



堪布桑竹仁波切

# 每日課誦 前行暨結行迴向文

(2021年9月校訂版)

## 前行祈願文

## 利他心愿文

达拉当瓦勒色贝札 虐巴勒色贝给 他勒巴档 汤界千贝拔勒笃倔巴勒色巴汤界吉作色贝

怨我之敌寇，害我之邪魔，解脱与成佛之障碍者，以其为主之等虚空

玛囊卡档娘贝森间汤界碟瓦档颠 笃酿档札勒

如母一切有情，愿得安乐，愿离苦楚，

扭笃拉纳美巴扬达巴勒作贝桑秋仁波切拓巴勒萨

速证无上正等正觉。（念三次）

## 行菩提心愿文

迪切笃桑玛结吉拔勒 笃吕阿夷松给瓦拉过勒

是故，恒以身语意三门行善直至获证菩提，

玛西拔勒 笃吕阿夷松给瓦拉过勒

恒以身语意三門行善直至命终，

对磔仁内松磔尼玛桑达臧吉拔勒笃吕阿夷松给瓦拉过勒

迄今直至明日此刻，恒以身语意三門行善。

### 皈依文

吾等 皈依慈悲大恩根本上師及其傳承祖師喇嘛

吾等 皈依壇城各大諸本尊

吾等 皈依一切諸佛

吾等 皈依一切聖法

吾等 皈依一切賢聖僧

吾等 皈依一切具慧眼之勇父、空行以及諸護法

### 受菩薩戒文

直至證悟佛果止

我今皈依諸佛正法賢聖菩薩僧

猶如過往諸佛發心行持菩薩道

上求佛道下化眾生覺行圓滿故

吾今亦發菩提大願圓滿道次第

### 皈依发心

桑杰却档措吉秋囊拉 桑秋拔勒 笃达尼架苏企

如来正法众中尊, 直至菩提恒皈依,

达给以经梭吉贝索南吉 卓拉偏斯桑杰竹巴勒修

以我布施诸功德, 为利众生愿成佛。 (念三次)

### 四无量心

玛南卡堂娘贝森间汤接喋哇堂喋威求堂滇巴就记

愿等虚空无量如母众生皆具乐及乐因,

董雅堂董雅吉求堂扎哇就记 董雅美贝喋哇堂米扎哇就记

愿其皆离苦及苦因,愿其不离无苦之妙乐,

捏任恰当臙堂渣威当妞拉内巴就记

愿其永离爱憎常住平等舍。(念三次)

༄༅། །བཟང་སྤྱོད་ཡིན་ལག་བདུན་པ།

普贤行愿品 (七支供)

གྱ་གར་སྐད་དུ། ལུ་མེ་བྱེ་བ་ཚོ་པ་ཉི་ལྔ་ན་རྩ་ཇོ།

嘉嘎嘎德 (梵音) 阿雅巴扎匝雅抓呢达那 Ra 匝

པོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྣོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།

沃嘎德 (藏音) 帕巴让波秀波门兰杰嘉波

འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱོག་འཚལ་ལོ། །

帕巴蒋华云呢杰巴拉香擦洛 顶礼圣者文殊师利菩萨

རི་སྒྲིབ་སུ་དག་སྤྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །

杰涅色达秀吉杰定那 所有十方世界中

དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གུན། །

第森夏巴么耶桑给根 三世一切人师子

བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐོམས་ཅིང་ལ། །

达给玛利得达檀嘉拉	我以清净身语意
	ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྲིལ།
利当阿耶当卫香杰哦	一切遍礼尽无余
	བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིབ་ལམ་སྟོབས་དག་གིས།
让波秀波门兰多达给	普贤行愿威神力
	རྒྱལ་བ་ཐོམས་ཅིད་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ།
嘉瓦檀嘉耶杰温森德	普现一切如来前
	ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལུས་རབ་བདུད་པ་ཡིས།
样格德涅利 Ra 德巴益	一身复现刹尘身
	རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་དུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
嘉瓦根拉 Ra 德香擦洛	一一遍礼刹尘佛
	རྒྱལ་གཅིག་སྤྱིད་ན་རྒྱལ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་རྣམས།
德吉当那德涅桑吉南	于一尘中尘数佛
	སངས་རྒྱས་སོས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག།
桑吉这杰卫那尤巴达	各处菩萨众会中
	དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མོ་ལུས་པ།
得达秋杰样南玛利巴	无尽法界尘亦然
	ཐོམས་ཅིད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས།
檀嘉嘉瓦达给刚瓦木	深信诸佛皆充满
	དེ་དག་བཟོགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས།
得达阿巴么 Ra 嘉措南	各以一切音声海
	དབྱངས་ཀྱི་ཡིན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་ཀུན་གྱིས།
样杰严拉嘉促扎根吉	普出无尽妙言辞
	རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡིན་ཏེན་རབ་བརྗོད་ཅིང་།
嘉瓦根杰云丹 Ra 久江	尽于未来一切劫
	བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐོམས་ཅིད་བདག་གིས་བསྟོད།
得瓦夏巴檀嘉达给多	赞佛甚深功德海

མོ་ཉོག་དམ་པ་ཐེང་བ་དམ་པ་དང་།།

美朵丹巴创瓦丹巴当 以诸最胜妙华鬘

སེལ་སྟེན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་།།

色年南当协巴德巧当 伎乐涂香及伞盖

མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས།།

玛美巧当德富丹巴益 如是最胜庄严具

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བཞི།།

嘉瓦得达拉呢秋巴杰 我以供养诸如来

ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཇི་མཚོག་དང་།།

那 Ra 丹巴南当哲巧当 最胜衣服最胜香

ཕྱེ་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་།།

协玛颇玛热 Ra 年巴当 末香烧香与灯烛

བཀོད་པ་བྱེད་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས།།

果巴恰巴帕波巧根吉 一一皆如妙高聚

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བཞི།།

嘉瓦得达拉呢秋巴杰 我悉供养诸如来

མཚོད་པ་གང་རྣམས་ལྷ་མོད་རྒྱ་ཚེ་བ།།

秋巴刚南拉美嘉切瓦 我以广大胜解心

དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐོམས་ཅིང་ལ་ཡིང་མོས།།

得达嘉瓦檀嘉拉样木 深信一切三世佛

བཟང་པོ་སྦྱོང་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས།།

让波秀拉达波多达给 悉以普贤行愿力

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པར་བཞི།།

嘉瓦根拉香擦秋巴杰 普遍供养诸如来

འདོད་ཚགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཕྱག་དབང་གིས་ནི།།

多恰耶当德么旺给呢 我昔所造诸恶业

ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་།།

利当阿当得印耶吉江 皆由无始贪嗔痴

ཐེག་པ་བདག་གིས་བགྲིས་པ་ཅི་མཚོས་པ།  
德巴达给吉巴杰齐巴 从身语意之所生

དེ་དག་ཐོམས་ཅིང་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས།  
得达檀嘉达给索索夏 一切我今皆忏悔

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་ཚོས།  
秀吉嘉瓦根当桑吉这 十方一切诸众生  
རང་རྒྱལ་ནམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་།  
让嘉南当洛当么洛当 二乘有学及无学  
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡིང་།  
卓瓦根杰索南刚拉样 一切如来与菩萨  
དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་།  
得达根杰吉色达耶让 所有功德皆随喜

གང་ནམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྒྲིན་མོ་ནམས།  
刚南秀吉杰定准玛南 十方所有世间灯  
བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མོ་ཚགས་བརྟེས།  
香确仁巴桑吉玛恰尼 最初成就菩提者  
མོ་ཤོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐོམས་ཅིང་ལ།  
袞波得达达给檀嘉拉 我今一切皆劝请  
འཁོར་ལོ་སྐྱ་ན་མེད་པ་བསྐྱར་བར་བསྐྱེལ།  
括罗拉那美巴果瓦格 转于无上妙法轮

ཐུང་ན་འདའ་རྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ།  
Nia 安达敦刚耶得达拉 诸佛若欲示涅槃  
འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར།  
8



卓瓦根拉攀样得沃协	我悉至诚而劝请
བསྐྱེད་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བཀའ་ལུགས་པར་ཡིང་།།	
嘎巴样格德涅尤巴样	唯愿久住刹尘劫
བདག་གིས་ཐོས་མོ་རབ་བྱུང་གསོལ་བར་བཀྲི། །	
达给塔莫 Ra 雅索瓦杰	利乐一切诸众生

ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །	
香擦瓦当秋江夏巴当	所有礼赞供养福
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །	
吉色耶让格样索瓦耶	请佛住世转法轮
དགེ་བ་རྒྱང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །	
给瓦炯 Ra 达给杰萨巴	随喜忏悔诸善根
ཐོམས་ཅིད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བུྱོལ། །	
檀嘉达给香确协哦喔	回向众生及佛道

## 獻曼達長文 (Mandala Offering: Extensive Prayer)

- 喻班雜普美阿吽 汪千 薩記 薩昔
- 喻班雜日克阿吽 企架日括 由哥過威 烏蘇日佳玻日繞
- 夏呂帕玻 霍臧布林 努巴浪決 蔣札彌年
- 呂當 呂帕 俄亞當 俄亞今

游顛當 南卻卓 札彌年當 札彌年記達

仁波切日哦 巴薩計興 敦居巴 嘛莫貝也洛朵

括洛仁波切 諾布仁波切 尊摩仁波切 倫波仁波切

浪波仁波切 當卻仁波切 瑪奔仁波切 迭千布奔巴

給瑪 昌哇瑪 魯瑪 噶瑪 美朵瑪 杜玻瑪 浪瑟瑪 吉洽瑪

尼瑪 達哇 仁波切杜卻類 南巴嘉威間稱

烏蘇哈當彌 貝久菩松措巴 瑪昌哇美巴迪達

僅間札哇當 久巴皆比巴登喇嘛 達巴南當喇嘛洛桑

突汪多傑羌千玻 哈措括當 皆巴南拉 布哇記喔

突傑卓威 敦杜些蘇索 謝涅僅記 洛杜索。

◎ 喻班雜普彌阿吽 大自在金剛地基

喻班雜芮克阿吽 外鐵圍山所繞 中間須彌山王

東勝身洲 南瞻部洲 西牛賀洲 北俱盧洲

身及勝身 拂及妙拂 諂及勝道行 俱盧及俱盧月

眾寶山 如意樹 滿欲牛 自然稻

輪寶 珠寶 妃寶 臣寶 象寶 馬寶 將軍寶 寶藏瓶

嬉女 鬘女 歌女 舞女 華女 香女 燈女 塗女

日 月 眾寶傘 尊勝幢 其中人天 圓滿富樂 無不具足

以此奉獻 根本傳承 諸勝恩師

有恩本師 善慧能仁 大金剛持 諸天眷屬

為利眾生 願哀納受 願受已加持 自他一切有情。

### 獻曼達短文 (Mandala Offering: Short Prayer)

- 薩西波及具興美多章，日熱玲西尼得間巴地，

桑皆星度米得普瓦宜，卓棍南答星拉偈巴修。

依當、咕魯、熱納、曼達拉康、尼亞他亞米。{結手印}

- ◎ 香塗地基妙花敷，須彌四洲日月嚴，

觀為佛土以奉獻，眾生咸受清淨剎。

依當 咕魯 熱納 曼達拉康 尼亞他亞米。{結手印}

曼達供養簡軌

Short Mandala Offering

撒西波促裘心美多張  
SA ZHI PO CHU JUG SHING ME TOG TRAM/  
香水塗飾花朵鋪滿地

日以日阿令息寧爹檢巴迪  
RI RAB LING ZHI NYI DE GYEN PA DI/  
勝山四洲日月為莊嚴

桑接行拉米嗲撲哇宜  
SANG GYE ZHING LA MIG TE PUL WA YI/  
緣念佛刹以作供養故

卓棍南達行讀覺巴秀  
DRO KUN NAM DAG ZHING DU KYE WAR SHOG/  
願諸眾生受用清淨土

固頌永奏拉妹措南拉  
KU SUM YONG DZOG LA MAI TSOG NAM LA/  
謹向三身圓滿上師眾

企囊桑頌喋辛尼計卻  
CHI NANG SANG SUM DE ZHIN NYI KYI CHO/  
外內密三真如以供養

達律隆覺囊似永些拉  
DAG LU LONG CHO NANG SI YON ZHE LA/  
吾身資財萬物悉受已

拉妹丘奇(台)喔祝紮杜索  
LA ME CHOG GI NGO DRUB TSAL DU SOL/  
無上殊勝成就祈賜予

唵 咕嚕 嚩哇 達奇(台)尼 瑞那 曼達拉 巴拉地擦 娑哈  
OM GURU DEWA DAKINI RATNA MANDALA PRATITSA SO HA

\*\*\*\*\*

---

〈吉天頌恭祈求文〉

救怙無有敵對瞻州巖 名望威揚三千大千界  
無比勝者金剛總持尊 世間怙主父足吾頂禮  
恆時唯有深深憶念汝 祈請賜予加持及庇佑  
悲憫驅散心中愚痴闇 願證自心離戲之本性

《請轉法輪》

Request for Teaching

深見南記桑巴當  
SEM CHEN NAM KYI SAM PA DANG/

一切眾生之思慧

洛以借札記大瓦  
LO YI JE DRAG JI TA WAR/  
根器不同而見之

切瓊吞夢貼巴意  
CHE CHUNG TUN MONG TEG PA YI/  
共與不共大小乘

却吉闊洛苟度叟  
CHO KYI KOR LO KOR DU SOL//  
祈請殷勤轉法輪

《文殊菩薩贊》

怙主妙智	離二障雲	清淨如日極明朗
所有諸義	如實知故	至尊胸間托經函
三有獄中	一切含識	無明暗覆苦所逼
悲愍眾生	皆如獨子	宣說六十支音語
如雷大震	煩惱睡醒	業力鐵鏈使開解
無明暗除	所有苦芽	為令斷盡持寶劍

本來清淨 十地究竟 功德體全佛子身

百一十二 相好莊嚴 除我心暗禮文殊

——出《吉祥勝妙智德讚念誦略軌》

《文殊簡短贊》

གཞོན་ནུ་ལྷ་ལྷ་འཆང་བ་པོ།  
zhön nu'i ku lü chang wa po  
雄努 故略 强瓦博  
儒童样貌饰庄严

ཡེ་ཤེས་སྣོན་མེ་རབ་ཏུ་འབར།  
ye she dron me rab tu bar  
耶谢 中美度吧  
圓滿智慧火焰燃

འཇིག་རྟེན་གཉི་མག་མན་སེལ་བ།  
jig ten ti mug mun sel wa  
皆但 第姆 们色瓦  
消尽世界无明暗

འཇམ་པལ་ལ་ཅུང་མ་ལ་བྱུག་འཚལ་བསྟོན།  
jam pel yang la chag tsel tö  
蒋巴 样啦 恰擦对

## 文殊菩薩我禮贊

咒蔓觀修：

心輪間有一日輪 上有 MUM 之種子字

周旁咒蔓圍繞之 順時排列莊嚴立

散發金色大光芒 上供諸佛護加持

加持一一融入 MUM 梵字，爾後再次放光芒，  
加持、淨化外在一切情器界。一切世界轉為佛淨土、一切眾生  
轉為文殊尊。

自他一體不二共同念誦文殊之真言； 光芒隨之融入  
MUM 梵字中。

OM WAGHI SHWARI MUM

OM ARA PATSA NADI



《噶舉傳承迴向文》

། རྩེ་འཁང་ཆེན་ཉི་ལ་རྒྱ་རོ་དང་། །  
多傑 羌千 帝洛 那諾 擋  
金剛總持帝洛那洛巴，

མར་པ་མེ་ལ་ཚས་རྩེ་གླམ་པོ་བ། །  
瑪巴 密勒 卻杰 岡波巴  
瑪巴密勒法主岡波巴，

ཕག་མོ་གྲུ་པ་རྒྱལ་བ་འབྲི་གུང་བ། །  
帕摩 竹巴 甲哇 直貢巴  
帕摩竹巴嘉瓦直貢巴，

བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཤིས་ཤོག །  
噶舉 喇嘛 那寄 札西秀

噶舉上師尊眾願吉祥。

༄༅། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པ་ཉིད། །

索南 滴宜 湯界 思巴尼  
願以此福證遍知佛果，

ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་ནམས་པམ་བྱས་ཏེ། །

透內 捏貝 札囊 胖杰迭  
而能勝伏諸過之敵眾，

སྐྱེ་ན་ན་འཆིའི་བ་སྐོང་འབྲུགས་པ་ཡི། །

皆噶 拿企 把弄 除巴宜  
眾生悉自生老病死之，

མིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སྐྱོལ་བར་ཤོག། །

思貝 措勒 卓哇 卓哇秀  
洶湧波濤三有海解脫。

རྩེབས་ཚུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །

蔣秋 森秋 仁波切  
殊勝菩提心妙寶，

མ་སྐྱེས་པ་ནམས་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག། །

瑪皆 巴南 介究計  
未生起者願生起，

སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། །

介巴 娘巴 美巴揚  
已生起者亦不退，

གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །

恭內 恭度 佩哇秀  
祈願輾轉更增上。

། ལྷ་མ་སྐྱ་འམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
喇嘛 固康 桑哇 梭哇迭  
祈請上師聖躬永康泰，

མཚོག་ཏུ་སྐྱ་ཚེ་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
秋都 固策 仍哇 梭哇迭  
祈請上師聖壽壽無疆，

འཕྲིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
琛列 達醒 杰巴 梭哇迭  
祈請佛行事業廣增延，

ལྷ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །  
喇嘛檔 札哇 美巴 欽計漏  
願得無離上師祈加持。

། འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབྲས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །  
蔣巴 霸喔 吉大 千巴檔  
文殊師利勇猛智，

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་རྟེ། །  
棍篤 桑波 迭仰 迭醒待  
普賢慧行亦復燃，

དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སྐྱབས་བདག་སྐྱབ་ཅིང་། །  
迭達 棍給 杰速 達漏竟  
我今回向諸善根，

དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱོ། །  
給哇 抵達 湯皆 惹督喔

一切善根我回向。

། སངས་རྒྱལ་སྐུ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། །

桑傑 固松 涅貝 錦拉檔  
佛陀三身證悟之加持，

ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། །

卻尼 米就 滇貝 錦拉檔  
法性不變真實之加持，

དགེ་འདུན་མི་བྱེད་འདུས་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས། །

給敦 米切 堆貝 錦拉計  
僧伽不退和合之加持，

རི་ལྟར་བཞོས་བཞིན་ཚོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག །

吉大 喔醒 夢浪 竹巴秀  
令如回向所願得成就。

《達闍瑪祈願迴向文》

། བདག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

達檔 扣爹 湯界計

以我及輪涅一切眾生，

དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་ཡོད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས།

堆松篤 薩巴檔 約貝 給威 匝哇第

三時所集之功德根本，

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་ལྷན་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །

達檔 森間 湯界 紐篤 喇那美 巴楊 達巴 奏貝 蔣秋 仁波切 透巴 局計

願我及一切眾生，速證圓滿無上菩提寶。

། ཤེས་བྱ་ཀུན་གཞིགས་ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་ཀྱི་རྩེ། །

息夾 棍席 棍千 秋吉傑  
所知普明遍智法之王，

ཉིན་འབྲེལ་གནད་ལ་དབང་ཐོབ་འབྲི་གུང་པ།  
殿則 內拉 旺透 直貢巴  
緣起處中自在直貢巴，

རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་བཟུན་པ་སྲིད་མཐའི་བར།  
仁欽 巴計 滇巴 思太巴  
仁欽巴教法遍輪回際，

བཤད་སྐབ་ཐོས་བསམ་བསྐྱེད་པས་འཛིན་གུར་ཅིག །  
些住 推桑 供貝 怎局計  
願由講修持守宣行之。