

# 修習遷識破瓦法

## 第一章 本修持法之源起

天法虛空藏意伏藏之極樂淨土遷識破瓦法註解

頂禮上師本尊空行母吽

在此傳授天法意伏藏殊勝口耳傳承之修極樂淨土之支分—極樂刹土破瓦(又譯頗哇)法。首先講解此法的歷史。《五部蓮師遺教中的君皇遺教》云：“預言末法時代來臨時，會來三十三位密主持明，並預言彼等密主持明將獲得正等覺”。之後又云：“釋迦淨土康區地，行入大乘密咒師，稱名密主多傑者，寂滅之後行大業，三千世界之北方，清淨淨土檀香林，如來大士度眾生，無上教主導三千，勝利智慧普賢出”。等等許多伏藏中均預言：化生明珠多傑者，為大譯師毗盧遮那及秀布巴桑兩位尊者的化生，是未來成為智慧普賢佛行菩提道之明珠多傑尊者。十三歲時，於藏曆火雞年四月七日，無量光佛西方三尊於無量光中如大山般的顯現，親自傳授尊者：(1)極樂淨土修法、(2)夢幻中現見極樂淨土修法、(3)無量光佛長壽修法、(4)極樂淨土破瓦法、(5)極樂淨土祈請文、(6)極樂淨土發願文、(7)極樂淨土灌頂法等。當



晚，無量光佛再次顯現，傳授尊者：(8)夢持淨土祈請文及口訣。菩薩經論云：“如此安住於信心的菩薩，為諸佛之一切法器，諸佛於如此菩薩前顯現，教導其清淨菩提道”。明珠多傑尊者就以上經典所示為諸佛所授記。破瓦法有許多新舊之分，此破瓦法為無量光佛親自所傳，故有特別加持力。

## 第二章 修持本法之功德

蓮花生大師說：“吾蓮花生，為提攜修者，傳授破瓦法”。接受過殊勝大圓滿教導沒有時間修持的散亂者，或修持未得解脫之覺力者等，此法對其非常重要。此法為不需修持臨終成佛之口訣，大罪人得強迫遷引得成佛之口訣。若能現在就修練此法，在臨終能遷識為最上。無能自己遷識者現在就當修練，臨終時遇上師作破瓦法亦較易成功。能遷識之功德於《金剛四座續》云：“不造惡業，能渡彼岸”。又說：“頭頂上方門，經名遷識意，歡喜聖法道，歡喜斷輪迴，歡喜解脫位，歡喜勝智慧”。“惡業過患者，遷識行解脫”。蓮花生大師說：“恰當時刻作破瓦法，無間罪者也能生上善道或解脫”。所以破瓦法的功德非常殊勝。甚至造作甚多重大惡業的大惡人如果能值遇得



到破瓦法，因觀想加持力故，能在一尊佛的佛法駐世期間，受生於上善道，然後業力速得淨除並成佛。上根者值遇得到破瓦法，能往生特別圓滿成就之淨土，獲得持明成就等，佛經記載如是。

### 第三章 破瓦法之分類、原理及修持時機

#### 第一、破瓦法之分類：

一般破瓦法可分(1)法身破瓦、(2)報身破瓦、(3)化身破瓦、(4)奪舍破瓦、(5)凡夫破瓦、強迫遷引破瓦等等。分述如后：

(一) **法身破瓦法**是今世修大手印、大圓滿立斷（徹卻）得覺悟者，臨終時母子光明相遇，入定七天等，遠離能所遷識，為勝義諦之破瓦法，其不分善惡道之門。如此修破瓦法得成就，修行者外徵兆示現：虛空清淨無雲；內徵兆示現：體蘊、體色長時不退；密徵兆示現：白色阿字或藍色吽字等等。

(二) **報身破瓦**是下面會提到的破瓦法。修成的徵兆，外徵兆示現：充滿彩虹及光；內徵兆示現：頂門出血、出水、鼓起、冒白氣、掉頭髮、微熱等；密徵兆示現：出五種舍利子或一種舍利子，或骨頭上示現



佛像、種子字、法器等。

**(三) 化身破瓦**，身體右側作吉祥獅子臥，左邊鼻孔呼吸，對前擺好世尊佛像或蓮花大士像等，或觀想佛及蓮師，然後神識從左鼻孔出，並心中發願：願出生為度化一切眾生之化身。修成化身破瓦的徵兆，外徵兆示現：白雲如如意樹，天降花雨；內徵兆示現：左鼻孔流出紅白菩提，密徵兆示現頭蓋骨顯現寶瓶、金剛鈴杵、各部本尊之手幟及細微的舍利子。

**(四) 奪舍法**，在西藏因其不具足緣起而不授權修此法，因此只有教法沒有實修傳承的口訣。

**(五) 凡夫破瓦法**，也可取名為強迫遷識法，也叫剎那遷識法，或世俗通稱之破瓦法，因為險井、水、箭、利刃及巫術等示現而死緣不定，所以任何時示現恐怖景象時，練習觀想阿彌陀佛或蓮花生大師於頭頂，同時明覺專注於阿彌陀佛或蓮花生大師之心輪，猛厲的死緣示現時，因修練力，自然心識專注於頂輪，遷識到頭頂阿彌陀佛或蓮花生大師的心輪。烏金仁波切說：“心專注於頂輪上師，獲得無量功德”。凡夫破瓦是頭向北方身體右側臥，於其頭頂上方，念誦寶髻 如來佛及藥師琉璃光王佛等三寶名號及具有加持力的咒語，同時祝願，佛經云其人不墮落三惡道。



## 第二：修持破瓦法之原理依據：

(1) 《聚集六法金剛歌》云：“八門輪迴窗，一門大印道”。一切無上密的《殊勝教法聚集之涵義》云：“心識阿賴耶，梵穴出無色，明點出色界，臍輪出欲天，眼出人間王，鼻出阿修羅，耳出鳩盤荼，有門出餓鬼，水門出畜生，幽（肛）門出地獄”。有一種說法云：未有修破瓦法的口訣者，業力遷引神識經梵穴出，生於無色界；有修破瓦法的口訣者神識遷引經梵穴往生清淨空行剎土。(2) 另一種說法，《耳傳金剛詞》云：“示現死兆放棄執著，關閉九門用物發願”。此等說法的意思是：百會穴及梵穴是不一樣的，百會穴是從髮際向上四個手指位，梵穴是從髮際向上八個手指位及髮旋處，神識遷引經此處，往生清淨空行剎土。此為兩種說法，本天法採梵穴有別於百會穴之後說。(3) 烏金仁波切說：“因此遷引神識道有很大的分別，其有上中下九種；梵穴處往生空行淨土，神識經過其中獲得解脫，所以其為聖道門，修練專注於頂輪很重要；眼睛出，生於轉輪王；左鼻出，生於清淨人身，此三門為上三門。右鼻出，生於阿修羅；兩個耳孔出，生於色界天；臍輪出，生於天道，此三門為中三門。水道出，生於畜生道；有門(出紅



白菩提) 出生於餓鬼道；幽門出生於地獄道，此三門為下三門。”

### 第三、破瓦法之修持時機：

未到死亡徵兆示現時不可以強迫做破瓦，即使是一切死亡徵兆已示現，也要修三次贖命經，如果不如此修，亦有犯殺本尊之罪。遇到皇帝懲罰及生疾病等任何痛苦時，也不可以強迫做破瓦，因為未到自然死亡之時，一樣犯殺本尊之罪過。真正死亡的人假如其頸項的脈博未停止，也不可以做破瓦，因為其間還會有可能醒來，所以也會犯殺本尊之罪過。殺本尊之罪是指殺身體中本俱的文武百尊，其罪同等。所以真實死亡徵兆還未確定前，做破瓦不但沒有功德，還會墮落三惡道，基於這樣的緣故，不可以強制作破瓦。《四金剛座續》云：“死時到能所遷引，非死時犯殺神罪”。《清淨引世品》云：“非時殺神眾，長住行善法，其期增善業”。烏金仁波切說：“那時根據死亡的徵兆作好贖命法(長壽法)，一切死亡的徵兆示現若不作贖命法，而直接作破瓦法，造殺神罪，造自殺罪，其罪勝於五無間罪，所以當修好一切贖命法。”

ཀུན་ཏུ་བདེ་བའི་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་བྱེད་པ་ལྟོགས།



## 第四章 修持破瓦法正行之口訣

《四金剛座續》云：“所淨兩字半，八後第三引，此字忿怒火，依靠風壇城，識如作所緣，上處梵穴門，第九具心要，無身心本性，觀想現性境”。以上所述口訣的意思為：「所淨化的凡夫心，觀為兩個半字所組合的“啥”字，（啥字再經八次光放射，化現出如紅光般的十三個“啥”字，關閉出生六道之八門），於第三脈之中脈道行遷引。此“啥”字，在臍輪下拙火忿怒火的位置，依靠密輪的風壇城而行遷引。如此心中思維，頂輪梵穴門為神識出破瓦往生淨土之門，（最後第九次要放射光的“啥”字應觀為自己的神識之代表，）具遷引的主要意義。其義沒有實性，沒有體形，是心識的本性。如此現前觀想。」《耳傳金剛詞》云：“遷識如金無修成佛，吽字及氣心無別引中脈，淨除加字梵穴道遷引，遷引上師法身佛淨土。”烏金仁波切說：“今世未得窮盡法，死亡要修空行刹，修練行入事業法。”大罪人強迫成佛之口訣。教導瑜珈師放下身網、同時成佛、解脫幻覺的密法口訣。依如此所言的方式傳授此法。



## 第五章 破瓦法之修練方法

修練破瓦法之唸誦及觀想方法如下：

**(一)、首先供養曼達拉：**跟隨上師唸誦供曼達拉文：  
**鋁曼達觀為寶曼達，青稞觀為金綠石寶，  
上師慈悲化身尊，具信供養悲視自他眾。**

**(二)、然後皈依及發菩提心，**跟隨上師唸誦皈依及  
發菩提心文：

**南無 皈依三寶三根本，皈依一切皈依處，  
為度眾生得佛果，廣發無上菩提心。**

(三遍)

**(三)、修破瓦時自身觀想如下：**

自身剎那觀想成為觀世音菩薩，身白色面帶微笑，一面四臂，第一雙手合掌於胸前，第二雙手左手持蓮花，右手持水晶念珠，金剛跏趺坐於蓮花月輪座上，頭束髮髻珠寶五佛冠莊嚴，絲綢及珠寶莊嚴熾燃，三十二種相及八十種隨形好，觀世音菩薩身體外相如白絲帳篷，內空明如鼓胎衣，中央具有四相的中脈：(1)外白代表樂，內紅代表明；(2)筆直代表菩提道；(3)下端封閉於臍輪下，代表遮止惡趣；(4)上端頂輪梵穴廣開，代表上善趣。如是觀想。



#### (四)、頂輪依境之觀想如下：

頭頂獅子蓮月輪，阿彌陀佛身紅色，  
 一面二臂定印上，持鉢穿上三法衣，  
 二足垂地彌勒座，二足兩只大腳指，  
 中脈上端其指封，右觀白色觀世音，  
 一面四臂而合掌，餘二持珠及蓮花，  
 立於蓮花月輪上，左觀大力金剛手，  
 一面二臂身藍色，右手執杵左執鈴，  
 立於蓮花月輪上，圍繞諸佛菩薩及，  
 無量聲聞緣覺眾，三尊主尊三處中，  
 三字放射無量光，極樂智尊迎請融。

(五)、祈請：如此觀想自身及依境，然後一心祈請  
 諸佛菩薩，唸誦如下祈請文：

**誼瑪火 無比歡喜無量光，觀音菩薩金剛手，  
 一心專注我祈請，加持成就破瓦法，  
 吾等何時死亡期，加持神識遷極樂。**

如此唸誦祈請文多次。

#### (六)、觀想封閉六道門如下：

自身中脈心輪位，觀想八瓣紅蓮花如竹節，蓮花  
 上有月輪座如半粒碗豆，月輪上有代表自己的氣心神  
 識集合的本性白色光明點上，有於白色光明點無二之



紅色光亮“唵”字，具有長音及兩個圓點莊嚴，觀想此明點顫動躍躍欲飛。由此“唵”字：(1)放射如紅光般的一個“唵”字相，關閉出生地獄道的幽門；(2)再放射如紅光般的一個“唵”字相，關閉出生畜生道的水門；(3)再放射如紅光般的兩個“唵”字相，關閉出生餓鬼道的有門及口；(4)再放射如紅光般的一個“唵”字相，關閉出生欲界天的臍門；(5)再放射如紅光般的兩個“唵”字相，關閉出生阿修羅、色界天及鳩盤荼的耳門；(6)再放射如紅光般的兩個“唵”字相，關閉出生羅剎及人道生老病死鼻門；(7)再放射如紅光般的三個“唵”字相，關閉出生色界的眉心門及出生人王左右眼；(8)再放射如紅光般的一個“唵”字相，關閉出生無色界的百會穴。按若嚴謹依照本天法詳細觀想，此八次放射之十三個“唵”字，共計關閉了(1)幽門(2)水門(3)有門及口(4)臍門(5)雙耳(6)雙鼻(7)眉心、雙眼(8)百會穴等十三處之輪迴門。

**(七) 明點提降練習：**首先也可以唸誦“唵”字，然後唸誦“嘿”字聲時，心輪自心莊嚴“唵”字之白色明點由中脈道中上升，觸頭頂無量光佛大腳趾，唸誦“嘎”時明點下降回心輪月輪座上。因此亦可將明



點之提降配合排出身內濁氣合併一起來觀修，將濁氣吐三次，再吸氣，持氣稍許，意力唸出“嘿”字同時，可觀想藍色濁氣從中脈中沖出頂門，同時明點觸無量光佛大腳趾，唸“嘎”字時下降安住於心輪，如此遷引。遷引時宜持金剛拳於腰際，氣心顯現集中於上身。如果不會如此，持氣者唸“嘿”字時，觀想明點由中脈中往上遷引，觸佛腳趾，唸“嘎”字時，明點由中脈中下降，安住於心輪。如此明觀明點上提下降二十一次。

**(八)、唸發願文：**然後發願，跟隨上師唸誦如下：

**誼瑪火 無比歡喜無量光，右方觀世音菩薩，  
左方大力大勢至，圍繞無量佛菩薩，  
歡喜無量具快樂，號稱極樂之淨土，  
願我今世當死時，不歷他生之輪迴，  
往生直見無量光，依我所行祝願力，  
十方諸佛菩薩眾，加持無礙得成就。**

**爹雅他 班札 者雅 阿哇 波達那雅 梭哈**

如此發願。

**(九)、長壽加持：**以下是祈請無量壽佛獲得長壽加持：無量光佛之手鉢中流下無死長壽甘露，充滿自身獲得長壽加持。然後跟隨上師念誦祈請文：



**誼瑪火 圓滿佛陀無量光，觀音菩薩大勢至，  
無量諸佛菩薩眾，我心敬信作讚頌，  
祈請賜予壽成就。**

**喻阿吽 阿彌爹哇 阿育 悉地吽**

(盡力念誦或一百零八遍)

**(十)、結行及修練成熟徵兆：**無量光佛三尊化光融入自身，頂門梵穴“吭”字及十字金剛杵封閉。如此六座或四座等修習，獲得破瓦成就之徵兆，梵穴門灼熱疼痛、癢、麻、腫、柔軟、流出血或黃水。如此徵兆時，從髮際八指處位能插入吉祥草。如此已獲得徵兆，就再也不用修破瓦法，不用再觀想明點在中脈升降及不念“嘿”字，否則會有壽命的障礙。如果沒有梵穴門或找不到梵穴門的眾生，作破瓦時有頭痛、頭暈的現象，這種人可於自己頭頂一肘高處觀想無量光佛安住於蓮花上，念出“嘿”字時，“啥”字莊嚴的明點遷引到虛空無量光佛的蓮花位，唸“嘎”字時降下到心輪安住。如此修多次就能獲得打開梵穴門頂處出血或黃水。以上破瓦法修法講解圓滿。



## 第六章 行事業法

### 第一節 自作破瓦法

自己作破瓦時，死亡的徵兆圓滿，也要修三次贖命法，確實修不了贖命法時，如下念誦作祈請：

**潔瑪 示現臨終中陰時，斷除一切執著心，  
明觀入定口訣中，自知遷引無生界，  
拋棄無常血肉身，了知無常之幻化。**

如此思維其意思，然後自身受用及親友都觀為曼達拉供養於無量光佛，供養完畢時斷除執著，自修破瓦法時，一樣觀想放射八次十三個“啥”字關閉九門，自身頭頂一肘高的虛空處觀想無量光佛三尊，“啥”字莊嚴的神識明點，遷引到無量光佛心輪，如此多次觀想直至斷氣。自己能誦破瓦之祈請文就自己誦，不能自己誦就請法友等從傍念誦。其神識定能從梵穴門出，往生極樂淨土。

### 第二節 為他人修破瓦法

為他人修破瓦法之方法及次第如下：

(一)、 幫他人修破瓦法時，應注意如前述之修持時機或修三次贖命法，死亡的人要斷外氣時頭墊高，勢



如蹲姿。首先念誦皈依發心和各種佛號，然後頸項的脈搏斷時作破瓦遷識。

## (二)、 念誦以下的破瓦法觀想儀軌：

潔瑪 臨終善男善女子，汝身觀為白觀音，身內中脈如箭竹，自身心輪紅啥字，長音圓點等觀想，其字放射六啥字，關閉六道輪迴門，頂輪梵穴門廣開，頭頂蓮花月輪上，無量光佛身紅色，一面二臂定印上，持鉢穿上三法衣，二足金剛跏趺坐，右方白色觀自在，一面四臂前合掌，左右持蓮花及珠，站立姿勢蓮花上，左方大力金剛手，一面二臂身藍色，左右手持鈴和杵，站立姿勢蓮花上，一切諸佛菩薩等，聲聞羅漢眾圍繞，三尊主尊三處中，三字放射無量光，極樂土中迎智尊，等後汝之神識為，白色明點“啥”莊嚴，遷至無量光佛心。

## (三)、 唸誦下列祈請文：

誼瑪火 無比歡喜無量光，觀音菩薩金剛手，



## 亡者一心作祈請，加持神識遷極樂。

**(四)、 遷引神識及其徵兆：**如此觀想及祈請作七遍或二十一遍。然後唸誦多次“嘎嘿”，很大力念出“呬”字遷引神識。如此唸誦多次後，於亡者頭頂拔頭髮如爛肉上拔毛一樣容易，頂門冒出白氣、腫起、流出黃水、積熱及暖熱。沒有頭髮的亡者，用手指按就會腫起及流出黃水。未得如此的徵兆需要多次修。**(五)、 結行： 含： (1) 融入、 (2) 再祈願、**

**(3) 再引導、 (4) 請回本位、 (5) 再祈願**

**(1) 融入：**然後觀想無量光佛心輪中放射光，普照眷屬及亡者的屍體，一切都融化為光，最後融入無量光佛心輪中。

**(2) 再祈願：**之後再唸誦下列祈願文：

**誼瑪火 無比歡喜無量光，右方觀世音菩薩，  
左方大力大勢至，圍繞無量佛菩薩，  
歡喜無量具快樂，號稱極樂之淨土，  
願我今世當死時，不歷他生之輪迴，  
往生直見無量光，依我所行祝願力，  
十方諸佛菩薩眾，加持無礙得成就。**

**爹雅他 班札 者雅 阿哇 波達那雅 梭哈**

如此作三次五次七次祝願。



**(3) 再引導：**然後唱誦引導文：

**誼瑪火 無比歡喜無量光，觀音菩薩金剛手，  
亡者心作祈請，加持神識遷極樂。**

**潔瑪 亡者善男善女子，不當執著此輪迴，  
未有絲毫懷疑心，直趣極樂之淨土，  
呬呬呬**

**(4) 請回本位：**如最後唸誦三次呬後，觀想無量光佛返回極樂淨土。

**(5) 再祈願：**然後唸誦“未生惡趣之痛苦及蓮花無有垢”等等發願文。

**(六)、行利他事業其他應注意事項：**(1)這樣為他人利益作破瓦遷識法，不要為財，而要以慈悲為懷，對遇到的一切屍體作破瓦遷識法，則有無量的功德。

(2) 如果怎麼修也不示現成熟之徵兆，如此亡者的神識已經遷引，因為有些眾生的神識只安住剎那或吃一粒飯團的時間。(3) 如果臨終者外氣未斷，未到正式開始作破瓦法時，只觀想封閉九門，不作遷引的儀式，唸誦發願文及多種佛號後再作破瓦，一定能修得遷識之成就。(4) 一般的說法是三日之日出後至傍晚之中，因神識安住於屍體，這時修破瓦法非常重要，嗣後神識已遷引。(5) 嘎當經書中提到：七天之中神



識安住屍體，所以七天內作破瓦法也如法。(6) 也有修行人用牌位勾招神識作遷識，或在過多日的屍體中勾招神識作破瓦遷識，如此的作法在經典中沒有記載，不過也沒有不如法。幫旁人作破瓦法教授完畢。

## 第七章 本修持法金剛句口傳

口傳天法意伏藏之純淨根本《金剛句》，有很大的加持功德，所以下面口傳破瓦儀軌：

- (一) **自身心輪紅啥字，長音圓點等觀想，此字放射八次啥，關閉六道輪迴門，頂輪梵穴門廣開，明觀頭頂無量光，如前觀想三尊主，等後汝之神識為，白色明點“啥”莊嚴，遷至無量光佛心。未有絲毫懷疑心，發願往生極樂土，薩瑪雅 佳佳佳**
- (二) 然後唸破瓦之祈請文：  
**誼瑪火 無比歡喜無量光，觀音菩薩金剛手，我心一心作祈請，加持神識遷極樂。**  
 薩瑪雅 佳佳佳

發願文如以上之發願文。

