

捨身積福口訣

捨身積福 首先作皈依發心

願一切如母虛空衆生 皆能離苦因具足樂因 證得無上甚深菩提果 精進努力實修捨身法

第二 正行

ཨོཾ་ལྷ་རྒྱལ་མ་ཕུན་སེལ་རྣམ་ལྷ་རྒྱལ་མ་ཕུན་རྫོགས་ཀྱི།

ཕྱག་འཇགས་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་མ་ཕུན་སེལ་རྣམ་ལྷ་རྒྱལ་མ་ཕུན་རྫོགས་ཀྱི།

ཕྱག་འཇགས་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་མ་ཕུན་སེལ་རྣམ་ལྷ་རྒྱལ་མ་ཕུན་རྫོགས་ཀྱི།

ཕྱག་འཇགས་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་མ་ཕུན་སེལ་རྣམ་ལྷ་རྒྱལ་མ་ཕུན་རྫོགས་ཀྱི།

ཨོཾ་ལྷ་རྒྱལ་མ་ཕུན་སེལ་རྣམ་ལྷ་རྒྱལ་མ་ཕུན་རྫོགས་ཀྱི། 三遍

ཕྱག་འཇགས་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་མ་ཕུན་སེལ་རྣམ་ལྷ་རྒྱལ་མ་ཕུན་རྫོགས་ཀྱི།

ཕྱག་འཇགས་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་མ་ཕུན་སེལ་རྣམ་ལྷ་རྒྱལ་མ་ཕུན་རྫོགས་ཀྱི།

ཕྱག་འཇགས་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་མ་ཕུན་སེལ་རྣམ་ལྷ་རྒྱལ་མ་ཕུན་རྫོགས་ཀྱི།

ཕྱག་འཇགས་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་མ་ཕུན་སེལ་རྣམ་ལྷ་རྒྱལ་མ་ཕུན་རྫོགས་ཀྱི།

ཕྱག་འཇགས་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་མ་ཕུན་སེལ་རྣམ་ལྷ་རྒྱལ་མ་ཕུན་རྫོགས་ཀྱི།

ཕྱག་འཇགས་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་མ་ཕུན་སེལ་རྣམ་ལྷ་རྒྱལ་མ་ཕུན་རྫོགས་ཀྱི།

ཕྱག་འཇགས་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་མ་ཕུན་སེལ་རྣམ་ལྷ་རྒྱལ་མ་ཕུན་རྫོགས་ཀྱི།

ཨོཾ་ལྷ་རྒྱལ་མ་ཕུན་སེལ་རྣམ་ལྷ་རྒྱལ་མ་ཕུན་རྫོགས་ཀྱི། 誦三次作加持 虔心供養對境金剛舌 受取享用甘露並歡喜

作迴向 ལཱ་ཤཱ། 諸客還請返回各自處 專注於大手印境界