

《大手印次第观修》

- 致贡巴·扎巴多杰 之信函 -

喻 索谛！

顶礼珍贵根本上师足 善德宝藏精要之总集  
亦是三世诸佛身口意 福慧资粮圆满之聚集  
功德巍巍庄严超凡身 深入圣者经教之大海  
轮回之乐视之为毒草 现已发心出离超脱之

虔信铭印深受唤醒故 心中无尽吉祥之妙结  
充满佛陀甘露诸法教 自利利他二利圆满故  
珍贵尊者如是发心故 一心不乱精进于禅修

汝今虔信上师身口意 世间怙主无比化生佛  
言语造作概念思维等 皆无受染无比皈依处  
不为世间利乐所左右 不为市集牛乳而折腰

希求密续灌顶得灌后 下来思维死亡及无常  
虔诚一心作意观修之 如若心中无此法扎根

暇满难得人身亦虚无  
心子期盼汝能善谛听

执着此生即轮回根本  
出离轮回发心善修持

实修佛法首要重戒律  
如若持戒未能得清净  
亦必辜负三世诸佛意  
戒体初善中善终亦善

律学三世诸佛之泉源  
难逃堕落三恶道苦恼  
故此汝等当须持净戒  
持戒严谨如护眼及命

虽若持戒严谨人天果  
若无出离轮回之发心  
若能生起厌离轮回心

依旧轮回无尽苦海中  
解脱亦必遥遥无期矣  
方能达证真正解脱果

若只利己自私不利他  
此乃声闻辟支佛之行  
于六道众生起慈悲心  
生起无上菩提心之后

沉溺自身解脱涅槃乐  
祈愿汝必舍弃小乘法  
亦生殊胜行愿菩提心  
广修勤持六度菩萨行

共乘成佛须经无量劫  
若遇金刚真言乘密法

广修福慧无比艰难道  
则能即身圆满成佛矣

金刚总持所言即如是  
于静默处安顿自身心  
接受四种灌顶及加持

秘密成佛口诀善守护  
于一具德上师勤祈请  
心意圆熟自然得证量

远离一切三昧耶过失  
修诸前行诸种之法教  
生起于乐拔苦慈悲心  
修持生起圆满二次第  
虽已圆满生圆二次第

于寂静处静心跏趺坐  
观修无常及轮回过患  
下来生起殊胜菩提心  
生圆二法二色身之因  
究竟法身却无法证得

三世诸佛诸大成就者  
凡有证量境界成就者  
一切证量不离此本心

持明空行诸尊亦如是  
证悟心髓即是大手印  
自心本性即是大手印

《金刚狱》中亦有云：  
即身成就佛果自然成  
心生万法心即是如来

观心是佛即成就佛道  
除心之外无佛或众生  
此乃金刚总持之教诲

密集金刚密续之王云：

超脱一切诸法根尘境

远离主客二元之对待 诸法无我安住大平等

无生本心乃是大空性

薄伽梵世怙主谛利巴 苦口婆心告誡如是曰：  
吾号谛利名者对汝说 汝心真如本性即佛果  
念诵此等殊胜深妙语 借此修持殊胜大手印  
谨记大印即汝之本心 生灭有无诸法皆戏轮

专注松弛禅法皆歧途 结果不离诸天定境界  
犹如水乳交融合一体 如水倒水酥油混酥油  
直观自心本初乃佛智 刹那任运一念成佛果  
汝所了悟之本初佛智 言语道断心行处灭也！  
利根有幸佛子唯能证 善业圆熟功德圆满也  
此乃上师加持方便道 超脱一切概念及因明  
吾今劝请汝等善谛听 精进不懈善熟练自心！

此等甚深上师之法教 本来不该笔录或撰写  
然因仁者勉励请求故 勉强写下为利有缘者  
若有任何错谬或过失 今向上师空行众忏悔！

(此为释迦乞士宝吉祥，所撰写致 贡巴·扎巴多杰 之信函)