspiciousness and goodness pervade and prevail.

ཇ་ཡ་ཇ་ཡ། སིདྷི་སིདྷི། བ་ལ་ཕ་ལ། །

DZA YA DZA YA / SIDDHI SIDDHI / PHA LA PHA LA



Guru Rinpoche
Padmasambhava

བསམ་དོན་ཚམས་བཞིན་བཞག་མཚེད་འགྲུབ་སྤྱད་ནས། དེས་དོན་ཚམས་སྐྱིད་རྒྱལ་མཚེན་ཏེ། ལྷིམ་རྒྱལ་ལ་ཕམ་གྱི་བར་མ་ཚོད། བདེ་ཚེན་དག་པོའི་ཞིང་མཚོགས་བསྐྱོད་བར་ཤོག།

sam dön chö zhin geg me drub gyur ne / nge dön chö kû gyal sa rab zin te / chi mar kye wa zhen gyi bar ma chö / de chen dag
pe zhing chog drö par shog

Having accomplished without hindrance all objectives that accord with the dharma, may I seize the royal seat of the dharmakāya, the definitive truth, and may I then progress to the Supreme Pure Land of Great Bliss without taking a samsaric birth again.

ཅེས་པ་འདི་ལང་ནག་ཤོད་དགོའི་དོན་ཚམས་ལམ་ལ་བཅོམ་པ་ལྟུང་པོད། འཕྱི་ལག་ལྷུང་མཚེད་མིང་གིས་བྲིས་པ་དོན་ལྡན་ལྷུང་ལྷིག།

At the urging of Nagaké Gelong Köachog Phuntsok, this (lineage application) was written down by Dröchen Sönya. May it be meaningful.



ལུ་ཅུ་ཞི་བའི་ལས་ལུང་གི་ནུ་བཟུས་པ།

The Exceedingly Concise Sadhana of Peaceful Guru [Padmasambhava]

སྤེལ་དང་ཅུ་བ་གསུམ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ།

la ma dang tsa wa sum la chag tsal lo
Homage to the lama and the three roots!

འདིར་དོན་ཐོག་བཟུ་ལུང་ལ་ལོས་པ་ལས་ལུ་ཕྱིན་པུང་། རྫོགས་ཀྱི་འང་རྗེ་ཆེན་ཆེན་མི་ཚང་པ་དག་གསུ། མང་ན་གེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱ་རྒྱུང་གི་བོ་མོས་ལྷིང་གར་ཕུམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གཏིང་པ་མོ་ལོ་ལས་ལུང་པའི་རྒྱལ་ཞི་རྒྱལ་གི་
དབང་དང་ལས་ལུང་མོ་ཚ་རྣམས་རྫོང་པར་འཇུག་དག་གིས་ལོ། དེ་དག་གི་ལོས་པ་བརྒྱུག་པའི་རྫོང་ལུ་འདིར་རྒྱལ་ཞི་བའི་ལས་ལུང་པའི་རྫོང་ལུ་བརྒྱུས་པ་ལོ། གནས་པ་དཔེན་པར་ཞི་བའི་གཏིང་མ་གྲིས་ལྷུག་པ་རྒྱུན་པའི་
གཤམ་གསོན་ལུ་རྒྱན་རྒྱ། འདུན་ལུ་མཚན་པ་ལམས་མཁུ་ཏུ་ལུ། རྣམ་དཔེ་པར་འཁོད་ནས། ལྷུང་སྤེལ་ལུ་ལས་ལུ་མོ་གསུམ་ལུ་ཕུག་རྣམ་ལུ་འདོད་པའོ།

Although they aspire to and practice the early traditions of the Vajrasāna, some may not exhibit most superb intelligence. Others (may be endowed with intelligence,) yet their knowledge (realizations) a lotus flower withered in the front. They are all incapable of comprehending the various experiments and sadhanas of peaceful and wrathful Gurus (Ripoches) deriving from various terrains. In order to reverse these flaws, the way of practicing the sādhanas of the peaceful guru is here presented in an exceedingly concise manner. In an isolated place, to the right and left of a peaceful terrain adorned with [Padmasambhava's] image, [arranges] sutras and raktsa. In front arrange offerings and prepare a stupa, a vajra, a bell, an activity vase, and so forth. Seated on a comfortable cushion, take refuge.

ན་མོ་སྤེལ་པའི་གསེགས་ལུ་སྤེལ་པའི་རྫོང་། དཀོན་མཚན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། བདག་དང་འགྲོ་དུག་གིས་མཚན་རྣམས། ཕྱང་རུབ་པར་ལུ་རྒྱུབས་སུ་མཛོ། ལན་གསུ།

na mo la ma de sheg dū pe ku / kön chög sum gyi rang zhim la / dag dang dro drug sem chen nam / jang chub bar du kyab su
chi

Namo! To the guru, who embodies [all] sugatas and has the nature of the Three Jewels, I and all sentient beings of the six realms take refuge until enlightenment [is reached]. Recite three times.

གེས་ལུ་བརྒྱུད་པ་ལོ།

Arousing the mind /set on enlightenment).

Sprinkle water on the Aśokānce forest. Clojure with om āḥ bighnan takṛi ta hūm

and partly with om svabhāva shuddhaḥ sarva dharmah svabhāva shuddho ham

ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་ལྷུང་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རྩོད་ཡངས་གི་རྩུ་ཆེ་པའི་རང་དུ་མྱོལ་ལྷོ། ལྷུ་ལ་ལས་ལྷུང་པའི་གཏོང་མ་དུངས་གི་ངོ་མོག་སེལ་མེད་པ་མཁུ་བ་མེད་པའི་བཞེད་པ་ལྷོད།
བང་ཅན་བརྗེད་རྣམས་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར།

tong pe ngang le om le jung we rin po che nō yang shing gya che we nang du om a hung / zhu wa le jung we tor ma dang shing
thog pa me pa zag pa me pe de wa khye par chen kye nū pa nam khe tha dang nyam par gyur
From within the state of emptiness [arises] Om, which becomes a vast and extensive jeweled vessel. Within it Om Ā Hūm dissolve
and an immaculate unhindered torma, endowed with the energy to bring forth extraordinary bliss, [emerges] becoming as vast as the
reaches of space.

ཨོ་མལ་ལྷོ། ཨོ་མལ་ལྷོ། ཨོ་མལ་ལྷོ། ཨོ་མལ་ལྷོ། ཨོ་མལ་ལྷོ། ཨོ་མལ་ལྷོ། ཨོ་མལ་ལྷོ། ཨོ་མལ་ལྷོ། ཨོ་མལ་ལྷོ། ཨོ་མལ་ལྷོ།

om ā hūm / om a kā ro mu kham sarva dharma nām ā dyanu tpanan tvā ta om ā hūm phat svā hā *Recite three times.*

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལུག་འཛུལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ལྷུག་འཛུལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབྱུངས་སྤྲུལ་ལ་ལྷུག་འཛུལ་ལོ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐང་དང་ཡོངས་སྐུ་བྲལ་པ་ལ་ལྷུག་འཛུལ་ལོ།

de zhin sheg pa rin chen mang la chag tsal lo / de zhin sheg pa zug dze dam pa la chag tsal lo / de zhin sheg pa ku jam le la
chag tsal lo / de zhin sheg pa jig pa tham che dang yong su dral wa la chag tsal lo
Homage to the Tathāgata Rinchen-mang! Homage to the Tathāgata Sugdze-dampa! Homage to
the Tathāgata Kujamle! Homage to the Tathāgata Jigpa-thamche-dang-yong-su-dralwa!

¹ the Buddha
² Mañjuśrī
³ Avalokiteśvara
⁴ Vajrapāṇi

My right hand holds a vajra at the heart. The left one, placed in equipoise below the navel, holds a skull cup⁵ filled with nectar. My head [is adorned with] a lotus bat, a vulture's feather, silken strips, and a mirror emanating rays of light.

ཟེ་འོག་ཤོར་དང་དང་དང་དམར་མྱི། ཚོས་གོས་པོད་ཚེན་མའིང་ག་མན་བས། ལྷན་དང་ཕྱག་འབམ་མཐུ་ཡ་རྒྱེད་སོགས། གསེར་མྱི་རྒྱན་ཚ་རྣམས་མཛེས།

za og ber dang dar mar gyi / chō gō phō chen thing ga nab / nyen dang chag zhab gūl ke sog / ser gyi gyen cha na tsog dze
I am robed in a brocade cloak, red silken dharma robes, and a blue gown. Various golden ornaments adorn my ears, hands, feet, neck, and waist.

དྲོ་རྗེ་རྒྱལ་གྲུང་འཁྱིའ་རྒྱལ་བཞུགས། མཚན་ལུང་གཡོན་དུ་ཚེ་གསུམ་བརྗེད་ས། འཕོར་དུ་ཐོད་ཤེང་རིགས་བཞི་དང་། མཚན་བརྒྱན་དཔལ་ལོ་མཁའ་འགོ་དང་།

dor je kyil trung gyung tsūl zhug / chen khung yōn du tse sum dremg / khor du thō threng rig zhi dang / tsen gye pa wo khan
dro dang

I am majestically poised in the vajra position, with a trident held in the crook of my left arm. [I am surrounded by] a host of Thōtreng [Tsal's] four classes, the eight manifestations [of Guru Rinpoche,] spiritual heroes, sky-dancers,

གིང་དང་བཀའ་རྒྱུང་རྒྱུང་རྒྱུང་གསལ་བ་ཅས། ཚང་རྒྱན་དཀྱིལ་པ་ལྷ་ལུང་གསལ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། ལྷ་གསུང་ལུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་བས། ལྷ་རྒྱུང་པ་ལྷ་བཟླུང་མཚོག་ཅས།

ཅུ་གསུམ་ལྷ་མ་རྒྱན་བྲངས་བསྟེམ།

ging dang ka sung dreg pa che / char trin trig pa ta bur sal / de tar sal we lha nam kyi / ku sung thug le ō thrō pe / lho nub nga
yab ling chog ne / tsa sum la ma chen drang tim
servants, dharma guardians, and haughty spirits, gathering like rain clouds [in the sky.] From the body, speech, and mind of the deities visualized in this way, light shines forth and invites the lama, [who is the embodiment of] the three roots, to come from the supreme continent of Cāmara in the southwest. [The lama then] dissolves [into me.]

རྒྱུན་བྲངས་བཞི།

Arvātāṅkaḥ

⁵ lit. large horn

རྗེ། མོ་རྒྱལ་སྐལ་གྱི་རྒྱལ་བྱང་མཚམས། བརྒྱ་གོ་སར་མེད་པོ་ལ། ལ་མཚོན་མཚོན་གི་དངོས་རྒྱལ་བརྟེས། བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། འཕོང་དུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་འགྲོང་།
 རྫིང་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཕྱིར། ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། བརྒྱ་ས་སྣ་ར།

Hung / or gyen yül nub jang tsam / pema ge sar dong po la / yam tsen chog gi ngö drub nye / pema jung ne zhe su drag /
khor du pa wo khan drö kor / khaye kyi je su dag lob chir / jin gyi lab chir sheg su söl / vajra sa ma ja
 Hūm, in the northwest border of Oddiyana, in the pollen heart of a lotus, you attained the marvelous most excellent accomplishment.
 Renowned as the Lotus-Born, you are surrounded by a retinue of male and female sky dancers. As I practice, following in your
 footsteps, I pray you will come here to bestow your blessings. Vajra Samāja.

བརྒྱལ་སུ་གསོལ་ཞིང་བྱུག་འཚོལ་བ་ནི།
 Requests to remain and paying homage.

རྗེ། གཞལ་ལས་འཇིག་མཛེས་པའི་དེའུས། དཔྱེས་པའི་གནལ་བ་ལྷགས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་སློག་སུམ་དང་བཟིས། རྩལ་སྟེང་ལུས་སྐྱལ་བྱུག་བཟྱེད།

hung / zhal ye ji den dze pe ũ / gye pe den la zhug su söl / dag chag go sum dang wa yi / dül nye lü trül chag gyi-o
 Hūm, please remain on this delightful seat in the center of this resplendent and wondrous palace. Emanating bodies equal to the
 number of atoms in the world, we pay homage with faithful body, speech, and mind.

ས་ལ་ཉི་ཁྱེན། ཨ་ཉི་བུ་ཉོ་ རྩེ་རྩོ་རྩོ་
 samsya tiṣṭha lhan / ati pā hoh / praticcha hoh

རྩེ་ནང་གསང་བ་དེ་ཤོ་ནེ་མཚོན་པ་ནི།
 Outer, inner, secret, and auspicious offerings.

རྗེ། མཚོན་ཡོན་ཞངས་བསིལ་མེ་ཉོག་གྲོས། མང་མེ་རྫི་དང་ཞལ་ཟས་དང། རྩེ་དུང་རྩལ་མའི་མཚོན་པ་འཇུག།

hung / chō yōn zhab sil me tog pō / mar me dri dang zhal ze dang / nga dung röl mō chō pa būl

ཨོམ་ཨཱ་ཧཱུམ་བཀྲ་ལྷན་དུ་སྒྲིལ། འཛམ་དབྱེད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱུ་ལྷན་དུ་སྒྲིལ།

om āḥ hūṃ vajra guru padma siddhi hūṃ *Thus [recite the mantras] and, if you wish, also recite the Teröhring Tsai and Hriṃa [mantras].*

Teröhring Tsai Mantra

**om āḥ hūṃ vajra guru padma thrö threng tsal vajra
samaya ja siddhi phala hūṃ āḥ**

Hriṃa Mantra

**om āḥ hūṃ vajra guru padma thrö threng tsal vajra
samaya ja siddhi phala hūṃ āḥ
hrīma hari nisa raja hrīya citta hring hring ja jah**

རྩོག་མཚན་ལ་ལྷན་དུ་སྒྲིལ། ཨོམ་ཨཱ་ཧཱུམ་བཀྲ་ལྷན་དུ་སྒྲིལ། འཛམ་དབྱེད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱུ་ལྷན་དུ་སྒྲིལ།

hung / rang nyi lha yi thug ka ne / ram yam kham thrö tsog dze jang / om a hung dang ha ho hri / kar mar thing trö dū tsir gyur

Sprinkle aserits and rubia on the feast substances. Hūṃ, I arise as the deity. From my heart, Ram, Yam, and Kham emerge and purify the feast substances. White, red, and blue Om, Āḥ, Hūṃ and Ha, Hoh, Hriḥ issue forth and transform the substances into nectar.

ཨོམ་ཨཱ་ཧཱུམ་བཀྲ་ལྷན་དུ་སྒྲིལ།

om āḥ hūṃ ha ho hrīḥ *Recite three times.*

དངོས་ཚོར་པོ་ནི།

First, the offering (of the robes, food, offerings):

མྱེ་སྐྱའམ་འཇམ་མཐོང་ལ། འདོད་ཕོན་རྟོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་འབུལ། དུའི་ས་པར་བཞེས་ལ་དངོས་རྒྱལ་ལྷུ་ལ། གཏུ་ཅ་ག་ལུ་རྩ་ལྟོ་ནི།

hri / la ma yi dam kham dro la / dö yön tsog kyi chö pa bül / chi nang sang we chö pa bül / gye par zhe la ngö drub tsöi
ga na chakra pu ja kha hi

Hrih, to the lama, yidam, and dākinī I make offerings of all that is desirable. I make outer, inner, and secret offerings. Please accept them with delight and bestow siddhis upon me. Gaṇacakra Pūja Khāhi

གནིམ་པ་བརྒྱལ་བ་ནི།

Second, removing (the obstructions, fear):

ལྷོ། བདག་ཅག་མཚོག་ལྷུ་བརྒྱལ་བའོད་པ་ལ། གནོད་པ་དེ་དག་པག་གསལ་འདི་རྩལ་གྱི་གྱིང་རྩེས་བསྐྱལ་བའི་གཤམ་ལུས། གཏུམ་ཚོག་ལྷུ་ལ་པའི་རྟོགས་ལ་འབུལ།

hung / dag chag chog drub nal jor la / nō pe dra geg dir khug chig / nying je dral we sha thrag rü / tum chen trül pe tsog la bül
Hūm, all enemies and obstructors causing harm to us supreme yogic practitioners, draw them in! Delivering them through compassion, we offer their flesh, blood, and bones to the emanated gathering of Great Ferocious Ones.

ས་ལུ་མི་སྣ། ར་ལྷ། རེ་ཚི་རི་ནི། བ་སུ་ཏེ། ལོ་རྩེ་ཅོ་བ། ཅོ་རྩེ་ལ་པར་ལྷུ་ནི།

mahā maṃ sa / rakta / keṃ mi ri ti / ba su ta / go ro ca na / citta la kha raṃ khā hi

མ་ལུམ་པ་བརྒྱལ་བཤགས་ཅི།

Third, the Anantabhairava-Coronation:

རྗེ། འདྲོད་ཡོན་ཚོགས་དང་ཕྱི་ནང་གསུམ། རྩོད་རྗེས་མཚོན་བཟང་བྱུང་བས། ཚུགས་སྤྲུམ་གྱི་མའི་ལུགས་དམ་བསྟན། ཉམས་པགས་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས།

hri / dö yön tsoḡ dang chi nang sang / jor dröl chö pa me jung we / tsa sum la me thug dam kang / nyam shag tsang pe ngö drub tsöl

Hri, may these marvelous offerings of desired attributes, outer, inner, and secret offerings, and the unifying-liberating offering mend the samayas with the guru, [who embodies] the three roots. I confess all breaches and beseech you to bestow pure siddhis [upon me].

ཕྱི་གཟུང་བཟོད། ཚོགས་པའི་ལོ་རྒྱུད། ཉམས་བཟུམ་པ་ལྟན་པ། རྩོད་པ།

Recite the one hundred-epitaphic [verses], portable of the feast, gather the remainders, and gratiate them with aspirations and rabita.

རྗེ། ལུང་དང་ཚོགས་དང་ལུགས་མར་བཅས། ཚུགས་སྤྲུམ་མཚོན་ལུགས་པོ་ཉམས་སྤྲུམ། ཉམས་མཚོན་དངོས་པའི་ལོ་རྒྱུད་འདི། ལུགས་མར་དང་བཟུམ་པ་ལོ་རྒྱུད། ལུ་རྩོད་པ་ལི་རྩ་ལུ་ནི། མེས་

ལུགས།

hung / phü dang tsoḡ dang lhag mar che / tsa sum che cham pho nya nam / nyer chö ö pe long chö di / lhag mar wang wa nam la hül / u chita ba lingta kha hi

Hūm, the finest selected portion, the feast, and its remainders are offered to the three roots, my dharma brothers and sisters, and the messenger envoys [respectively]. Those deserving of remainders are offered these suitable enjoyments.

Uccita Balingta Khāhi *Thus offer.*

མཐར་ལུགས་དམ་བཟུམ་པ་ནི།

Then, the bringing of the samaya.

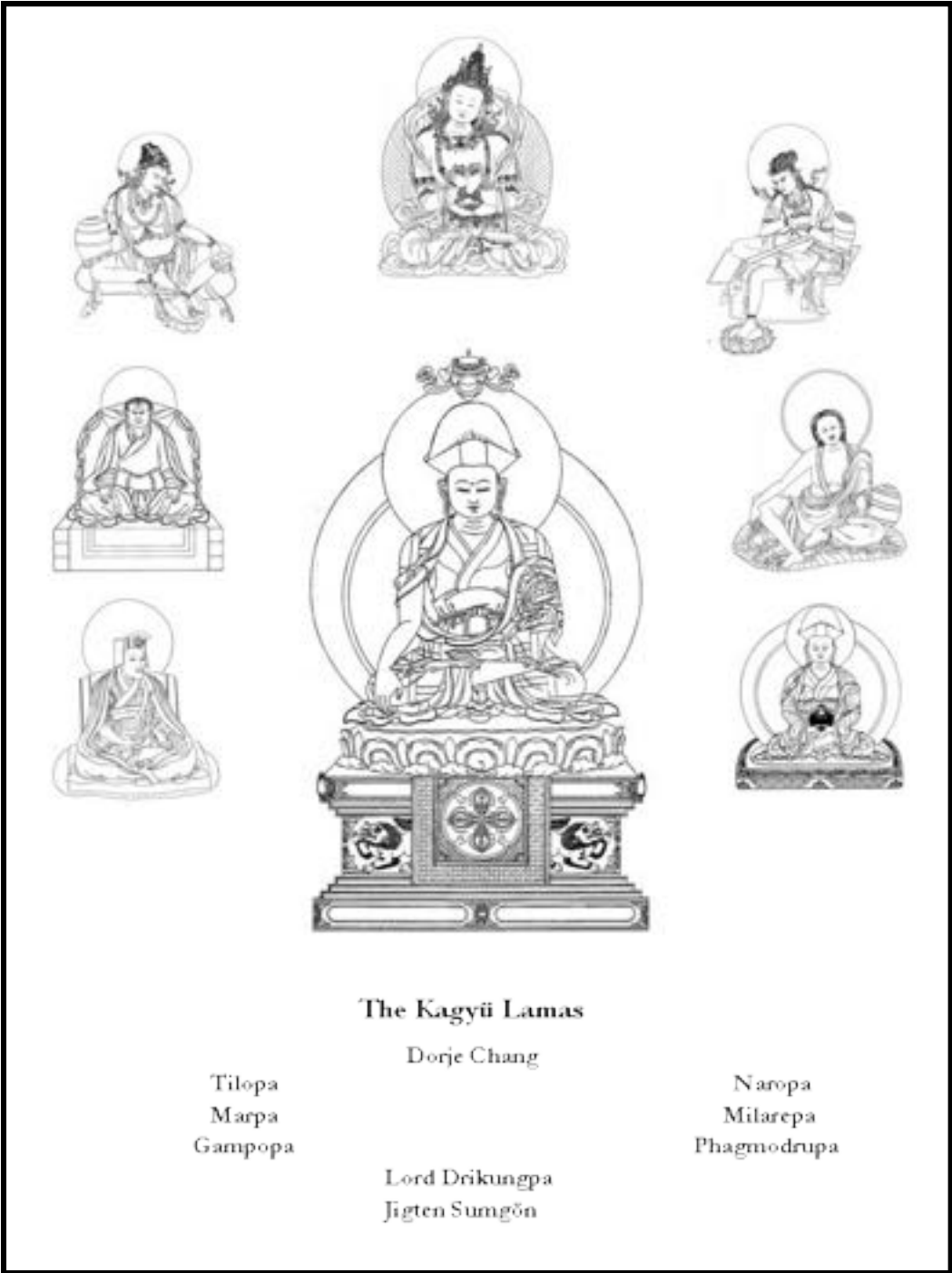
རྗེ། ཚོས་དབྱིངས་ངང་ལས་རབ་བཞེངས་པའི། ལྷ་མའི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བཅས། ལུགས་དམ་བཟུམ་པོ་ལྷིན་ལས་མཚོན། བར་ཚད་སྐལ་ལེ་དངོས་གྲུབ་རྣམས། མོ་ལུ་རྩོད་བཟོ་གུ་རུ་དེ་ལ་

རྒྱ་ལི་རྩོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ལའ་ལྷོ།

hung / chö ying ngang le rab zheng pe / la ma yi dam khan dro che / thug dam küll lo thrin le dzö / bar che söl la ngö drub tsöl om ah hung vajra gu ru de wa dakini sarva siddhi pha la hung

Then recite dedication prayers, and after all activities make the place of practice sensitive for others. It is said that one word and a hundred words are also nothing but words. Similarly, if a fine teaching concerns all intended meanings, then it is perfectly pure, whether it is extensive or concise. Thus I believe that this practice accords with that. By this lama may ever flourish with infinite mental capacity, together with all infinite sentient beings, attain the state of the Vajra holder by relying on the accomplished path of the peaceful and wrathful guru can be separated out so that either the peaceful or wrathful guru may be practiced. In order for those of inferior mental capacity to engage in this practice without much difficulty, this exceedingly concise sadhana was written by Dharmachakra, the Dordzangpa whose wisdom of the Vajrasattva path is fully ripened, in the five mouse year in the eleventh month on the thirteenth day at the great palace Tsomki Tsag of glorious Dordzang.

At the request of His Eminence Gendun Rinpoche this was translated by Ian Biel in 2016 and revised in 2022. Copyright © The Geshe Institute 2012. All rights reserved.



The Kagyü Lamas

Dorje Chang

Tilopa
Marpa
Gampopa

Lord Drikungpa
Jigten Sumgön

Naropa
Milarepa
Phagmodrupa

Kagyü Lineage Dedication Prayer

༄༅། །དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཏི་ལི་ནཱ་རོ་དང་། །མར་པ་མི་ལ་ཚས་རྗེ་སྐམ་པོ་པ། །
ཕག་མོ་གྲུ་པ་རྒྱལ་བ་འབྲི་གུང་པ། །བཀའ་བརྒྱུད་སློམ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲིས་ཤོག །

DOR-JE CHANG-CHEN TI-LI NA-RO DANG/
MAR-PA MI-LA CHÖ-JE GAM-PO-PA/
PHAG-MO DRU-PA GYAL-WA DRI-KUNG-PA/
KAG-YU LA-MA NAM-KYI TA-SHI SHOG/

Dorje Chang, Tilopa, Naropa,
Marpa, Milarepa, Dharma Lord Gampopa,
Phagmodrupa, and Lord Drikungpa,
Please bestow upon us the most auspicious blessings of all the Kagyu Lamas.

། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་པམ་བྱས་ཏེ། །
སྦྱིན་པ་འཆེ་བ་སྐྱོད་འཇུག་པ་ཡི། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སྐྱོལ་བར་ཤོག །

SO-NAM DI-YI THAM-CHE ZIG-PA NYI/
THOB-NE NYE-PAY DRA-NAM PHAM-CHE TE/
KYE-GA NA-CHI BA-LONG TRUG-PA YI/
SI-PAY TSHO-LEY DRO-WA DROL-WAR SHOG/

By this virtue, may I achieve omniscience
By defeating all enemies - confusion.
May all who travel on the waves of birth, old age, sickness and death -
Cross the ocean of samsara.

། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྦྱིས་པ་རྣམས་སྦྱིས་གུར་ཅིག །
སྦྱིས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །

CHANG-CHUNG SEM-CHOG RIN-PO-CHE/
MA-KYE PA-NAM KYE-GYUR CHIG/
KYE-PA NYAM-PA ME-PAR YANG/
GONG-NE GONG-DU PHEL-WAR SHOG/

Bodhicitta, the excellent and precious mind
Where it is unborn, may it arise,
Where it is born, may it not decline,
But ever increase higher and higher.

། ལྷ་མ་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚོག་ཏུ་སྐྱུ་ཚོ་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །
འཕྲིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

LA-MA KU-KHAM SANG-WAR SOL-WA DEB/
CHOG TU-KU TSHE RING-WAR SOL-WA DEB/
TRIN-LEY DAR-SHING GYE-PAR SOL-WA DEB/
LA-MA-DANG DREL-WA ME-PAR JYIN-GYI LOB/

I pray that the Lama may have good health.
I pray that the Lama may have long life.
I pray that your Dharma activities spread far and wide.
I pray that I may not be separated from you.

། འཇམ་དཔལ་དཔའ་ལོ་ལྷ་མ་མཁུན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་ལོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །
དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །

JAM-PAL PA-WÖ JI-TAR KHYEN-PA DANG/
KUN-TU SANG-PO DE-YANG DE-SHIN TE/
DE-DAG KUN-GYI JE-SU DAG-LOB CHING/
GE-WA DI-DAG THAM-CHE RAB-TU NGO/

As Manjushri, the warrior, realized the ultimate state,
And as did Samantabhadra,
I will follow in their path
And fully dedicate all the merit for all sentient beings.

། སངས་རྒྱུ་སྐྱུ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །
ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །
དགོ་འདུན་མི་བྱེད་འདུས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །
ཇི་ལྟར་བསྟོན་བཞིན་སློན་ལམ་གྲུབ་པར་ཤོག །

SANG-GYE KU-SUM NYE-PAY JYIN-LAB DANG/
CHO-NYI MI-GYUR DEN-PAY JYIN-LAB DANG/
GE-DUN MI-CHE DÜ-PAY JYIN-LAB KYI/
JI-TAR NGÖ-SHIN MON-LAM DRUB-PAR SHOG//

By the blessing of the Buddha who attained the three kayas,
By the blessing of the truth of the unchanging Dharma- as-such,
By the blessing of the indivisible Sangha order,
May the merit I share bear fruit.

WELL-KNOWN PRAYER CALLED DAKHORMA

། བདག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་། །ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། །
བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་དུ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུ
ར་ཅིག།

DAK-DANG KHOR-DAY THAM-CHAY KYI/ DU-SUM DU-SAG PA-DANG/ YÖ-PAY
GE-WAY TSA-WA DI/ DAG-DANG SEM-CHEN THAM-CHAY/ NYUR-DU LA-NA
ME-PA/ YANG-DAG-PAR DZOG-PAY CHANG-CHUB RIN-PO-CHE THOB-PAR
GYUR CHIG//

By the virtues collected in the three times
By myself and all beings in samsara and nirvana,
And by the innate root of virtue,
May I and all sentient beings quickly attain
Unsurpassed, perfect, complete, precious Enlightenment.

ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །རྟེན་འབྲེལ་གནས་ལ་དབང་ཐོབ་འབྲི་གུང་པ། །
རིན་ཆེན་དབལ་གྱི་བསྟན་པ་སྲིད་མཐའི་བར། །བཤད་སྐྱབ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་འཛིན་གྱུར་ཅིག།

SHE-JA KUN-ZIG KUN-KHYEN CHÖ-KYI JE/
TEN-DREL NE-LA WANG-THOB DRIK-KUNG-PA/
RIN-CHEN PAL-GYI TEN-PA SI-TAY BAR/
SHE-DRUB THÖ-SAM GOM-PEY ZIN-GYUR CHIG//

May the teachings of the Great Drikungpa, Ratnashri,
Who is omniscient, Lord of the Dharma, Master of Inter-dependence,
Continue and increase through study, practice, contemplation and meditation
Until the end of samsara.

སའ་མཁྱེན་ལོ།
Sarva Mangalam



DEDICATION PRAYER
by Lord Jigten Sumgön

Glorious, holy, venerable, precious, kind root and lineage lamas; Divine assembly of yidams and assemblies of Buddhas, bodhisattvas, yogins, yoginis and dakinis dwelling in the ten directions, Please hear my prayer!

May the virtues collected in the three times by myself and all sentient beings in samsara and nirvana and the innate root of virtue,
Not result in the eight worldly concerns, the four causes of samsara, or rebirth as a shravaka or pratyekabuddha.

May all mother sentient beings, especially those enemies who hate me and mine, obstructers who harm, misleading maras, and the hordes of demons,
Experience happiness, be separated from suffering,
And swiftly attain unsurpassed, perfect, complete and precious Buddhahood.

By the power of this vast root of virtue,
May I benefit all beings through my body, speech and mind.

May the afflictions of desire, hatred, ignorance, arrogance and jealousy not arise in my mind.

May attachment to fame, reputation, wealth, honor and concern for this life not arise for even a moment.

May my mind-stream be moistened by loving-kindness, compassion and Bodhicitta, and through that,

May I become a spiritual master with good qualities equal to the infinity of space.

May I gain the supreme attainment of Mahamudra in this very life.

May the torment of suffering not arise even at the time of my death.

May I not die with negative thoughts.

May I not die confused by wrong view.

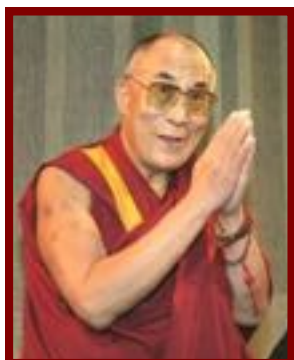
May I not experience an untimely death.

May I die joyfully and happily in the great luminosity of the mind-as-such and the pervading clarity of Dharmata.

May I, in any case, gain the supreme attainment of Mahamudra at the time of death or in the bardo.

LONG LIFE PRAYERS

HIS HOLINESS TENZIN GYATSO, THE XIV DALAI LAMA



། གངས་རིའི་ར་བས་བསྐྱར་བའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱ
། སྐྱོན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །
། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི།
། འབས་པད་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་འགྱུར་ཅིག །

KANG-RI RA-WAY KOR-WAY SHING-KAM SU/
PHEN-DANG DE-WA MA-LÜ JUNG-WAY NE/
CHEN-RE ZIG-WANG TEN-ZIN GYA-TSO YEE/
ZHAP-PE SER-TI BAR-DU TEN JYUR CHIK//

For this realm encircled by snow-covered mountains
You are the source of every benefit and bliss without exception...
Tenzin Gyatso, you who are one with Avalokiteshvara,
May you remain steadfast until samsara's end!

HIS HOLINESS DRIKUNG KYABGON CHETSANG RINPOCHE



། དཀོན་མཚོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད།
། རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པ་སྤུལ་པའི་བད་དཀར་འཆང་། །
། རོན་ཀུན་བཟང་པོ་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་མཛད་པ།
། འཕྲིན་ལས་སྤྱན་གྲུབ་བསྐྱེད་བརྒྱུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

KON-CHOG RIN-CHEN SUM-GYI NGO-BO KYI/
GYAL-TEN DZIN-PA TRUL-PAI PE-KAR CHANG/
DÖN-KUN SANG-PO CHAN-GYI SIG DZE PA/
THRIN-LE LUN-DRUB KAL-GYAR SHAB TEN SHOG//

Embodiment of the three precious jewels,
Padmapani, who holds the teachings of the Victorious One,
Seeing the all goodness meaning with the wisdom eye,
May you who are Spontaneously Established Activities live long for hundreds of kalpas!

HIS HOLINESS DRIKUNG KYABGON CHUNGTsang RINPOCHE



། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ།
 །ངག་གི་དབང་ལྷུག་རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
 །ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་རྫོན་མེ་འདེགས་མཛད་པ།
 །ཆོས་གྱི་སྤང་བ་བསྐལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག།

KON-CHOG SUM-GYI TEN-PA DZIN-PA LA/
 NGAG-GI WANG CHUG JE-TSUN JAM-PE YANG/
 THUB-TAN RIN-CHEN DRON-ME DEG-DZE PA/
 CHÖ-KYI NANG-WA KAL-GYAR SHAB-TEN SHOG//

Noble Manjushri, the Lord of Speech,
 Who manifests to hold the teachings of the Triple Gem
 Who raises the lamp of the Sage’s teachings,
 May you who are the Light of the Dharma live long for hundreds of kalpas!

HIS EMINENCE KYABJE GARCHEN TRIPTRUL RINPOCHE



། འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་ལྷན་དེ་མ་ཞེས།
 །མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་མགར་གྱི་རིགས་སུ་སྐྱལ། །
 །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཐུགས་སྤེལ་ཆོས་རྗེས་ལ།
 །དཔལ་ལྷན་མགར་ཆེན་སྐྱ་ཆོ་བསྐལ་བརྒྱུར་བརྟན། །
 །སྟོགས་དུས་རྒྱལ་བསྟན་ཉག་སྤེལ་གནས་སྐབས་འདིར།
 །མཐུ་སྟོབས་དོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་བརྟུལ་ལྷགས་གྱིས། །
 །རིས་མེད་བསྟན་པའི་ལུང་ལྷི་བདག་གིར་བཞེས།
 །བསྟན་པའི་ཉི་མ་མགར་ཆེན་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །

PHAG-PAL YÜL-NA AR-YA DE-VA ZHE/
 DO-KHAM CHOK-SU GAR-GYI RIK-SU TRÜL/
 JIG-TEN GON-PO THUK-SE CHÖ-DING-PA/
 PAL-DEN GAR-CHEN KU-TSE KAL-GYAR-TEN//

NGIG-DÜ GYAL-TEN NYAK-TRE NE-KAB DIR/
 THU-TOB DOR-JE TA-BÜ TÜL ZHUK-KYI/
 RI-ME TEN-PE KHUR-CHI DAG-GIR ZHE/
 TEN-PE-NYI-MA GAR-CHEN ZHAP-TEN SOL//

The one known in the holy land as Aryadeva
Emanated into the Gar clan of eastern Tibet as Chodingpa,
The heart-son of Jigten Sumgön,
May the life of glorious Garchen remain steadfast for hundred aeons!

In this age of strife when the Victor's teaching faces hardship,
Through his powerful, vajra-like conduct,
He takes on himself the heavy responsibility of the unbiased teaching.
May Garchen, the Sun of the Teachings, live long!

