



### **Gampopa Guru Yoga.**

“Todas las fuentes de bendición”

#### **-Refugio y Bodhichitta-**

En la dicha co-emergente y la vacuidad, el dharmakaya,  
Me refugio hasta alcanzar el despertar.

SA pesar que todos los seres son primordialmente budas por naturaleza,  
están engañados.

Para realizar la esencia, doy lugar a la bodhichitta.

recitar tres veces

#### **-Visualización-**

Tú eres la perfección de la pureza y el logro, el dharmakaya Vajradhara;

Tú eres la gran dicha, el sambhogakaya, que brilla con las marcas mayor y menor;

Tú eres la compasión que todo lo penetra, el nirmanakaya, que domestica a los seres  
según sus necesidades;

Tú eres el maestro de renombre mundial del linaje Kadampa y Mahamudra.

recitar tres veces

#### **-Mantra, Recitación-**

## **OM AH NAMO GURU JAMBUDVIPA KIRTI MAHA MUDRA SIDDHI PHALA HUNG**

recitar tres veces o 100 veces o más

### **- Súplica de Bendición-**

Fuiste Supuspachandra y Padmottara,  
en presencia de Shakyamuni fuiste Chandraprabhakumara,  
aquí en esta tierra de montañas nevadas eres conocido como el médico  
monje:

Te suplico a ti que fuiste profetizado por el Victorioso.

recitar tres veces

### **-Empoderamiento y Disolución-**

Por el poder de bendición de esta súplica de una sola atención,  
los rayos de luz emanan de los cuatro lugares del gurú y se disuelven en los míos,  
los cuatro empoderamientos son excelentemente obtenidos, y el gurú se disuelve en mí.  
Mi mente es el gurú en un estado fresco y natural.

descansar en el significado absoluto

### **-Dedicación-**

Dentro de la pureza de las tres esferas,  
Yo dedico todas las acumulaciones de virtudes en el Samsara y el nirvana  
para que todos los seres alcancen el cuerpo que posee la doble pureza.  
Así, que el sabor igual sea experimentado en la gran ecuanimidad de Dharmata.

Este guru yoga, "Todas las Fuentes de Bendición", surgió de la expresión espontánea de una devoción inquebrantable por la intención de beneficiar a seres como yo. Escrito por el ignorante **Konchog Gyaltsen** el 20 de agosto de 2013.