

། །ཀྱེ་མ་ཡི་མི་ཚོགས་གསོག་།
捨身積福口訣

། །ཀྱེ་མ་ཡི་ཚོགས་གསོག་ལུས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་འདོད་པས་དང་ལོ།
《捨身積福》首先·作皈依發心

མར་གྱུར་རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །
瑪久南卡娘貝森間南
願一切如母虛空眾生

བདེ་ལྡན་སྤྱད་བཟུལ་གྲུལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །
碟滇杜捏扎形桑給記
皆能離苦因具足樂因

གོ་འཕང་སླ་ན་མེད་པ་ཐོབ་བྱའི་བྱིས། །
果旁拉那美巴拓且企
證得無上甚深菩提果

ཚོགས་གསོག་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་བརྩོན། །
措梭呂記謹貝內久尊
精進努力實修捨身法

གཉིས་པ།
第二·正行

ཨོ་སྤྱུ་ལྷ་པོ་འཕྲུལ་པ་རྣམས་སྤྱུ་ལྷ་པོ་འཕྲུལ་པ།

喻梭巴瓦修達薩爾瓦達爾瑪梭巴瓦修朵杭

ཕར་རང་རིག་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ། །
呬！讓日傑尊多傑內久瑪
呬！明觀自身金剛瑜伽母

རྒྱན་དང་སྤྱོད་པའི་ཕྱག་མཚན་རྗེ་གསལ་བར་གྱུས། །
簡倘估豆恰千卓巴久
報身裝飾身相等莊嚴

ཕར་མཐུན་དུ་རང་ལུས་ལེམ་པོ་གཅེར་བྱའི། །
呬！敦篤讓呂本波借布尼
呬！於前自身無暇赤裸身

ཚོ་ཞིང་སྤྱུ་ལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན། །
措形嫩拉朵貝永滇殿
無染具有妙欲之功德

ཕར་མཐུན་དུ་རྒྱང་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི། །
呬！敦篤隆味經闊拉內貝
呬！於前虛空風火壇城中

གི་ལས་ཐོད་པའི་སྤྱོད་པའི་གསུམ་གྱི་སྤྱོད། །
岡類退貝給布松吉滇
岡字所化三角頭顱灶

ཕར་ཕྱག་གཡས་རྩ་གྲིས་བམ་གྱི་ཐོད་པ་བྲེགས། །
呬！恰耶促梯棒吉退巴徹
呬！右手持彎刀割捨頭部

བྱི་དཀར་ནང་དམར་སྤོང་གསུམ་ནམ་མཁའ་འཕྲོག།
企噶囊瑪東松囊克瓊
外白內紅寬闊如虛空

ཕཱ་ དེ་ནང་བས་བསྐྱར་རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྐར་གྲུ། །
 呸！碟囊棒久隆約美巴修
 呸！昇起風火燃燒融自身

ཉེས་སློན་ཇི་སྤྱད་བདུད་ཅི་དམར་ལོར་གྲུ། །
 捏君梯降篤記瑪波久
 清淨諸過失化現甘露

ཕཱ་ དེ་ལས་འོས་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་བྲངས། །
 呸！碟類偉吹耶謝篤記場
 呸！散發光芒勾本智甘露

གཉིས་མེད་འབྲེས་བས་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ལྗན། །
 尼美策貝噶拉瑪倘滇
 混合無二成白紅甘露

རྩ་རླུ་བེ་རྩོ་ལྷ་རླུ། ལན་གསུམ།
 雜吽邦霍 喻啊吽 / 誦三次

ཕཱ་ བདག་ཉིད་ཐུག་གི་ཐོད་བས་བདུད་ཅི་བཟུང། །
 呸！達尼恰記退貝篤記就
 呸！自身手執顱器取甘露

དམྱལ་གནས་ཀུན་ལ་གཏོར་བས་འོག་མིན་ཞིང། །
 捏內昆拉多衛哦敏形
 遍灑地獄道密嚴刹土

པའ་ ཡང་ཅིག་བདུད་ཅིས་རེག་བས་དབྱེས་བ་རྣམས། །
呸！仰記篤記瑞貝捏哇南
呸！復灑甘露遍佈地獄故

ལྷོ་བ་གསུམ་སྤངས་ཇེ་བཙུན་མའི་སྐྱར་གྱུར། །
直巴松講傑尊味估久
淨三障化金剛瑜伽母

པའ་ བདག་ཉིད་བྱུག་གི་ཐོད་བས་བདུད་ཅི་བཙུང། །
呸！達尼恰記退貝篤記就
呸！自身手執顱器取甘露

ཡི་དྲགས་གནས་ཀུན་གཏོར་བས་འོག་མིན་ཞིང། །
宜搭內昆多衛哦敏形
遍灑餓鬼道密嚴剎土

པའ་ ཡང་ཅིག་བདུད་ཅིས་རེག་བས་ཡི་དྲགས་རྣམས། །
呸！仰記篤記瑞貝宜搭南
呸！復灑甘露遍佈餓鬼故

ལྷོ་བ་གསུམ་སྤངས་ཇེ་བཙུན་མའི་སྐྱར་གྱུར། །
直巴松講傑尊味估久
淨三障化金剛瑜伽母

པའ་ བདག་ཉིད་བྱུག་གི་ཐོད་བས་བདུད་ཅི་བཙུང། །
呸！達尼恰記退貝篤記就
呸！自身手執顱器取甘露

ལྷོ་བ་གསུམ་སྤངས་ཇེ་བཙུན་མའི་སྐྱར་གྱུར། །
直巴松講傑尊味估久
淨三障化金剛瑜伽母

དུད་འགྲོའི་གནས་ཀུན་གཏོར་བས་འོག་མིན་ཞིང། །
篤作內昆多衛哦敏形
遍灑畜生道密嚴剎土

པའ་ ཡང་ཅིག་བདུད་ཅིས་རེག་བས་དུད་འགྲོ་རྣམས། །
呸！仰記篤記瑞貝堵作南
呸！復灑甘露遍佈畜牲故

ལྷོ་བ་གསུམ་སྤངས་ཇེ་བཙུན་མའི་སྐྱར་གྱུར། །
直巴松講傑尊味估久
淨三障化金剛瑜伽母

པའ་ བདག་ཉིད་བྱུག་གི་ཐོད་བས་བདུད་ཅི་བཙུང། །
呸！達尼恰記退貝篤記就
呸！自身手執顱器取甘露

མི་ཡི་གནས་ཀུན་གཏོར་བས་འོག་མིན་ཞིང། །
米宜內昆多衛哦敏形
遍灑人間道密嚴剎土

པའ་ ཡང་ཅིག་བདུད་ཅིས་རེག་བས་མི་རྣམས་ཀྱི། །
呸！仰記篤記瑞貝米南記
呸！復灑甘露遍佈人道故

ལྷོ་བ་གསུམ་སྤངས་ཇེ་བཙུན་མའི་སྐྱར་གྱུར། །
直巴松講傑尊味估久
淨三障化金剛瑜伽母

བའ་ བདག་ཉིད་ཕྱག་གི་ཐོད་བས་བདུད་ཅི་བཟུང་།
 呬！達尼恰記退貝篤記就
 呬！自身手執顱器取甘露
 ལྷ་མིན་གནས་ཀྱན་གཏོར་བས་འོག་མིན་ཞིང་།
 拉敏內昆多衛哦敏新
 遍灑非天道密嚴刹土
 བའ་ ཡང་ཅིག་བདུད་ཅིས་རེག་བས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི།
 呬！仰記篤記瑞貝拉敏南
 呬！復灑甘露遍佈非天故
 སྤྱིབ་བ་གསུམ་སྤངས་ཇེ་བཙུན་མའི་སྤྱར་གྱུས།
 直巴松講傑尊昧估久
 淨三障化金剛瑜伽母
 བའ་ བདག་ཉིད་ཕྱག་གི་ཐོད་བས་བདུད་ཅི་བཟུང་།
 呬！達尼恰記退貝篤記就
 呬！自身手執顱器取甘露
 ལྷ་ཡི་གནས་ཀྱན་གཏོར་བས་འོག་མིན་ཞིང་།
 拉宜內昆多衛哦敏形
 遍灑天界道密嚴刹土
 བའ་ ཡང་ཅིག་བདུད་ཅིས་རེག་བས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི།
 呬！仰記篤記瑞貝拉南記
 呬！復灑甘露遍佈天道故

སྤྱིབ་བ་གསུམ་སྤངས་ཇེ་བཙུན་མའི་སྤྱར་གྱུས།
 直巴松講傑尊昧估久
 淨三障化金剛瑜伽母
 བའ་ མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་གླ་མ་ཡི་དམ་དང་།
 呬！敦吉南卡喇嘛宜當倘
 呬！面前虛空迎請上師尊
 དཔལ་ལོ་མཁམ་འགྲོ་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྤོང་བཅས།
 巴沃堪卓昆秋卻炯界
 勇父空行三寶護法等
 རིགས་ཕྱག་དག་བ་སྤྱགས་ཇེ་འགྲོན་གྱི་ཚོགས།
 瑞促打巴吐界敦吉措
 於諸六道清淨供養處
 གཞན་གྱི་རིག་སྤྱགས་ཅད་འདེ་གཞོད་བྱེད་བགོགས།
 賢記瑞達貝這捏切給
 詛咒作害以及魔障等
 མཚོན་སུམ་སྤྱིན་གྱི་སྤང་ལོ་ལྷ་བྱར་བསམ།
 溫松釘吉朋波大卜桑
 虛空現前積聚如雲堆
 ལྷོ་ཨ་ཀཱ་རོ་སྤུ་འོ་སོགས་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།
 喻 阿嘎如母 抗沙哇 達瑪女 阿督奴威 那度達
 喻 啊 吽 / 誦三次作加持

མགོན་གྱི་ལྷགས་ནམས་དྲེ་ལྷ་གྲུ་ཅན།
敦吉甲南多傑補固間
虔心供養對境金剛舌

བདུད་ཅིས་རེག་སྟེ་གསོལ་བས་དབྱེས་ཚིམ་གྲུས།
篤記瑞碟梭衛給欽久
受取享用甘露並歡喜

ལྷོ་བཟུ།
作蓮向

།བཟོ་སྤ། ཞེས་བཟོད་བས།
唸誦：班雜木

མགོན་ནམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་བར་མོས།
敦囊讓內速謝巴抹
諸客還請返回各自處

བྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་ངང་ལ་ལྷན་གྱིས་མཉམ་བར་བཞག།
專注於大手印境界