

《釋迦牟尼佛共修儀軌》

南無本師釋迦牟尼佛！

如《三摩地王經》云：

“散步安坐站立卧，何人忆念能仁尊，
本师恒时住彼前，彼者将获广大果。”

如是佛陀薄伽梵者，謂：如來、應供、正等覺、明行圓滿、善逝、世間解、無上士調禦丈夫、天人師、佛、薄伽梵。諸如來者，是福等流，善根無盡。安忍莊嚴，福藏根本，妙好間飾，眾相花敷，行境相順，見無違逆。信解歡喜，慧無能勝，力無能屈。諸有情師，諸菩薩父，眾聖者王，往涅槃城者之商主。妙智無量，辯才難思，語言清淨，音聲和美；觀身無厭，身無與等。不染諸欲，不染眾色，不染無色。解脫眾苦，善脫諸蘊，不成諸界，防護諸處。永斷諸結，脫離熱惱，解脫愛染，越眾瀑流。妙智圓滿；住去、

來、今諸佛世尊所有妙智；不住涅槃，住真實
際。安住遍現一切有情之地。是為如來正智殊勝
功德。

正法者，謂：善說梵行。初善、中善、後善。義
妙、文巧。純一、圓滿、清淨、鮮白。佛、薄伽
梵，善說法律。正得，無病，時無間斷。極善安
立，見者不空，智者各別內證。法律善顯。決定
出離，趣大菩提。無有違逆，成就和順；具足依
止，斷流轉道。

聖僧者，謂：正行、應理行、質直行、和敬行。
所應禮敬，所應合掌。清淨功德，淨諸信施。所
應惠施，普應惠施。

《前行》

念誦淨化咒如下：

om vajra amrita kundali hana hana hung phat/
om svabhāva shuddhāh sarva
dharmāh svabhāva shuddho hang/

From the state of emptiness [arises] a wheel of protection. In the
center of that is a throne that is held up by powerful men and

lions. Upon that, on a seat made of lotus, moon, and sun, is a mūm syllable in golden color, which completely transforms into the teacher Śākyarājā who radiates golden rays like refined gold. He is ornamented with the thirty-two major marks and the eighty minor marks.

空性中生起護輪，其中央現起一人眾及獅子所托起之寶座；
上有蓮花、月輪及日輪；現有 MUM 金黃色之種子字；剎
那間轉化為釋迦牟尼能仁法王；身發金光、威光赫赫；閃閃
發亮、遍布十方。具足三十二相八十隨行好。

His right hand is in the earth-touching gesture and the left is in the gesture of equipoise. He sits with his two legs in the vajra posture, wearing the three Dharma-robles in saffron color like the clouds at sunrise. He is as magnificent as hundred thousand suns, and in the pores of his body there are the two thousand buddhas of the fortunate eons, who appear clearly, yet are without substance.

其右手結觸地印，左手禪定印。雙腳金剛跏趺坐，身著三衣；威光赫赫如成千上百個太陽；身上每個毛孔皆有賢劫二千佛之顯現；了了分明、歷歷在目，卻又不具任何實體而空無自性也。

《七供養》

(普賢行願品)

華嚴經云：

透過聆聽、看見和頂禮覺者佛陀，

將會累積無量無邊的功德。

除了能斷除煩惱和輪迴之苦外，

這種福德乃至在中陰狀態中

亦能無窮無盡、永不耗損。

འཕགས་པ་འཇོ་དབལ་གཞིན་རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

帕巴蒋华云呢杰巴拉香擦洛 顶礼圣者文殊师利菩萨

རི་རྩེད་ལུ་དག་རྩྱུགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །

杰涅色达秀吉杰定那 所有十方世界中

དུས་གསུམ་གཞུགས་པ་མི་ཡི་རྩེད་ ལྷོ་ཀུལ། །

第森夏巴么耶桑给根 三世一切人师子

བདག་གིས་མོ་ལུས་རྟེ་དག་ཐོམས་ཅིང་ལ། །

达给玛利得达檀嘉拉 我以清净身语意

ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྲོལ། །

利当阿耶当卫香杰哦 一切遍礼尽无余

བཟང་པོ་རྩྱེད་པའི་རྩྱེན་ལམ་སོ་བས་དག་གིས། །

让波秀波门兰多达给 普贤行愿威神力

རྒྱལ་བ་ཐོམས་ཅིང་ཡིད་གི་མངོན་སུམ་དུ། །

嘉瓦檀嘉耶杰温森德 普现一切如来前

ཞིང་གི་རྒྱལ་རྩེད་ལུས་རབ་བརྒྱད་པ་ཡིས། །

样格德涅利Ra德巴益 一身复现刹尘身

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་བརྒྱ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

嘉瓦根拉Ra德香擦洛 一一遍礼刹尘佛

རྒྱལ་གཅིག་རྩེད་ན་རྒྱལ་རྩེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །

德吉当那德涅桑吉南 于一尘中尘数佛

སངས་རྒྱལ་སོས་ཀེ་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །

乘吉这杰卫那尤巴达 各处菩萨众会中

རྟེ་ལྷར་རྫོས་ཀེ་དབུས་ན་རྣམས་མོ་ལུས་པ། །

得达秋杰样南玛利巴 无尽法界尘亦然

ཐོམས་ཅིང་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་རྫོས། །

檀嘉嘉瓦达给刚瓦木 深信诸佛皆充满

རྟེ་དག་བསོགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མོཚ་རྣམས། །

得达阿巴么Ra嘉措南 各以一切音声海

དབངས་ཀེ་ཡིན་ལག་རྒྱ་མོཚའི་སི་ཀུན་གིས། །

样杰严拉嘉促扎根吉 普出无尽妙言辞

རྒྱལ་བ་ཀུན་གི་ཡིན་ 'ཉི་ལྷོ་ན་རབ་བརྟེན་ཅིང་། །

嘉瓦根杰云丹Ra久江 尽于未来一切劫

བརྟེ་བར་གཤེགས་པ་ཐོམས་ཅིང་བདག་གིས་བསོད། །

得瓦夏巴檀嘉达给多 赞佛甚深功德海

མོ་ལྷོ་ལྷོ་དམོ་པ་ལྷོང་བ་དམོ་པ་དང་། །

美朵丹巴创瓦丹巴当 以诸最胜妙华鬘

སིལ་ལྷོན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མོཚུག་དང་། །

色年南当协巴德巧当 伎乐涂香及伞盖

མོར་མོ་ལྷོ་མོཚུག་དང་བདུག་སྟོས་དམོ་པ་ཡིས། །

玛美巧当德富丹巴益 如是最胜庄严具

རྒྱལ་བ་རྟེ་དག་ལ་ནི་མོཚུང་བར་བགོ། །

嘉瓦得达拉呢秋巴杰 我以供养诸如来

ན་བཟའ་དམོ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མོཚུག་དང་། །

那Ra丹巴南当哲巧当 最胜衣服最胜香

ཕོ་ལྷོ་མོ་ལུར་མོ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །

协玛颇玛热Ra年巴当 末香烧香与灯烛

བརྟེན་པ་ལྷེད་པར་འཕགས་པའི་མོཚུག་ཀུན་གིས། །

果巴恰巴帕波巧根吉 一一皆如妙高聚

ཀྱལ་བ་རྟེ་དག་ལ་ནི་མོ་རྫོད་པར་བགྱི། །
 嘉瓦得达拉呢秋巴杰 我悉供养诸如来
 མོ་རྫོད་པ་གང་ན་མོས་ཐོ་མོ་དེ་གྱ་ཚོ་དེ་བ། །
 秋巴刚南拉美嘉切瓦 我以广大胜解心
 རྟེ་དག་ཀྱལ་བ་ཐོ་མོས་ཅིང་ལ་ཡིང་སྒྲི། །
 得达嘉瓦檀嘉拉样木 深信一切三世佛
 བཟང་པོ་སྒྲིད་ལ་དང་པའི་སོ་བས་དག་གིས། །
 让波秀拉达波多达给 悉以普贤行愿力
 ཀྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཐོག་འཚལ་མོ་རྫོད་པར་བགྱི། །
 嘉瓦根拉香擦秋巴杰 普遍供养诸如来
 འདོད་ཚོགས་རྩེ་རྩེང་གཞི་ལྷག་དབང་གིས་ནི། །
 多恰耶当德么旺给呢 我昔所造诸恶业
 ལུས་དང་ངག་དང་རྟེ་བཞིན་ཡིད་གིས་ཀང་། །
 利当阿当得印耶吉江 皆由无始贪嗔痴
 རྟེག་པ་བདག་གིས་བགིས་པ་ཅི་མོ་ཚོས་པ། །
 德巴达给吉巴杰齐巴 从身语意之所生
 རྟེ་དག་ཐོ་མོས་ཅིང་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །
 得达檀嘉达给索索夏 一切我今皆忏悔
 རྫོགས་བཅུའི་ཀྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སོས། །
 秀吉嘉瓦根当乘吉这 十方一切诸众生
 རང་ཀྱལ་ན་མོས་དང་སོ་བ་དང་མི་སོ་བ་དང་། །
 让嘉南当洛当么洛当 二乘有学及无学
 འཇྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ན་མོས་གང་ལ་ཡིང་། །
 卓瓦根杰索南刚拉样 一切如来与菩萨
 རྟེ་དག་ཀུན་གྱི་རྟེས་ལུ་བདག་ཡི་རང་། །
 得达根杰吉色达耶让 所有功德皆随喜
 གང་ན་མོས་རྫོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སོན་མོ་ན་མོས། །
 刚南秀吉杰定准玛南 十方所有世间灯

བང་ཚུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མོ་ཚལ་བརྟེན། །

香确仁巴桑吉玛恰尼 最初成就菩提者

མོ་མོ་ན་པོ་རྟེ་དག་བདག་གིས་ཐོམས་ཅིང་ལ། །

袞波得达达给檀嘉拉 我今一切皆劝请

འཁོར་ལོ་སླ་ན་མོ་ཉེད་པ་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ། །

括罗拉那美巴果瓦格 转于无上妙法轮

ཕྱ་ངན་འདའ་སོན་གང་བཞེད་རྟེ་དག་ལ། །

Nia安达敦刚耶得达拉 诸佛若欲示涅槃

འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བརྟེ་བའི་ཕྱིར། །

卓瓦根拉攀样得沃协 我悉至诚而劝请

བསྐྱུལ་བ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་བཞུགས་པར་ཡིང་། །

嘎巴样格德涅尤巴样 唯愿久住刹尘劫

བདག་གིས་ཐོལ་སྤྱོད་རབ་ལྗེས་གསོལ་བར་བགྱི། །

达给塔莫Ra雅索瓦杰 利乐一切诸众生

ཕོག་འཚལ་བ་དང་མོ་སྦྱོང་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །

香擦瓦当秋江夏巴当 所有礼赞供养福

རྟེན་སྲུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །

吉色耶让格样索瓦耶 请佛住世转法轮

དགྲེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །

给瓦炯Ra达给杰萨巴 随喜忏悔诸善根

ཐོམས་ཅིང་བདག་གིས་བང་ཚུབ་ཕྱིར་བསྐྱོལ། །

檀嘉达给香确协哦喔 回向众生及佛道

《釋迦世尊贊》

吉天頌貢造

(1)

偉哉巍巍兩足尊 出生即能行七步
天上天下我獨尊 如是宣言您親說
如是智者吾頂禮

(2)

殊勝兜率天中降 王舍城中入母胎
藍毘尼園大覺者 諸神之首薄伽梵
吾今皈依頂禮之

(3)

八婢四女隨伺之 釋迦城中俊少年
迦國娶哥帕為妻 三界無有比擬者
無上世尊吾頂禮

(4)

城門四處知諸苦 淨佛塔前自剃度
尼羅河畔修苦行 超脫二障證無漏
圓滿覺者吾頂禮

(5)

王舍城馴一狂象 鹿野苑諸猴獻蜜
摩揭陀處證正覺 慧光朗朗照大千
無比覺者吾頂禮

(6)

轉法輪鹿野苑 舍衛城處顯神通
拘尸那羅示涅槃 了然般若如虛空
覺者世尊吾頂禮

(7)

諸法怙主薄伽梵 巍巍德行吾今讚
簡短數行讚頌之 祈願藉由此功德
眾生德亦臻圓滿

(8)

祈願眾生皆如您 具足金身與眷屬
壽命自在與佛土 巍巍佛號善名稱
諸種功德皆具足

(9)

願由如此祈讚力 疾病惡魔及窮困
糾紛惱害皆不起 眾生居處皆吉祥
佛法遍布祥瑞增

(10)

世尊人天師降世 教法猶如日中天

上師弟子皆吉祥 教證二法達無礙

法教昌隆遍十方 吉祥恆久利人天

《觀修正行》

對生本尊（本師釋迦牟尼佛）處，心中有一金黃色之 MUM 種子字，被其心咒咒蔓（順時針排列）所圍繞，放出巨大金黃色光芒，供養十方之諸佛菩薩也。

此光接著融入回自身，再次放光，照射如母一切六道有情，淨化其業習諸障惱，使之離苦得樂、究竟成佛。下來，此光融入對生本尊（世尊）之心間之咒蔓。此處接著放光照射吾之心輪，融入吾之心相續，淨除二障（煩惱、所知）及吾身一切罪障染污，使吾達證如世尊一樣之無上正等正覺矣！

下來，一心不亂持誦世尊心咒：

om mune mune mahāmunaye svāhā

嗡 摩尼 摩尼 摩訶摩尼耶 莎訶

（盡力多誦）

《結行》

The front-generation Bhagavān, the Lord of the Dharma, melts into light and dissolves into the Muni mantra-circle, which then dissolves into the mūm syllable.

As the mūm syllable dissolves into the spot between my eyebrows, my body, speech, and mind become inseparable from the body, speech, and mind of the Conqueror.

As soon as this happens, practice the meditative equipoise of breathing in and out. Thus, in accordance with the Sūtra on Breathing In and Out, focus your attention on the incoming and outgoing breaths and maintain non-distraction for at least fifteen minutes.

對生本尊（亦即本師釋迦牟尼佛）、眾生怙主/諸法之王，接著化光融入牟尼心咒咒蔓中，此咒蔓亦隨著化光融入於中央之 MUM 種子字。MUM 種子字接著化光，融入于我之額頭間（第三眼位置） - 就此，我的身口意和世尊之身口意即打成一片、無二無別也。

（此刻，依據《出入息經》之指示，把心安住休息于自己的出入息上，系心一處而不散亂；靜心禪定至少十五分鐘。）